

# Ceuta

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



**Jornadas Nacionales de Salud y Adicciones  
2019 - Salud Digital, en Ceuta**

Es la primera vez que este evento se lleva a cabo en Ceuta

## Cruz Roja Ceuta celebra las Jornadas Nacionales de Salud y Adicciones 2019 - Salud Digital

Durante tres días, referentes de salud de Cruz Roja en todo el territorio se dieron cita en nuestra ciudad.

La delegada del Gobierno en Ceuta, la delegada del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas, el presidente de Cruz Roja Ceuta, así como los directores de servicios tecnológicos digitales y de salud de Cruz Roja Española participaron en este certamen.



▶ Vista general del salón que acogió la sesión inaugural de las jornadas.

Cruz Roja Ceuta acogió entre el 10 y el 12 de junio las Jornadas Nacionales de Salud y Adicciones 2019 - Salud Digital. Más de 150 personas entre referentes de salud de las territoriales, personal técnico de Cruz Roja Ceuta y voluntariado de la entidad, se

dieron cita en este evento. La jornada inaugural corrió a cargo del presidente de Cruz Roja en Ceuta, Antonio Montoya, a quien acompañaron la delegada del Gobierno en Ceuta, Salvadora Mateos; la delegada del Gobierno del Plan Nacional de Drogas, Azucena Martí; la directora general de Sanidad y Consumo de la ciudad autónoma de Ceuta, Rebeca Benarroch, y la directora del Plan de Salud de Cruz Roja Española, Carmen Martín.

### Multitud de contenido

Durante tres días fueron muchas las ponencias y puestas en común que se realizaron. Por parte de Cruz Roja Ceuta se ofreció la conferencia 'Inmigrantes en

costas y proyectos de salud'. Y desde la dirección del Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI), su titular, José Manuel Durán, pronunció la ponencia 'El CETI: organización y los planes de salud'. A estas siguieron 'Juego patológico online', 'ODS y Cruz Roja', 'Estrategias digitales y servicios multicanales', y los talleres 'Cómo hacer campañas de sensibilización en salud en redes sociales'. A continuación se expusieron las mesas redondas 'Proyecto adolescencia saludable' y las diferentes mesas de comunicaciones provinciales 'App Ariadna', 'Sensesostre' y 'La eliminación del virus C es posible', entre otras.

### Tiempo para el ocio

Durante la celebración de las jornadas de salud también hubo tiempo para la diversión y el ocio. Los participantes pudieron tener momentos de asueto en los que pudieron intercambiar impresiones. También hubo tiempo para visitar zonas turísticas de la ciudad de Ceuta y degustar diversos menús típicos de la gastronomía caballa.

El personal de Cruz Roja Ceuta trabaja en estas instalaciones desde sus inicios

### El Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI) recibe la visita de la ministra de Trabajo, Magdalena Valerio

La ministra conoció de primera mano impresiones de personal y voluntariado de la entidad humanitaria, así como de otras instituciones presentes en el CETI.

Salidas, deporte, teatro y limpiezas medioambientales son muchas de las actividades que la Organización lleva a cabo en el centro.

El pasado mes de mayo, la ministra de Trabajo, Magdalena Valerio, visitó el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI) de Ceuta. Durante la misma, la ministra



▶ La ministra de Trabajo, Magdalena Valerio, en su visita al CETI el pasado mes de mayo.

despachó tanto con la delegada del Gobierno en la ciudad, Salvadora Mateos, como con el director del CETI de Ceuta, José Manuel Durán, además de con el personal técnico y voluntariado de Cruz Roja Ceuta que lleva a cabo su labor en el centro. Así, pudieron dar cuenta de todas las actividades que nuestra Institución desempeña allí, con salidas, limpiezas medioambientales, teatro, clases de español y numerosos talleres.

Por tercer año consecutivo, se lleva a cabo esta colaboración en Ceuta con Fundación Solidaridad Carrefour

### La campaña 'Vuelta al cole solidaria' de Carrefour entrega a Cruz Roja más de 1.500 euros en material escolar

Este material está dirigido a la infancia en riesgo social de la ciudad.

El voluntariado de la Institución ha llevado a cabo esta campaña en las instalaciones de Carrefour el primer fin de semana de septiembre.

Cruz Roja Ceuta ha recibido más de 1.500 euros en material escolar de manos de la Fundación Solidaridad Carrefour. Gracias a la campaña Vuelta al cole solidaria, por tercer año consecutivo podemos llevar a cabo esta iniciativa, de la que se beneficia la infancia en riesgo social de la ciudad. En ella han colaborado una treintena de voluntarios y voluntarias. De esta manera, y gracias a la iniciativa de esta fundación, este año hemos atendido a más de un centenar de niños y niñas en las ne-

cesidades de su primer curso escolar, que como sabemos supone un importante desembolso económico para los progenitores.



▶ Voluntariado de Cruz Roja y personal de Fundación Solidaridad Carrefour en el lanzamiento de la campaña 'Vuelta al cole solidaria'.

 ¿Sabías que...?

**En cifras**

Cruz Roja en Ceuta cuenta con:

**1181** personas voluntarias... el **56% mujeres** y el **43% hombres**

El **67%** de nuestro voluntariado son **estudiantes**

Y un **20,45%** del **voluntariado** es **extranjero**. De ellos, la gran mayoría son residentes en el CETI (Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes) y proceden de Marruecos, siguiéndoles muy de cerca las personas originarias de Guinea Conakry.

Esta empresa colabora con la Organización desde siempre

# Almacenes San Pablo, una institución dentro de la propia Cruz Roja

Javier Belmonte, gerente de la empresa, destaca la importancia que para ellos tiene la entidad humanitaria.

Campañas de juguetes, donativos y muchas otras iniciativas como formas de colaboración.

**S**i Almacenes San Pablo es una institución en Ceuta, igual o más, lo es para Cruz Roja en nuestra ciudad. Son más de 30 años los que ambas instituciones llevan funcionando prácticamente de la mano, tal y como explica su gerente, Javier Belmonte: "Para nosotros colaborar con Cruz Roja es ayudar a quienes más lo necesitan, y sin querer caer en un tópico, es estar al lado de quienes nada tienen, ofreciendo toda la ayuda de la que somos capaces".

Galardonado con la Medalla de Oro al Trabajo, Almacenes San Pablo ha realizado numerosas entregas de material a Cruz Roja, a través de la ayuda de su personal. La empresa colabora en distintas iniciativas, alguna tan importante como la campaña de juguetes que se lleva a cabo cada año en la festividad de reyes, o la del Club Polillas de Ceuta, también por esas fechas. Además, colabora con la entrega y recogida de los juguetes.

Desde Almacenes San Pablo se reciben periódicamente donaciones. Para Cruz Roja, es una de las más antiguas e importantes alianzas con las que cuenta en la ciudad. Es, a la vez, una de las más

relevantes debido al número de colaboraciones que lleva a cabo a lo largo del año. Y no lo hacen solo entregando juguetes, sino que además, son perso-

nalmente socios de la Institución. No en vano, recibieron en el año 2015 la mención como empresa solidaria con Cruz Roja Ceuta.



 Almacenes San Pablo.

El papel que ha desempeñado es el de una voluntaria del ERIE de Ayuda Humanitaria a Inmigrantes

## Nisrin Ahabrach, una de las protagonistas del 'spot' de la campaña de sensibilización del voluntariado

De 22 años de edad, Nisrin es voluntaria en Cruz Roja Ceuta desde hace cuatro años.



► Nisrin Ahabrach, voluntaria en el ERIE de Ayuda Humanitaria a Inmigrantes en Cruz Roja Ceuta.

**N**isrin Ahabrach nació en Ceuta hace 22 años, es estudiante de Bachillerato y desde hace cuatro años colabora con nuestra entidad en diversas áreas, pero sobre todo y a la que más tiempo dedica es al ERIE de Ayuda Humanitaria a Inmigrantes. Esto le ha valido para ser una de las protagonistas del *spot* que, para la siguiente campaña de sensibilización de voluntariado, ha rodado recientemente Cruz Roja Española. Para ello, Nisrin presentó un vídeo en el que llevó a cabo una atención a inmigrantes, de las tantas

que realiza cada día. A partir de ahí, fue seleccionada.

### ¿Por qué decides colaborar con Cruz Roja Ceuta?

Estaba estudiando y vi la oportunidad de llevar a cabo algo que quería hacer desde siempre: ayudar a los demás, haciendo lo que me gusta. Y me puse manos a la obra.

### ¿Desde cuándo eres voluntaria y cómo valoras este tiempo?

Llevo cuatro años ya en la Institución.

Durante este tiempo he conocido a personas muy valiosas, compañeros y personas a las que he prestado atención sanitaria y humanitaria, gente de la que siempre hay algo que aprender, personas con un gran corazón que dejan huellas en ti para toda la vida. Hice varios cursos y me especialicé para ser voluntaria en el ERIE de Ayuda Humanitaria a Inmigrantes. Desde entonces, y cuando mi tiempo libre me deja, hago guardias localizadas en este proyecto, lo que me ha permitido obtener experiencia en atención a personas migrantes. Pero también conocer a parte de mis mejores amigos, a los que hoy, considero ya familia.

### ¿Cómo animarías a la gente de tu edad para que se hagan voluntarios?

Animo a la gente que conozco, y también a la que aún no tiene claro qué hacer, a que se unan al voluntariado de Cruz Roja, y de manera concreta al ERIE de Ayuda Humanitaria a Inmigrantes. Si te gusta la sanidad, unido a la ayuda humanitaria, esta actividad conforma una sensación única de saber que, además de hacer lo que te gusta, estás ayudando a quienes te necesitan. Y consigues que las personas atendidas se sientan útiles, pues a la vez nos ayudan a nosotros, al voluntariado, ya que nos sentimos realizados como personas. Es una situación de ayuda mutua. Prueba a realizar una actividad y vive lo que siente un voluntario cuando llega a cabo una atención humanitaria y sanitaria. Cruz Roja engancha.

**COMITÉ DE CRUZ ROJA EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA:** C/ MARINA ESPAÑOLA, 24. 51001 CEUTA. TEL. 956 52 50 00. FAX 956 51 62 57.  
**E-MAIL:** CEUTA@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN. **FOTOGRAFÍAS:** CRUZ ROJA CEUTA.  
**EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.