

# **Reto**

## **El desempleo y sus consecuencias emocionales: cómo afrontarlos.**



# Reto

## El desempleo y sus consecuencias emocionales: cómo afrontarlos.

La falta de empleo afecta profundamente la salud emocional, especialmente en contextos de precariedad. Integrar el bienestar psicológico en las políticas de empleo es clave para lograr sostener procesos de formación, búsqueda activa, adaptación a nuevos entornos laborales y aumentar su capacidad real de inserción.

Este espacio se centra en reivindicar **la importancia del apoyo emocional en las iniciativas de empleo como un aspecto central de la empleabilidad** y en cómo y bajo qué condiciones incorporar este apoyo a las personas en desempleo o precariedad laboral en sus procesos de búsqueda de empleo.

## **10:30-11:15** **Ponencias**

Se aborda **la relación entre salud emocional y empleo**, Se analizará cómo la falta de estabilidad laboral genera incertidumbre, exclusión y pérdida de identidad, afectando al bienestar psicológico y a la capacidad para la búsqueda y el mantenimiento del empleo. También se explorará cómo se **construyen las emociones en un cerebro hipersocial** y la importancia del lenguaje y la comunidad en su gestión, enmarcando la necesidad de integrar apoyo emocional en las políticas de empleo.

## **11:15-12:00** **Mesas de experiencias**

Se presentan **3 ejemplos que abordan de manera práctica la perspectiva emocional** bien con las personas participantes, bien con los equipos para, desde su experiencia, contarnos cómo lo hacen, quiénes hacen este apoyo emocional, en qué momentos, qué trabajan, qué funciona, qué hace falta, qué impacto tiene...

## **Ponencia** **La importancia del apoyo emocional en las iniciativas de empleo**



**José Sánchez García**

Neurocientífico,  
Investigador en el Centro de  
Evolución y  
Comportamiento Humanos  
(ISCIII-UCM) y experto en  
expresión emocional.



## **Mesa de experiencias** **Bienestar emocional como clave de la empleabilidad: aprendizajes desde la práctica**



**Aplicación práctica de la Cruz Roja  
sobre perspectiva emocional en  
una doble dimensión: con personas  
y equipos.**

**Minerva Rossi**

Coach, formadora y facilitadora.  
The Spells Factory.



**Salud mental y desempleo:  
integrar el apoyo emocional y  
evaluar su impacto con  
indicadores**

**Alexis Roitman**

Responsable de Juventud, de  
Empleo Verde y Proyectos  
Internacionales. Fundación Santa  
María la Real.



**Intervenir en la complejidad:  
claves para un  
acompañamiento sostenible.**

**Juan E. Monsalve Serrano**

*Socio director Instituto  
Vatea*