

La Fundación Cruz Roja Española analiza el diálogo intergeneracional y el desafío demográfico en sus terceras #ConversacionesHumanitarias

La sesión, enmarcada en el ciclo 'Conversaciones Humanitarias generadoras de Talento', ha contado con la participación de especialistas de Ashoka, el CSIC y Fedea.

Las personas expertas instan a crear espacios comunitarios y reclaman un cambio de narrativa sobre el envejecimiento, los cuidados y la migración, dejando atrás el “falso” conflicto generacional.

26 de mayo de 2026. La **Fundación Cruz Roja Española** ha celebrado una nueva sesión de su ciclo anual *Conversaciones Humanitarias generadoras de Talento*, un espacio diseñado para la reflexión y el intercambio de conocimiento sobre los grandes retos sociales contemporáneos. Bajo el título *Diálogo intergeneracional ante el desafío demográfico*, el encuentro ha analizado las dificultades y oportunidades de la convivencia entre distintas edades en un contexto de cambio poblacional.

El evento, moderado por el periodista y escritor **Sergio C. Fanjul**, ha reunido a un panel multidisciplinar de primer nivel compuesto por **Julio Pérez Díaz**, demógrafo, doctor en sociología y científico titular del **CSIC** en el Instituto de Economía, Geografía y Demografía; **Casilda Heraso**, directora de búsqueda y selección de emprendedores sociales y responsable del programa Nueva Longevidad de **Ashoka** España y Portugal; y **Miguel Díaz Salazar**, investigador de **la Fundación de Estudios de Economía Aplicada (Fedea)**. Durante el encuentro, se debatió sobre la manera en que la convivencia, el mercado laboral y los cuidados configuran nuestro modelo social.

La nueva longevidad y el “falso” conflicto generacional

Históricamente, este debate intergeneracional ha estado sesgado por la idea de una lucha de recursos entre personas jóvenes y mayores. Sin embargo, **Julio Pérez Díaz** desmontó desde el inicio esta premisa: "la pampolina... del conflicto de generacional se origina en la sociología de Estados Unidos en la revolución neoliberal".

Para que este diálogo sea constructivo, **Casilda Heraso** advirtió de que "si no hay espacios donde se comparten proyectos, propósitos, necesidades, entonces no hay vínculos y sin vínculos se da un poco igual otra generación". Heraso reclamó abandonar la visión de la vejez desde la dependencia, criticando que "la narrativa del te jubilas es que te jubilas de la vida". Como ejemplo del talento desaprovechado, expuso una iniciativa que comenzó con un psiquiatra en Zimbabwe y se extendió luego a otros países donde se ha reclutado a 2 millones de mujeres mayores por todo el mundo" para

asistir a jóvenes en materia de salud mental. "Dejemos de ver a las personas mayores como carga y dependencia siempre", sentenció.

Profundizando en este cambio de paradigma, el panel destacó **el papel transformador de la generación del baby boom** (nacidos en los años 60), un grupo que está protagonizando una "revolución de dos maneras, una cuantitativa, pero otra cognitiva". **Julio Pérez Díaz** explicó que, al contar con niveles de instrucción sin precedentes, estas personas "no cumplen con el modelo de anciano jubilado", mostrando una inmensa actividad formativa y comunitaria.

Este avance es especialmente notable en las mujeres de esta generación, que rompen moldes históricos tras haber desarrollado trayectorias laborales continuas. Por ello, frente a la narrativa tradicional que asocia el final de la vida laboral con la pasividad, en la conversación se destacó que **"los nuevos mayores llegan a esta etapa cargados de futuro"**, consolidándose como **"verdaderos agentes de cambio"** con un fuerte deseo de seguir aportando valor a la sociedad.

En este sentido, el panel destacó **el papel especialmente transformador de las mujeres de la generación del baby boom**. Tal y como apuntó Pérez Díaz, se trata de la primera generación en la historia de España en la que **las niñas recibieron "tanta o más instrucción por la parte femenina" respecto a los niños**.

Esta revolución educativa se tradujo en **una incorporación masiva al empleo**, aportando "el 50% de la [fuerza de] trabajo" y desarrollando trayectorias laborales continuas que hoy les permiten percibir pensiones contributivas. Además de romper con el modelo de pasividad mediante una enorme actividad social y asociativa, **estas mujeres siguen siendo el soporte principal de las familias**.

De este modo, el demógrafo del CSIC quiso dar visibilidad a una dura realidad a menudo ignorada: actualmente, "no son las jóvenes, son las mujeres de más de 60 años las que están cuidando a sus familiares con 90 años", asumiendo esta labor indispensable incluso cuando ellas mismas enfrentan problemas de salud o alguna discapacidad.

Migración, mercado laboral y discursos de odio

El análisis económico corrió a cargo de **Miguel Díaz Salazar**, quien explicó cómo el mercado laboral español depende del flujo exterior: "que no haya caído la cantidad de personas que quieren trabajar... ha sido gracias a la inmigración". No obstante, el investigador de Fedea alertó sobre la polarización social frente a este colectivo, destacando una llamativa paradoja: **"en los sitios donde más rechazo hay es donde menos inmigración hay"**.

A esto, **Julio Pérez** criticó duramente los discursos xenófobos que enfrentan a nacionales y extranjeros, argumentando que **"se busca un enemigo y el enemigo siempre es el más débil, que es el último que ha llegado"**.

El reto de los cuidados y la irrupción tecnológica

El envejecimiento y la incorporación laboral femenina abrieron el debate sobre el sostenimiento de los cuidados. **Heraso** subrayó que es imperativo "dejar de pensar los cuidados como algo individual... e invisibles... para que sea algo colectivo y social". En este

ámbito se están rompiendo moldes tradicionales; **Pérez Díaz** aportó el dato de que, en las parejas mayores, **"los hombres son tan cuidadores o más de lo que son las mujeres"**. También visibilizó la dureza de esta labor, advirtiendo de que muchas personas cuidadoras "entran en depresión" emocional profunda cuando la persona dependiente fallece.

El panel también abordó el papel de la tecnología en el envejecimiento. Frente a los estereotipos, el demógrafo apuntó que las personas mayores han experimentado un avance fulgurante en el uso de las tecnologías, mientras que **Heraso** remarcó que el entorno digital "te quita mucha soledad", abriendo un mundo de posibilidades formativas y relacionales.

Expectativas de la juventud y esperanza comunitaria

El encuentro analizó la frustración de la juventud ante el acceso a la vivienda y el mercado laboral. **Pérez Díaz** apuntó que **"los jóvenes lo que tienen es un problema para casar expectativas y realidades"**. Explicó que sus altos niveles de formación generan aspiraciones que chocan con la inestabilidad actual, un malestar que se agrava por culpa de la "burbuja de las redes sociales".

Por su parte, **Casilda Heraso** aportó una visión profundamente optimista de la juventud actual, señalando que simplemente están cambiando sus prioridades frente a las generaciones anteriores: "prefieren tener vidas más anchas y vivirlas de otra manera", apostando por la empatía, la comunidad y el tiempo libre por encima del exceso de trabajo.

La sesión finalizó emplazando al público a una nueva edición del ciclo el próximo mes de junio. El moderador, Sergio C. Fanjul, cerró el acto con una evocadora cita de la pensadora **María Zambrano** que resumió el espíritu del encuentro: **"Hay un puente invisible entre la experiencia y la esperanza se llama conversación"**.

Puedes volver a ver la conversación completa en este [link de YouTube](#).

Conoce más sobre las #ConversacionesHumanitarias de la Fundación Cruz Roja Española a través de sus redes sociales en **LinkedIn** e **Instagram**, en su [lista de reproducción en YouTube](#) y en el [blog #ConversacionesHumanitarias](#).

Sobre Fundación Cruz Roja Española

La Fundación Cruz Roja Española se constituyó en 1993 con el fin de ayudar a Cruz Roja Española a realizar su misión. En 2023 ha comenzado una nueva etapa con el propósito de impulsar en la sociedad Pensamiento Humanitario que contribuya a cambiar mentalidades. A través de su ciclo "Conversaciones Humanitarias" crea espacios de conocimiento y profundización sobre las distintas tendencias centrandolo la reflexión y el análisis en cómo afectan a las personas y a las comunidades, especialmente a aquellas que están en situación de vulnerabilidad o en riesgo de caer en ella.

La Presidencia de Honor de la Fundación la ostentan SS.MM los Reyes de España. Y actualmente, el patronato lo conforman la presidenta de Cruz Roja Española, María del Mar Pageo como presidenta de la Fundación; Therese

Jamaa como vicepresidenta de la Fundación; el Banco de España; la Organización Nacional de Ciegos Españoles; el Banco Santander; la Fundación Iberdrola España; el BBVA; la Fundación Vodafone España y Emilio Butragueño.

Más información: www.fundacioncruzroja.es

Sobre Cruz Roja Española

Cruz Roja Española pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 231.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,6 millones de personas en los ámbitos nacional e internacional. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española ha puesto en marcha un Plan de Respuesta para hacer frente a los efectos de la DANA, con una ejecución continuada en los próximos tres años que tiene como objetivo principal contribuir a la recuperación, la construcción de resiliencia y el bienestar físico, emocional y social de las personas y comunidades afectadas. El plan, con el que ya se ha llegado a más de 156.000 personas, se está ejecutando en tres fases: la primera, ya realizada, de respuesta inmediata; una segunda vinculada a la recuperación para la vuelta a la normalidad, y una tercera de fortalecimiento y resiliencia para asegurar que las comunidades y las personas sean más fuertes y estén preparadas ante posibles eventos futuros de emergencias o catástrofes.

Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.