

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE



Los accidentes domésticos afectan a todas las poblaciones, sin tener en cuenta edad, sexo, ingresos o región geográfica. Las caídas son los accidentes más comunes en el hogar y causan lesiones graves en cualquier momento de la vida, pero el riesgo aumenta con la edad. La formación de primeros auxilios enseña a la gente sobre los peligros y las causas de los accidentes del hogar y qué hacer en caso de una herida.

Más personas mueren por heridas sufridas en el hogar que por accidentes de tráfico. Por cada persona que muere a causa de una herida en casa, varios miles de heridos sobreviven, pero muchos de ellos resultan con efectos secundarios o incapacidad permanente. Por consiguiente, **es esencial que la familia, los compañeros y los miembros de la comunidad tengan conocimientos en primeros auxilios**, un paso vital en la cadena de la supervivencia para cuando una persona sufra un accidente o una herida en el hogar.

La mayoría de accidentes domésticos se pueden prevenir. Ser consciente de los riesgos y peligros que representa el entorno doméstico es el primer paso hacia el desarrollo de una cultura de seguridad y prevención en el hogar. Cada uno debería ser consciente de los peligros en casa, de modo que las heridas se puedan evitar, así como sus consecuencias. Esto incluye el aprendizaje de medidas de seguridad cuando se maneje electricidad, fuego, calefacción, cocina, horticultura, piscinas, medicinas o productos de limpieza doméstica. Ser capaz de prever los peligros y saber actuar, puede aminorar las secuelas de un accidente doméstico.



Contacta con nosotros en:

 <http://twitter.com/creformacion>
 <http://www.facebook.com/creformacion>



www.cruzroja.es 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

Protege Avisa Socorre

**Cursos
primeros auxilios
para el hogar.**
Aprende a salvar vidas.

Cada vez más cerca de las personas 

ÚNETE A LOS GESTOS MÁS VALIOSOS

Los primeros auxilios son **sencillos gestos que deberían formar parte de nuestro día a día**, al igual que una sonrisa que motiva, una mirada de apoyo, una mano que reconforta, un abrazo ante una mala noticia...

Aprender primeros auxilios es tan básico como necesario, porque cualquier día nos podemos ver en una situación de emergencia, y conocer las técnicas de primeros auxilios es la forma más sencilla y eficaz de ayudar a los demás.

DATOS Y CIFRAS

- **Las caídas son el accidente más común.** El riesgo aumenta con la edad.
- En 1998, aproximadamente **5.8 millones de personas murieron de heridas por todo el mundo**, y las heridas causaron el 16% de la carga mundial de morbilidad.
- Alrededor del mundo, casi 16.000 personas mueren de heridas cada día y muchos de ellos resultan con efectos secundarios o incapacidad permanente.
- Según la OMS, los accidentes domésticos afectan a todas las categorías de edad, pero **son la primera causa de mortalidad infantil** en países desarrollados.
- A través de la Unión Europea, los pacientes accidentados y heridos en 2016 gastaron un total de 52.5 millones de días en el hospital.
- **Más accidentes pasan en la sala de estar** que en cualquier otra parte de la casa.
- En mayores de 65 años, mueren más mujeres que hombres a causa de accidentes del hogar.
- **El 80% de los accidentes ocurren en el entorno doméstico.**



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Un familiar, un amigo, una compañera de trabajo... en cualquier momento puede surgir una situación en la que la vida o la integridad física de otra persona dependa de ti. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada

en el instante preciso y de la manera adecuada, para resolverla. Con este curso aprenderás, de la mano de Cruz Roja, a actuar en estas ocasiones. Practicarás las técnicas esenciales de primeros auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta cómo mover correctamente a una persona herida o enferma.

Con esta formación estarás capacitado/a para atender a quien lo necesite, porque somos expertos en prevención y emergencias.



PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR

Una sartén en el fuego, una silla utilizada a modo de escalera, un bebé dando sus primeros pasos... Las situaciones domésticas más habituales entrañan riesgos. Saber cómo prevenir muchos de estos casos, cómo tratar a tu familia si

ocurre algún percance o cómo organizar el botiquín te ayudará a hacer de tu casa un lugar más seguro y acogedor.

En este curso aprenderás todo eso y mucho más de una manera sencilla, con simulaciones y entrenamiento en la modalidad presencial. Para cuidar a los tuyos, confía en Cruz Roja, porque somos expertos en prevención y emergencias.



 **Cruz Roja**