

# Asturias

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



**Voluntariado  
preparado  
y listo para  
entrar en  
acción**

**MUY CERCA**

Fiestas libres de  
violencias sexistas  
con espacio propio

**ENTREVISTA**

**Manuel García  
García**  
37 años de  
compromiso



## Qué hacemos por la infancia en Asturias

Cruz Roja ofrece una respuesta adaptada a cada menor que participa en cualquiera de los numerosos proyectos dirigidos a este colectivo.

**C**ruz Roja Española en Asturias tiene a la infancia y la adolescencia como uno de sus colectivos prioritarios de actuación donde los esfuerzos, tanto materiales como humanos, son constantes, fuertes y en crecimiento. A través de nuestros proyectos de atención, como los programas de [Acogimiento Familiar](#), [Escuelas de abuelos educadores](#), [Apoyo en centros de menores](#) o [Promoción del éxito escolar](#), ofrecemos una respuesta adaptada a cada menor que participe en cualquiera de nuestros proyectos.

Tratamos de complementar los recursos ya existentes, ofreciendo respuestas específicas en sus contextos de vulnerabilidad (situaciones de desprotección, carencias educativas básicas, falta de recursos materiales...). Todas las acciones que realiza-

mos están en permanente contacto con los recursos del entorno: colegios, centros de salud, asociaciones juveniles de ocio, etc. Otras de nuestras acciones se encaminan a la formación y a la proporción de soportes socioeducativos a los familiares, para la mejora de su intervención con los menores y poder proporcionarles espacios de encuentro y acción educativa con la infancia. Desde acompañamientos grupales en actividades formativas y de ocio y tiempo libre, a asesoramiento en la intervención en pautas educativas específicas o información sobre los recursos existentes en la zona: de todo eso podrás ser partícipe en diversas formas si lo deseas –como Familia Acogedora, como Familia Voluntaria o simplemente como persona voluntaria, que desea dirigir su acción hacia el colectivo de la infancia.

## Nuevas necesidades, nuevos espacios

Estar cerca de las personas y poder ofrecerles una atención acogedora y adecuada es una de nuestras prioridades. Por ese motivo, estamos actualizando nuestras sedes. En esta ocasión, Cruz Roja de Grado ha adquirido y acondicionado un nuevo local, situado en la calle Tras los Hórreos, 9 - bajo. Con esta nueva instalación, Grado mejora sus espacios de

atención y podrá poner en marcha nuevas actividades que darán respuesta a las necesidades del Concejo. No será la única sede que crecerá o cambiará en los próximos meses. Las oficinas locales de Langreo, Lluarca y Candás también acometerán reformas en sus instalaciones para estar más cerca de las personas y poder ofrecer una mejor atención.

## Encuentro de voluntariado



► Foto de familia de los participantes en el VIII Encuentro del Voluntariado, en Luanco.

El 5 de octubre, en el municipio de Gozón, se celebró el VIII Encuentro del Voluntariado de Cruz Roja Asturias, con la participación de 215 personas, pertenecientes a las 21 Asambleas Locales. La jornada matutina se desarrolló en el Museo Marítimo con una conferencia impartida por el catedrático de la Universidad de Cantabria, Íñigo Losada Rodríguez, coordinador de uno de los capítulos del panel intergubernamental para el cambio climático de Naciones Unidas. El ponente dio a conocer el trabajo que están realizando diferentes expertos y cómo Cruz Roja contribuye a trabajar en la mejora del planeta. Todos los participantes aprovecharon para conocer Luanco, su historia, su arquitectura, sus personajes, gracias a la colaboración del ayuntamiento, que puso a nuestra disposición una guía turística que nos hizo un recorrido por la localidad. Por la tarde se representó una pequeña obra teatral creada para dar a conocer los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y sensibilizar sobre el cambio climático y sus consecuencias.



► Nueva sede de Cruz Roja en Grado.

# El ahorro doméstico como reto

La Institución atiende a personas afectadas por la pobreza energética y les enseña a reducir los gastos en las facturas.



► Kits para el ahorro doméstico.

La sensación de llegar a casa y tener frío, o no poder encender la calefacción y ver que por las ventanas se filtra ruido, humedades o goteras... Son algunas de las situaciones que viven muchas de las personas atendidas por la Organización, pues la problemática vinculada a la vivienda ha ganado terreno.

El elevado coste de la energía sumado a ingresos insuficientes y a la ineficiencia energética de los hogares, está afectando a una parte importante de la población,

pero su impacto entre los más vulnerables puede llegar a ser determinante.

Debido al coste de la factura eléctrica y a que las familias no disponen de dinero para otros gastos imprescindibles como es la alimentación o las medicinas, se marcan situaciones tan difíciles como la elección entre comida o calefacción. Sin olvidar el fuerte impacto sobre la salud –físico y psicológico– que produce tener una vivienda en condiciones inadecuadas e incluso el efecto negativo que les llega a producir en su ámbito social, con la disminución de contactos sociales y el rechazo a recibir visitas en su casa.

En muchos hogares existen pocos aparatos eléctricos y se encuentran en mal estado o son antiguos, con unos consumos eléctricos elevados, la iluminación suele ser deficiente y las bombillas son incandescentes clásicas. Las personas desconocen cómo hacer un uso eficiente de los electrodomésticos, con dificultades a la hora de interpretar los conceptos de la factura o la posibilidad de acceder al bono social.

Todos estos aspectos son abordados en la intervención realizada con las personas, facilitándoles a través de los talleres de economía doméstica, las herramientas y conocimientos necesarios.

## Ayuda del voluntariado

Conseguimos llegar y atender a tantas personas gracias al trabajo e intervención del voluntariado. ¿Cuáles son las actividades en las que interviene el voluntariado del proyecto? Desde la selección de las familias participantes, las entrevistas individuales, la impartición de los talleres de ahorro energético y el reparto del material de microeficiencia, hasta el seguimiento con las familias tras finalizar la intervención directa.

Nos preocupa que estas situaciones de pobreza energética estén condicionando la vida de las personas, de ahí la importancia del proyecto [Moviéndonos por el ahorro doméstico](#), cuya prioridad es atender a las personas afectadas por este fenómeno. En 2019, repartimos 891 kits para el ahorro doméstico.

# Prevenir salva vidas

La Institución participa en diferentes talleres y actividades para mejorar la seguridad vial.

Desde el proyecto [Promoción de hábitos saludables relacionados con la seguridad vial](#), dirigido a personas mayores de 65 años y financiado por la Fundación Cajastur Liberbank, se llevaron a cabo actividades de sensibilización vial y prevención de accidentes de tráfico en 11 Concejos del Principado de Asturias, en diferentes centros sociales, residencias de Mayores, ayuntamientos o Asambleas Locales de Cruz Roja. Se impartieron, sobre todo, talleres de sensibilización en sesiones grupales, donde a través de una metodología participativa y dinámica se trabajan temas como las conductas de riesgo relacionadas con la seguridad vial más habituales en el entorno, la seguridad del peatón y el ciclista, el uso seguro del transporte público, la responsabilidad y toma de conciencia de las limitaciones para una conducción segura, las distracciones o el fomento de

la visibilidad... En definitiva, conductas seguras y de auto protección a adoptar en relación con las situaciones más habituales adaptadas a la realidad de cada zona (rural o urbana) y su entorno.

## Aprendizaje intergeneracional

También se realizó una jornada en el colegio Condado de Noreña donde, a través del aprendizaje intergeneracional, se afianzaron conocimientos de seguridad vial relacionados con el hecho de viajar seguro en transporte público, y los alumnos se convirtieron en agentes de salud.

Otra de las iniciativas más valoradas fue la elaboración y edición de una guía que recogiera esas recomendaciones que las personas participantes en los talleres consideraban importante transmitir a su entorno, titulada 'Guía de recomendaciones para mejorar tu Seguridad Vial'.



► Actividad intergeneracional de seguridad vial.



Descarga la guía de recomendaciones en:  
[www.cruzroja-asturias.org](http://www.cruzroja-asturias.org)

# Fiestas libres de violencias sexistas con ‘Espacio Propio’

El voluntariado de Cruz Roja Juventud Asturias desarrolla, desde cero, el proyecto de ‘Espacio Propio’. “Creemos realmente en la prevención y en la sensibilización a pie de calle” fue la reflexión que animó a impulsar esta iniciativa en la que han participado 45 personas voluntarias.



**D**esde hace mucho tiempo se contemplaba la necesidad de garantizar la existencia de espacios de ocio libres de violencias machistas. Gracias a la financiación obtenida por la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias a través del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas (IRPF), la creación de este espacio fue posible. Cruz Roja Juventud en Asturias no sabía que esta decisión iba a conllevar un trabajo tan duro en los próximos meses. Lo que sí tenía claro es que cuando crees en lo que haces, nada se pone por delante y el impacto que generas en la sociedad será

El proyecto consiguió llegar a 1.565 personas sensibilizadas, con 178 mujeres aliadas.

proporcional a la fuerza y constancia que se invierte. Cuando se comenzó a buscar voluntariado, decenas de mujeres y hombres se pusieron en contacto con Cruz Roja Juventud y mostraron su interés por participar en el proyecto y aportar sus ideas feministas. Fueron 45 las personas voluntarias que se involucraron en un compromiso de ser formadas, y en crear actividades adaptadas para un entorno de fiesta, que realmente tuviesen impacto en la juventud; en compartir horas de viajes para hablar con las personas implicadas de las fiestas; en explicar constantemente en qué consiste el pro-



## Tres conceptos para combatir el machismo

### ALIADA:

papel asumido por mujeres identificadas como personas sensibilizadas para acudir en caso de que otra mujer pueda precisar atención o ayuda frente a una agresión.

### SORORIDAD:

se trata de la alianza que se establece entre mujeres que propicia la confianza, el reconocimiento mutuo y el apoyo.

### FEMINISMO:

lucha por la equidad efectiva, formal y real entre hombres y mujeres.



➤ Algunas de las acciones llevadas a cabo en 'Espacio Propio'.

yecto, ya que en ocasiones no entendían porque era necesaria esta iniciativa en sus fiestas... Todo cambiaba cuando mostraban los datos, tan preocupantes, del Observatorio Noctámbul@s, que revela que un 57% de chicas jóvenes han sufrido un comentario incómodo e insistencias ante una negativa por su parte de comenzar una relación o tocamientos indeseados. Así es como se cierran siete intervenciones en fiestas. Comenzaron con 'El Carmín de la Pola'. Aquel día los nervios estaban muy presentes, pero en el momento en que aparcaron la furgoneta, todo el mundo empezó a trabajar y la intervención empezó a

fluir como una máquina recién sacada de la tienda. Al finalizar se podía ver como la motivación del voluntariado se había multiplicado junto con el empoderamiento. Lo mismo pasó en Luarca, Llanes, Langreo, Arriondas. En total, se consiguió llegar a 1.565 personas sensibilizadas. De estas, 178 mujeres fueron aliadas, un papel que consiste en identificar a una mujer como persona sensibilizada a la que recurrir en caso de que la víctima pueda precisar atención o ayuda frente a una agresión. Además, 28 hombres participaron en los espacios de reflexión '¿Qué pasa con nosotros?'. El equipo no

tuvo que intervenir en ningún momento por un posible caso de violencia sexual, hecho que vemos como un logro. Pero no podemos dejar de trabajar por esta seguridad que intentamos que sea real en los espacios de ocio entre la juventud.



**Síguenos en Facebook:**  
**Cruz Roja Juventud Asturias**  
**Instagram: crjasturias**  
**Twitter: CRJ\_Asturias**

💡 ¿Sabías que...?

<p><b>En cifras</b> Cruz Roja Asturias</p>	<p>Se han <b>incorporado al voluntariado 404</b> nuevas personas, ya somos <b>3.296</b></p>	<p>Se han formado <b>3.386 personas</b> en distintas acciones formativas.</p>	<p><b>1150</b> menores de <b>16 años</b> han recibido <i>kits</i> de material escolar.</p>	<p>Asturias es una de las <b>17 provincias</b> que cuenta con los sistemas de calidad <b>ISO 9001 y 14001</b> en sus servicios de <b>salvamento en playas.</b></p>
--	---	---	--	--

🗨️ Tendencias



Desde nuestro perfil de Cruz Roja SSYEE Asturias, puedes acceder a la información de actividades relacionadas con Salud, Socorros y Emergencias de la Organización. Ya somos 4.500, ¿a qué esperas para seguirnos?

+ Súmate

**Buscamos Familias Acogedoras**



Ponemos a disposición de las personas interesadas la web [www.familiasacogedoras.es](http://www.familiasacogedoras.es) y el teléfono gratuito **900701127**

El Acogimiento Familiar es una medida del sistema de protección a la infancia, por la cual una familia acoge temporalmente en su hogar a niños y niñas en situación de vulnerabilidad social. Se trata de una alternativa de convivencia en familia para menores que se encuentran en una situación de desamparo con el

fin de proporcionarles un entorno familiar estable cuando las circunstancias les impiden desarrollar su vida con su familia de origen. Buscamos familias solidarias que ofrezcan a los niños y niñas en situación de vulnerabilidad el entorno familiar y el cariño que necesitan. Os animamos a colaborar con el proyecto.

👤 Cerca de ti

**Nuestras Webs**  
Infórmate

**ASEXOVI** (Servicio de educación y atención sexual para jóvenes), gestionado por Cruz Roja Española en convenio con el Ayuntamiento de Oviedo.  
**¿Qué actividades realizamos?**

- Talleres de educación sexual para adolescentes y jóvenes.
- Formación para familias y agentes educadores.
- Asesoramiento sexual: personalizado y confidencial.
- Presencial. Atención con cita previa en Hotel de Asociaciones Santullano (C/Joaquín Costa, Oviedo).

🌐  
Por teléfono y whatsapp: **678 438 978**  
Por correo electrónico: **asesovi@cruzroja.es**  
Por Instagram y Facebook: **Asexovi**



Cyril Hahusseau

## Director de la fábrica de Mantequerías Arias en Asturias

### ¿Qué motivó a vuestra empresa para colaborar con Cruz Roja?

Nos planteamos colaborar con Cruz Roja porque sus áreas de acción encajan a la perfección en algunos de los ejes de nuestro programa estratégico de gestión sostenible OXYGEN, y nos parecía un excelente punto de apoyo para desarrollar algunas de nuestras acciones.

### ¿Cómo describirías el beneficio de la empresa con estas acciones?

Las empresas tenemos la responsabilidad y la obligación de gestionar nuestra actividad con una visión a largo plazo y de forma sostenible para asegurar el futuro de la compañía, contribuyendo al futuro de nuestra sociedad y al bien común.

Y creemos que los beneficios que nos aportan estas acciones son muchos. En el ámbito interno, por ejemplo, dan sentido a nuestra actividad; contribuyen al compromiso, al bienestar y al orgullo de pertenencia de nuestros colaboradores. Y externamente, por ejemplo, influyen en nuestra reputación e imagen de empresa; contribuyen con la sociedad y nos comprometen con una gestión responsable y sostenible que perciban clientes, consumidores o proveedores, entre otros.

### ¿Qué destacaríais del trabajo/colaboración con Cruz Roja?

Resumir nuestra experiencia con Cruz Roja es complejo porque habría muchas cosas a destacar. Pero quizás resaltaría

principalmente la profesionalidad de sus equipos, la organización, la sensibilidad y humanidad, y su visión a largo plazo. Lo podríamos resumir, en una palabra: confianza.

### ¿Crees que Cruz Roja puede aportar más a vuestra empresa?

Cruz Roja cuenta con programas en áreas como la inclusión social, el empleo, la salud, la educación o el medio ambiente que encajan casi a la perfección con algunas de las áreas del programa de responsabilidad social empresarial y de gestión sostenible de nuestro grupo, denominado OXYGEN. Por lo tanto, la colaboración con Cruz Roja no solo nos está ya aportando muchísimo, sino que estoy convencido que nos va a aportar muchísimo más, y espero que todo esto solo sea el principio de una larga y estrecha relación.

### La sociedad cambia y las entidades y empresas también. ¿Cómo podría vuestra empresa y Cruz Roja ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas?

Acabo de citar el programa de responsabilidad social empresarial de nuestro grupo que se apoya en cuatro pilares básicos: ofrecer un placer sano y responsable; el codesarrollar unos sectores agrícolas sostenibles y compras responsables; reducir la huella medioambiental de nuestra actividad, y favorecer el bienestar de nuestros colaboradores y su compromiso solidario. Y si nos fijamos en las áreas de acción de Cruz Roja y en los pilares de nuestro programa de gestión sostenible creo que hay elementos comunes que inciden directamente en la calidad de vida de las personas, y todas ellas van orientadas a esa finalidad. El empleo de calidad, la integración y la inclusión social, la salud, la formación, el respeto al medio ambiente... afectan directamente y sin duda a la calidad de vida de las personas.

### ¿Qué diríais a otras empresas o entidades para que colaboren con Cruz Roja?

Pues que Cruz Roja es una organización que reúne unas características fantásticas que las empresas podemos aprovechar para apoyar nuestras estrategias de gestión sostenible y responsabilidad social empresarial. Es una organización de ámbito global, que cuenta con una experiencia dilatada, con una reputación intachable, con una estructura muy consolidada, y con multitud de programas que tocan muchas áreas de acción social y sostenibilidad.



▶ Manuel García colabora con Cruz Roja Luarca desde el año 1982.

## Del puesto de socorro a la 'Promoción del éxito escolar', 37 años de compromiso

A sus 87 años, Manuel García acude cada día a la sede de la entidad en Luarca para ayudar a los demás. "Quien siente la Cruz Roja no se va nunca", dice.

**E**n 1982, Manuel García terminaba su compromiso como concejal en el Ayuntamiento de Luarca. En ese momento, Adolfo García dejaba la presidencia de Cruz Roja Luarca y le propuso a Manuel hacerse car-

go de la misma. Era una Cruz Roja joven fundada en 1977 y que centraba su actividad en los puestos de socorro.

A sus 87 años, Manuel ha pasado casi la mitad de su vida ligado a la Organización como presidente local. En mayo de este

año ha pasado el relevo a Mercedes García, pero sigue con su compromiso diario en la oficina. Como él mismo nos cuenta, "quien siente la Cruz Roja no se va nunca". Preguntamos a Manuel por sus primeros recuerdos en la Institución. Nos habla de aquella primera etapa en la que la actividad se centraba en los puestos de socorro, recuerda los traslados de los heridos en accidentes o de embarazadas desde Luarca hasta el hospital de Oviedo. También guarda un buen recuerdo de los inicios de la ya desaparecida Cruz Roja del Mar, y del reto de gestionar a los jóvenes que pasaron por Cruz Roja cumpliendo con el servicio militar.

### El mismo espíritu de siempre

Cuando preguntamos a Manuel por cómo ha cambiado la entidad humanitaria, nos dice que el espíritu siempre ha sido el mismo: ayudar a las personas. Lo que ha variado es el tipo de respuesta que damos y las necesidades de las personas que acuden a la oficina.

Está orgulloso de todos estos años de trabajo, por el reconocimiento que la población tiene de Cruz Roja, la capacidad de adaptación de la Institución a las necesidades de la sociedad y el crecimiento de la oficina, que inaugura una nueva sede para seguir desarrollando actividades.

Manuel cree que tenemos el reto de sensibilizar y formar más a la población para conseguir una mayor implicación y compromiso social. Sin olvidarnos de las acciones de acompañamiento que hacemos a las personas mayores o el trabajo con la infancia que están haciendo desde Promoción del éxito escolar, donde ahora colabora haciéndose cargo de las meriendas.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS: C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36. 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80. E-MAIL: ASTURIAS@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: DANIEL FIDALGO. EDITA: RAÚL GONZÁLEZ GUERRA. DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.