



LEHEN LAGUNTZEN HASTAPENAK (I)



Hemorragia bat moztea, zauri edo erredura bat tratatzea... eguneroko bizitzan askotan erabilgarri suerta dakizkizukeen ezagutzak dira. Zure ingurua pixka bat seguruagoa izatea lortzeko baliabide sinpleak dira.

Gurutze Gorriaren ikastaro honekin, ordu gutxian ikasiko dituzu Lehen Laguntzetako teknikarik oinarritzkoenak, simulazioekin eta entrenamenduarekin. Eta berme guztiekin egingo duzu, prebentzioan eta larrialdietan adituak garelako.



Jarri gurekin harremanetan
honako hauetan:



<http://twitter.com/creformacion>



<http://www.facebook.com/creformacion>



LEHEN LAGUNTZEN HASTAPENAK (II)



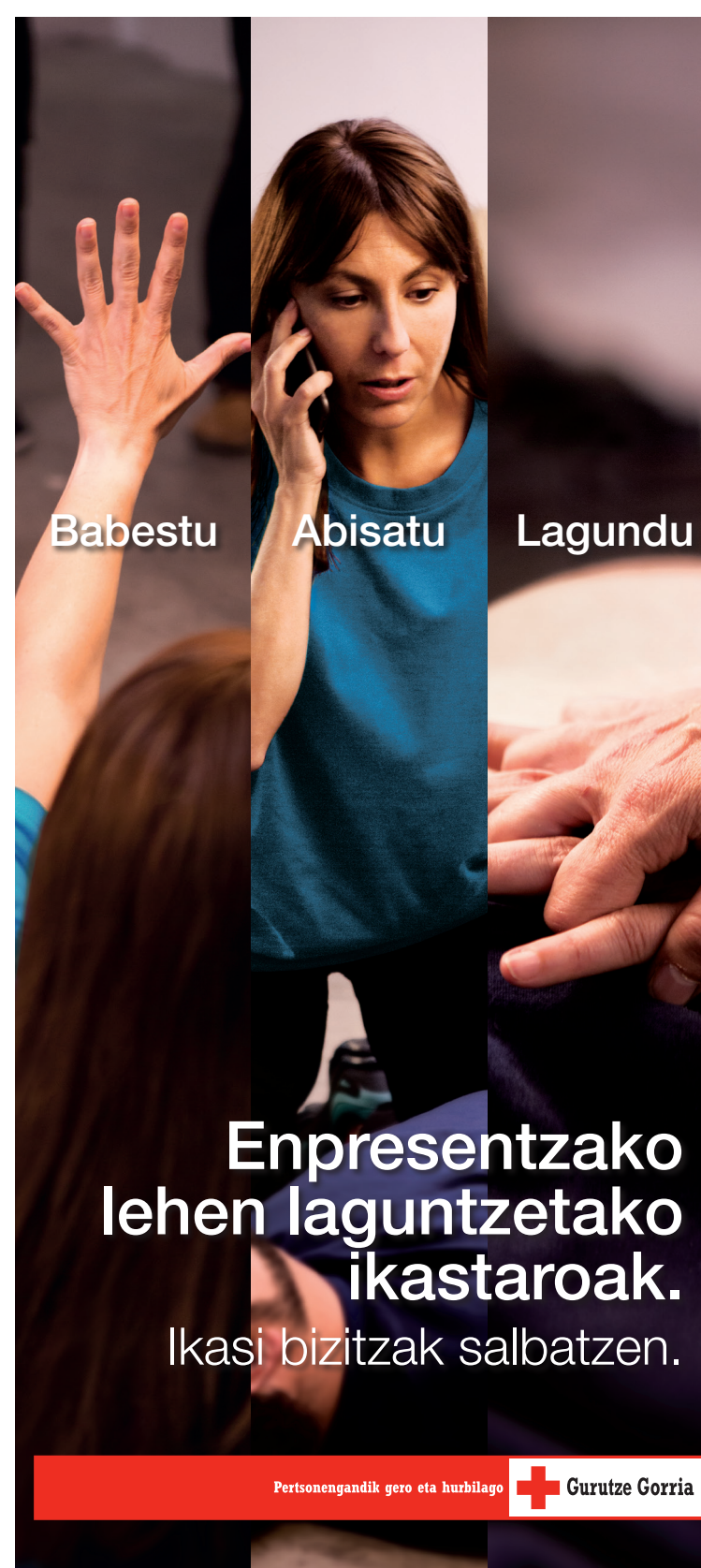
Ikastaro honetan, erraz jorratzen dira Lehen Laguntzari buruzko edukirik funtsezkoenak, eguneroko egoeretan aurki daitezkeen larrialdi-egoerei modu eraginkor eta seguruan aurre egiteko beharrezkoak diren gaitasunak erraztuz.



Gurutze Gorria

www.cruzroja.es 902 22 22 92

Gizatasuna Inpartzialtasuna Neutraltasuna Independentzia Boluntarioria Batasuna Unibertsaltasuna



Babestu

Abisatu

Lagundu

**Enpresentzako
lehen laguntzetako
ikastaroak.**
Ikasi bizitzak salbatzen.

BAT EGIN KEINU BALIOTSUENEKIN

Lehen laguntzak **gure eguneroko bizitzaren zati izan beharko luketen keinu soilak** dira, motibatzen duen irribarre bat, laguntza-begirada bat, lasaitu egiten duen esku bat, berri txar baten aurrean emandako besarkada bat...

Lehen laguntzak ikastea oinarritzkoa eta beharrezkoa da, edozein egunetan larrialdi-egoera batean egon gaitzkeelako, eta lehen laguntzen teknikak ezagutzea da besteei laguntzeko modurik errazena eta eraginkorra.

Langile gutxi nahiz asko izan, **zure negozioaren egitura osoak aterako dio etekina lehen laguntzetan prestatuta dagoen talde bati.**

Langile guztiak kalteak gutxitzeko eta bizitzak salbatzeko gai direnean, lanaldia seguruagoa da eta langileek asertibitatea, gaitasuna eta motibazioa hobetzen dituzte.



Gurutze Gorria

Gurutze Gorrian zure enpresarentzat neurria egindako eta adituek emandako prestakuntza eskaintzen dizugu, nazioartean dugun izen onaren eta UNE-EN ISO 9001 prestakuntza kudeatzeko kalitate-zigiluaren abalarekin. Gainera, ikastaro horiek zure bezeroei eskaintzeko aukera ere baduzu, haien fidelizazio-planen barruan.

Gure prestakuntza-eskaintza oso malgua da, trinkoa edo iraupen luzekoa; presentziala edo online, eta zuretzat erosoagoa bada zure instalazioetara ere joan gaitzke.

Pertsonengandik gero eta hurbilago



Gurutze Gorria



OINARRIZKO LEHEN LAGUNTZAK

Senide bat, lagun bat, lankide bat... edozein unetan gerta daiteke beste pertsona baten bizitza edo segurtasuna zure esku geratzea. Askotan egoera hori konpontzeko nahikoa izan daiteke ekintza erraz bat behar den unean eta behar den

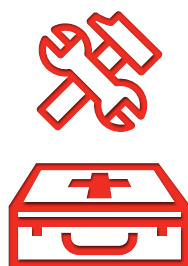
moduan egitea. Gurutze Gorriaren eskutik, egoera horietan nola jardun ikasiko duzu ikastaro honetan. Lehen laguntzetako oinarrizko teknikak landuko dituzu, bihotz-biriketako bizkortzea nola gauzatu, zauritu edo gaixo bat nola mugitu, eta abar.

Prestakuntza horri esker, behar duenari laguntzeko prestatuta egongo zara, prebentzioan eta larrialdietan adituak garelako.



LEHEN LAGUNTZAK

Lehen laguntzetako ikastaro osoa, Profesionaltasun Ziurtagirietako baten barnean dagoen izen bereko moduluaren edukiak biltzen dituena, esaterako, ur-instalazioetarako sorospenaren ziurtagiria eta ur-eremu naturaletarako sorospenarena.

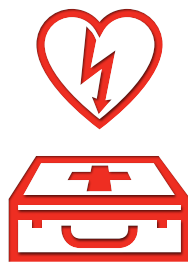


OINARRIZKO LEHEN LAGUNTZAK

Zure lantokian, edozein unetan gerta liteke zure lankideren baten bizitza edo segurtasun fisikoa arriskuan jar lezakeen zerbait. Askotan, nahikoa da une eta modu egokian gauza simple bat egitea egoera hori konpontzeko. Ikastaro honekin,

Gurutze Gorriko prebentzio- eta larrialdi-aditu baten eskutik ikasiko duzu egoera horietan zer egin behar duzun. Lehen Laguntzetako oinarrizko teknikak menperatuko dituzu, Bihotz-biriketako Bizkortzea (BBB) nahiz zauritu bat mugitzea.

Prestakuntza honekin, zure lan-profileko trebeziak areagotuko dituzu, eta zure kideek laguntza behar badute, erantzuteko gai izango zara.

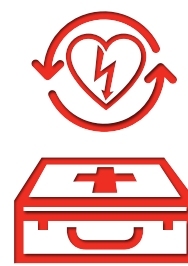


HASIERAKO PRESTAKUNTZA. KANPO-DEFIBRILAZIO AUTOMATIKOA

Bihotz-gelditze baten aurrean, minutu bakoitza da kontuan hartzekoa. Kanpo-defibriladore automatiko bat (KDA) erabiltzen jakitea erabakigarria izan daiteke.

Bihotz-biriketako larrialdi baten aurrean behar bezala jarduteko gai diren langileak izan nahi badituzu, Gurutze Gorriaren ikastaro hau da bilatzen ari zarena. KDA maneiatzeara erraza bada ere, adituek emandako prestakuntza eta simulazioekin egindako praktikak dira laguntza-urratsekin trebatzeko eta egoera eta nerbioak kontrolatzen ikasteko modu bakarra, egiaren unean efikaziaz jarduteko.

Ikastaro honetan zure taldeak bizitzak salbatzen ikasiko du, prebentzioko eta larrialdietako adituen eskutik.

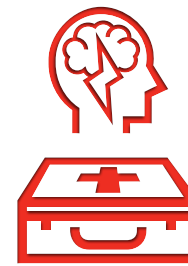


KANPO-DEFIBRILAZIO AUTOMATIKOARI BURUZKO PRESTAKUNTZA, BERRITZEA EDO BIRZIKLATZEA

Zure negozioarako beharrezkoa bada zure langileek kanpo-defibriladore automatikoaren (KDA) erabileran trebatzeko titulua indarrean izatea, edota soil-soilik zure taldeari KDAren erabilerari buruz lehendik ikasitako trebetasunak ez ahazteko aukera eskaini nahi badiozu, Gurutze Gorriaren ikastaro honekin zure helburua beteko duzu.

Helduengan, haurrengan eta egoera berezietan bihotza eta birikak suspertzeari buruz dakitena errepasatuko dute, eta defibriladorea aplikatzeko ikasitako errutinak gogoan izateko praktikak egingo dituzte.

Ikastaro honekin zure langileek bizitzak salbatzeko dituzten gaitasunekiko konfiantza izango dute berriro, prebentzioan eta larrialdietan adituak garelako.



LARRIALDI-EGOERETARAKO BABES PSIKOLOGIKOA

Gizakiak beste gizaki bat sufritzen ari dela ikusten duenean, hari laguntzeko eta kontsolatzeko bihozkada sentitzen du. Istripuak jasaten dituzten pertsonen muturreko

sufrimendua bizi dute, eta psikologikoki eragiten die eta bizitzan aurrera egitea eragozten die. Zure bihozkada haiei laguntzea bada, ziurtatu ezazu ematen diezun laguntza egokia dela hain zailak diren une horietan.

Gurutze Gorriaren ikastaro honetan, estres-egoerei aurre egiteko eta kasu horietan benetan laguntzeko estrategiak ikasiko dituzu, larrialdietan eta sorospenetan adituak garelako.