

# L'equip de subministraments per a situacions d'emergència

## Revisem el nostre kit?



### 1. Aigua i aliments

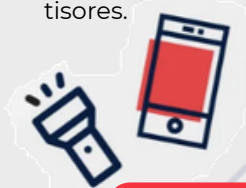
- Aigua per a 3 dies.
- Aliments no peribles com llaunes, barretes energètiques i fruita seca.

### 2. Elements de seguretat i de comunicació

- Llanterna amb bateries de recanvi.
- Ràdio portàtil de piles o de càrrega manual.
- Xiulet per demanar ajuda.

### 3. Farmaciola de primers auxilis

- Medicaments essencials i receptes mèdiques.
- Apòsits, guants, tisores.



### 4. Documentació importants

- Còpies d'identificació, pòlisses d'assegurances i registres mèdics.
- Llista de contactes d'emergència.
- Diners en efectiu en bitllets petits.



### 5. Articles d'higiene i d'ús personal

- Productes d'higiene femenina.
- Paper higiènic, tovalloletes humides i desinfectant de mans.
- Mascaretes i bosses d'escombraries.
- Roba extra i manta tèrmica.

### 6. Eines bàsiques

- Navalla multiusos. Cinta adhesiva i corda.
- Encenedor o llumins impermeables.

### 7. Articles especials

- Per a nadons: bolquers, fórmula i biberons.
- Per a mascotes: menjar, aigua, corretja i murrió.
- Per a persones amb necessitats especials: equip mèdic addicional.



Guardeu el kit de subministraments d'emergència en un lloc accessible i conegut de casa.

**Recordeu que tothom heu de formar part del pla!**