

Cruz Roja Juventud impulsa el bienestar de la infancia hospitalizada con más de 50.000 personas atendidas en 2025

El proyecto 'Infancia Hospitalizada' refuerza el acompañamiento, el apoyo educativo y las actividades lúdicas para niños, niñas y adolescentes en entornos hospitalarios.

La intervención alcanza a **50.533 personas** y se desarrolla en **70 centros hospitalarios** de **16 comunidades autónomas**.

Madrid, 12 mayo de 2026. Con motivo del **Día de la Infancia Hospitalizada**, que se celebra el **13 de mayo**, Cruz Roja Juventud pone en valor su compromiso con los niños, niñas y adolescentes que atraviesan procesos de enfermedad y hospitalización, así como con sus familias. A través del **proyecto 'Infancia Hospitalizada'**, la Organización desarrolla **una intervención integral orientada a mejorar su bienestar emocional, social y educativo** en un contexto especialmente vulnerable.

La hospitalización supone para la infancia una **ruptura con su entorno cotidiano**, obligando a adaptarse a un espacio desconocido, con nuevas rutinas, normas y personas. **Esta situación puede tener un impacto significativo** no solo en su salud física, sino también en su desarrollo emocional, social y educativo. En este contexto, **Cruz Roja Juventud trabaja desde hace más de 30 años para humanizar estos espacios**, favoreciendo que los niños, niñas y adolescentes puedan seguir desarrollándose de forma integral.

Durante **2025**, desde este proyecto se **ha atendido a un total de 50.533 personas**, incluyendo menores de edad y sus familias, lo que supone **un crecimiento significativo respecto al año anterior**. Esta intervención se ha llevado a cabo en **16 comunidades autónomas y 39 provincias, en colaboración con 70 centros hospitalarios**, gracias a la implicación de 1.881 personas voluntarias.

La acción de Cruz Roja Juventud se articula en torno a **tres áreas clave**. En primer lugar, las **actividades lúdico-educativas**, que **incluyen juegos, manualidades, animación a la lectura o propuestas musicales**, permiten generar espacios de ocio y creatividad dentro del hospital, favoreciendo la socialización y reduciendo el impacto emocional de la enfermedad. Estas actividades se adaptan a las necesidades y circunstancias de cada niño, niña o adolescente, contribuyendo a su desarrollo integral.

En segundo lugar, el **apoyo escolar** garantiza la continuidad del proceso educativo durante la hospitalización. A través de **refuerzo en distintas materias, uso de nuevas tecnologías y dinamización de la lectura**, se evita que los menores de edad vean interrumpida su formación académica, favoreciendo su posterior reincorporación al entorno escolar.

El tercer eje fundamental es el **acompañamiento**. El voluntariado ofrece **apoyo emocional y compañía a los niños, niñas y adolescentes**, especialmente en aquellos momentos puntuales en los que no pueden contar con la presencia de sus familiares. Este acompañamiento **resulta clave para prevenir situaciones de soledad**, especialmente en ingresos prolongados o complejos.

Además, **también tiene en cuenta a las familias**, que encuentran en el voluntariado un espacio de respiro y apoyo. A través de **talleres específicos y acompañamiento**, se intenta que puedan implicarse en las actividades que se realizan y se contribuye a **reducir el impacto emocional que supone la hospitalización de un hijo o hija**.

Las actividades desarrolladas son tan diversas como necesarias. A lo largo del año se han realizado **10.802 acciones, de las cuales 7.922 corresponden a acompañamientos directos en centros hospitalarios**. Asimismo, se han llevado a cabo **1.694 talleres dirigidos a familias** y se han distribuido más de 2.000 kits de apoyo con materiales lúdicos y educativos para su uso en habitaciones o en el domicilio tras el alta.

En fechas señaladas como el Día de la Infancia Hospitalizada, la actividad se intensifica para mantener la motivación y acercar momentos de normalidad a quienes se encuentran ingresados. En distintos territorios, el voluntariado organiza iniciativas como la preparación de **kits de ocio, la ambientación de espacios hospitalarios**, en coordinación con otras entidades.

El impacto del proyecto se sustenta en un enfoque personalizado que adapta cada intervención a las necesidades específicas de cada menor de edad. Los espacios donde se desarrollan las actividades —aulas hospitalarias, espacios pediátricos, salas habilitadas o incluso las propias habitaciones— cuentan con recursos adecuados para garantizar una atención de calidad.

El papel del voluntariado es fundamental en este proceso. Su implicación contribuye a mejorar el estado anímico de los niños, niñas y adolescentes, favoreciendo actitudes más positivas ante los desafíos derivados de la enfermedad. **La existencia de una red de apoyo sólida se traduce en un mayor bienestar emocional y en una mejor predisposición hacia la recuperación**.

Cruz Roja Juventud continúa reforzando esta iniciativa con el objetivo de seguir mejorando su intervención y adaptar su actividad a los nuevos retos. Entre las líneas de trabajo **destacan la mejora continua de la formación del voluntariado, el desarrollo de materiales específicos** —como la guía del proyecto elaborada recientemente— **y el fortalecimiento de la coordinación con centros hospitalarios.**

Asimismo, la Organización hace un **llamamiento a la colaboración de empresas**, así como a la ciudadanía, para seguir ampliando su alcance. La participación como voluntario o voluntaria representa una oportunidad para contribuir directamente al bienestar de miles de niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad.

En un entorno como el hospital, donde la incertidumbre y el malestar forman parte del día a día, **iniciativas como 'Infancia Hospitalizada' permiten transformar**, aunque sea por momentos, **la experiencia de los menores de edad**, devolviéndoles espacios de juego, aprendizaje y acompañamiento que contribuyen a preservar su bienestar y su desarrollo.

Sobre Cruz Roja Española

Cruz Roja Española pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 231.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,6 millones de personas en los ámbitos nacional e internacional. Todo ello con el apoyo de cerca de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española ha puesto en marcha un Plan de Respuesta para hacer frente a los efectos de la DANA, con una ejecución continuada en los próximos tres años que tiene como objetivo principal contribuir a la recuperación, la construcción de resiliencia y el bienestar físico, emocional y social de las personas y comunidades afectadas. El plan, con el que ya se ha llegado a más de 156.000 personas, se está ejecutando en tres fases: la primera, ya realizada, de respuesta inmediata; una segunda vinculada a la recuperación para la vuelta a la normalidad, y una tercera de fortalecimiento y resiliencia para asegurar que las comunidades y las personas sean más fuertes y estén preparadas ante posibles eventos futuros de emergencias o catástrofes.

Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general,

incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.