



En colaboración con:



CUANDO CONSUMES, LAS DROGAS TRABAJAN ~~CONTIGO~~ CONTRA TI

**Campaña de sensibilización
sobre conductas adictivas**

Si necesitas ayuda o una mayor orientación relacionada con adicciones, siempre puedes recurrir a la página web de Cruz Roja donde estaremos encantados de atenderte:

<https://www2.cruzroja.es/web/cruzroja/aqui-te-ayudamos>



En colaboración con:



01

LAS SUSTANCIAS Y SU MUNDO

¿Te estimulan, te permiten flotar... vivir una experiencia que te da la ilusión de estar feliz?
¿Qué hay de verdad en todo ello?

02

LA REALIDAD...

El consumo de sustancias surge de la combinación de vulnerabilidades individuales y exposiciones ambientales que pueden aumentar el riesgo de desarrollar una adicción.

03

MOTIVOS

Pueden deberse a factores:

- * Biológicos
- * Psicológicos
- * Sociales

Es decir, son el resultado de una compleja interacción entre la biología de una persona, sus experiencias psicológicas y el entorno social en el que vive.

04

¿CUÁLES SON LAS SUSTANCIAS MÁS CONSUMIDAS?

- * **Alcohol.** ¿Te suena la expresión “Ahogar mis penas?”
- * **Cannabis.** Es una huida, la búsqueda de un mundo sin problemas.
- * **Cocaína.** Asociada con la búsqueda del éxito, el reconocimiento y el amor.

Todas ellas favorecen alteraciones en el comportamiento y desarrollo social, provocando graves consecuencias.

05

TOMA CONCIENCIA

Mediante el consumo de sustancias, me siento liberado/a durante un tiempo. Sin embargo, a medida que manifiesto mayor dependencia cada vez estoy más insatisfecho/a de mi existencia.

06

RECUERDA

Aunque mucha gente lo haga, pueda parecer que “es guay” y sientas que lo necesitas para desinhibirte...

**Cuando consumes,
las drogas trabajan
~~contigo~~ contra ti**