

Andalucía

2019 SEGUNDO SEMESTRE Nº 1.020



Contamos con las personas mayores

Representan casi el 17% de la población andaluza y tienen un papel importante en la sociedad

MUY CERCA

Cruz Roja Española promueve el envejecimiento activo para evitar la soledad no deseada

ENTREVISTA

María del Mar Pageo
Presidenta autonómica de Cruz Roja



► Foto de los galardonados con los premios CREA+2019.

Para conocer más sobre los premios: www.premioscrea.org

Premios CREA+2019 a andaluces “líderes en solidaridad”

La Asamblea Local de Cartaya (Huelva) ha ganado el premio José Mario Albacete por un proyecto dirigido a la infancia.

Cruz Roja Española en Andalucía ha celebrado la segunda edición de los Premios CREA+, para reconocer iniciativas que defienden los valores humanitarios entre personas y entidades del ámbito andaluz. “Andalucía es una sociedad solidaria. Con estos premios queremos dar las gracias a personas valientes y comprometidas, que trabajan con y para la población más vulnerable”, expresó la presidenta de Cruz Roja en Andalucía, María del Mar Pageo durante la gala de entrega, que se celebró en el centro CaixaForum de Sevilla. Más de 40 candidaturas se presentaron a los premios CREA+2019 en sus cinco categorías. El jurado falló los siguientes galardones: el premio al ‘Proyecto social innovador’ fue para el IES El Arenal de Dos Hermanas (Sevilla) por el proyecto @ironartarenal; el premio al ‘Periodismo social’ recayó en el

programa Solidarios, de Canal Sur TV; la Fundación Vicente Ferrer fue premiada por su labor en ‘Cooperación Internacional’; el Grupo MAS fue reconocido como empresa comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y el premio *ex aequo* a la ‘Trayectoria social’ fue para Miguel Zea Gandolfo (de Salvamento Marítimo) y Josefa Romero Jiménez (presidenta de la Asociación Paz y Bien). Se hizo también entrega del premio José Mario Albacete a la Asamblea Local de Cartaya (Huelva) por su proyecto ‘Alimentación y Salud Conscientes’, dirigido a mejorar la calidad de vida de la infancia. La ceremonia se convirtió en un acontecimiento al que asistieron organizaciones colaboradoras y una amplia representación de administraciones públicas, encabezadas por el presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno.

Un Día de la Banderita contra la soledad

El Día de la Banderita se celebró este año en Andalucía con el propósito de apoyar al Programa de Mayores, con el que se fomenta un envejecimiento activo para evitar la soledad no deseada. El voluntariado volvió a salir a las calles de las principales ciudades andaluzas para buscar la solidaridad de la sociedad. En siete provincias se celebró el 1 de octubre (coincidiendo con el Día Mundial de las Personas Mayores), y en Huelva, el día 11 del mismo mes. El Día de la Banderita volvió a ser una jornada significativa para Cruz Roja Española, con numerosas actividades para animar a donar: desde trajes de época de los años 60 en Granada, a vestidos del siglo XIX en Málaga, donde el alumnado de Colegio Sierra Blanca-El Romeral explicó así la batalla de Solferino. Hubo bailes de salón en Córdoba, talleres de yoga en Cádiz y Huelva, una exposición sobre los ODS en Jaén. Y rostros conocidos acompañaron al voluntariado, como los humoristas Jorge Cadaval (Los Morancos) y Pepe da Rosa, en Sevilla, y la actriz María Espejo en Jerez. Administraciones, entidades y empresas colaboradoras mostraron también su apoyo en esta cita solidaria.

Encuentro Autonómico de Personas Mayores y Voluntariado

Más de 300 personas se dan cita en Córdoba para compartir experiencias, aprender y disfrutar de un día de convivencia.

Cruz Roja Española en Andalucía ha celebrado en Córdoba el segundo Encuentro Autonómico de Personas Mayores y Voluntariado, que ha reunido a más de 300 personas de toda la comunidad, entre voluntariado, personal técnico y participantes del programa de Personas mayores. La presidenta de Cruz Roja en Andalucía, María

del Mar Pageo, y la presidenta provincial en Córdoba, Cándida Delia Ruiz, acompañadas por el director general de Personas Mayores y Pensiones no Contributivas de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Daniel Salvatierra Mesa, inauguraron el encuentro, que incluyó ponencias del

doctor Rafael López, médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación, y de Joaquín Pérez Gil-Delgado, responsable nacional del Área de Personas Mayores de Cruz Roja Española. También intervino Fernando Santos Urbaneja, fiscal de la Audiencia Provincial de Córdoba, que habló del “fenómeno del abuelo esclavo”.



Más de 29.400 participantes en el Plan de Empleo en Andalucía

Un 30% ha encontrado trabajo gracias a Cruz Roja durante el primer periodo del programa POISES.



▶ Participantes en el Plan de Empleo.

Más de 29.400 personas han participado en los proyectos del Plan de Empleo de Cruz Roja Española en Andalucía, entre 2016 y 2019, como parte del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES). Gracias a ello, estas personas han conseguido mejorar sus capacidades y habilidades en la búsqueda de empleo, y han reducido su vulnerabilidad. En el conjunto de Andalucía, 8.691 personas lograron un trabajo gracias a la Organización, lo que supone un 30% de inserción laboral (el 61% fueron mujeres). Estos son algunos de los

datos que se presentaron en el balance del Plan de Empleo, celebrado en Sevilla como broche al primer periodo del POISES. Esta iniciativa está cofinanciada por el Ministerio de Trabajo, el Fondo Social Europeo y Cruz Roja Española. La presidenta autonómica de la Institución, María del Mar Pageo, presentó los datos junto a la consejera de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, Rocío Blanco. En el acto se compartieron los testimonios de usuarios, personas voluntarias y empresas colaboradoras, y se incluyeron ponencias sobre la importancia del empleo en la inclusión social y sobre la responsabilidad de las empresas como agentes de cambio social.



Para ver más:
www.igualmenteprofesionales.com

En la piel de las personas refugiadas

La Institución recrea un campamento de refugiados en Córdoba para concienciar a jóvenes adolescentes sobre las migraciones forzadas.

Cruz Roja Española ha desarrollado en Andalucía un proyecto de educación para el desarrollo con el objetivo de acercar la realidad de las personas refugiadas a adolescentes, basado en la experiencia vivencial. Más de 140 personas han participado en esta iniciativa, financiada por la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo, que se inició con sesiones formativas en las aulas y culminó con la simulación de un campamento de refugiados, donde se pusieron en la piel de estas personas. Las instalaciones del Albergue de Cerro Muriano acogieron durante dos semanas esta original iniciativa, en la que los jóvenes interpretaron los roles de familias de Somalia, Pakistán, Siria y Afganistán basadas en historias reales. Así, representaron la huida de sus países, el trayecto migratorio, los trámites para solicitar protección

internacional y las condiciones de vida de los campamentos de refugiados. En el proyecto participaron el IES José Alcántara, en Bélmez (Córdoba); el IES Alto Guadiato, en Peñarroya-Pueblonuevo (Córdoba); el IES Ilíberis, en Atarfe (Granada); el IES Santiago Ramón y Cajal de Fuengirola (Málaga) y el instituto Antonio Machado de Sevilla.



▶ Simulacro del campamento de refugiados.

La red de acogida a migrantes mejora en Andalucía

Cruz Roja inaugura un nuevo Centro de Acogida de Emergencia y Derivación en Málaga para prestar una atención más digna a las personas rescatadas del mar.



▶ Inauguración del centro de acogida.

Cruz Roja Española sigue mejorando su respuesta a la emergencia de la inmigración en Andalucía, con el refuerzo de equipos humanos y de instalaciones, para ofrecer una atención integral a las personas migrantes. Uno de los últimos ejemplos ha sido la inauguración del Centro de Acogida de Emergencia y Derivación (CAED) de Málaga, un recurso pionero con el que Cruz Roja Española suma 230 plazas a su red, que incluye 1.500 entre los centros de acogida de emergencia e integral. El nuevo CAED acoge a las personas migrantes durante unos pocos días mientras se valora su situación de vulnerabilidad, antes de derivarlas a otros recursos de la red nacional de acogida. "El objetivo es que existan infraestructuras para dar una atención digna y cumplir con los derechos humanos con estas personas, que llegan a nuestras costas huyendo de las guerras, de las persecuciones, del hambre y de la enfermedad", explicó la ministra de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social en funciones, Magdalena Valerio, durante la inauguración del centro.

Por una vida más saludable y sin soledad

Cruz Roja Española en Andalucía es un referente en la atención a las personas mayores, para evitar la soledad no deseada y fomentar el envejecimiento activo.



Ramón abre la puerta de su vehículo para ayudar a Juana a subir a él. Darán juntos una pequeña vuelta por el centro de Almería, antes de acudir a la cita médica que tienen reservada para ella. Juana se vale por sí misma, pero ya no tiene la agilidad de hace unos años, y prefiere acudir con alguien que le acompañe.

Pedro es voluntario de Cruz Roja en Cádiz. Los martes y los jueves tiene reunión con unos "alumnas y alumnos" muy particulares, con los que repasa ejercicios de memoria, lee poemas y hace manualidades.

En torno al 17% de la población andaluza supera los 65 años, un porcentaje que crecerá en el futuro

"Venir a los talleres de Cruz Roja supone que salgan de casa, que cambien de rutina, y puedan encontrarse aquí con nosotros, que somos ya amigos: nos vamos contando cosas y sobre todo, nos reímos mucho en compañía. Y, a veces, salimos a pasear o hacemos una excursión juntos", explica. Suena el teléfono y al otro lado del auricular se oye la voz de Silvia, voluntaria en Sevilla, que cada miércoles conversa durante unos minutos con Purificación, con María Teresa, con Adolfo... personas a las que conoce por su voz y a las que acompaña con sus palabras. "Buenos días, le



llamo de Cruz Roja, soy Silvia ¿cómo se encuentra hoy?”.

Son solo algunas de las muchas actividades que el voluntariado de Cruz Roja Española desarrolla dentro de su programa de Atención a Personas Mayores, con el que se fomenta una vida activa, saludable y participativa entre las personas que superan los 65 años, con el objetivo de prevenir situaciones de aislamiento social, soledad y dependencia, ante las cuales las personas mayores son más vulnerables. El compromiso y la intervención de Cruz Roja para promover un envejecimiento participativo se remonta a décadas, pero ha cobrado especial relevancia en los últimos años, cuando este programa se ha convertido en prioritario para la Institución, dando respuesta así a las nuevas necesidades de la sociedad.

“No cabe duda que asistimos a todo un reto demográfico, en el que las personas mayores deben tener un peso importante en la

sociedad”, explica María García Salgado, responsable autonómica del programa de Atención a Personas Mayores. Se estima que alrededor del 17% de la población andaluza supera los 65 años, un porcentaje que alcanza el 20% en algunas provincias. Y las previsiones indican que esa cifra seguirá creciendo en los próximos años.

El papel del voluntariado

En este sentido, Cruz Roja Española en Andalucía es hoy día un referente en el fomento de una vida saludable, activa, participativa y digna de las personas mayores, a través de los proyectos de Atención Integral a Personas Mayores y Atención a Personas Cuidadoras, que cuentan con la financiación de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, a través de los fondos procedentes de la casilla de Actividades de Interés Social de la Declaración de la Renta. El voluntariado acompaña a

las personas en sus domicilios y fuera de ellos, ayuda a movilizar y presta artículos de apoyo a quienes tienen problemas de movilidad, dinamiza talleres y actividades en grupo que fomentan el ejercicio físico y la convivencia con otras personas del entorno, realiza sesiones informativas sobre salud... Pero también lleva a cabo otras muchas acciones de sensibilización con la sociedad, otro de los retos que Cruz Roja se ha marcado en su labor social y humanitaria: reducir el maltrato y el llamado “edadismo”, la discriminación que sufren las personas cuando cuentan con una edad avanzada y ven cómo sus capacidades y opiniones dejan de ser tenidas en cuenta y deben soportar estereotipos, que las invisibilizan. Las personas mayores han construido la sociedad en la que vivimos, y merecen ser tenidos en cuenta. Porque aún tienen mucho que aportar y un futuro en el que no tengan que renunciar a sus decisiones.



¿Sabías que...?

En cifras

Cruz Roja Española ha atendido a:

43.800

personas en el programa de Atención a Personas mayores en Andalucía.

500.000

Intervenciones, que incluyen acompañamientos, movilizaciones a personas con problemas de movilidad, préstamo de artículos de apoyo, seguimiento telefónico y actividades de ocio y participación.

2.686

Personas voluntarias participan en los proyectos de personas mayores en nuestra región, que han sumado más de

87.300

horas de acción voluntaria.



Tendencias



Jorge Cadaval, humorista integrante de Los Morancos, se sumó el pasado 1 de octubre al Día de la Banderita en Sevilla, en apoyo de las personas mayores. Su vídeo se ha convertido en la publicación más compartida y vista de Cruz Roja Española en Andalucía en redes sociales.



Súmame

Se buscan Explorador_s

Se Buscan Explorador_s es la campaña de sensibilización lanzada por Cruz Roja Española y la Dirección General de Políticas Migratorias de la Junta de Andalucía, con la que se pretende promocionar una imagen positiva y normalizadora de las personas inmigrantes y su capacidad para aportar a nuestro desarrollo colectivo. La campaña aborda la diversidad cultural y la aportación que esta supone, poniendo en valor la contribución de las personas inmigrantes a la sociedad andaluza.

Una campaña en redes sociales

La campaña Se Buscan Explorador_s se ha dado a conocer a través de las redes sociales, y a ella se han sumado miles de personas de todos los rincones de Andalucía, que se inscribieron en un *casting* virtual donde expresaban aquello que más le gusta de viajar. Los y las aspirantes a "explorar" han descubierto que "a veces tenemos más cerca de lo que pensamos aquello que buscamos lejos".



Conoce más de la campaña en

<http://www.cruzroja.es/principal/web/andalucia/quieroexplorar>



Cerca de ti



Nuestras Webs

Infórmate

www.facebook.com/creandalucia

Comparte con el resto de la comunidad de Cruz Roja Española en toda Andalucía tus experiencias dentro de la Organización. En nuestro perfil encontrarás fotos e información sobre la Institución en toda la región.

www.twitter.com/creandalucia

El perfil de Twitter de Cruz Roja Española en Andalucía ofrece información sobre la actividad de la entidad humanitaria, con actualizaciones ágiles sobre los temas que te pueden interesar.



MÁS INFORMACIÓN SOBRE CRUZ ROJA EN ANDALUCÍA EN NUESTRA WEB

www.cruzroja.es/andalucia

o llamando al **900 22 11 22**



► Las empresas homenajeadas recibieron una estatuilla conmemorativa.

Cruz Roja Española reconoce el compromiso de 150 empresas con la inclusión laboral

Cruz Roja Española en Andalucía ha reconocido la solidaridad y el compromiso de 150 empresas de la región, que a lo largo del año 2019 apoyaron al [Plan de Empleo](#) en la creación de oportunidades laborales para las personas con más dificultades en la búsqueda de trabajo.

La Institución celebró el mismo día, a mediados de octubre, actos de reconocimiento simultáneos en las ocho provincias de Andalucía, en los que se hizo entrega de una estatuilla conmemorativa con el símbolo del Plan de Empleo a cada una de las empresas participantes. Los equipos de Cruz Roja que colaboran en esta iniciativa destacaron el importante papel que tiene el tejido empresarial en la interven-

ción con las personas más vulnerables. Son comprometidas, creen en el valor de la diversidad, y han abierto sus puertas al Plan de Empleo para crear oportunidades y cambiar vidas. En este reto es necesaria la implicación de toda la sociedad. Las empresas son, en definitiva, las generadoras de empleo. El pasado año, más de 6.770 empresas colaboraron con el Plan de Empleo de Cruz Roja Española, lo que permitió establecer más de 20.800 alianzas vinculadas con la inclusión social y laboral. Esta colaboración se enmarca en el proyecto Reto Social Empresarial Alianzas, cofinanciado por el Ministerio de Trabajo y el Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES).



Más de 85.500 euros en material escolar en Andalucía

Fundación Solidaridad Carrefour ha entregado a Cruz Roja 85.500 euros en material escolar, como resultado de la XI edición de la campaña [Vuelta al Cole Solidaria](#). El objetivo de esta iniciativa es reducir el impacto económico del inicio del nuevo curso para miles de familias y de contribuir a una educación inclusiva en línea con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 4 de Naciones Unidas. Carrefour ha realizado una donación directa de material escolar, a la que se han sumado las donaciones que el resto de ciudadanos hicieron durante el primer fin de semana de septiembre en los hipermercados Carrefour.



Cruz Roja Española y Fundación Solidaridad Carrefour trabajan conjuntamente a través de distintas iniciativas para mejorar las condiciones de vida de personas vulnerables. Otras áreas en las que colaboran es la Respuesta Inmediata en Emergencias, para garantizar la atención a la población civil afectada por catástrofes, con la donación de alimentos y artículos de primera necesidad.

Compromiso ante nuevos retos humanitarios

“Los problemas de las personas mayores nos preocupan especialmente”.

María del Mar Páego Giménez ha sido nombrada vicepresidenta nacional de Cruz Roja Española, una responsabilidad que le permitirá contribuir a impulsar la Institución ante nuevos desafíos, como la atención a las personas mayores.

María del Mar ha sido voluntaria a Cruz Roja Española desde hace más de 30 años, asumiendo en los últimos años diferentes responsabilidades institucionales: ha sido presidenta provincial en Almería desde 2015, es presidenta autonómica de la Organización en Andalucía desde 2018, y en junio de 2019 asumió un nuevo reto al ser nombrada vicepresidenta nacional. Como profesional médica especialista en Geriatría y Gerontología en el Complejo Hospitalario Torrecárdenas de Almería, cuenta con un gran conocimiento de la realidad de las personas mayores en el ámbito de la salud y en lo social.

¿Cómo afronta el nombramiento como vicepresidenta nacional?

Con respeto, responsabilidad y mucho compromiso con los principios fundamentales de Cruz Roja y con las personas más vulnerables. Estamos en esta Institución por y para ellas. Agradezco al presidente nacional, Javier Senent, la confianza que ha depositado en mí.

La atención a las personas mayores representa una de las principales líneas de actuación de Cruz Roja. Se trata de un colectivo muy invisibilizado.

Los problemas de los mayores nos preocu-

pan especialmente. Deben jugar un papel protagonista y seguir formando parte de la sociedad de modo activo, al igual que deben mantener las riendas de sus vidas. Tienen experiencia, formación, valores, criterio, capacidades. En definitiva, una riqueza que no podemos permitir que se pierda. Hay que darles voz en muy diferentes foros y favorecer esa participación.

¿Cómo afecta la soledad a la salud?

La soledad está detrás de la depresión, la ansiedad y el deterioro cognitivo. Todo ello contribuye a una incapacidad precoz, con todo lo que implica a nivel social, sanitario, económico y, sobre todo, para la calidad de vida de la persona. El principal reto es la prevención. Hay que informar y sensibilizar para ser conscientes de que nuestra salud tiene mucho que ver con nuestros hábitos de vida y con el medioambiente. Nuestro modo de vida va a condicionar cómo envejecemos y nunca es tarde para adoptar un estilo de vida saludable. Invertir en ello ahorraría costes futuros, no solo económicos.

¿Cree que existe marginación hacia las personas mayores en nuestra sociedad?

La imagen del mayor aún se asocia con demasiada frecuencia a enfermedad y a dependencia. La publicidad, por ejemplo, sigue asociando el ideal de felicidad a la juventud. Pero se están dando pasos para cambiar esos prejuicios erróneos.

Desde Cruz Roja se fomenta el buen trato con las personas mayores en nuestra



▶ María del Mar Páego, presidenta autonómica.

sociedad. ¿Hasta qué punto no somos capaces de identificar situaciones de maltrato?

El problema de maltrato al mayor es un gran reto social, en muchas ocasiones oculto, bien porque la víctima no lo denuncia por incapacidad, miedo o no ser consciente que lo sufre o bien porque ocurre en ámbitos de difícil acceso. Por ello todos tenemos que estar alerta. En Cruz Roja nos preocupa especialmente y estamos actuando para prevenir estas situaciones o actuar en caso de que se produzcan.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ANDALUCÍA: AVDA. DE LA CRUZ ROJA, Nº 20. SEVILLA. CP 41008. TEL. 954 22 44 07. COORDINACIÓN: MIGUEL GARCÍA. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA, ANTONIO LUNA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.