

ACOMPaña es un proyecto de **apoyo y orientación a jóvenes** que finalizan medidas de protección a la infancia o no cuentan con apoyos suficientes al llegar a la mayoría de edad, en su camino hacia la vida independiente.

 Cruz Roja

ACOMPaña

Un camino hacia la vida independiente

Infórmate



www.cruzroja.es/acompañia

Te ofrecemos una ruta

Con un equipo a tu lado

Un camino en compañía

Hacia una meta

¿Dónde estamos?



Contáctanos y te decimos dónde está tu sede de Cruz Roja más cercana:

 900 22 11 22

 informa@cruzroja.es

Proyecto **CRECE** **Hagamos comunidad.**

Apoyamos tu tránsito a la vida independiente fortaleciendo tus redes de apoyo en tu comunidad.



SCAN ME

Financiado por:

 **Financiado por la Unión Europea**
NextGenerationEU

 **MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030**

 **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**

Te acompañamos

Si estás cerca de cumplir 18 años, o ya eres mayor de edad, pero te encuentras en una situación de dificultad para construir tu futuro o vivir de forma independiente, en **Cruz Roja** te podemos ayudar.



Un equipo a tu lado

- ✓ Un equipo de **profesionales y voluntariado** estarán a tu disposición para ayudarte.
- ✓ Contamos con una **red de pisos de emancipación y apoyos socioeducativos**.
- ✓ Trabajamos **en coordinación** con instituciones, Servicios Sociales y los Servicios propios de Protección a la Infancia.



Descubre experiencias de los y las jóvenes acompañamos en estos videos:



Qué te ofrecemos

Información de la ruta:



Juntos elaboramos un **plan individual de atención** donde tú eres el protagonista, esto nos ayudará a conocerte y entender lo que necesitas.

Información y orientación sobre los **recursos y posibilidades** existentes para mejorar tu situación de partida.



Cobertura de necesidades básicas (alojamiento, manutención, farmacia, transporte...).



Asesoría en la gestión de **trámites administrativos y jurídicos**.



Formación y empleo:

itinerarios para la empleabilidad, aprendizaje del castellano, competencias digitales,...

Cuidado de la **salud**.



Capacidades para la vida independiente: gestión doméstica, manejo del presupuesto, mantener relaciones personales sólidas.



Actividades de **ocio y tiempo libre:** deporte, arte y creatividad...



Gestión de las emociones, afrontar nuevos retos o situaciones difíciles, manejo del estrés...

Sensibilización a la sociedad sobre tus derechos sociales, la igualdad de oportunidades o la igualdad de género.



Hacia una meta

- ✓ Acompañarte para que puedas hacer realidad **tu proyecto de vida** personal.

