

## LA FORMACIÓ ÉS LA CLAU



**Els accidents domèstics afecten totes les poblacions, sense tenir en compte edat, sexe, ingressos o regió geogràfica.** Les caigudes són els accidents més comuns a la llar i causen lesions greus en qualsevol moment de la vida, però el risc augmenta amb l'edat. La formació de primers auxilis prepara sobre els perills i les causes dels accidents de la llar i què fer en cas d'una ferida.

**Moren més persones per ferides sofertes a la llar que per accidents de trànsit.** Per cada persona que mor a causa d'una ferida a casa, diversos milers de ferits sobreviuen, però molts d'ells en pateixen efectes secundaris o incapacitat permanent. Per tant, **és essencial que la família, els companys i els membres de la comunitat tinguin coneixements en primers auxilis**, un pas vital en la cadena de la supervivència per quan una persona pateixi un accident o una ferida a la llar.

**La majoria d'accidents domèstics es poden prevenir.** Ser conscient dels riscos i perills que representa l'entorn domèstic és el primer pas cap al desenvolupament d'una cultura de seguretat i de prevenció a la llar. Tothom hauria de ser conscient dels perills a casa, de manera que les ferides es puguin evitar, així com les seves conseqüències. Això inclou l'aprenentatge de mesures de seguretat quan es treballi amb electricitat, foc, calefacció, cuina, horticultura, piscines, medicines o productes de neteja domèstica. Ser capaç de preveure els perills i saber actuar, pot reduir les seqüeles d'un accident domèstic.



Contacta'ns a:

 <http://twitter.com/creformacion>  
 <http://www.facebook.com/creformacion>



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) [www.creuroja.org](http://www.creuroja.org)  
902 22 22 92

Humanitat Imparcialitat Neutralitat Independència Voluntariat Unitat Universalitat



Cada cop més a prop de les persones



## UNEIX-TE ALS GESTOS MÉS VALUOSOS

Els primers auxilis són **gestos senzills que haurien de formar part del nostre dia a dia**, de la mateixa manera que un somriure que motiva, una mirada de suport, una mà que reconforta, una abraçada davant d'una mala notícia...

**Aprendre primers auxilis és tan bàsic com necessari**, perquè qualsevol dia ens podem veure en una situació d'emergència, i conèixer les tècniques de primers auxilis és la forma més senzilla i eficaç d'ajudar els altres.

## DADES I XIFRES

- **Les caigudes són l'accident més comú.** El risc augmenta amb l'edat.
- El 1998, uns **5.8 milions de persones al món van morir de ferides**, i les ferides van causar el 16% de la càrrega mundial de morbiditat.
- Al voltant d'unes 16.000 persones moren diàriament a causa de les ferides, i moltes d'altres en pateixen efectes secundaris o incapacitació permanent.
- Segons l'OMS, els accidents domèstics afecten a totes les franges d'edat, **però són la primera causa de mortalitat infantil** als països desenvolupats.
- A la Unió Europea, els pacients accidentats i ferits van suposar el 2016 52.5 milions de dies hospitalitzats.
- **Més accidents passen a la sala d'estar** que en qualsevol altra part de la casa.
- Les dones majors de 65 anys moren més que no pas els homes a causa d'accidents a la llar.
- **El 80% dels accidents succeeixen en l'entorn domèstic.**



## PRIMERS AUXILIS BÀSICS

Un familiar, un amic, una companya de feina... en qualsevol moment pot sorgir una situació en què la vida o la integritat física d'una altra persona depengui de tu. Moltes vegades n'hi ha prou amb una acció senzilla,

realitzada a l'instant precís i de la manera adequada, per resoldre-la.

Amb aquest curs aprendràs, de la mà de Creu Roja, a actuar en aquestes ocasions. Practicaràs les tècniques essencials de primers auxilis, des de la reanimació cardíoc-pulmonar (RCP) fins a com moure correctament una persona ferida o malalta.

Amb aquesta formació estaràs capacitat/da per atendre a qui ho necessiti, perquè som experts en prevenció i en emergències.



## PRIMERS AUXILIS A LA LLAR

Una paella al foc, una cadira utilitzada a manera d'escala, un bebè fent les seves primeres passes... Les situacions domèstiques més habituals comporten riscos. Saber com prevenir molts d'aquests casos, com tractar a la teva família

si passa algun contratemps o com organitzar la farmaciola t'ajudarà a fer de casa teva un lloc més segur i acollidor.

En aquest curs aprendràs tot això i molt més d'una manera senzilla, amb simulacions i entrenament en la modalitat presencial. Per cuidar els teus, confia en la Creu Roja, perquè som experts en prevenció i emergències.



 **Creu Roja**