

# Castilla-La Mancha

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



**Balance de  
Cruz Roja  
en el Programa  
POISES:**

Compromiso con  
el empleo de las  
personas vulnerables



## Ocho proyectos para las personas mayores

Cruz Roja llega cada año en la provincia de Ciudad Real a más de 3.000 personas mayores para paliar los efectos negativos asociados al envejecimiento.

**M**ás de 3.000 personas son atendidas cada año por Cruz Roja en la provincia de Ciudad Real, en 32 localidades y 4 pedanías, en el marco del [programa Personas mayores](#). Es gracias a 167 personas voluntarias de nuestra red de Asambleas Locales de la provincia y voluntariado de Cruz Roja de localidades de las

comarcas del Campo de Calatrava, Valle de Alcudia, Sierra Madrona y Campo de Montiel. Las personas mayores constituyen uno de los colectivos prioritarios para Cruz Roja, estando presentes en nuestra red de 12 Asambleas Locales y una Delegación Local, así como en otras localidades aledañas de su radio de influencia.

El aceite, la miel o el queso son algunos de los productos de los que se pone en valor su consumo en las aulas de salud de [Promoción del envejecimiento saludable: salud constante](#). Por otro lado, el ejercicio saludable complementa los objetivos de este proyecto. Otras apuestas pasan por la estimulación cognitiva mediante talleres de tradición oral, que se recogen en pequeñas publicaciones y exposición de fotografías que las personas mayores comparten con el resto de la población. Una novedad de este 2019 ha sido la puesta en marcha del [Taller de relajación](#), que mejora el bienestar y cuidado de la salud. Para un envejecimiento saludable, fomentar las relaciones sociales, las actividades intergeneracionales, el ocio o la mejora de competencias en nuevas tecnologías son ejes imprescindibles que no se dejan pasar por alto en la provincia. Tampoco nos olvidamos del [Buen trato a personas mayores](#), proyecto por el que junto a los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado se sensibiliza a la población sobre los tipos de maltrato, las medidas para prevenirlo y el apoyo que Cruz Roja comenzará en breve a dar para quienes lo hayan podido sufrir o lo estén sufriendo. En total, son ocho los proyectos que en ellas desarrollamos: [Ayuda a domicilio complementaria](#), [Atención a personas con funciones cognitivas deterioradas](#), [Red social para personas mayores: enred@te](#), [Promoción del envejecimiento saludable: salud constante](#), [Atención a cuidadores](#), [Atención a personas en proceso de envejecimiento](#), [Teleasistencia domiciliaria](#) y Buen trato.

### La voz de las personas de edad protagoniza el acto organizado por Cruz Roja Cuenca

Cruz Roja celebró en Cuenca un acto con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, con el que pretendía dar voz a las personas mayores. Las investigaciones realizadas anualmente por Cruz Roja sobre la vulnerabilidad social de las personas nos muestran que uno de los principales retos que afrontan los mayores son la soledad y el aislamiento social. Durante el acto, al que asistieron unas 60 personas, los mayores de la provincia tuvieron oportunidad de contar a los asistentes cuáles son sus principales inquietudes y preocupaciones. Para intentar contribuir a romper el aislamiento social no voluntario, la entidad humanitaria tiene siete proyectos en marcha. Entre las actividades que desarrolla están las de reactivar la red social de los mayores, dar atención en domicilio -compañía, apoyo específico en funciones cognitivas deterioradas...- o el fomento del envejecimiento saludable. Cruz Roja lleva más de 39 años desarrollando programas destinados a este sector de la población con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento. Una actividad que en la provincia se hace con el apoyo de 70 personas voluntarias.

### Cruz Roja en Guadalajara previene la soledad en el Día Internacional de las Personas Mayores

Cruz Roja desempeña en la provincia de Guadalajara diversos proyectos para personas mayores, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y fomentar que puedan mantenerse en su entorno el mayor tiempo posible. Uno de ellos, llamado [Red social para personas mayores: enred@te](#), financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y por el Ayuntamiento de Guadalajara, está dedicado a reducir el sentimiento de soledad objetiva y subjetiva, independientemente de que vivan o no con otras personas, o estén insertas en un contexto social, además del aislamiento involuntario de las personas mayores. Entre las actividades de este proyecto se realizan acompañamientos en domicilio, llamadas telefónicas de seguimiento y actividades de socialización que se realizan en grupo, como talleres de manualidades, club de lectura... Las personas mayores pueden acudir a cualquiera de las oficinas de Cruz Roja si se encuentran en situación de soledad, si desean participar en las actividades o incluso si quieren participar realizando voluntariado, ya que esta es una de las maneras más eficaces de reducir la soledad.



# ‘Vuelta al Cole Solidaria’: Fundación Solidaridad Carrefour y Cruz Roja colaboran a favor de la infancia en riesgo social

Las dos entidades trabajan conjuntamente desde el año 2001 a través de distintas iniciativas sociales cuya finalidad es contribuir a mejorar las condiciones de vida de colectivos en situación de vulnerabilidad.



Los días 6 y 7 de septiembre se celebró la XI edición de la Vuelta al cole solidaria. Una acción promovida por Fundación Solidaridad Carrefour a favor de Cruz Roja en la localidad de Talavera de la Reina.

Se trata de una iniciativa que nace con el objetivo de reducir el impacto económico que supone el inicio del nuevo curso para miles de familias en emergencia social y de contribuir a alcanzar una educación inclusiva y de calidad en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 4 de Naciones Unidas. También pretende ayudar a empoderar a pequeños y pequeñas en una fecha tan significativa como es el inicio del curso escolar.

Conscientes de ello, el hipermercado Carrefour de Talavera de la Reina participa en esta campaña de recogida. Más de 50 voluntarios y voluntarias de Cruz Roja atendieron a los ciudadanos que se acercaron a las mesas instaladas en el centro Carrefour para donar material escolar (cuadernos, bolígrafos, lápices, rotuladores etc.).

Fruto de la donación directa realizada por la compañía y las aportaciones realizadas por los ciudadanos, Fundación Solidaridad Carrefour entregó a Cruz Roja material escolar para dar cobertura a las necesidades en esta materia de más de 150 niños y niñas en situación de vulnerabilidad en la ciudad de Talavera de la Reina y su comarca.

## Cruz Roja dona al Hospital de Guadalajara un cochecito eléctrico para que niños vayan al quirófano o a pruebas médicas

La Unidad de Pediatría del Hospital Universitario de Guadalajara dispone desde hace algunas semanas de un cochecito eléctrico que llevará hasta el quirófano o a la realización de pruebas médicas a los niños ingresados en Pediatría, gracias a la donación de este vehículo por parte de Cruz Roja Española. De este modo, a través de un acuerdo suscrito entre el Sescam y Cruz Roja, los pequeños podrán desplazarse hasta el quirófano o a hacerse pruebas médicas desde sus habitaciones, convirtiendo el trayecto en algo divertido con el fin de reducir el nerviosismo y miedo que suele provocar este tipo de situaciones desconocidas para un menor.



Se trata de un mini coche eléctrico para menores de entre tres y cinco años, si bien su uso depende del peso y dimensiones del pequeño. Puede ser conducido indistintamente por el propio niño o por radiocontrol. Su velocidad es de cinco o seis kilómetros por hora, cuenta con sonido e iluminación led en faros y salpicadero, y está rotulado con los logotipos de Cruz Roja.

La gerente del Área Integrada de Guadalajara, Isabel López San Román, y la directora de Enfermería de la misma, Ángeles Martín Octavio, han manifestado su agradecimiento a Cruz Roja a la vez que han destacado la labor “impresionante” que realiza esta entidad y la colaboración con el Hospital de Guadalajara.

## ‘Digicraft’

Tecnología para sacar adelante a la infancia vulnerable.

El correcto uso de las nuevas tecnologías es, hoy en día, un factor muy importante para el desarrollo de las personas e incluso su sociabilidad: forma parte de una de las ocho competencias clave que cualquier joven debe haber desarrollado al finalizar la enseñanza obligatoria para poder incorporarse a la vida adulta. Por ello, Cruz Roja ha implantado para el curso 2019-2020 el programa DigiCraft, de 28 semanas de duración, dentro de las actividades de Promoción del éxito escolar. Un total de 110 niños y niñas de 6 a 12 años serán formados en competencias y habilidades digitales desde los dispositivos de Ciudad Real, Socuéllamos y Manzanares-La Solana, con la participación de 20 personas voluntarias. Para hacerlo posible, la Fundación Vodafone ha cedido impresoras, tabletas y kits “instant digital skills”, conscientes de que la infancia vulnerable es la que más privada de acceso a estos conocimientos se ve en la actualidad.

## VIII Carrera Solidaria Cruz Roja Cuenca

Dos grandes del deporte y la cocina se suman a la VIII Carrera Solidaria 2019.



Cruz Roja Cuenca celebraba, el pasado 6 de octubre, la VIII Carrera Solidaria, poniendo el acento en la importancia de unir actividad física y nutrición saludable. Dos grandes del deporte y la cocina, Joaquín Caparrós y Jesús Segura, arroparon a la Organización. El entrenador de

fútbol, muy vinculado a la ciudad de Cuenca, daba a conocer la camiseta de la octava edición, que este año ha querido ser un guiño a las personas que participan de este acto solidario. Mientras que Jesús Segura, chef del restaurante Trivio, fue el encargado de dar el pistoletazo de salida. En la zona de meta, técnicos y personas voluntarias de Cruz Roja Juventud organizaron un taller para montar broches de fieltro con formas de frutas y verduras, con la idea de trabajar con los más pequeños la importancia de incluir estos alimentos en su dieta. La octava edición de la Carrera Solidaria cerró con una participación de más de 500 inscritos y contó con la colaboración de 70 personas voluntarias y el apoyo de la Policía Local. El dinero recaudado irá destinado a los proyectos sociales que viene desarrollando Cruz Roja Cuenca para cubrir las necesidades más básicas de aquellas personas de la provincia que más lo necesitan.

## Las ERIEs de Cruz Roja Española en Albacete se ponen a punto

Los cuatro equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias de Cruz Roja en Albacete (Comunicaciones, Albergue Provisional, Psico-Social y ESIE) celebraron en La Roda por primera vez un ejercicio de coordinación para comprobar su operatividad y que los voluntarios conocieran los protocolos.



La puesta a punto sobre el terreno de los diferentes ERIE de la Asamblea Provincial de Cruz Roja Española en Albacete fue el objetivo de este ejercicio que consistió en la simulación de un incendio al que fueron incorporándose otra serie de incidencias, como un ataque de ansiedad, un niño desaparecido o un altercado con aviso a la policía, entre otras cosas. El programa acabó, tras el repliegue de las ERIEs, con una comida en la que se pusieron en común las impresiones de los participantes en un evento que tiene por fin poner a prueba el operativo de Cruz Roja para casos de emergencia. Fue la primera ocasión en la que se realizaba un ejercicio inter-ERIEs llevado a cabo por la Asamblea Provincial con el propósito de que el voluntariado conociera los protocolos de las diferentes ERIEs, y comprobar la coordinación de los diferentes equipos.

## Cruz Roja expone la muestra 'La igualdad de género en perspectiva'



Cruz Roja Juventud, en colaboración con el Instituto de la Mujer de Castilla la Mancha, ha organizado en Cuenca la exposición 'La igualdad de género en perspectiva', con el objetivo de sensibilizar y prevenir contra la violencia que sufren las mujeres. La brecha salarial, el "techo de cristal" o la violencia, propiamente dicha, y cómo enfrentar estas situaciones a través de la co-

educación, la co-responsabilidad o la sororidad son algunos de los temas sobre los que pudieron informarse los visitantes. Según datos de la ONU, una de cada tres mujeres en todo el mundo ha sufrido violencia física o sexual y en la Unión Europea del 45 al 55% de las mujeres ha sufrido acoso sexual desde los 15 años de edad. Esta actividad está enmarcada dentro del proyecto del mismo nombre, por el que la entidad humanitaria aboga por los derechos de las mujeres y el colectivo LGTBIQ+.

## La Institución agradece el apoyo de los medios de comunicación

Cruz Roja Española en Albacete celebró un año más un encuentro con los directores de los medios de comunicación albacetenses, una iniciativa que se puso en marcha en su momento con el objetivo de agradecer la labor que realizan prensa, radio y televisión en la difusión de las actividades e intervenciones de la Organización y, de paso, conseguir su complicidad para futuros proyectos. El acto contó con la presencia del presidente provincial de Cruz Roja, Eloy Ortiz, acompañado por el secretario provincial, Germán Nielfa, y la coordinadora Eva Callejas. También asistieron la vicepresidenta provincial, Emilia Lara, y el presidente de la Asamblea Local, Francisco Pérez del Campo. El almuerzo sirvió de prólogo, además, de la presentación, pocos días después, de la memoria de actividades de Cruz Roja Española en Albacete, convocatoria que consiguió un amplio eco informativo.







# EL POISES abre la puerta al mercado laboral a 1.900 castellano-manchegos

El Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social de Cruz Roja hace balance de los últimos cuatro años en el fomento de empleo entre los colectivos más desfavorecidos con el apoyo de voluntarios, instituciones y empresas.



**D**ecenas, cientos, miles de castellano-manchegos se enfrentan cada día a la difícil tarea de encontrar un puesto de trabajo. Y aunque la principal razón es, indudablemente, la de acceder a un salario, no es menos cierto que es necesario para la autoestima y dignidad de las personas. En tiempos complicados son los colectivos más vulnerables los que padecen en grado sumo el desempleo. Y es preciso buscar los mecanismos que garanticen la igualdad de oportunidades.

Con este propósito se puso en marcha desde Cruz Roja Española el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES), una parte clave del [Plan de Empleo](#) de la Organización con el que se ayudó en el periodo 2016-2019 a más

de 1.900 personas en Castilla-La Mancha a encontrar una puerta de acceso al mercado laboral, como le sucedió a Jennifer, cuyo testimonio pone de manifiesto que iniciativas como el POISES son más que necesarias para un amplio abanico de colectivos que no encuentran su sitio en el mercado laboral. "Cruz Roja me informó. La verdad es que fui un poco desanimada, en ese momento no tenía trabajo. Pero me informaron, me aconsejaron muy bien y me ayudaron a buscar trabajo y gracias a ellos he podido entrar en el mundo de la Educación Infantil", cuenta.

El POISES viene a cubrir un hueco en la complicada realidad laboral en la que los desempleados de larga duración, los mayores de 45 años, los jóvenes con menos de

30 años y con escasa o nula cualificación o experiencia, las mujeres más alejadas del mercado laboral o la población en riesgo de exclusión social, como los migrantes, quienes no encuentran su hueco.

Para ello, Cruz Roja Española tiene varias líneas de actuación dentro de este programa, con intervenciones como [Puentes hacia el empleo](#), o lo que es lo mismo, itinerarios por la igualdad con mujeres en dificultad social, desconectadas del mercado laboral y que pertenecen a colectivos en riesgo o sufren discriminación múltiple; [Entredades](#), para parados mayores de 45 años o menores de 30 de escasa o nula formación, para los que se lanzaron los proyectos [Apoyo Empleo +45](#) y [Primeras Oportunidades Laborales](#), o los [Itinerarios de inclusión activa](#), en este



caso, desarrollados con personas en dificultad social, azotadas con especial virulencia por la crisis y en muchos casos sin redes de apoyo y en riesgo de discriminación por su origen, sexo o edad.

En cuarto lugar está el Reto Social Empresarial-Alianzas, que ha promovido junto a emprendedores de esta comunidad autónoma la igualdad de oportunidades y de trato en el empleo, para lo que se ha fomentado la contratación y empleabilidad. Para ello, y según relata Víctor, representante de una de las compañías que colaboran en el POISES, Cruz Roja "se ha convertido realmente en un verdadero experto en hacer una selección previa de los candidatos que vienen aquí a trabajar. Nos ponen en contacto con una gente que está deseando trabajar, que tiene muchí-

simos valores, que tiene mucha fuerza y que dentro de nuestras organizaciones son muchas veces un ejemplo".

Orientación laboral, formación y capacitación profesional, además de la gestión de ofertas de empleo en empresas del entorno, son los ingredientes de este programa en cuyo engranaje ha sido fundamental el trabajo de los voluntarios a la hora de impartir cursos de formación en coordinación con los técnicos de Cruz Roja Española. Y por supuesto, el respaldo financiero del Fondo Social Europeo y del Gobierno de España -a través del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social- en un 80%, y en un 20%, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Bankia y otras administraciones provinciales.

## Cruz Roja mejora la empleabilidad de más de 60.000 personas en toda España gracias a los proyectos del programa POISES

Desde 2016, más de 23.000 personas de origen extranjero han acudido al Plan de Empleo de la Institución.

- El 43% de las personas que han participado en los proyectos del POISES en el Plan de Empleo de Cruz Roja ha conseguido empleo a su salida (25.822 personas)
- Más del 63% de las personas que han mejorado su empleabilidad son mujeres
- El retorno de la inversión es altamente rentable, con 1,40 euros por cada euro invertido
- Para lograr estos resultados, han sido fundamentales las más de 90.000 alianzas establecidas con 19.351 empresas

Acceder a una oportunidad laboral es uno de los momentos que más pueden cambiar la vida de cualquier persona. Un empleo aporta independencia, estabilidad, autoconfianza... Y más aún cuando esa persona se encuentra en una situación de especial vulnerabilidad por tener más de 45 años, llevar un largo tiempo sin empleo, ser una persona migrante o, simplemente, por ser mujer. La mayoría tiene inquietudes y aspira a una vida mejor, pero a menudo sienten desorientación, baja autoestima, no saben bien en qué formarse o dónde pueden encajar. Necesitan un apoyo específico, que entienda su situación personal y social y les ofrezca recursos que se adapten a su realidad.

Cruz Roja presentó en septiembre los resultados de su trabajo en el programa POISES. Desde 2016 hasta el momento,

60.266 personas (de las que 38.061 son mujeres) han mejorado su empleabilidad en España después de pasar por el Plan de Empleo de Cruz Roja, de las cuales más de 25.800 han accedido a un trabajo (el 60% son mujeres) y más de 21.900 se han capacitado en acciones formativas relacionadas con el comercio, los servicios a la comunidad y a las personas y los servicios a las empresas.

### Mayores de 45 años y escasa formación

Cuando una persona se acerca a una Asamblea Local de Cruz Roja buscando mejorar su empleabilidad, se realiza un diagnóstico personalizado de sus necesidades: si precisa orientación laboral, retornar al sistema educativo o mejorar su cualificación profesional. A continuación, se les dirige a diferentes proyectos para mejorar sus posibilidades de acceder a un trabajo.

El 41,7% de las personas atendidas no tiene estudios o solo posee el título de educación secundaria obligatoria. Del total de participantes, una de cada dos personas está en desempleo y el 40% es población inactiva, lo que hace aún más difícil su camino hacia el empleo. Desde 2016, han acudido al Plan de Empleo de Cruz Roja más de 23.300 personas de origen extranjero.

A pesar de esta situación, la Organización

ha logrado una tasa de inserción del 43% en sus 97 Oficinas Territoriales donde desarrolla programas de empleo, en los que participan más de 1.800 personas técnicas y voluntarias. Los recursos humanos, económicos y materiales que se han puesto al servicio de las personas, son una inversión social altamente rentable, con un retorno de 1,40 euros por cada euro invertido.

Desde 2016, más de 19.300 empresas se han aliado con la Institución estableciendo más de 89.300 alianzas a través del Reto Social Empresarial de Cruz Roja. "Para mí ha supuesto la oportunidad de reciclarme, formarme y abrirme algunas puertas que se me habían cerrado en el mercado por mi edad. Ahora quiero salir a comerme el mundo laboral, he recuperado la confianza y estoy aquí para ir a por todas", explica Inma, una de las personas beneficiarias.



Los resultados del Plan de Empleo de Cruz Roja en el POISES:

<https://youtu.be/CTbNK3F3U3U>

Testimonios de participantes y miembros de los equipos del Plan de Empleo:

<https://youtu.be/rmJBGAmMN-s>

Página web del Plan de Empleo de Cruz Roja:

[www.cruzroja.es/planempleo](http://www.cruzroja.es/planempleo)

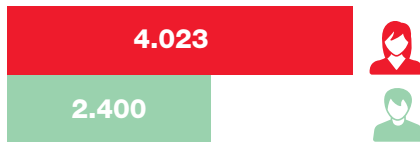


# Balance Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) Periodo 2016-2019

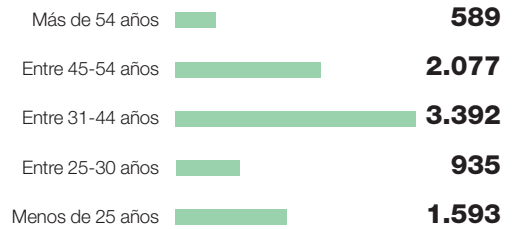
**Personas participantes: 8.586**



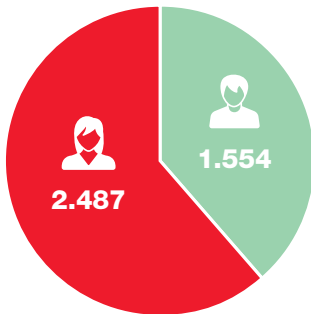
**Personas formadas y capacitadas: 6.423**



**Participantes por edad**



**Personas que han conseguido un empleo: 4.136**



Trabajamos con personas que lo tienen complicado en un entorno que ya de por sí es difícil, por ejemplo, personas migrantes, mujeres en dificultad social, jóvenes sin cualificación y personas desempleadas mayores de 45 años.

Lo que hacemos es diseñar junto con la persona un plan personalizado para potenciar sus competencias laborales. Apoyarla, acompañarla y, sobre todo, motivarla en su camino hacia el empleo, mediante acciones de orientación laboral, formación y capacitación profesional, además de la gestión de ofertas de empleo en empresas del entorno.

**Empresas que colaboran: 2.576 empresas**  
**Alianzas conseguidas: 9.458 alianzas**

**LAS EMPRESAS** son un pilar fundamental en el Plan de Empleo de Cruz Roja. Son las principales protagonistas en las acciones que realizamos con los participantes de nuestros itinerarios, que incluyen acciones en materia de orientación laboral, formación e intermediación. Su compromiso hace posible la inserción laboral a través no solo de la contratación, sino también con acciones que mejoran la empleabilidad de las personas, tales como charlas, visitas guiadas a las instalaciones, sesión de profesionales y prácticas no laborales a las empresas.

**Desarrollo territorial del POISES en Castilla-La Mancha:**

**Albacete**

Almansa  
Casas Ibáñez  
Madrigueras

**Ciudad Real**

Alcázar de S. Juan  
Manzanares  
Tomelloso  
Puertollano

**Cuenca**

Tarancón

**Guadalajara**

**Toledo**

Talavera de la Reina  
Illescas

**Personas voluntarias: 110**

**Personal técnico: 57**





# El libro viajero

## Migrantes en Toledo: Abubakar y Yulia



**A** bubakar es de Guinea Bissau y lleva cinco meses en España, viviendo en Toledo. Su llegada fue un proceso duro para él, ya que tuvo que pasar dos meses en un Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes en el sur de España después de un viaje agotador. “Era muy difícil vivir en el centro, había mucha gente en un espacio muy pequeño, una situación que a veces creaba conflictos entre personas de países distintos”, recuerda. En Toledo, Abubakar recibe el apoyo de Cruz Roja. Todos los días acude a las clases de castellano impartidas por personas voluntarias de nuestra Institución con la esperanza de encontrar un trabajo, integrarse en la sociedad española y vivir una vida independiente.

En su país natal, que sufre corrupción gubernamental y una sociedad turbulenta, Abubakar ha experimentado muchas dificultades. Por eso ha decidido migrar, aunque todavía no sabe si ha tomado la decisión correcta.

Más de una vez durante nuestra conversación, Abubakar habla sobre la soledad que experimenta en España. En su ciudad natal, él conocía a muchas personas y hablaba con los demás en la calle; vivía en una comunidad con personas muy

abiertas y ahora le es difícil integrarse. La falta de una comunidad africana ha acrecentado al aislamiento que experimenta Abubakar; ha tenido que aprender cómo acostumbrarse a un estilo de vida nuevo en un país desconocido sin la ayuda de otras personas.

En su país natal, Abubakar estudiaba francés en la universidad. En su tiempo libre, le gustaba jugar al baloncesto, correr y comer arroz con leche. La decisión de irse de Guinea Bissau y crear una vida nueva, en la que sería aislado de su familia y amigos, fue muy difícil de tomar. Ahora, solo puede hablar con su familia una o dos veces al mes, debido a las dificultades y al elevado coste de la comunicación internacional. Aun así, Abubakar tiene la esperanza de regresar a Guinea Bissau para vivir con su familia en un país libre de conflictos: “Los cambios políticos y procesos de progreso social duran mucho tiempo y son difíciles de realizar, pero sueño con volver a mi país”.



Yulia es de Ucrania tiene 37 años y ha venido a España con su hijo de 14 años. Habla cinco idiomas: ruso, ucraniano, inglés, español y polaco. La razón por la

que ha decidido dejar su país de origen es el miedo a una guerra civil. Yulia vivía en la República de Crimea, una península en el sur del mar Negro cerca de Rusia y Ucrania. Allí, ella y su hijo sufrían todo tipo de vejaciones como ucranianos. Incluso dejaron de salir a la calle invadidos por el miedo y la ansiedad. Pese a las denuncias, jamás obtuvo respuesta ni justicia al respecto.

Yulia es economista, especializada en auditorías, lo que le sirvió para trabajar como funcionaria de la administración rusa en un cargo similar al de inspectora fiscal, pero pronto sus funciones se distorsionaron, el gobierno la instruyó en nociones básicas de actuación en momentos de guerra y este cambio la animó a inmigrar por seguridad de su hijo y suya.

Lleva en España un año y tres meses, y desde su llegada ha sido atendida por Cruz Roja a través del [programa de protección internacional](#).

Cuando Yulia llegó a España no conocía a nadie y tampoco sabía mucho sobre nuestro país. Desde su llegada ha tratado de aprender castellano y adaptarse a la cultura. Lo más difícil para ella ha sido el idioma, especialmente durante los primeros seis meses: “Cuando no hablas perfectamente, nadie quiere hablar contigo. Te conviertes en un inútil”.

En el futuro tiene planes de viajar, trabajar y estudiar más idiomas: “Me gustaría conocer el norte de España, donde hay más bosques y montañas, especialmente porque el paisaje en el norte es muy similar a mi hogar”, explica con cierta nostalgia.

Yulia espera poder encontrar pronto su estabilidad para poder quedarse en España.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA-LA MANCHA:** CUESTA DE LOS CAPUCHINOS, 4. 45001 TOLEDO. TEL. 925 21 60 60. FAX 925 21 60 14. **E-MAIL:** CASTILLAM@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINADORA AUTONÓMICA:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** SILVIA BELLOMO (TOLEDO), ANA CANO (CUENCA), CARMEN GARCÍA (CIUDAD REAL), CONCEPCIÓN GARCÍA (ALBACETE), GEMA IBÁÑEZ (GUADALAJARA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.