Fundación Cruz Roja Española

#ConversacionesHumanitarias generadoras de Futuro

La Fundación Cruz Roja Española impulsa una reflexión sobre el futuro de la España rural centrada en derechos, comunidad y oportunidades

- El encuentro, titulado «La España rural necesaria: arraigo, apoyos y proyectos de vida», ha reunido a especialistas en sociología, antropología e innovación territorial para analizar las condiciones que hacen posible vivir, permanecer o desarrollar un proyecto de vida en los territorios rurales.
- Las personas expertas han reclamado superar la visión de la despoblación centrada exclusivamente en las cifras y reconocer la diversidad social, cultural y económica de los territorios rurales.
- El debate ha abordado la falta de vivienda disponible, la necesidad de garantizar el acceso a derechos y servicios, la recuperación de la confianza comunitaria y el impulso de modelos de desarrollo construidos desde el propio territorio.

25 de noviembre de 2026. La **Fundación Cruz Roja Española** ha celebrado una nueva sesión de su ciclo ***Conversaciones Humanitarias generadoras de Futuro***, dedicado durante 2026 a la **demografía y la vulnerabilidad**. Bajo el título *«La España rural necesaria: arraigo, apoyos y proyectos de vida»,* el encuentro ha puesto el foco en **los desafíos y las oportunidades de los territorios rurales**, así como en las condiciones necesarias para que las personas puedan permanecer en ellos, regresar o establecer nuevos proyectos vitales.

La conversación ha estado moderada por **Ana Tudela**, periodista y fundadora de Datadista, medio especializado en periodismo de datos. Han participado **Luis Camarero**, catedrático de Sociología de la UNED y referente en la investigación sobre sociología rural y cambio social; **Camila del Mármol**, doctora en Antropología Social e investigadora de la Universidad de Barcelona; e **Iván del Caz**, fundador y director de Rural Citizen, entidad dedicada a impulsar oportunidades y proyectos desde los propios territorios.

El encuentro ha abordado **el medio rural desde perspectivas complementarias**: la investigación demográfica y sociológica, el análisis antropológico de las transformaciones culturales y productivas y la experiencia de quienes trabajan sobre el terreno para activar iniciativas y fortalecer las comunidades.

Una España rural que va más allá de las cifras de población

¿Cuál es la España rural necesaria? Las primeras intervenciones han puesto de manifiesto que **no existe una única respuesta** y que cualquier reflexión sobre el futuro de estos territorios debe partir de su diversidad y de las personas que los habitan.

Luis Camarero ha defendido **una España rural habitada, diversa, libre y creativa**, capaz de mantener una relación con el entorno natural y, al mismo tiempo, conectarse con la sociedad urbana sin renunciar a sus propias formas de vida. **Camila del Mármol** ha advertido de que **las zonas rurales** acumulan **décadas de promesas y propuestas de futuro que no siempre han tenido en cuenta las estructuras de desigualdad** y los procesos históricos que explican su situación actual.

Por su parte, **Iván del Caz** ha señalado que **la concentración de población y actividad en las grandes ciudades plantea importantes desafíos sociales y medioambientales** y ha reclamado que estos territorios dejen de ocupar un lugar secundario en las agendas públicas y se conviertan en protagonistas de su propio desarrollo.

Medir la despoblación: el equilibrio importa más que el número de habitantes

Uno de los primeros ejes del debate ha sido **la manera de medir y entender la despoblación**. **Ana Tudela ha planteado si los indicadores habituales**, centrados en el número de habitantes y en la población empadronada, **permiten conocer realmente la situación de los pueblos** y sus vínculos con el territorio.

Luis Camarero ha cuestionado que la despoblación se analice exclusivamente como una cuestión de crecimiento o pérdida de población. A su juicio, **los indicadores deben atender también al equilibrio entre generaciones, a la composición por sexos y a las relaciones que mantienen las personas** con los lugares en los que viven.

El sociólogo ha advertido de que **algunas zonas rurales presentan un envejecimiento muy acusado**, con territorios próximos a la frontera portuguesa en los que más de un tercio de la población supera los 80 años. Ha señalado que **la longevidad constituye una riqueza para las comunidades,** porque permite que muchas personas continúen viviendo en sus hogares y manteniendo sus vínculos con el entorno, **pero ha subrayado que es necesario garantizar el relevo generacional, la diversidad migrante** y unas condiciones que hagan sostenible esa realidad.

Construir confianza y oportunidades desde el propio territorio

La antropóloga **Camila del Mármol ha cuestionado que el turismo y la valorización del patrimonio se hayan presentado como soluciones casi universales y ha defendido una mirada crítica que permita recuperar la memoria y los conocimientos locales** sin impedir que surjan nuevas iniciativas, formas de organización y proyectos de futuro.

Iván del Caz ha centrado su intervención en las condiciones necesarias para **transformar el relato de declive que acompaña a muchos territorios rurales**. A su juicio, **«Tenemos que hacer del mundo rural un lugar aspiracional», ha defendido**,

Desde la experiencia de Rural Citizen, Del Caz **ha destacado dos elementos fundamentales para activar iniciativas: generar entornos de confianza y construir un escenario compartido de futuro.**

Vivienda y servicios: condiciones imprescindibles para desarrollar un proyecto de vida

La **vivienda** ha ocupado una parte central de la conversación. **Luis Camarero ha señalado que existe una desconexión entre la oferta de viviendas y las necesidades de quienes quieren instalarse en los pueblos**. Aunque muchos municipios cuentan con viviendas vacías o inmuebles que necesitan rehabilitación, las personas que buscan un alquiler asequible encuentran importantes dificultades para acceder a ellos.

El investigador **ha reclamado políticas públicas específicas para el medio rural** y ha destacado el papel que pueden desempeñar los ayuntamientos como agentes promotores y mediadores.

Del Mármol ha aportado también **ejemplos de iniciativas cooperativas de vivienda impulsadas desde los propios municipios**, orientadas a facilitar el arraigo y evitar que los inmuebles se destinen exclusivamente a segundas residencias. Por su parte, Del Caz ha insistido en que la falta de vivienda no es únicamente un problema de edificios disponibles, sino también de relaciones, acuerdos y capacidad para ponerlos en circulación.

La conversación ha abordado asimismo **la necesidad de garantizar el acceso a servicios, movilidad, empleo, conectividad y cuidados**. Camarero ha advertido de que una mirada excesivamente centrada en las ciudades puede llevar a diseñar políticas públicas que no responden a las condiciones específicas de los territorios rurales.

Comunidades abiertas, participación y nuevos proyectos de futuro

En la parte final del encuentro, las personas participantes han reflexionado sobre quiénes pueden impulsar los procesos de transformación comunitaria. Del Caz ha defendido **la importancia de apoyar ese talento local y de conectar a las personas con capacidad para generar confianza y movilizar proyectos**. Para del Mármol, cualquier iniciativa de futuro debe construirse sin olvidar las historias de transformación económica, pérdida de saberes y desigualdad que han marcado a los territorios.

Camarero ha resumido las condiciones para construir comunidades rurales con futuro en dos elementos: la ilusión, necesaria para poner en marcha proyectos compartidos, y la democracia, como herramienta para construir decisiones y objetivos comunes. Del Caz ha añadido que el compromiso con el territorio exige anteponer el propósito colectivo al individualismo.

Cruz Roja: garantizar derechos y oportunidades con independencia del lugar de residencia

La jornada ha concluido con la intervención de **Daniel Fernández Gómez**, vicecoordinador general de **Cruz Roja Española**, quien ha destacado que **hablar de la España rural es, ante todo, hablar de personas** y de las condiciones que permiten desarrollar proyectos de vida con autonomía y dignidad.

Fernández ha recordado que **el reto del medio rural no consiste únicamente en recuperar población, sino en garantizar las condiciones necesarias para permanecer, regresar o llegar a estos territorios**.

El representante de Cruz Roja ha subrayado que **la vulnerabilidad no depende solo de las circunstancias personales, sino también de las condiciones del entorno**. En este sentido, ha recordado que **Cruz Roja ya impulsó una estrategia específica para la España despoblada y el reto 1213,** centrado en los municipios que entonces tenían menos de 100 habitantes. Entre 2020 y 2025, la intervención de la organización alcanzó a 894 municipios de estas características.

En su intervención, ha insistido en que **la resiliencia no puede consistir en pedir a las comunidades que soporten indefinidamente las carencias**. Una comunidad resiliente necesita recursos, apoyos, capacidad de decisión y oportunidades para construir su propio futuro.

«Hablar de España rural es hablar de arraigo, de apoyos y de proyectos de vida. Y hablar de proyectos de vida es hablar de personas», ha resumido Daniel Fernández.

Puedes volver a ver la conversación completa en este **link de YouTube.**

Este encuentro constituyó la sesión de cierre de la jornada **«Construyendo Futuro en la España Rural: resiliencia, comunidad y respuestas sociales ante los desafíos de la despoblación y el envejecimiento»**, organizada por la Fundación Cruz Roja Española. Durante la mañana, un encuentro-debate a puerta cerrada reunió a veinticinco personas expertas procedentes de veinte organizaciones de referencia vinculadas a la universidad y la investigación, la innovación social, el desarrollo rural, la acción social, la economía, el ámbito empresarial, la transformación digital, la sostenibilidad, las políticas públicas, la actividad agraria y ganadera, y la defensa de los derechos de las personas mayores y en situación de vulnerabilidad: AlmaNatura, ASTEO, BBVA Research, Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Cruz Roja Española, Datadista, EAPN España, Explotación agraria en Peralta (Navarra), Fundación ONCE, Fundación Patronato Europeo de Mayores y de la Solidaridad Intergeneracional, Iberdrola España, PRATO_DO, Rural Citizen, UNED, Universidad de Córdoba, Universidad de Valladolid, Universidad de Zaragoza, Universidad del Norte de Texas, Universitat de Barcelona y Vodafone España

El objetivo fue generar un espacio de reflexión colectiva capaz de aportar claves y propuestas para fortalecer la resiliencia y las oportunidades en la España rural.

Las conclusiones y propuestas del debate serán recogidas en el informe monográfico que la **Fundación Cruz Roja Española** publicará próximamente en su página web www.fundacioncruzroja.es .

Conoce más sobre las #ConversacionesHumanitarias de la Fundación Cruz Roja Española a través de sus redes sociales en **LinkedIn** e **Instagram**, en su **lista de reproducción en YouTube** y en el **blog #ConversacionesHumanitarias**.

Sobre Fundación Cruz Roja Española

La Fundación Cruz Roja Española se constituyó en 1993 con el fin de ayudar a Cruz Roja Española a realizar su misión. En 2023 ha comenzado una nueva etapa con el propósito de impulsar en la sociedad Pensamiento Humanitario que contribuya a cambiar mentalidades. A través de su ciclo "Conversaciones Humanitarias" crea espacios de conocimiento y profundización sobre las distintas tendencias centrando la reflexión y el análisis en cómo afectan a las personas y a las comunidades, especialmente a aquellas que están en situación de vulnerabilidad o en riesgo de caer en ella.

La Presidencia de Honor de la Fundación la ostentan SS.MM los Reyes de España. Y actualmente, el patronato lo conforman la presidenta de Cruz Roja Española, María del Mar Pageo como presidenta de la Fundación; Therese Jamaa como vicepresidenta de la Fundación; el Banco de España; la Organización Nacional de Ciegos Españoles; el Banco Santander; la Fundación Iberdrola España; el BBVA; la Fundación Vodafone España y Emilio Butragueño.

Más información: www.fundacioncruzroja.es

Sobre Cruz Roja Española

Cruz Roja Española pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 222.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 10,5 millones de personas en los ámbitos nacional e internacional. Todo ello con el apoyo de más de 1,2 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.
Cruz Roja Española ha puesto en marcha un Plan de Respuesta para hacer frente a los efectos de la DANA, con una ejecución continuada a tres años que tiene como objetivo principal contribuir a la recuperación, la construcción de resiliencia y el bienestar físico, emocional y social de las personas y comunidades afectadas. El plan, con el que ya se ha llegado a más de 159.000 personas, se está ejecutando en tres fases: la primera, ya realizada, de respuesta inmediata; una segunda vinculada a la recuperación para la vuelta a la normalidad, y una tercera de fortalecimiento y resiliencia para asegurar que las comunidades y las personas sean más fuertes y estén preparadas ante posibles eventos futuros de emergencias o catástrofes.
Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.
Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.