

Castilla y León

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



PROGRAMA DE PERSONAS
MAYORES

Juntos para combatir la soledad

Desde Cruz Roja
contribuimos a generar
actividades que
favorezcan una vida
activa y participativa

MUY CERCA

Los menores podrán
acudir al quirófano en
un vehículo eléctrico
donado por Cruz
Roja en León

ENTREVISTA

Alejandro
Hernández
"Fue una
experiencia
impactante"



Mayores y peques se divierten 'Jugando juntos'

Cruz Roja en Valladolid organiza una jornada lúdica con el fin de promover el envejecimiento activo y las relaciones entre generaciones.

Con la llegada del buen tiempo, Cruz Roja lleva organizando desde hace varios años una jornada intergeneracional denominada 'Jugando juntos', vinculada al proyecto [Promoción de la red social y del envejecimiento saludable](#) que desarrolla la Institución con personas mayores con la colaboración del voluntariado.

'Jugando juntos' tiene como finalidad crear un espacio intergeneracional e intercultural que fomenta la convivencia, las relaciones sociales y el ocio activo entre personas de diferentes generaciones.

En este foro, los niños, niñas, jóvenes y las personas mayores aportan su experiencia, conocimiento y habilidades en torno a los juegos en los que cobran especial relevancia las nuevas tecnologías, que no solo

proporcionan un mayor atractivo para todos sino que también contribuyen a romper la brecha digital.

Unas 200 personas se dan cita en la sede de Cruz Roja donde se habilitan diferentes espacios para la realización de juegos tradicionales, de época romana y medieval, de mesa, cartas, de habilidad, memoria, culturales, de estrategia, videojuegos, Wii, *tablet*, *escape room*... finalizando el día con cuentacuentos y karaoke.

La jornada cuenta con financiación de la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF y la colaboración de Coca-Cola Iberian Partners, la tienda de juegos Micrón y las asociaciones culturales La torre del homenaje, El anillo único, Colectivo Vórtice y el estudio Flashback Archaeologica.

Teleasistencia, siempre cerca de ti

Consuelo ha vivido en Madrid desde que decidió estudiar música y hacer de su hobby su profesión. Desde entonces, se ha dedicado a despertar la curiosidad musical, que tanto la gusta a ella, en los más pequeños.

A los 70 años, y ya retirada de su profesión, decidió volver a su lugar de origen. Allí podía llevar una vida tranquila, en compañía de sus amigos de siempre y, por supuesto, de aquello que siempre estuvo a su lado: la música.

Ahora, Consuelo tiene 87 años y quiere poder seguir haciendo su vida, en su casa, donde más a gusto se encuentra. Chelo, que así la llaman sus familiares y amigos, sabe que con la [teleasistencia](#) de Cruz Roja, aunque no necesite nada, alguien le va a poder escuchar, y que si se encuentra mal, le van a poder atender. Porque se haya caído, porque tenga humo en su domicilio por haberse dejado la sartén en el fuego, porque esté inundada su casa por haberse dejado un grifo abierto o porque no sabe que hacer... pulsando el botón, rápidamente se sentirá acompañada al otro lado del teléfono.

Gracias a la teleasistencia de Cruz Roja, Consuelo sigue viviendo como quiere, sintiéndose protegida.

El voluntariado de personas mayores recibe formación sobre cómo afrontar y acompañar en el duelo

Siendo conscientes de la importancia de abordar el tema del duelo, desde el área

de personas mayores se ha llevado a cabo una formación sobre la temática, con el objetivo de comprender en qué consiste el proceso del duelo y los factores que influyen en la resolución del mismo.

Creemos imprescindible facilitar herramientas al voluntariado de personas mayores y personas con discapacidad, para así aumentar su capacidad de afrontamiento en el acompañamiento a

personas usuarias y para su propio duelo ante las pérdidas.

La formación del voluntariado es una de las cuestiones prioritarias de la Institución, conscientes de la importancia de ella para una intervención de calidad en cada uno de los proyectos, y también, como en este caso, dirigida al cuidado de las propias personas colaboradoras, quienes están siempre en el centro de nuestra actividad.

El IX Encuentro de Empresas de Cruz Roja Segovia apuesta por la economía para el envejecimiento

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) correspondientes al padrón de 2018, en Segovia y provincia hay 34.538 personas mayores de 65 años.

Casi 35.000 personas mayores. Es la cifra que refleja la realidad demográfica que vive Segovia y en la que Cruz Roja ha puesto el foco de atención para dar respuesta y ayuda a las personas mayores de los entornos rurales, reactivando el medio rural con el voluntariado, revitalizando las asambleas comarcales y organizando el IX Encuentro de Empresas centrado en la economía para el envejecimiento.

El evento, celebrado el pasado 16 de octubre en Torrecaballeros, ha tenido como eje conductor el análisis de tres pilares fundamentales: envejecimiento, medio rural y digitalización. Tres pilares importantes que generan oportunidades económicas y de empleo. Este ha sido uno de los objetivos del acto, que también ha perseguido no solo crear espacios de reflexión sobre la economía para el envejecimiento como una oportunidad para el tejido empresarial segoviano, sino también, incorporar la digitalización en el medio rural envejecido para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.



Cruz Roja trabaja activamente como Organización humanitaria, en el cumplimiento de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible. Gracias al encuentro de empresas, contribuye a la difusión y cumplimiento de los ob-

jetivos relacionados con el trabajo decente, el crecimiento económico, las alianzas empresariales, la reducción de la pobreza y de las desigualdades, el fomento de la innovación y el bienestar de las personas.

La reanimación cardiopulmonar llega al medio rural

Objetivo RCP Burgos se extiende por la provincia burgalesa con cursos para todas las edades.

El aprendizaje de las técnicas de reanimación pulmonar llegan al medio rural y a personas de todas las edades de la provincia de Burgos, gracias a la alianza que rubricaron en el mes de septiembre la empresa VEKA Ibérica y Cruz Roja Española en Burgos. Un acuerdo que ha permitido extender la campaña Objetivo RCP Burgos a la provincia y a muchos pueblos de la geografía burgalesa, gracias a la aportación económica de la compañía. Cruz Roja Española ha impartido este verano cursos de RCP gratuitos en más de diez localidades de la provincia de Burgos para enseñar a salvar vidas a personas de todas las edades.

Solo tres de cada 10 personas saben realizar una reanimación cardiopulmonar. Por esta razón, Cruz Roja Española en Burgos lanzó en enero de 2019 la campaña 'Objetivo RCP Burgos', que

anima a todo el mundo a participar en formaciones y sesiones gratuitas con las que se busca ayudar a realizar una RCP de calidad.

En los últimos ocho meses, los talleres organizados en la capital y provincia han permitido conocer las técnicas de RCP a un total de 538 personas en 33 cursos impartidos en Burgos y provincia.

A lo largo del verano de 2019, 'Objetivo RCP Burgos' ha salido de la capital para enseñar a realizar RCP de calidad a los vecinos de la provincia. Así, ha pasado por las localidades de Ibeas de Juarros, Briviesca, Barrios de Bureba, Llanos de Bureba, Aranda de Duero, Monasterio de la Sierra, Contreras, Pineda Trasmonte, Villandiego, Agés, Lences de Bureba, Cardeñuela de Río Pico, Villasana de Mena, Salas de los Infantes, Sotillo de la Ribera y Pinillos de Esgueva.



Los menores podrán acudir al quirófano en un vehículo eléctrico donado por Cruz Roja Española en León

El objetivo de esta iniciativa impulsada por la Institución es humanizar la estancia hospitalaria de los niños y niñas, y reducir el estrés emocional que les produce esta situación.





Burón Llamazares. Esta donación está enmarcada dentro de la colaboración del proyecto *Infancia hospitalizada* que se lleva a cabo con el Servicio de Pediatría.

La hospitalización es un proceso que conlleva numerosas dificultades y desajustes para las personas que sufren una enfermedad, así como para sus familias. Esta situación es aún más difícil cuando hablamos de niños que, a causa de una enfermedad, se ven alejados de sus amigos, de su hogar y de su entorno habitual. Desde Cruz Roja, y concretamente desde su sección juvenil, Cruz Roja Juventud, se llevan a cabo diferentes proyectos encaminados a acompañar a los más pequeños en todas aquellas situaciones en las que su vulnerabilidad se puede ver acrecentada, como en este caso, hacer de la estancia en un hospital una etapa más agradable.

Numerosas actividades

Cruz Roja Juventud cuenta con una dilatada experiencia trabajando con niños y adolescentes en áreas tan diversas como son el refuerzo escolar, a través de su programa de *Promoción del éxito escolar* que desarrolla en ocho de las 15 asambleas comarcales; a través de las charlas de prevención de conductas violentas que imparten en los centros escolares de León sobre el *bullying*, el ciberacoso, la educación por la salud o la difusión de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Esta experiencia y buen hacer lo demuestran los datos: en 2018, un total de 11.667 niños acudieron a los diferentes proyectos que desarrolla el voluntariado y técnicos de Cruz Roja Juventud.

En el proyecto 'Infancia hospitalizada', será el voluntariado más joven de la Institución quien lleve a cabo las actividades del proyecto, que pasa por mejorar la atención integral de los menores, no solo desde el punto de vista físico o médico, sino también en el psicológico y lúdico-educativo a través de juegos, talleres y actividades de manualidades. Se trabajará en dos direcciones: la adaptación del niño y su familia al hospital, y evitar el desarraigo infantil con respecto a su medio habitual.

Las actividades de animación grupales dinamizadas por el voluntariado de Cruz Roja Juventud transformarán los espacios comunes del hospital en una zona lúdica, donde compartir con otros niños momentos de diversión a través de pintacaras, globoflexia, juegos de mesa, talleres medioambientales y papiroflexia, entre otros.

El Servicio de Pediatría del Hospital de León dispone desde el mes de octubre de un vehículo eléctrico donado por Cruz Roja Española en León. Esta iniciativa permite humanizar, en la medida de lo posible, la estancia hospitalaria de los más pequeños, así como conseguir que esos momentos de desconcierto en el hospital sean más lúdicos y amables, para conseguir que olviden por un momento la situación que están viviendo. Con este vehículo, los niños ingresados podrán acudir a quirófano o a realizar pruebas médicas de una manera más lúdica, reduciendo así el estrés emocional que esta situación les produce.

Se trata de un mini coche eléctrico para niños y niñas de 3 a 6 años, que simula a los vehículos de intervención en emergencias de Cruz Roja, que puede ser conducido por el propio niño o por control remoto y que ha sido posible gracias a la

La donación ha sido posible gracias a la solidaridad de las más de 17.000 personas socias en la provincia.

solidaridad de las más de 17.000 personas socias que la Organización humanitaria tiene en la provincia.

El acto de entrega contó con la presencia de la presidenta provincial de Cruz Roja Española en León, M^a Victoria Seco Fernández; el delegado territorial de la Junta de Castilla y León, Juan Martínez Majo y el gerente del Hospital de León, Juan Luis

¿Sabías que...?

En cifras

Cruz Roja Española en Castilla y León cuenta con:

13.971

personas que desarrollan su acción voluntaria en la comunidad a través de una oficina autonómica

9

Oficinas provinciales

78

Asambleas comarcales

2

delegaciones

73

puntos de presencia local

112

puntos de actividad



Tendencias

Voluntariado de socorros de @CruzRojaEsp en #Valladolid ha querido participar y unirse al reto #TetrisChallenge de las emergencias 🚑 con material de soporte vital avanzado, siempre a punto ante cualquier emergencia. Agradecemos la colaboración de @BomberosVLL @AyuntamientoVLL pic.twitter.com/oGenrBRVQg



1 15 66



Súmame

Los ERBE

Los Equipos de Respuesta Básica en Emergencias son grupos de personas voluntarios y voluntarias de las distintas Asambleas Comarcales de Cruz Roja de Castilla y León, cuya función es dar una respuesta inmediata en situaciones de necesidad y emergencia que surgen de forma imprevista y que necesitan de una actuación rápida y cercana.

Súmame a los ERBE de tu localidad o comarca. Solo tienes que acercarte a tu Asamblea Comarcal e informarte. Podrás echar una mano cuando se produzca la desaparición de una persona o cuando se necesite dar apoyo a los que están viviendo una inundación o un incendio. Anímate a ayudar. Te esperamos.



Cerca de ti



Nuestras webs

Infórmate



Se busca familia de acogida

Recompensa: la felicidad de un niño o una niña y la tuya

902 106 060
983 336 777

@familiasacogidacyl

@crecyl

www.cruzroja.es/familiasacogidacyl

familiasacogidacyl@cruzroja.es



<http://www.cruzroja.es/familiasacogidacyl/>

En nuestra comunidad hay un número importante de niños y niñas que, por diversas circunstancias, no pueden ser cuidados por su familia de origen e ingresan en el sistema de protección. Por ello, hacemos un llamamiento a personas interesadas en ofrecer sus hogares para cuidar de estos menores hasta que su situación se resuelva.

Cruz Roja mejora la empleabilidad de más de 4.000 personas en Castilla y León

Casi 1.500 participantes en los proyectos del POISES en el Plan de Empleo de la Institución ha conseguido un trabajo a su salida.

- Más del 60% de las personas que han mejorado su empleabilidad son mujeres
- El retorno de la inversión es altamente rentable, con 1,40 euros por cada euro invertido
- Para lograr estos resultados, han sido fundamentales las más de 5.145 alianzas establecidas con 1.960 empresas



Acceder a una oportunidad laboral es uno de los momentos que más pueden cambiar la vida de cualquier persona. Un empleo aporta independencia, estabilidad, autoconfianza... Y más aún cuando esa persona se encuentra en una situación de especial vulnerabilidad por tener más de 45 años, llevar un largo tiempo sin empleo, ser una persona migrante o, simplemente, por ser mujer. La mayoría tiene inquietudes y aspira a una vida mejor, pero a menudo sienten desorientación, baja autoestima, no saben bien en qué formarse o dónde pueden encajar. Necesitan un apoyo específico, que entienda su situación y les ofrezca recursos que se adapten a su realidad.

Por ello, el Plan de Empleo de Cruz Roja desarrolla diversas iniciativas dentro del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), cofinanciado por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, el Fondo Social Europeo y la Junta de Castilla y León. El pasado 30 de septiembre, Cruz Roja presentó los resultados de su trabajo en el POISES en un acto que contó con la presencia de varios participantes y empresas colaboradoras del Plan de Empleo.

Desde 2016 hasta el momento, un total de 4.092 personas (de las que 2.426 son mujeres) han mejorado su empleabilidad después de pasar por el Plan de Empleo, de las cuales 1.453 han accedido a un puesto de

trabajo (el 61% son mujeres) y más de 983 se han capacitado en acciones formativas relacionadas con el comercio, los servicios a la comunidad y a las personas y los servicios a las empresas.

Las empresas: un factor clave

Desde 2016, más de 1.960 empresas se han aliado con la Organización estableciendo más de 5.145 alianzas a través del Reto Social Empresarial de Cruz Roja. Estas alianzas a menudo se materializan en prácticas que finalizan con contratos de trabajo en compañías que ven más allá de prejuicios asociados a la procedencia, el sexo o la edad de las personas, premiando lo realmente importante: su talento.

Acto de reconocimiento a 323 empresas colaboradoras en la provincia de Salamanca

El compromiso del tejido empresarial de Salamanca contribuye a que los programas y proyectos que Cruz Roja acomete en esta provincia dirigidos a colectivos vulnerables estén cada vez más cerca de las personas. Las alianzas que se establecen con las empresas están destinadas a generar vínculos de colaboración directa con las acciones de Cruz Roja, o a unirse como empresas socias o donantes.

La Asamblea Provincial de Cruz Roja en Salamanca valora de forma especial esta colaboración por entender que contribuye a promover el cambio social a través de la participación en programas que ayudan a mejorar la calidad de vida de muchas personas en situación de vulnerabilidad, al mismo tiempo que para la empresas supone el reconocimiento ante sus propias personas empleadas y clientes por su compromiso social. De esta manera, entendemos que se

favorece la expansión de la implantación de políticas de responsabilidad social en todo el tejido empresarial.

Por todo ello, en octubre tuvo lugar un acto de reconocimiento que abarcó a 323 empresas de la provincia que son socias o colaboradoras. Aunque el agradecimiento fue extensible a la totalidad, se quiso destacar algunas de esas contribuciones, visibilizándolas en acciones concretas que la Institución subraya por su trascendencia, tales como la participación activa en sesiones de orientación laboral y de formación, la predisposición a abrir sus puertas a la incorporación de alumnado en prácticas, sus trayectorias de contribución como socias o donantes de

Cruz Roja, la incorporación laboral de personas atendidas desde el Plan de Empleo... Por ese motivo, fueron reconocidas Hotel Tryp Salamanca Montalvo, Limcasa, Restaurante El Bardo, Electrodomésticos Nicolás Benito, Grupo Andrés y Limpiezas Sillero.





“Fue una experiencia impactante”

En las II Jornadas de Cooperación Internacional, celebradas en octubre en Zamora, el delegado internacional de emergencias, Alejandro Hernández García, expuso su vivencia en la misión ‘Huracán María’ en Puerto Rico.

Por qué la Cruz Roja Americana tuvo que solicitar delegados a Cruz Roja Española?

Simplemente fue porque no controlaban el español, que era el único idioma que hablaba la población más mayor. Y nosotros éramos los únicos hispanoparlantes con capacidad de telecomunicaciones.

¿Qué situación os encontrasteis en Puerto Rico?

El huracán María fue devastador porque

pasó por encima del territorio y, a parte de los daños habituales, las infraestructuras más dañadas fueron la electricidad y las telecomunicaciones. La comunicación básica entre las familias era muy deficiente. Además, entre otros problemas, la agencia americana que se encarga de la protección civil usaba una web donde los damnificados por una catástrofe podían rellenar un formulario para pedir ayudas. Pero en un contexto en el que no había internet, no había forma práctica de inscribirse.

Los dos objetivos principales fueron aportar información del desastre y conectar familias.

¿Cuál fue la vivencia más emocionante de la misión?

Lo más emocionante fue ver cómo los puertorriqueños y puertorriqueñas lograban contactar con sus familiares. La gente te decía: ‘yo no quiero más pan ni agua, yo solo quiero saber si mi hermano está vivo o muerto’. Los equipos de telecomunicación no estamos acostumbrados a este tipo de misiones; nosotros solemos salir al terreno para dar soporte a otros equipos que son los que trabajan directamente con las personas beneficiarias. El contacto con los usuarios y usuarias fue realmente emotivo. Sin duda, fue de esas experiencias impactantes que se quedan para siempre contigo.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN: C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67. E-MAIL: CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN: FERNANDO ANDRADE. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: YLIA AGUILAR (ÁVILA), LIDIA SIERRA (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), MONTSERRAT JUANES (PALENCIA), JUAN ANTONIO PÉREZ (SALAMANCA), BEATRIZ MARTÍN (SEGOVIA), GLORIA GONZALO (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y SILVIA MIELGO GALLEGO (ZAMORA). FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.