

Melilla

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



**Al lado de
nuestros
mayores**

Soledad de los mayores

Cruz Roja, organización comprometida con las personas mayores, desarrolla desde hace más de 30 años programas destinados a este colectivo cada vez más numeroso y con muchas necesidades.



Cruz Roja, organización comprometida con las personas mayores, lleva más de treinta años desarrollando programas destinados a este colectivo cada vez más numeroso y con muchas necesidades.

Desde nuestra Asamblea, y a través de varios proyectos, trabajamos para que la soledad en la que viven y se encuentran muchos mayores sea, en la medida de lo posible, lo más llevadera para estas personas y un respiro para sus familias.

En Cruz Roja Melilla, nuestros voluntarios y voluntarias de atención a las personas mayores desarrollan su actividad a través del [Programa de Ayuda a Domicilio Complementaria](#), de la red social [Enréd@te](#) y del [Servicio de Teleasistencia Domiciliaria](#).

Cada uno de estos programas cuenta con un objetivo común, mejorar la calidad de vida de las personas en su proceso de envejecimiento contribuyendo a crear o establecer un estado de bienestar biopsicosocial y relacional.

El Programa de Ayuda a Domicilio Complementaria proporciona a la persona

▶ La compañía es fundamental para nuestros mayores.

La Organización desarrolla en Melilla el Programa de Ayuda a Domicilio Complementaria, el Servicio de Teleasistencia Domiciliaria y la red social Enréd@te.

mayor una promoción de su autonomía personal, escucha activa y desarrollo de actividades, todas ellas diseñadas teniendo en cuenta las necesidades de las personas que participan en el programa. El proyecto cuenta con una metodología participativa y cuenta siempre con un espacio para la evaluación y el intercambio de impresiones, además de suponer una herramienta de apoyo humano para quienes ejercen los cuidados en la familia. Esto les proporciona un respiro y mejora la relación entre el cuidador y la persona mayor.

En la actualidad, el programa tiene 94 usuarios y cuenta con 42 voluntarios quienes, además de llevar a cabo las actividades propias del proyecto, dedican parte de su tiempo a hacer más llevadera la soledad de algunas personas.

Mejorar las relaciones sociales

Con la puesta en marcha del programa Enréd@te, pretendemos mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno más cercano.

Se desarrollan actividades de diversas



▶ Paseo en la Granja Agrícola de Melilla.



▶ Taller de abanicos para la Feria 2019.



▶ Excursión a los pinares de Rostrogordo.

índoles como informativas y de sensibilización, para la adquisición de competencias, de ayuda a la persona mayor a asistir a espacios de ocio y actividades relacionadas con el seguimiento de su estado, así como la detección de posibles problemas. Estas acciones se llevan a cabo a través de distintos talleres donde las personas mayores son los auténticos protagonistas y desde donde una vez más, se pretende combatir el sentimien-

to de soledad. Cuenta con un total de 42 voluntarios y 148 usuarios, prácticamente todos mujeres. Por último, desde nuestra Asamblea y desde el año 2017, Cruz Roja cuenta con el servicio de Teleasistencia Domiciliaria en colaboración con la Consejería de Bienestar Social. Este servicio, del que es pionero Cruz Roja Española a nivel nacional, ofrece seguridad y tranquilidad a aquellas personas mayores que viven solas o bien que necesitan una forma

rápida de movilizar los servicios sanitarios ante cualquier incidencia. Mediante este servicio, se mitiga el sentimiento de soledad a través de llamadas periódicas a nuestros mayores, que pueden realizarse de forma más habitual en caso de que las circunstancias de vida que les rodean así lo requieran. El programa cuenta con 10 voluntarios y con 712 beneficiarios de los que 554 son mujeres y 158 hombres.

Acciones formativas



► Curso de cuidadoras no profesionales, en colaboración con IMSERSO.

Formarse es un derecho y un deber al que deberían tener acceso todas las personas en beneficio de la sociedad, y especialmente, las personas y los colectivos más vulnerables. Por este motivo, el Programa

de Formación de Cruz Roja ofrece diversas propuestas formativas dirigidas tanto a la población en general como a colectivos específicos.

Desde el año 2010 se viene desarrollando una colaboración entre el IMSERSO y Cruz Roja Española en la formación de cuidadores no profesionales, donde los propios cuidadores y cuidadoras son los que exponen sus propias inquietudes y plantean sus dudas para poder dar respuesta a las mismas. Las acciones formativas son impartidas por personal técnico de la Institución, que cuentan con experiencia práctica como docentes, y que reúnen habilidades de trabajo en equipo y comunicación.

Desde el 21 hasta el 28 de octubre se han desarrollado las siguientes acciones formativas con la asistencia de 20 alumnos y alumnas por curso.

- Prevención de riesgos y primeros auxilios.

- Salud física y emocional de la persona cuidadora.

- Salud emocional de la persona dependiente.

- La comunicación y el buen trato en los cuidados.

Además de las personas mayores, Cruz Roja apuesta por la formación de los jóvenes a través de tres programas formativos específicos cuyo objetivo es la inserción sociolaboral y educativa de estos jóvenes cuya situación personal o competencias lingüísticas dificultan su participación en otras enseñanzas regladas de Formación Profesional desarrolladas en nuestra ciudad. La formación para estos jóvenes se lleva a cabo a través de tres cursos en los que participan 15 personas en cada uno de ellos. Estos son:

- Auxiliar de oficina

- Auxiliar de comercio

- Auxiliar de peluquería y estética



► Preparando el Día de la Banderita 2019.

Día de la Banderita

Como cada año, las tradicionales huchas y las pegatinas de las cruces rojas salieron a la calle buscando la solidaridad de nuestra ciudad.

El Día de la Banderita, considerada como una cita relevante en el calendario de Cruz Roja, cuenta con más de 100 años de historia. Su objetivo principal no es solo obtener fondos para atender a las personas más vulnerables,

sino mostrar a la sociedad la labor que la Institución lleva a cabo en sus distintos ámbitos de actuación.

Niños y niñas del colegio La Salle El Carmen volvieron a llenar nuestras calles demostrando su empatía con las personas más necesitadas. En esta ocasión, la recaudación obtenida con esta labor solidaria ha sido destinada en su totalidad a los programas de personas mayores.

Labor reconocida

Agradecer la labor altruista y desinteresada de las personas que nos ayudan día a día, los voluntarios y voluntarias de Cruz Roja Española, es algo que hacemos cada vez que terminan su labor. Pero la Institución de la que forman parte, cada mes de diciembre se lo agradece públicamente con un pequeño acto de agradecimiento. Con este acto también agradecemos la labor desinteresada de organismos, instituciones, colegios, administraciones privadas y públicas que nos demuestran su solidaridad.

Soy voluntaria, ¿te unes?

Alba Alonso Abdelkader es voluntaria desde el año 2000. Empezó a desarrollar su actividad como voluntaria en el programa de Atención a personas sin hogar y en el de Personas mayores.

¿Qué haces en tu voluntariado?

En el programa de personas sin hogar reparto desayunos, y en el de acompañamiento hago actividades con las personas mayores.

¿Cómo animarías a otras personas a hacerse voluntarias?

Me llena de satisfacción ver las caras de las

personas a las que dedico mi tiempo. Ser voluntaria me ha hecho ver las cosas desde otro punto de vista.

Si quieres participar como voluntario o voluntaria de Cruz Roja puedes pasar por nuestra sede (calle Manuel Benítez, 4). También puedes hacerlo a través de nuestra web melilla@cruzroja.es Síguenos en: <https://www.instagram.com/cremelilla> <https://www.facebook.com/cruzroja.melilla/>

O contacta a través de los teléfonos: 952.67.44.34/952.67.81.12

COMITÉ DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA: C/ MANUEL FERNÁNDEZ BENÍTEZ, 4. 52004 MELILLA. TEL. 952 67 44 34 FAX 952 67 29 89. E-MAIL: MELILLA@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: COMITÉ PROVINCIAL. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.