



## INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (I)



Cortar una hemorragia, tratar una herida o una quemadura, son conocimientos que te pueden ser útiles en muchas ocasiones de la vida cotidiana. Recursos sencillos que hacen que tu entorno sea más seguro.

Con este curso de Cruz Roja en pocas horas aprenderás, con simulaciones y entrenamiento, las técnicas más básicas de primeros auxilios. Y lo harás con todas las garantías, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (II)



Curso en el que se abordan, de una manera sencilla, los contenidos más esenciales sobre primeros auxilios, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva

y segura, a las diversas situaciones de emergencia que se pueden encontrar en el día a día.



Contacta con nosotros en:



<http://twitter.com/creformacion>



<http://www.facebook.com/creformacion>



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

Protege    Avisa    Socorre

**Cursos primeros auxilios para empresas.**  
Aprende a salvar vidas.

Cada vez más cerca de las personas 

## ÚNETE A LOS GESTOS MÁS VALIOSOS

Los primeros auxilios son **sencillos gestos que deberían formar parte de nuestro día a día**, al igual que una sonrisa que motiva, una mirada de apoyo, una mano que reconforta, un abrazo ante una mala noticia...

**Aprender primeros auxilios es tan básico como necesario**, porque cualquier día nos podemos ver en una situación de emergencia, y conocer las técnicas de primeros auxilios es la forma más sencilla y eficaz de ayudar a los demás.

Sean pocos empleados o una amplia plantilla, toda la estructura de **tu negocio se beneficiará de un equipo con preparación en primeros auxilios**.

Cuando todo el personal es capaz de minimizar daños y salvar vidas, la jornada laboral es más segura y los empleados ganan en asertividad, competencia y motivación.



**En Cruz Roja te proponemos una formación a medida de tu empresa, impartida por expertos, avalada por nuestra reputación internacional** y por el sello de calidad para la gestión de la Formación UNE-EN ISO 9001. Cursos que además puedes ofrecer a tus clientes, dentro de sus planes de fidelización.

Nuestra oferta formativa es muy flexible, intensiva o de larga duración; presencial u online, incluso nos trasladamos a tus instalaciones si te resulta más cómodo.



## PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

Un familiar, un amigo, una compañera de trabajo... en cualquier momento puede surgir una situación en la que la vida o la integridad física de otra persona dependa de ti. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada

en el instante preciso y de la manera adecuada, para resolverla. Con este curso aprenderás, de la mano de Cruz Roja, a actuar en esas ocasiones. Practicarás las técnicas esenciales de primeros auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta cómo mover correctamente a una persona herida o enferma.

Con esta formación estarás capacitado/a para atender a quien lo necesite, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## PRIMEROS AUXILIOS

Curso completo de primeros auxilios que recoge los contenidos del módulo del mismo nombre perteneciente a alguno de los Certificados de Profesionalidad como el de socorrismo en instalaciones acuáticas y el de socorrismo en espacios acuáticos naturales.

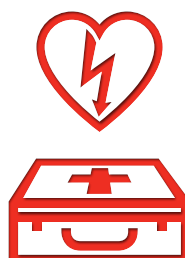


## PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO LABORAL

En tu lugar de trabajo, en cualquier momento puede surgir una situación de riesgo para la vida o integridad física de alguno de tus compañeros y compañeras. Muchas veces basta con una acción sencilla,

realizada en la manera y en el instante adecuados, para resolverla. Con este curso, aprenderás de la mano de un experto en prevención y emergencias como es Cruz Roja, a actuar en esas ocasiones. Dominarás las técnicas esenciales de primeros auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta la movilización de una persona herida.

Con esta formación aumentarás las habilidades que puedes ofrecer en tu perfil laboral y serás capaz de actuar si tus compañeros/as necesitan ayuda.



## FORMACIÓN INICIAL DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA

Ante un paro cardíaco, cada minuto cuenta. Saber utilizar un Desfibrilador Externo Automático (DEA) puede ser definitivo. Si quieres contar

con empleados/as capaces de actuar ante una emergencia cardiorrespiratoria, este curso de Cruz Roja es lo que buscas. Aunque el DEA es fácil de manejar, una formación guiada por personal experto y prácticas con simulaciones es la única manera de familiarizarse con los pasos y aprender a controlar la situación y los nervios para ser eficaz en el momento de la verdad.

Con este curso tu equipo aprenderá a salvar vidas de la mano de expertos en prevención y emergencias.



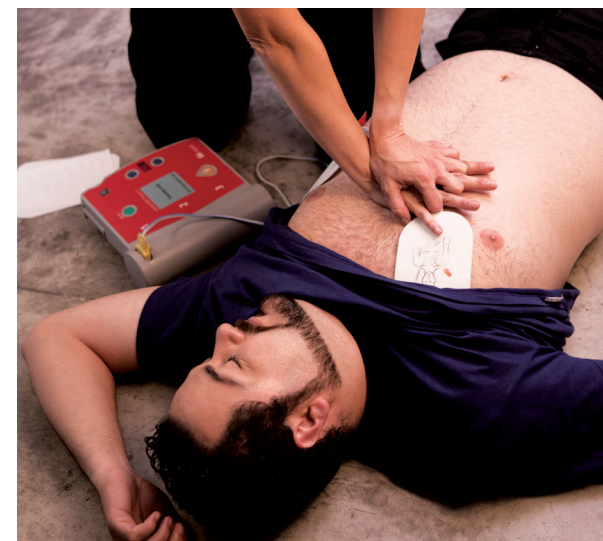
## FORMACIÓN RENOVACIÓN O RECICLAJE DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA

Si para tu negocio necesitas que tu personal tenga vigente el título de capacitación en

el manejo del Desfibrilador Externo Automático (DEA), o simplemente quieres ofrecerle a tu equipo la oportunidad de mantener frescas las habilidades aprendidas anteriormente sobre el uso del DEA, con este curso de Cruz Roja conseguirás tus propósitos.

Repasarán los conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar en adultos, en niños y en situaciones especiales, y realizarán prácticas para refrescar las rutinas aprendidas de aplicación del desfibrilador.

Con este curso tus empleados/as volverán a confiar en sus aptitudes para salvar vidas, porque somos expertos en prevención y emergencias.



## APOYO PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

Cuando el ser humano ve a un semejante sufrir, siente el impulso de darle apoyo y consuelo. Las personas afectadas por accidentes viven un sufrimiento extremo que les afecta psicológicamente y les

impide llevar adelante sus vidas. Si tu impulso es el de ayudarles, asegúrate de que tu apoyo es el adecuado en esos momentos tan delicados.

Con este curso de Cruz Roja aprenderás estrategias para afrontar situaciones de estrés y habilidades para ayudar de verdad en estos casos, porque somos expertos en emergencias y socorros.

