Cruz Roja EMPRENDIMIENTO

VII Premios IMPULSA al AUTOEMPLEO

Una iniciativa de Cruz Roja en apoyo al emprendimiento

HØRM BEYOND TRAINING

CANDIDATURA FINALISTA. CATEGORÍA MUJER EMPRENDEDORA

EMPRENDEDORA: Naiara Vilella Rosello

NOMBRE DEL NEGOCIO: HORM

INFORMACIÓN SOBRE MI:

Mi historia empieza a los 4 años, cuando mi madre me apuntó a karate. Fui la primera chica del gimnasio, y trece años después tenía un cinturón negro y competía a nivel nacional. Estudié psicología y neurociencia aprendí a fijarme en las personas que el sistema no mira. Mi camino al emprendimiento no fue fácil. Me formé muchísimo, y lo que me hizo avanzar fue ver a gente con mucha menos base que yo dando opiniones de salud sin ciencia. Hoy HØRM es una sociedad constituida y hemos validado un piloto.

INFORMACIÓN SOBRE MI NEGOCIO:

HØRM es una plataforma para entrenadores que adapta los entrenamientos al estado hormonal de cada mujer. Solo el 6% de los estudios en ciencias del deporte investiga a mujeres y, a pesar de que las hormonas aumentan el riesgo de lesión y sobre-entrenamiento, seguimos entrenando igual cada día. Hemos validado ya un piloto y tenemos unas 80 mujeres esperando para probar la solución. Nuestro objetivo es que la ciencia hormonal deje de quedarse en los papers y llegue a cada sesión de entrenamiento.

CATEGORÍA PATROCINADA POR El Corte Inglés

PARA SABER MÁS: