

En colaboración con:



# CUANDO CONSUMES, LAS DROGAS TRABAJAN ~~CONTIGO~~ CONTRA TI

Campaña de sensibilización  
sobre conductas adictivas

Tu vida tiene un valor incalculable  
y mereces vivirla con plenitud y libertad.

HAY UN FUTURO BRILLANTE ESPERÁNDOTE

**Cuando consumes,  
las drogas trabajan  
~~contigo~~ contra ti.**



## ¿QUÉ SABES DE LAS DROGAS?

Las drogas se pueden clasificar según sus efectos principales en el sistema nervioso central en tres categorías principales:

**Estimulantes:** Estas drogas aceleran la actividad del sistema nervioso central. Ejemplos incluyen la cocaína, las anfetaminas, la nicotina y la cafeína.

**Depresoras:** Estas drogas disminuyen o enlentecen la actividad del sistema nervioso central. Ejemplos incluyen el alcohol, los opiáceos, los tranquilizantes y los hipnóticos.

**Alucinógenas:** Estas drogas alteran la percepción de la realidad, el estado de ánimo y los procesos de pensamiento. Ejemplos incluyen el LSD, la mescalina y los hongos alucinógenos. Algunos derivados del cannabis también pueden tener efectos perturbadores.

## ALGUNOS DATOS

Entre las más extendidas están

**Alcohol:** Es la sustancia psicoactiva más consumida en España. Tres de cada cuatro españoles consumen alcohol.

**Cannabis:** La sustancia ilegal más consumida en España. El consumo es mayor en el grupo de edad de 15 a 24 años.

**Cocaína:** Según algunos estudios, España está a la cabeza de su consumo en Europa, siendo mayor entre los 25 y 34 años.

## SEAMOS CONSCIENTES

Algunas sustancias están más aceptadas socialmente, forman parte del ocio y, en algunos casos, extendemos su uso en nuestra vida diaria formando parte del ámbito laboral y familiar.

### ¡Ah!

Y sí, aunque no lo creas, el alcohol se considera una droga psicoactiva a pesar de su legalidad. Por eso se recomienda su consumo moderado.

## BREVE REPASO...

Alcohol, Cannabis y Cocaína son las drogas más consumidas. La realidad de sus efectos y riesgos, a nivel físico, psicológico y social, es compleja y varía mucho entre individuos.

Algunos de sus efectos por sustancias:

### Alcohol

**Físicos:** Daño hepático, problemas cardiovasculares, daño neurológico, mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer, dependencia física y síndrome de abstinencia.

**Psicológicos:** Depresión y ansiedad, problemas de memoria y concentración, alteraciones del estado de ánimo, mayor riesgo de suicidio.

**Sociales:** Problemas familiares y de pareja, aislamiento social, conductas de riesgo.

### Cannabis

**Físicos:** Problemas respiratorios y cardiovasculares, aumento del riesgo de cáncer, alteraciones en el desarrollo cerebral.

**Psicológicos:** Problemas de memoria y atención, ansiedad y paranoia, depresión y falta de motivación.

**Sociales:** Problemas familiares y de pareja, aislamiento social, dificultades académicas o laborales.

### Cocaína

**Físicos:** Problemas cardiovasculares y respiratorios, daño neurológico, adicción y dependencia física y psicológica severa, riesgo de sobredosis.

**Psicológicos:** Ansiedad, paranoia e irritabilidad, problemas de sueño, deterioro cognitivo.

**Sociales:** Problemas familiares y de pareja, aislamiento social y pérdidas de relaciones, conductas de riesgo extremas, problemas económicos severos.

## RECUERDA

Las drogas no sólo te afectan a ti. Afectan a todo tu entorno, tanto a nivel personal como laboral. Pueden generar situaciones de riesgo y poner en peligro tanto a ti, como a aquellas personas que te rodean.