

Galicia

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020

**Cruz Roja
logra
insertar
en el
mercado
laboral
gallego
a 4.000
personas**





► Foto de grupo de los acogedores y acogedoras asistentes al encuentro.

Más de 250 personas asisten al Encuentro de Familias Acogedoras de Cruz Roja en Galicia

Uno de los momentos más emocionantes de la jornada fue en el que varios jóvenes que pasaron parte de su infancia o adolescencia con una familia acogedora contaron su experiencia. El programa se completó con conferencias y juegos.

El Encuentro de Familias Acogedoras de Cruz Roja en Galicia se celebró el 5 de octubre en el balneario de Laias, en Ourense. Entre adultos y pequeños, asistieron más de 250 personas. El objetivo principal es que tanto las familias acogedoras como los menores que tienen acogidos compartan una jornada lúdica con otras familias y otros niños y niñas e intercambien experiencias. El acto de inauguración estuvo presidido por la conselleira de Política Social de la Xunta de Galicia, Fabiola García. También intervinieron la presidenta de Cruz Roja en Galicia, Carmen Colmeiro; el presidente de Cruz Roja en Ourense, Felipe Ferreiro, y el alcalde de Cenlle, Gabriel Alén.

Se organizaron una serie de actividades tanto para la mañana como para la tarde. Hubo un espacio dedicado a los protagonistas del acogimiento en el que participaron tanto algunos acogedores como varias personas que en su infancia o adolescencia fueron acogidas para contar qué supuso en sus vidas. Además, hubo una presentación de la actualidad del programa de Familias Acogedoras y una conferencia sobre la importancia del autocuidado, que se centró en la importancia de estar bien para poder cuidar o atender a otros. También hubo actividades lúdicas y talleres. La red de familias acogedoras de Cruz Roja en Galicia está formada por más de 300 familias y hay más de 200 niños acogidos actualmente.

Vigo organiza una exposición de autorretratos de mujeres para reforzar la autoestima

Las mujeres del programa de Mayores de Cruz Roja en Vigo presentaron en septiembre la exposición Retallos de Muller en la Casa de la Mujer de Vigo. Está compuesta por 15 autorretratos de mujeres elaborados en un taller de arteterapia que tuvo lugar durante los meses de julio y agosto, con la finalidad de reafirmar la identidad y

la autoestima de las mujeres a través de la expresión plástica. En este taller participaron las mujeres del proyecto Red Social para personas mayores: Enréd@te, financiado por la Xunta de Galicia, que tiene como fin reducir la soledad de las personas mayores que no tienen un círculo social acorde a sus necesidades.

‘Puntos violeta’ contra las violencias sexistas en las fiestas de Lugo

Las violencias sexistas tienen muchas formas, ámbitos y espacios en los que se producen. Debemos concienciar y sensibilizar para modificar y erradicar actitudes y comportamientos sexistas en los espacios de ocio, y crear así espacios libres de agresiones, donde todos y todas podamos disfrutar de las fiestas libremente y con tranquilidad.



► ‘Punto violeta’ instalado en la romería de San Mateo.

Cruz Roja Lugo se encargó de gestionar los ‘Puntos violeta’ de Arde Lucus (13 al 16 de junio), fiestas patronales de Monforte de Lemos (12 al 16 de agosto), Romería de San Mateo (21 de septiembre), Caudal Fest (20 y 21 de septiembre) y fiestas de San Froilán (5 al 13 de octubre). Llevamos a cabo las actuaciones con respecto a la prevención y atención de posibles víctimas de agresiones sexistas durante los eventos. Desde junio hasta octubre de 2019, más de 6.000 personas fueron sensibilizadas e informadas en los ‘Puntos violeta’ atendidos por Cruz Roja en distintos puntos de la provincia de Lugo.



► Artistas que participaron en el taller de arteterapia.



La Escuela de Otoño de Cruz Roja en la provincia de A Coruña cumple diez años

Hablar de voluntariado en Cruz Roja es hacerlo de la base de la Organización porque las personas que forman parte de él colaboran para que se puedan llevar a cabo todos los proyectos que se realizan en favor de las personas más vulnerables. Por ello, uno de los objetivos de Cruz Roja es ofrecerles herramientas para disponer de las competencias necesarias para garantizar la calidad de las tareas que ejecutan.



► Escuela de Otoño.

En el año 2009 en la provincia de A Coruña, Cruz Roja apostó por brindar al voluntariado un espacio formativo único, en el que además pudieran compartir experiencias y conocimientos. Así nació la Escuela

de Otoño, por la que pasan cada año más de 100 voluntarios y voluntarias de la provincia, como un lugar de encuentro capaz de proporcionar herramientas para trabajar en equipo, conocer las metodologías de trabajo y los instrumentos necesarios para realizar su actividad en la Organización de una manera óptima. Pero, además, sirve para promover la vida asociativa y la participación.

Si bien las primeras ediciones se celebraban durante varios días en los que se desarrollaban diferentes talleres y actividades de convivencia, en la actualidad la Escuela de Otoño tiene lugar durante un día completo con cursos formativos de cuatro horas que tratan aspectos relacionados con las áreas en las que la Organización desarrolla su actividad, incidiendo en un contenido más local. Medio ambiente, servicios preventivos, atención a personas mayores

o la perspectiva de género en la intervención social de Cruz Roja, entre otros, han sido las temáticas escogidas para la última edición celebrada el pasado 26 de octubre en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física, en A Coruña.

“En las últimas ediciones estamos tratando de incluir en la jornada espacios de intercambio y reflexión más transversales a la Organización, además de introducir temas y contenidos interrelacionados con varias áreas de trabajo. Además, año a año va reforzando el carácter de encuentro que tiene el evento y la valoración del voluntariado siempre es muy positiva. En cada una de las ediciones celebradas de la Escuela de Otoño, la implicación y el compromiso de las personas participantes es notable”, señala Jaime López, director provincial de Voluntariado en Cruz Roja A Coruña.

Viana do Bolo y A Gudiña acogen el XIX Encuentro Provincial de Voluntariado de Cruz Roja en Ourense

La jornada reunió a más de 150 personas voluntarias, y 16 de ellas recibieron un reconocimiento por su labor en distintos proyectos sociales.

Cruz Roja en Ourense celebró en Viana do Bolo y A Gudiña su decimonoveno Encuentro Provincial de Voluntariado. Una jornada festiva en la que el voluntariado fue protagonista, celebrando su compromiso y compartiendo experiencias de vida ejemplares por su solidaridad y humanidad.

En el acto institucional, Felipe Ferreiro, presidente provincial, dedicó unas sentidas palabras a todas las personas homenajeadas y recordó a quien durante más de 20 años fue el alma de Cruz Roja en A Gudiña y Monterrei, Jesús Barros.

En su intervención también llamó la atención sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible. “Como organización y como personas, la Agenda 2030 nos im-

plica a todas y a todos para transformar el mundo, erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad y la paz de las presentes y futuras generaciones”, afirmó.

Entre las actividades programadas para este día destacó la representación del grupo de teatro de la Asamblea anfitriona. Se trata de una de las actividades más relevantes de la comarca, ya que pone en valor el talento y el arte de sus participantes mientras ejercitan la memoria y refuerzan sus lazos interpersonales. Además, el encuentro sirvió para descubrir la belleza natural del entorno, a la que se sumó la alegría y el colorido del Folión del Entroido vianés, cuyos tambores guiaron el recorrido por el centro de la villa.



► Voluntarios y voluntarias participantes en el encuentro.

4.000 personas acceden al mercado laboral con el apoyo de Cruz Roja

La Organización ha hecho balance de su apuesta por el empleo en Galicia. El objetivo es mejorar la empleabilidad de las personas más alejadas del mercado laboral y favorecer la igualdad de oportunidades.



► Carmen Colmeiro y Arturo Parrado, en la presentación de los resultados de empleo.

Cruz Roja ha presentado los resultados de su apuesta por el empleo en Galicia. La Organización hace balance de los objetivos alcanzados entre 2016 y 2019 en sus proyectos de empleo en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), que se llevan a cabo con la financiación del Gobierno de España y del Fondo Social Europeo. En el citado periodo, Cruz Roja ha trabajado con más de 6.600 personas y ha logrado la inserción laboral de más de 4.000 personas en Galicia, lo que significa que han accedido a un empleo yendo de la mano de nuestra Organización. Este dato indica que la tasa de inserción laboral alcanzada es del 60%, es decir, 6 de cada 10 personas participantes en los proyectos POISES han obtenido un trabajo.

Mejorar la empleabilidad y facilitar el acceso al mercado laboral en igualdad de oportunidades son objetivos principales de estos proyectos a través de los que Cruz Roja trabaja directamente con personas desempleadas de larga duración, mayores de 45 años, mujeres muy alejadas del mercado laboral o personas en riesgo de exclusión social. El acto de presentación de resultados se ha desarrollado bajo el lema 'Oportunidades que cambian vidas', y ha contado con la intervención de la presidenta autonómica de Cruz Roja en Galicia, Carmen Colmeiro; el director xeral de Inclusión social de la Xunta de Galicia, Arturo Parrado, y la coordinadora de Inclusión y Empleo de Cruz Roja Galicia, Carmen Isasi. El perfil tipo de las personas con las que hemos trabajado es el de mujer, de nacio-

nalidad española, con baja o nula cualificación y en situación de desempleo desde hace tiempo. Otros datos significativos de los perfiles de las personas atendidas son:

- el 63% son mujeres y el 37% hombres.
- el 57% son de origen español y el 43% de otros países.
- el 34% son menores de 30 años mientras que el 27% son mayores de 45 años.
- el 31% no tiene estudios mientras que el 27% ha alcanzado solamente la ESO.

Otro dato importante es que 3.274 personas han obtenido formación y capacitación, es decir, han ampliado sus habilidades y capacidades para estar en mejores condiciones en el camino hacia el empleo. Estos resultados no hubieran sido posibles sin la implicación de 2.390 empresas co-



► Teresa, Marta, Joyce y Marisol se formaron en competencias clave con Cruz Roja.

laboradas con las que se han establecido 6.243 alianzas de diverso tipo, lo que demuestra que apuestan por brindar oportunidades a quienes más lo necesitan. Esto ha permitido que los participantes pudieran, entre otras cosas, realizar visitas de orientación, hacer prácticas formativas no laborales o bien obtener un contrato.

Algunos de los sectores más habituales en los que se producen estas colaboraciones son los de hostelería, comercio, limpieza, logística y distribución. Actualmente, Cruz Roja está abriendo nuevas vías de colaboración en el ámbito de las TIC.

La Institución cuenta en Galicia con un equipo de más de 35 técnicos y técnicas que trabajan en proyectos POISES en las siguientes localidades: A Coruña, Santiago de Compostela, Lugo, Burela, Ourense, O Barco de Valdeorras, Pontevedra y Vigo. El apoyo del voluntariado también es fundamental en la actividad del [Plan de Empleo](#).

Competencias digitales

En Ourense, la puesta en marcha del proyecto [#EmpleandoDigital](#) supuso una de las principales novedades de este año, ya que se incorporó plenamente la formación en nuevas tecnologías a la capacitación profesional. Las clases mejoraron las competencias digitales de personas desempleadas de muy variado perfil, que realizaron posteriormente una capacitación específica sobre auxiliar de almacén con capa digital. De esta forma se abrió una ventana y una oportunidad laboral

en empresas del entorno que demandaban trabajadores cualificados para las tareas de logística y producción, hoy en día gestionadas a través de aplicaciones en dispositivos electrónicos.

Los resultados del proyecto, que se desarrolla con el apoyo de Fundación Accenture y el Fondo Social Europeo, dejan un balance muy positivo, ya que en total participaron 20 personas de las cuales 12 lograron acceder a un empleo al finalizar sus prácticas. Además, destaca la apuesta por la igualdad de oportunidades en el empleo, dado que el 50% de las participantes fueron mujeres que se han incorporado a un sector industrial tradicionalmente masculinizado.

Contratación de personas refugiadas

El 10 de octubre, Cruz Roja celebró en la ciudad de A Coruña la 'Jornada de integración y contratación de personas solicitantes de protección internacional', cuyo objetivo era ofrecer a las empresas y entidades información jurídica de contratación e itinerarios sociolaborales de estas personas. Además, el encuentro ha servido para dar a conocer el Plan de Empleo de Cruz Roja con sus principales resultados durante el año 2019 y el [Programa de Acogida de Solicitantes y Beneficiarios de Protección Internacional](#), que en A Coruña comenzó a desarrollarse en el año 2016. La iniciativa, que concluyó con una valoración muy positiva, contó con la presencia de 50 personas.

Mejor preparadas y más motivadas

Teresa, Marta, Joyce y Marisol son cuatro mujeres de diferentes edades y distintas realidades, pero tienen algo en común que las une, y es que se decidieron a preparar las competencias clave con Cruz Roja en Lugo.

Todas ellas dicen que, después de tanto tiempo sin hacerlo, resultó difícil ponerse a estudiar matemáticas, lengua española o gallego. "Supuso un gran sacrificio que mereció la pena. Después de esto sabemos que somos capaces de hacer lo que nos proponíamos".

Marta y Marisol solo cursaron la antigua EGB y en la actualidad, para poder realizar formación ocupacional, se requiere graduado de ESO. Por esa razón tuvieron que preparar las competencias clave. Teresa y Joyce son de origen cubano y su titulación no es válida aquí, por lo que la única solución para ellas era realizar esta formación.

Ellas son cuatro de las 15 personas que formaban parte de uno de los grupos que se han preparado en competencias clave de la mano de nuestra Organización. Posteriormente asistieron al examen que les convalidaría esas competencias. "Éramos 3.000 personas, lo veíamos difícil, pero finalmente superamos los tres exámenes y ahora ya nada nos puede parar, fue todo un subidón", cuentan.

💡 ¿Sabías que...?

En cifras

El Centro de Operaciones de Cruz Roja en Galicia:

Registra más de **59.000 llamadas al mes**, principalmente con usuarios y usuarias de nuestros programas.

Cuenta con más de **20 profesionales** que gestionan intervenciones, coordinan recursos y

atienden demandas las **24 horas** del día y los **365 días** del año.

📱 Tendencias



+ Súmate

Primeros auxilios para todas las personas



▶ Taller de 'Primeros auxilios' en la calle del Paseo.

Cruz Roja promueve la formación en primeros auxilios para que todas las personas sepan cómo responder ante situaciones de emergencia. Los Primeros Auxilios son para todas las personas, porque todas pueden salvar vidas.

Ejemplo de ello es el taller realizado en Ourense con motivo del Día Mundial de

los Primeros Auxilios, dirigido a personas mayores y personas con daño cerebral adquirido de la asociación Renacer. Una actividad que se complementó con intervenciones dirigidas a público en general, tanto en la Asamblea de Cruz Roja como en las I Jornadas Saludables del Centro Médico el Carmen, en la calle del Paseo. Saber actuar ante un atragantamiento, un traumatismo,

una quemadura o realizar una reanimación cardiopulmonar puede ser vital. Periódicamente se convocan cursos de formación en materia de primeros auxilios, Desfibrilación Semiautomática Externa (DESA), reciclaje DESA, primeros auxilios en la naturaleza, para jóvenes y para la atención de bebés y niños y niñas.

👤 Cerca de ti

Nuestras Webs

Infórmate

Web Cruz Roja Galicia

www.cruzvermella.org

Si quieres conocer los proyectos y actividades que desarrollamos en Galicia, entra en nuestra web. En la sección de Noticias, te mantenemos al día.

Facebook: autonómico y provinciales

Contamos con varias páginas de Facebook, puedes seguir una o varias.

Estas son las principales:

Galicia: <https://www.facebook.com/cruzvermella.org/>

A Coruña: <https://www.facebook.com/CruzVermellaACoruna/>

Lugo: <https://www.facebook.com/CruzRojaLugo/>

Ourense: <https://www.facebook.com/CruzRojaOurense/>

Pontevedra: <https://www.facebook.com/cruzrojapontevedra/>



► El encuentro estuvo dirigido principalmente a directores de Recursos Humanos.

Organizamos un foro especializado con empresas para compartir casos de éxito y buenas prácticas

‘Talento, diversidad y tecnología’ fue el lema elegido para celebrar un foro con empresas representativas de Galicia. Se celebró el 3 de octubre en Santiago de Compostela con un grupo reducido de directores de Recursos Humanos. En la organización del evento, contamos con la colaboración de la Asociación para el Progreso de la Dirección de Galicia. La finalidad era crear un espacio especializado en el sector empresarial para compartir casos de éxito, buenas prácticas y líneas de colaboración. Asimismo, el foro sirvió tanto para recoger ideas y sugerencias de las empresas que nos ayuden a seguir contribuyendo a la inserción laboral de las personas participantes del [Plan de Empleo](#) como para identificar nuevas alianzas. La encargada de impartir la ponencia principal fue Marta Sempere, vicepresidenta de Recursos Humanos de Coca-Cola. Además, el programa del encuentro incluyó una presentación de Carmen Isasi, coordinadora de Empleo

de Cruz Roja Galicia, que tuvo como eje conductor la diversidad y la igualdad de oportunidades; y la intervención de Covadonga Toca, secretaria xeral de Empleo de la Xunta de Galicia, que habló de políticas de empleo, entre otras cosas. Posteriormente, llegó el momento del debate e intercambio de experiencias en el que las empresas participaron más activamente. Algunas de las empresas que estuvieron presentes en este foro autonómico fueron Aludec, Alumina, Ardagh, Arriva, Balidea, Begano, Bosch, Cofrico, Congalsa, Cuatrecasas, Domusvi, Grupo Caamaño, Kaleido, Krack, Oca Hoteles, Roberto Verino, Selmark, Televés, Vegalsa-Eroski o Vitgo. “Las empresas, como creadoras de empleo, son las grandes agentes del cambio. Han de ser capaces de construir plantillas diversas y apostar por un mundo mucho más inclusivo. Estas acciones ayudarán a mejorar la competitividad de la empresa y generar nuevos valores exportables a otros escenarios”, concluyeron los participantes.



► Acto de reconocimiento a empresas de Santiago.

Alianzas por el empleo con el tejido empresarial

Impulsamos encuentros con empresas tanto para establecer alianzas como para reconocer y agradecer sus colaboraciones.

Gestión de la diversidad en Santiago

El 7 de noviembre, la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Santiago de Compostela celebró el acto de reconocimiento a empresas socias y colaboradoras. Ha sido la sexta edición de este evento que pone en valor el papel de las empresas como un elemento fundamental para realizar las actividades que se llevan a cabo en la Organización.

Competencia y talento en Ourense

En el mes de junio en Ourense, se organizó en la Asociación de Empresarios del Polígono de San Cibrao una ‘Mesa de Diálogo’ que reunió a directivos para hablar sobre las competencias básicas y transversales que se buscan en el personal a la hora de contratar.

‘MotivAcción’ en Pontevedra

En los actos de reconocimiento a empresas colaboradoras en Pontevedra y Vigo, además de presentar datos anuales y entregarse diplomas de agradecimiento, se ofreció la ponencia ‘MotivAcción, habilidades personales para el éxito profesional’. En 2019, de las 309 personas en riesgo de exclusión que participaron en el Plan de Empleo en Pontevedra, el 68% consiguió un trabajo y de los 390 participantes en Vigo, el 71% accedió a un trabajo.

Magia y empleo en Lugo

El Mago Rafa guió el acto de reconocimiento a empresas en Lugo. Con este evento, Cruz Roja quiere agradecerles su implicación en el Plan de Empleo, en el que participaron 480 personas en Lugo en 2019: de ellas, 240 encontraron trabajo.



► Nathalia y Mónica colaboran como voluntarias en la Asamblea de O Condado.

Mónica y Nathalia, dos generaciones con un mismo objetivo: superarse para mejorar el mundo

Para ser voluntario no existen límites. Ni hay excusas. Existen mil formas diferentes de colaborar y la manera de establecer este compromiso es cada vez más fácil, ágil y flexible. Mónica Villa Ramírez y Nathalia Villa Castro, además de madre e hija, son la prueba de ello.

La primera que decidió probar qué se siente al ser voluntaria fue Nathalia. En el año 2016 entró a formar parte del proyecto Pineo. Conoció los programas de Cruz Roja a través de amigas, que habían recibido diferentes talleres en sus institutos. Un día, movida por la curiosidad, decidió informarse en la sede de la Asamblea Comarcal de O Condado, donde reside con su familia. Cuando le

preguntamos qué fue lo que más le gustó de su etapa en Pineo, lo tiene claro. “Fue que te invitaba a pensar por ti. Hacía que te plantearas un montón de cosas. Además, conoces a mucha gente que piensa igual que tú, con tus mismas inquietudes”, responde. Tan pronto como acabaron estas sesiones, Nathalia comenzó a hacer diferentes talleres con menores. “Iba a Promoción del éxito escolar dos días a la sema-

na”, nos explica. Posteriormente, participó en otras actividades, como campamentos de verano o salas de juego.

Le preguntamos qué se siente al ser voluntaria y durante un momento se queda pensativa, aunque rápido responde: “Es una labor muy agradecida. Sientes que formas parte de algo”. Pero ser voluntaria también le aportó algo más. “Me ayudó a centrarme en mis estudios, a saber qué quería”, dice. Después de formar parte de Cruz Roja, Nathalia decidió estudiar Educación Social, una carrera en la que ya está en el tercer año.

Recomienda a todo el mundo hacer voluntariado. Y a quien más se lo recomendaba era a su madre, Mónica. “Nunca me había planteado ser voluntaria. Cada vez que mi hija me decía que me viniera, yo siempre le decía que ya iría otro día”, recuerda Mónica. Pero ese día, no hace muchos meses, llegó. “Cuando hice la entrevista, creí que no me iban a volver a llamar. No pensaba que podía ayudar...”, nos confiesa.

Hace unos años, Mónica sufrió un ictus que provocó que perdiera parte de la movilidad del brazo y de la pierna derecha. Desde que entró a formar de Cruz Roja como voluntaria, ha participado en clases de español con inmigrantes y en el programa de Proximidad, haciendo llamadas telefónicas. “Creía que me iba a costar ser voluntaria, pero no. La gente es muy agradecida. En ‘Proximidad’, sobre todo la gente mayor, está deseando recibir la llamada y que les escuches”, nos cuenta. “Ser voluntario es muy reconfortante. Además, ahora estoy más ocupada y te ayuda a conocer gente”, expone. Una historia de superación que nos demuestra que para cambiar el mundo solo hay que tener ganas de ello.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN GALICIA: C/ CRUZ ROJA ESPAÑOLA, 1. 15002 A CORUÑA. TEL. 981 22 10 00. FAX 981 20 64 90. **E-MAIL:** LOFRECO@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN:** LORENA FREIJE. **REDACCIÓN:** LORENA FREIJE (GALICIA), LETICIA MARTÍNEZ (A CORUÑA), MANUEL MARÍA LÓPEZ (LUGO), ÁNGELA RAMALLO (OURENSE) Y MARÍA DURÁN (PONTEVEDRA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVOS PROPIOS DE LAS DISTINTAS ASAMBLEAS. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.