



## INICIACIÓ ALS PRIMERS AUXILIS (I)



Tallar una hemorràgia, tractar una ferida o una cremada, són coneixements que et poden ser útils en moltes ocasions de la vida quotidiana. Recursos senzills que fan que el teu entorn sigui més segur.

Amb aquest curs de la Creu Roja amb poques hores aprendràs, amb simulacions i entrenament, les tècniques més bàsiques de primers auxilis. I ho faràs amb totes les garanties, perquè som experts en prevenció i emergències.



## INICIACIÓ ALS PRIMERS AUXILIS (II)



Curs en el qual s'aborden, d'una manera senzilla, els continguts més essencials sobre primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front d'una manera efectiva i segura, a les diverses situacions

d'emergència que es poden trobar en el dia a dia.



Contacta'ns a:



<http://twitter.com/creformacion>



<http://www.facebook.com/creformacion>



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) [www.creuroja.org](http://www.creuroja.org)

902 22 22 92

Humanitat Imparcialitat Neutralitat Independència Voluntariat Unitat Universalitat



Protegeix

Avisa

Socorre

**Cursos  
Primers Auxilis  
a empreses.**  
Aprèn a salvar vides.

## UNEIX-TE ALS GESTOS MÉS VALUOSOS

Els primers auxilis són gestos **senzills que haurien de formar part del nostre dia a dia**, de la mateixa manera que un somriure que motiva, una mirada de suport, una mà que reconforta, una abraçada davant d'una mala notícia...

**Aprendre primers auxilis és tan bàsic com necessari**, perquè qualsevol dia ens podem veure en una situació d'emergència, i conèixer les tècniques de primers auxilis és la forma més senzilla i eficaç d'ajudar els altres.

Siguin pocs empleats o una plantilla àmplia, tota l'estructura del **teu negoci es beneficiarà d'un equip amb preparació en primers auxilis**.

Quan tot el personal és capaç de minimitzar danys i salvar vides, la jornada laboral és més segura i els empleats guanyen en assertivitat, competència i motivació.



**A la Creu Roja et proposem una formació a mida de la teva empresa, impartida per experts, avalada per la nostra reputació internacional** i pel segell de qualitat per a la gestió de la Formació UNE-EN ISO 9001. Són cursos que, a més, pots oferir als teus clients, dins dels seus plans de fidelització.

La nostra oferta formativa és molt flexible, intensiva o de llarga durada; presencial o online, fins i tot ens vam traslladar a les teves instal·lacions si et resulta més còmode.

Cada cop més a prop de les persones





## PRIMERS AUXILIS BÀSICS

Un familiar, un amic, una companya de feina ... en qualsevol moment pot sorgir una situació en què la vida o la integritat física d'una altra persona depengui de tu. Moltes vegades n'hi ha prou amb una acció senzilla,

realitzada en l'instant precís i de la manera adequada, per resoldre-la. Amb aquest curs aprendràs, de la mà de la Creu Roja, a actuar en aquestes ocasions. Practicaràs les tècniques essencials de primers auxilis, des de la reanimació cardíco-pulmonar (RCP) fins a com moure correctament a una persona ferida o malalta.

Amb aquesta formació estaràs capacitat/da per atendre a qui ho necessiti, perquè som experts en prevenció i emergències.



## PRIMERS AUXILIS

Curs complet de primers auxilis que recull els continguts del mòdul del mateix nom pertanyent a algun dels Certificats de Professionalitat com el de socorrisme en instal·lacions aquàtiques i el de socorrisme en espais aquàtics naturals.



## PRIMERS AUXILIS EN L'ÀMBIT LABORAL



En el teu lloc de treball, en qualsevol moment pot sorgir una situació de risc per a la vida o integritat física d'algun dels teus companys i companyes. Moltes vegades n'hi ha prou amb una acció senzilla, realitzada en la

manera i en l'instant adequats, per resoldre-la. Amb aquest curs, aprendràs de la mà d'un expert en prevenció i emergències de la Creu Roja a actuar en aquestes ocasions. Dominaràs les tècniques essencials de primers auxilis, des de la reanimació cardíco-pulmonar (RCP) fins a la mobilització d'una persona ferida.

Amb aquesta formació augmentaràs les habilitats que pots oferir al teu perfil laboral i seràs capaç d'actuar si els teus companys/es necessiten ajuda.



## FORMACIÓ INICIAL DESFIBRIL·LACIÓ AUTOMÀTICA EXTERNA

Davant una aturada cardíaca, cada minut compta. Saber utilitzar un Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA) pot ser definitiu. Si vols explicar amb empleats/des capaços d'actuar davant

d'una emergència cardiorespiratòria, aquest curs de la Creu Roja és el que busques. Tot i que el DEA és fàcil de manejar, una formació guiada per personal expert i pràctiques amb simulacions és l'única manera de familiaritzar-se amb els passos i aprendre a controlar la situació i els nervis per ser eficaç en el moment de la veritat.

Amb aquest curs el teu equip aprendrà a salvar vides de la mà d'experts en prevenció i emergències.



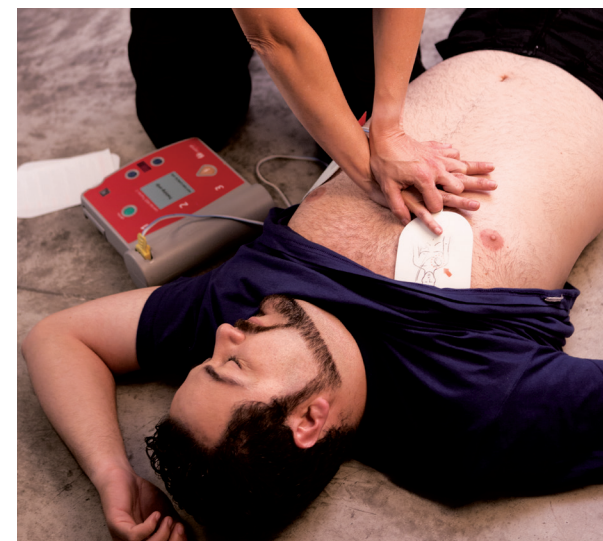
## FORMACIÓ RENOVACIÓ O RECICLATGE DESFIBRIL·LACIÓ AUTOMÀTICA EXTERNA

Si per al teu negoci necessites que el teu personal tingui vigent el títol de capacitació en el

maneig del Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA), o simplement vols oferir el teu equip l'oportunitat de mantenir fresques les habilitats apreses anteriorment sobre l'ús del DEA, amb aquest curs de Creu Roja aconseguiràs els teus propòsits.

Repasaran els coneixements sobre reanimació cardiopulmonar en adults, en nens i en situacions especials, i realitzaran pràctiques per refrescar les rutines apreses d'aplicació del desfibril·lador.

Amb aquest curs els teus empleats/des tornaran a confiar en les seves aptituds per salvar vides, perquè som experts en prevenció i emergències.



## SUPORT PSICOLÒGIC EN SITUACIONS D'EMERGÈNCIA

Quan l'ésser humà veu a un semblant patir, sent l'impuls de donar-li suport i consol. Les persones afectades per accidents viuen un patiment extrem que els afecta psicològicament i els

impedeix portar endavant les seves vides. Si el teu impuls és el d'ajudar, assegura't que el teu suport és l'adequat en aquests moments tan delicats.

Amb aquest curs de la Creu Roja aprendràs estratègies per afrontar situacions d'estrès i habilitats per ajudar de veritat en aquests casos, perquè som experts en emergències i socors.

