



En colaboración con:



CUANDO CONSUMES, LAS DROGAS TRABAJAN ~~CONTIGO~~ CONTRA TI

**Campaña de sensibilización
sobre conductas adictivas**

Tu vida tiene un valor incalculable
y mereces vivirla con plenitud y libertad.

HAY UN FUTURO BRILLANTE ESPERÁNDOTE

**Cuando consumes,
las drogas trabajan
~~contigo~~ contra ti.**



En colaboración con:



¿QUÉ SABES DE LAS DROGAS?

Las drogas se pueden clasificar según sus efectos principales en el sistema nervioso central en tres categorías principales:

Estimulantes: Estas drogas aceleran la actividad del sistema nervioso central. Ejemplos incluyen la cocaína, las anfetaminas, la nicotina y la cafeína.

Depresoras: Estas drogas disminuyen o enlentecen la actividad del sistema nervioso central. Ejemplos incluyen el alcohol, los opiáceos, los tranquilizantes y los hipnóticos.

Alucinógenas: Estas drogas alteran la percepción de la realidad, el estado de ánimo y los procesos de pensamiento. Ejemplos incluyen el LSD, la mescalina y los hongos alucinógenos. Algunos derivados del cannabis también pueden tener efectos perturbadores.

ALGUNOS DATOS

Entre las más extendidas están

Alcohol: Es la sustancia psicoactiva más consumida en España. Tres de cada cuatro españoles consumen alcohol.

Cannabis: La sustancia ilegal más consumida en España. El consumo es mayor en el grupo de edad de 15 a 24 años.

Cocaína: Según algunos estudios, España está a la cabeza de su consumo en Europa, siendo mayor entre los 25 y 34 años.

SEAMOS CONSCIENTES

Algunas sustancias están más aceptadas socialmente, forman parte del ocio y, en algunos casos, extendemos su uso en nuestra vida diaria formando parte del ámbito laboral y familiar.

¡Ah!

Y sí, aunque no lo creas, el alcohol se considera una droga psicoactiva a pesar de su legalidad. Por eso se recomienda su consumo moderado.

BREVE REPASO...

Alcohol, Cannabis y Cocaína son las drogas más consumidas. La realidad de sus efectos y riesgos, a nivel físico, psicológico y social, es compleja y varía mucho entre individuos.

Algunos de sus efectos por sustancias:

Alcohol

Físicos: Daño hepático, problemas cardiovasculares, daño neurológico, mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer, dependencia física y síndrome de abstinencia.

Psicológicos: Depresión y ansiedad, problemas de memoria y concentración, alteraciones del estado de ánimo, mayor riesgo de suicidio.

Sociales: Problemas familiares y de pareja, aislamiento social, conductas de riesgo.

Cannabis

Físicos: Problemas respiratorios y cardiovasculares, aumento del riesgo de cáncer, alteraciones en el desarrollo cerebral.

Psicológicos: Problemas de memoria y atención, ansiedad y paranoia, depresión y falta de motivación.

Sociales: Problemas familiares y de pareja, aislamiento social, dificultades académicas o laborales.

Cocaína

Físicos: Problemas cardiovasculares y respiratorios, Daño neurológico, adicción y dependencia física y psicológica severa, riesgo de sobredosis.

Psicológicos: Ansiedad, paranoia e irritabilidad, problemas de sueño, deterioro cognitivo.

Sociales: Problemas familiares y de pareja, aislamiento social y pérdidas de relaciones, conductas de riesgo extremas, problemas económicos severos.

RECUERDA

Las drogas no sólo te afectan a ti. Afectan a todo tu entorno, tanto a nivel personal como laboral. Pueden generar situaciones de riesgo y poner en peligro tanto a ti, como a aquellas personas que te rodean.