



Cruz Roja

Catálogo Formativo
BIZKAIA 2025

Misión

Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional a través de acciones de carácter preventivo, asistencial, rehabilitador y de desarrollo, realizadas esencialmente por voluntariado.



Visión

Cruz Roja, como organización humanitaria y de acción voluntaria arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales desde una perspectiva de desarrollo a las víctimas de desastres y emergencias, a problemas sociales, de salud y medioambientales.



¿Quiénes somos?

“ Nuestra Misión avala nuestra Formación.”

Porque el objetivo de Cruz Roja es hacer más segura la sociedad, nuestros programas formativos están enfocados a garantizar un número cada vez mayor de personas capacitadas y formadas.

Un centro reconocido por la Formación profesional y humana de calidad orientada al futuro.

Nacimos prestando auxilio y con esa vocación nos hemos convertido en el mayor movimiento humanitario del mundo.

Estamos especializados en las Familias:

- Sanitaria.
- Sociosanitaria.
- Ocio y tiempo libre.
- Servicios a la comunidad.
- Química.

El centro de **Formación Profesional** (CPES GURUTZE GORRIA LANBIDE HEZIKETA BHIP) cuenta con un largo recorrido en el ámbito de la educación.

Cruz Roja cumplió cien años (1919-2019) en la enseñanza sociosanitaria, consolidándose como centro de referencia en el sector.

El equipo directivo del centro de Formación de Cruz Roja se compromete a velar por los principios, valores y propuestas que en el presente documento presentamos.

El centro formativo situado en **Bilbao** (junto a la estación de Abando) imparte ciclos formativos de:

- **GRADO MEDIO.**
 - Cuidados auxiliares de enfermería (modelo A).
 - Emergencias sanitarias (modelo A).
 - Atención a personas en situación de dependencia (modelo D).
- **GRADO SUPERIOR.**
 - Integración social (modelo B).
 - Laboratorio clínico y biomédico (modelo B).
 - Dietética (modelo A).
 - Fabricación de productos farmacéuticos, biotecnológicos y afines (modelo B).
- **TITULACIONES PROPIAS DE CRUZ ROJA.**
- **FORMACIÓN PARA EL EMPLEO.**
- **ESCUELA DE TIEMPO LIBRE.**

LÍNEAS ESTRA TÉGICAS

2025

El centro **CPES GURUTZE GORRIA LANBIDE HEZIKETA BHIP**, es una institución educativa que promueve el aprendizaje basado en retos en una amplia variedad de ciclos formativos de la rama social, sanitaria y química. Siendo la tecnología, la innovación, la cultura emprendedora, la sostenibilidad, el desarrollo humano, la internacionalización y la formación en empresas ejes estratégicos del centro. GURUTZE GORRIA prioriza la implantación e investigación sobre competencias y entornos digitales, el desarrollo de proyectos junto con otros agentes y unidades de conocimiento especializadas, así como el impulso de iniciativas empresariales y sociales, todo ellos teniendo siempre presentes los objetivos de desarrollo sostenible y apostando por la formación integral en **VALORES 4.0**.

INNOVACIÓN

El centro avanza en un modelo de innovación basado en la cultura de proyectos.

METODOLOGÍA

La metodología **ETHAZI** está implantada en los ciclos medios y superiores. Ofrecemos un aprendizaje colaborativo basado en **RETOS**, con el cual se consigue que el alumnado adquiera las competencias técnicas y transversales que las entidades y universidades demandan.

EMPRENDIZAJE

Mediante la participación en varios proyectos de emprendimiento (**DEMA, IKASENPRESA, URRATSBAT**) motivamos al alumnado a generar una inquietud emprendedora y participen en iniciativas sociales y empresariales.

FORMACIÓN EN VALORES

Los principios y valores de la Institución están integrados y presentes en toda la Comunidad Educativa, favoreciendo la formación integral del alumnado.

AGENDA 2030

Gurutze Gorria está comprometida en trabajar los objetivos de Desarrollo Sostenible, incluyendo dichos objetivos en las familias profesionales de FP.

TKGUNE

El centro ofrece asesoramiento y colaboración a entidades del sector social y sanitario para responder a sus necesidades y promover la innovación tanto en el centro como en dichas entidades.

INTERNACIONALIZACIÓN

El centro participa en el programa **ERASMUS**, promoviendo la movilidad del alumnado y profesorado para realizar las prácticas en el extranjero.

FORMACIÓN PARA EMPRESAS

Gurutze Gorria promueve la formación a medida, flexible en entidades externas y avalada por el sello de calidad para la gestión de formación.

Compromiso con el MEDIOAMBIENTE (ISO 14.001), IGUALDAD (PLAN DE IGUALDAD), CALIDAD Y MEJORA CONTINUA (ISO 9.001)

SU MA RIO

01

**Formación
Profesional**

Página 04

02

**Titulaciones
propias
de Cruz Roja**

Página 15

03

**Escuela de
tiempo libre
Henry Dunant**

Página 25

04

**Formación
para el
empleo**

Página 27

05

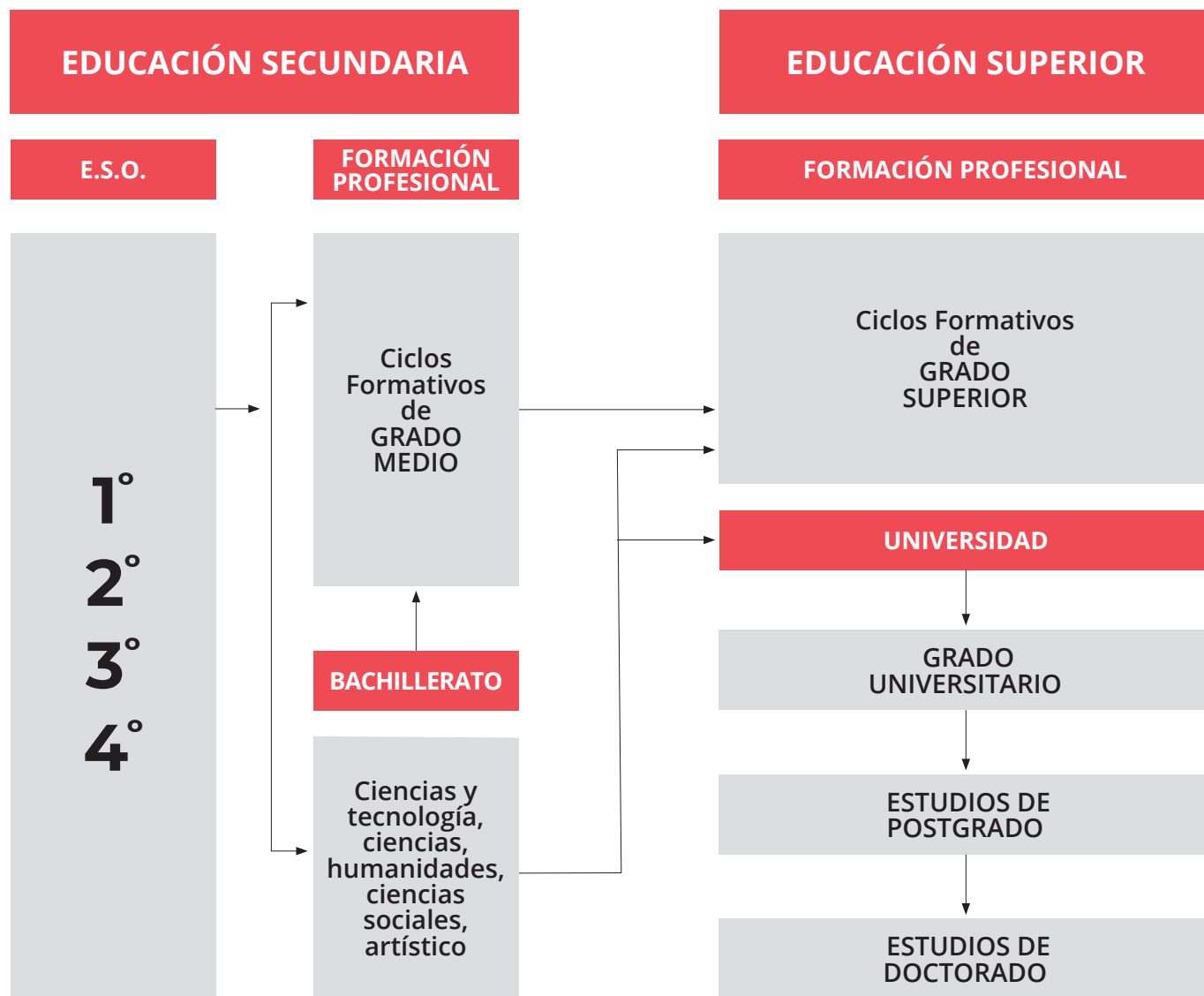
**Sedes
comarcales
de Cruz Roja**

Página 28

01

Formación Profesional

Etapas educativas



Ciclos de **GRADO MEDIO**

Títulos homologados

ESTUDIOS REQUERIDOS

ESO – FP BÁSICA – FP1 – REM1 – 2º BUP – PRUEBA DE ACCESO-
- HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS CURSADOS EN EL EXTRANJERO

Formación de calidad con un alto componente práctico, con la que llegarás a ser un gran profesional, comprometido y humano. Entra en nuestra Formación Profesional y sal con la capacitación necesaria para ejercer tu vocación con el aplomo y seguridad que exige una labor de responsabilidad.



01a

Técnico en cuidados auxiliares de enfermería



01b

Técnico en emergencias sanitarias



01c

Técnico en atención a personas en situación de dependencia

01a

Técnico en cuidados auxiliares de enfermería

Modelo
lingüístico
A



Familia profesional:
Rama Sanitaria.
1.400 horas.

El/La Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, proporciona cuidados auxiliares a las personas usuarias, bajo la supervisión de un/ una diplomado/a graduado/a en enfermería o trabajando dentro de un equipo multidisciplinar.

MÓDULOS:

- Operaciones administrativas y documentación sanitaria.
- Técnicas básicas de enfermería.
- Higiene del medio hospitalario y limpieza de material.
- Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente.
- Técnicas de ayuda odontológica/ estomatológica.
- Itinerario personal para la empleabilidad I.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, podrá ejercer su actividad laboral fundamentalmente en el sector sanitario, en el área de asistencia al usuario, formando parte de equipos de atención primaria, comunitaria y/o especializada.

- Auxiliar de Enfermería/Clínica.
- Auxiliar de Bañeros.
- Auxiliar de Atención primaria y Cuidados de enfermería a domicilio.
- Auxiliar Bucodental.
- Auxiliar Geriátrico.
- Auxiliar Pediátrico.
- Auxiliar de Esterilización.
- Auxiliar de Unidades Especiales.
- Auxiliar de Salud Mental.

● Oferta presencial en horario de mañana

01b

Técnico en emergencias sanitarias

Modelo
lingüístico

A



Familia profesional:
Rama Sanitaria.
2.000 horas.

El/La Técnico en Emergencias Sanitarias, traslada al/a la paciente al centro sanitario, prestando atención básica sanitaria y psicológica en el entorno pre-hospitalario. Asimismo, colabora en la organización y desarrollo de planes de emergencia.

MÓDULOS:

- Planes de emergencias y dispositivos de riesgo previsibles.
- Logística sanitaria en emergencias.
- Atención sanitaria especial en situaciones de emergencia.
- Apoyo psicológico en situaciones de emergencia.
- Anatomofisiología y patología básicas.
- Mantenimiento mecánico preventivo del vehículo.
- Dotación sanitaria.
- Atención sanitaria inicial en situaciones de emergencia.
- Evacuación y traslado de pacientes.
- Teleemergencias.
- Inglés profesional.
- Itinerario personal para la empleabilidad I y II.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Proyecto intermodular.
- Módulos optativos.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico en Emergencias Sanitarias, podrá ejercer su actividad laboral fundamentalmente en el sector sanitario, en el área de asistencia al usuario:

- Técnico en Transporte Sanitario.
- Técnico en Emergencias Sanitarias.
- Operador de Teleasistencia.
- Operador de centros de Coordinación de Urgencias y Emergencias.

● Oferta presencial en horario de mañana

01c

Técnico en atención a personas en situación de dependencia

Modelo
lingüístico

D



Familia profesional:
Rama Servicios Socioculturales
y a la comunidad.
2.000 horas.

El/La Técnico en Atención a personas en situación de dependencia, realiza, organiza, da respuesta a las personas en situación de dependencia, aportando la ayuda precisa, favoreciendo al máximo su autonomía en las actividades de la vida diaria y manteniendo hacia ellas una actitud de respeto y profesionalidad.

MÓDULOS:

- Destrezas sociales.
- Características y necesidades de las personas en situación de dependencia.
- Organización de la atención a las personas en situación de dependencia.
- Teleasistencia.
- Atención y apoyo psicosocial.
- Apoyo domiciliario.
- Apoyo a la comunicación.
- Inglés profesional.
- Itinerario personal para la empleabilidad I y II.
- Atención sanitaria.
- Atención higiénica.
- Primeros auxilios.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Proyecto intermodular.
- Módulos optativos.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico en Atención a personas en situación de dependencia, podrá trabajar en el sector de los servicios a las personas, tales como: asistenciales, psicosociales y de apoyo a la gestión doméstica.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Cuidador o cuidadora de personas en situación de dependencia en diferentes instituciones y / o domicilios.
- Gobernante y subgobernante de personas en situación de dependencia en instituciones.
- Auxiliar responsable de planta de residencias de mayores y personas con discapacidad.
- Auxiliar de ayuda a domicilio.
- Asistente de atención domiciliaria.
- Trabajador o trabajadora familiar.
- Auxiliar de educación especial.
- Asistente personal.
- Teleoperador/a de teleasistencia.

● Oferta presencial en horario de mañana

Ciclos de GRADO SUPERIOR

Títulos homologados

ESTUDIOS REQUERIDOS

BACHILLERATO – COU – FP2 – REM2 – PRUEBA DE ACCESO - CICLOS
GRADO MEDIO – HOMOLOGACIÓN DE TÍTULOS CURSADOS EN EL
EXTRANJERO

La familia profesional del ciclo SERÁ PRIORITARIA para la admisión
a los grados universitarios de la rama de conocimiento vinculada.



01d

**Técnico superior
en dietética**



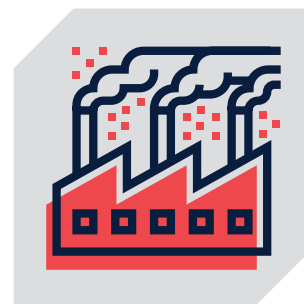
01e

**Técnico superior
en laboratorio
clínico
y biomédico**



01f

**Técnico
superior en
integración
social**



01g

**Técnico
superior en
fabricación de
productos
farmacéuticos,
biotecnológicos
y afines**

01d

Técnico superior en dietética

Modelo lingüístico

A



Familia profesional:
Rama sanitaria.
2.000 horas.

El/La Técnico Superior en Dietética, elabora dietas adaptadas a personas y/o colectivos y controla la calidad de la alimentación humana, analizando sus comportamientos alimentarios y sus necesidades nutricionales.

MÓDULOS:

- Alimentación equilibrada.
- Control alimentario.
- Microbiología e higiene alimentaria.
- Organización y gestión del área de trabajo asignada a la unidad/gabinete de dietética.
- Dietoterapia.
- Educación sanitaria y promoción de la salud.
- Fisiopatología aplicada a la dieta.
- Relaciones en el entorno de trabajo.
- Itinerario personal para la empleabilidad I.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico Superior en Dietética, podrá trabajar como responsable de alimentación en empresas de elaboración de comidas, técnico en dietética y nutrición, en higiene de los alimentos y como educador/a sanitario en los siguientes ámbitos profesionales:

- Comedores de residencias generales y geriátricas.
- Comedores escolares o de empresas.
- Responsable de empresas de catering.
- Atención primaria y comunitaria.
- Industria alimentaria.
- Hospitales.
- Educador/a nutricional.

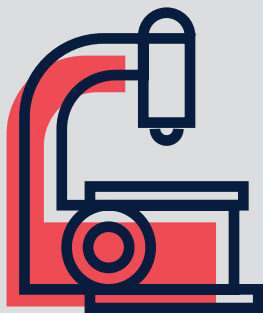
- Metodología aprendizaje activo colaborativo basado en retos
- Oferta presencial en horario de mañana

01e

Técnico superior en laboratorio clínico y biomédico

Modelo lingüístico

B



Familia profesional:
Rama sanitaria.
2.000 horas.

El/La Técnico Superior de Laboratorio Clínico y Biomédico tiene como competencia general el tratamiento de muestras biológicas humanas aplicando técnicas que sirvan tanto para la ayuda al diagnóstico de patologías como en investigación.

MÓDULOS:

- Gestión de muestras biológicas **(euskera)**.
- Técnicas generales de laboratorio.
- Fisiopatología general **(euskera)**.
- Análisis bioquímico **(euskera)**.
- Biología molecular y citogenética **(euskera)**.
- Microbiología clínica **(euskera)**.
- Técnicas de inmunodiagnóstico.
- Técnicas de análisis hematológico.
- Inglés profesional.
- Itinerario personal para la empleabilidad I y II.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Proyecto de laboratorio clínico y biomédico.
- Módulos optativos.

SALIDAS PROFESIONALES:

- Centros de atención primaria y comunitaria.
- Laboratorios de diagnóstico clínico de centros de salud.
- Servicios de microbiología, hematología y hemoterapia, bioquímica, inmunología, farmacia hospitalaria y laboratorios de los servicios de medicina y cirugía experimental.
- Laboratorios extrahospitalarios, como apoyo al diagnóstico clínico, seguimiento y control de alteraciones analíticas y análisis preventivo en medicina de empresa; en la industria, en laboratorios de industria alimentaria, farmacéutica, cosmética y otras industrias o entidades que tengan laboratorios de investigación.
- Laboratorios de institutos anatómico-forenses, institutos de toxicología, en centros de experimentación animal como delegados comerciales de productos hospitalarios y farmacéuticos.

- Metodología aprendizaje activo colaborativo basado en retos
- Oferta presencial en horario de mañana

01f

Técnico superior en integración social

Modelo
lingüístico
B



Familia profesional:
Servicios socioculturales
y a la comunidad.
2.000 horas.

El/La Técnico Superior en Integración Social programa, organiza, implementa y evalúa las intervenciones de integración social. Organiza y supervisa las actividades de atención a unidades de convivencia; supervisa las acciones de inserción ocupacional; entrena al/a la asistido en habilidades de autonomía personal y social.

MÓDULOS:

- Promoción de la autonomía personal **(euskera)**.
- Contexto de la intervención social.
- Metodología de la intervención social **(euskera)**.
- Habilidades sociales.
- Apoyo a la intervención educativa **(euskera)**.
- Atención a las unidades de convivencia.
- Inserción sociolaboral **(euskera)**.
- Mediación comunitaria.
- Sistemas aumentativos y alternativos de comunicación **(euskera)**.
- Primeros auxilios **(euskera)**.
- Inglés profesional.
- Itinerario personal para la empleabilidad I y II.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Proyecto intermodular.
- Módulos optativos.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico Superior en Integración Social, podrá trabajar en el sector de los servicios a las personas prestándoles servicios asistenciales y psicosociales. En el sector de los servicios a la comunidad ofrecerá atención psicosocial a colectivos y personas en desventaja social, mediación comunitaria, inserción ocupacional y laboral y promoción de igualdad de oportunidades.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- Técnico de Programas de prevención e inserción Social.
- Técnicos de inserción ocupacional.
- Educador/a de equipamientos residenciales de diverso tipo.
- Educadores/as de discapacitados (físicos, psíquicos y sensoriales).
- Trabajador/a familiar.
- Técnico/a de movilidad básica.

● Metodología aprendizaje activo colaborativo basado en retos
● Oferta presencial en horario de mañana

01g

Técnico superior en fabricación de productos farmacéuticos, biotecnológicos y afines

Modelo lingüístico

B



Familia profesional:
Servicios socioculturales
y a la comunidad.
2.000 horas.

El/La Técnico Superior en Fabricación de productos farmacéuticos, biotecnológicos y afines, organiza, coordina y controla la fabricación de productos farmacéuticos y afines, garantizando la calidad de los productos. Verifica y cumple las normas de correcta fabricación, seguridad y ambientales de proceso químico-farmacéutico.

MÓDULOS:

- Principios de biotecnología.
- Seguridad en la industria farmacéutica, biotecnológica y afines **(euskera)**.
- Organización y gestión **(euskera)**.
- Control de calidad.
- Técnicas de producción biotecnológica **(euskera)**.
- Regulación y control en la industria.
- Operaciones básicas en la industria **(euskera)**.
- Áreas y servicios auxiliares en la industria **(euskera)**.
- Acondicionamiento y almacenamiento de productos **(euskera)**.
- Técnicas de producción farmacéutica y afines **(euskera)**.
- Mantenimiento electromecánico en industria de proceso.
- Inglés profesional.
- Itinerario personal para la empleabilidad I y II.
- Digitalización aplicada a los sectores productivos.
- Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- Proyecto intermodular.
- Módulos optativos.

SALIDAS PROFESIONALES:

El/La Técnico Superior Fabricación de productos farmacéuticos, biotecnológicos y afines, podrá trabajar en empresas farmacéuticas, biotecnológicas y afines, de carácter público o privado.

Desarrollarán su labor en áreas de producción o acondicionamiento de medicamentos y productos sanitarios, cosméticos y productos alimenticios, productos dietéticos, de herboristería o alimentos especiales y de droguería, así como en la obtención de productos biotecnológicos.

- Encargado de operadores de máquinas para fabricar y acondicionar productos químicos.
- Supervisor de las áreas de producción, acondicionado y planificación.
- Coordinador de área y coordinador de almacén.
- Jefe de equipo en diversas funciones, como reactor/ biorreactor, procesos de extracción y purificación de productos biotecnológicos, y en sala blanca en biotecnología.
- Técnico de control y encargado de fabricación.

● Metodología aprendizaje activo colaborativo basado en retos

● Oferta presencial en horario de mañana



02

Titulaciones propias de Cruz Roja



MATRÍCULA

ONLINE

Ver página 24.

PRESENCIAL

Contactar con:

formacionbizkaia@cuzroja.es
o en teléfono 944 238 922.

Documentación necesaria:

- Justificante del Banco de haber realizado el ingreso. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-45-2212427921
- Foto o Fotocopia del DNI.



REQUISITOS

- Tener cumplidos 16 años o cumplirlos durante 2025 (durante el periodo del curso).
- Haber entregado la documentación completa.
- Haber realizado el pago completo de la matrícula.



SE RESERVA LA PLAZA DURANTE 48 HORAS

El procedimiento de matriculación indicado es exclusivo del centro de Formación. Para gestionar la matrícula en una asamblea, se deberá contactar con dicha sede (ver pág. 28 y 29).

De una gran experiencia, una gran Formación

El **Plan de Formación de Cruz Roja** es una estrategia de indudable valor y un referente, tanto para el adecuado desarrollo de la intervención con colectivos vulnerables o población en general en diferentes ámbitos de actuación (socorros y emergencias, medio ambiente, cooperación al desarrollo, empleo, salud, intervención social), como para la organización y gestión interna de la institución.



Cruz Roja Bizkaia cuenta con una amplia experiencia en cursos de Formación en diversos ámbitos SOCIAL Y SANITARIO.



cursos a distancia



MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

9 al 16 de julio

6 HORAS | 20€

*Obligatorio disponer de acceso a Internet y conocimientos básicos en ofimática, navegación web y correo electrónico.

* El curso se realiza a distancia de manera asíncrona, es decir, no es en directo.



cursos semi presenciales



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

21 de febrero al 11 abril
Sesión presencial 17 marzo

17 octubre al 5 diciembre
Sesión presencial 17 noviembre

Horario sesiones presenciales de 15:30 a 20:30 h.

20 HORAS | 75€



PRIMEROS AUXILIOS BEBES Y NIÑOS/AS

5 marzo al 11 abril
Sesión presencial 21 marzo

13 noviembre al 19 diciembre
Sesión presencial 5 diciembre

Horario sesiones presenciales de 15:30 a 20:30 h.

20 HORAS | 75€



PRIMEROS AUXILIOS

5 febrero al 13 marzo
Sesiones presenciales 10 al 13 feb.

5 mayo al 19 junio
Sesiones presenciales 12 al 15 mayo.

15 septiembre al 29 octubre
Sesiones presenciales 22 al 25 sep.

Horario sesiones presenciales de 16:00 a 19:00 h.

40 HORAS | 125€

Se recomienda reciclar cada 4 años.

SE RECOMIENDA REALIZAR MATRÍCULA EN CURSO DESA (ver página 19)

cursos presenciales



MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Sábados
de 9:00 a 15:00 h.

1 marzo
24 mayo
22 noviembre

6 HORAS | 45€



MONITOR/A DE COMEDORES ESCOLARES

Módulo 1: Nutrición
Módulo 2: Psicología
Módulo 3: Pedagogía del ocio y
tiempo libre (dinámica del juego)
Módulo 4: Primeros auxilios

De 9:00 a 14:00 h.

24 al 27 junio
26 al 29 diciembre

25 HORAS | 135€

SE OBTIENE EL
CERTIFICADO DE
MANIPULACIÓN
DE ALIMENTOS



LENGUA DE SIGNOS

De 9:00 a 14:00 h.

23 al 26 junio
22 al 30 diciembre

20 HORAS | 85€

cursos
presenciales



**PRIMEROS AUXILIOS
Y DESFIBRILACIÓN
SEMIAUTOMÁTICA**

**Lunes a viernes
de 9:00 a 14:00 h.**
23 junio al 4 julio
7 al 18 julio

19 diciembre al 2 enero
19 de diciembre **(de 15:00 a
21:00 h.)**
22, 23, 26, 29 30 diciembre y
2 de enero **(de 8:00 a 15:00 h.)**

**Sábados y domingos
de 9:00 a 15:00 h.**
18 enero al 9 febrero
27 septiembre al 26 octubre

**40+8 HORAS |
210€ (140€+70€)**

Se recomienda actualizar a los 4 años.

*El curso de **DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA** se suele impartir entre el segundo y tercer día del curso de primeros auxilios.

*Se recomienda realizar ambas formaciones para obtener ambas titulaciones.



**DEFIBRILACIÓN
SEMIAUTOMÁTICA**

De 17:00 a 21:00 h.
19 y 20 marzo
3 y 4 noviembre

8 HORAS | 70€

Se recomienda actualizar a los 4 años.

SE
RECOMIENDA
REALIZAR
MATRÍCULA EN
CURSOS
PRIMEROS
AUXILIOS
SEMIPRESENCIAL
(ver página 17)



Reanimación cardiopulmonar (RCP)



NIVEL DE CONSCIENCIA

- Sacúdele suavemente los hombros.
- Pregúntale en voz alta: "¿Se encuentra bien?"

SI LA VÍCTIMA NO RESPONDE

Si no abre los ojos, no se mueve, no habla... DA LA VOZ DE ALARMA.

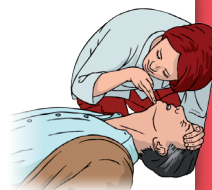


ABRE LA VÍA AÉREA

- Coloca la víctima boca arriba.
- Coloca una mano encima de su frente y echa su cabeza suavemente hacia atrás.
- Eleva la barbilla utilizando la punta de los dedos de la otra mano.

¿RESPIRA CON NORMALIDAD?

- VER si hay movimiento en el tórax.
- OÍR cerca de su boca ruidos respiratorios.
- SENTIR su aire en tu mejilla.



NO

¿RESPIRA NORMALMENTE?

SI

LLAMA



LLAMA



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

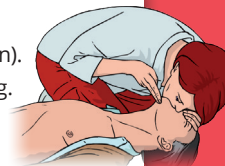


30 COMPRESIONES TORÁCICAS

- Entrelaza tus dedos y coloca tus brazos rectos.
- Compríme fuerte el centro de su pecho a un ritmo 100 comp./min. con una profundidad de 5 cm.

2 INSUFLACIONES

- Abre su vía aérea (maniobra frente/mentón).
- Pinza su nariz e insufla aire durante 1 seg. observando cómo se eleva el tórax.
- Separa tu boca, deja que baje su pecho y repite.




30



2

- Alterna 30 compresiones con 2 insuflaciones.
- Si no eres capaz de hacer las 2 insuflaciones, haz sólo compresiones torácicas.
- Si hay 2 reanimadores, se intercambiarán cada 2 min. (5 ciclos de 30 compresiones/2 insuflaciones).



TE ENSEÑAMOS LO QUE MEJOR SABEMOS HACER

Ofrecer a las personas asistencia y
prevención ante situaciones donde
peligra su integridad física y su salud
es algo que venimos haciendo desde
hace más de 150 años.

Socorrismo acuático



15 febrero al 23 marzo



29 marzo al 11 mayo



6 al 23 julio



8 noviembre al 21 diciembre



PARA MÁS INFORMACIÓN DE CADA CURSO VER EL CÓDIGO QR

80 HORAS |
50€ (PRUEBA DE ACCESO) + 260€

EN CASO DE REALIZAR LOS CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS, DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA EXTERNA Y SOCORRISMO ACUÁTICO EL MISMO AÑO, SE OBTIENE UN 20% DE DESCUENTO EN EL CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO.



Requisitos de acceso:

Completar la prueba de acceso (200 metros en menos de 4 min. y bucear un largo de 25 metros). Tener aptitud para el ejercicio. Diploma primeros auxilios 40 horas y desfibrilación semiautomática 8 horas. Se recomienda actualizar a los 4 años.

cursos
presenciales



**RECICLAJE PRIMEROS AUXILIOS,
DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA
Y SOCORRISMO ACUÁTICO**

Viernes de 17:00 a 21:00 h.

Sábado y domingo de 09:00 a 13:00 y 16:00 a 19:00 h.

7 al 9 febrero

28 al 30 noviembre

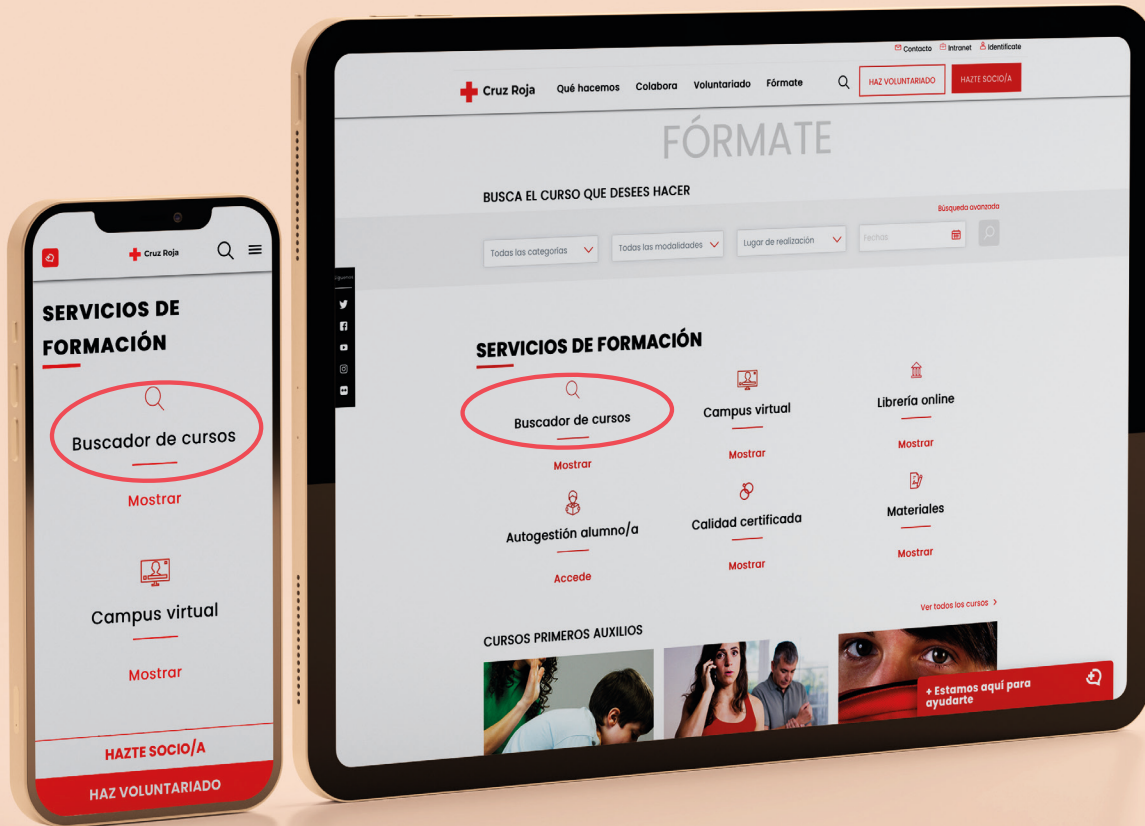
18 HORAS | 165€

Se recomienda actualizar a los 4 años.

**Los Primeros Auxilios son el
primer eslabón de la cadena
de supervivencia.**



MATRÍCULA ONLINE



En la página web de Cruz Roja www2.cruzroja.es/formate selecciona **"Buscador de cursos"** y sigue los pasos.
En caso de incidencia contactar con formacionbizkaia@cruzroja.es



Escuela de tiempo libre

“HENRY DUNANT”

El hombre cuya visión dio lugar a la creación del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja; pasó de millonario a mendigo y fue distinguido con el Premio Nobel de la Paz.



MATRÍCULA

Contactar con:
formacionbizkaia@cruzroja.es
o en teléfono 944 238 922.

Documentación necesaria:

- Justificante del Banco de haber realizado el ingreso. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-452212427921.
- Foto o Fotocopia del DNI
- Título de la ESO o equivalentes.



SE RESERVA LA PLAZA DURANTE 48 HORAS

Contactar con:
formacionbizkaia@cruzroja.es

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

INCLUYE
CERTIFICADO
DE PROFESIO-
NALIDAD
DE LANBIDE

Viernes
de 16:00 a 21:00 h.
Sábados y domingos
de 08:00 a 15:00

7 noviembre 2025 al 18 enero 2026

Lunes a jueves
de 9:00 a 14:00 h. y 15:00 a 18:00

16 junio al 16 julio

150 HORAS TEÓRICAS +
160 HORAS PRÁCTICAS | 430€

- Para el acceso a la FORMACION TEORICA deberán tener **17 años** o cumplirlos dentro del año del inicio del módulo.
- Para el acceso a la FORMACION PRACTICA deberán tener **18 años** o cumplirlos dentro del año del inicio del módulo de prácticas.
- Se debe tener la ESO o equivalente.

CURSOS
IMPARTIDOS
EN EUSKERA



04 Formación para el empleo

Este centro imparte Formación profesional para el empleo subvencionada por Lanbide-Servicio Vasco de Empleo y el Fondo social Europeo.

Se imparten:

- ESPECIALIDADES ACREDITABLES:
 - Certificados de profesionalidad (instrumento para la acreditación oficial de cualificaciones profesionales).
 - Transporte sanitario.
 - Competencias clave de nivel 2.
 - Socorrismo en espacios acuáticos naturales.
 - Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales
 - ...
- ESPECIALIDADES ESTATALES O VASCAS:
 - Cursos para el desarrollo de competencias técnicas y personales.
- PROYECTOS SINGULARES:
 - Itinerarios formativos con el fin de reforzar la empleabilidad y las competencias personales y profesionales de las personas participantes.

Para más información escribir a:
formacionbizkaia@cruzroja.es

05

Sedes comarcales Cruz Roja



DURANGALDEA

Carmen, 31 (Amorebieta)
Tel.: 600 989 551
formaciondurango@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

BERMEO

Kai Bidea s/n
Tel.: 94 688 36 16
secrebermeo@cruzroja.es
marbermeo@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

ENCARTACIONES

Bº Llantada, 6 (Zalla)
Tel.: 94 667 05 84
formaencartaciones@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

LEA ARTIBAI

Egidazu Kaia s/n (Ondarroa)
Tel.: 94 683 19 49
marleartibai@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

MUNGIALDEA

Berteiz, 7 (Mungia)
Tel.: 94 674 12 81 – 671 495 206
formacionmungia@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

MARGEN IZQUIERDA

Virgen de la guía, 2 (Portugalete)
Tel.: 94 462 83 97
formaportu@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

BARAKALDO

Karranzairu, 6 (Barakaldo)
Tel.: 94 414 59 93
ibon@cruzroja.es

PRIMEROS AUXILIOS (SEMI PRESENCIAL)

(40 HORAS) 125€

19 marzo al 4 mayo
Sesiones PRESENCIALES
28 marzo al 1 abril
de 16:30 a 19:30 h.

15 octubre al 30 noviembre
Sesiones PRESENCIALES
24 al 27 noviembre
de 16:30 a 19:30 h.

DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA (PRESENCIAL)

(8 HORAS) 70€

8 y 9 abril
de 16:00 a 20:00 h.

23 y 30 diciembre
de 16:00 a 20:00 h.

MARGEN DERECHA

Muelle de Arriluze, s/n (Getxo)
Tel.: 94 460 92 95
formacionuribealde@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

URIBE KOSTA

Landabe, 12 (Sopela)
Tel.: 94 656 94 97

Consultar oferta formativa.

BUSTURIALDEA

Juan Kaltzada, s/n (Gernika)
Tel.: 94 625 19 88
formaciongernika@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

ARRATIA

Lehendakari Aguirre, 27 bajo (Igorre)
Tel.: 94 673 62 62
socialesarratia@cruzroja.es

Consultar oferta formativa.

VALLE DEL NERVIÓN

Azbarren, 2 (Basauri)
Tel.: 94 426 37 30
formavallenervion@cruzroja.es

MANIP. DE ALIMENTOS (ON LINE)

(6 HORAS) 20€

12 al 19 noviembre

(PRESENCIAL)

(6 HORAS) 45€

23 y 25 septiembre

PRIMEROS AUXILIOS

(SEMI PRESENCIAL)

(40 HORAS) 125€

20 noviembre al 3 enero

CAMPUS VIRTUAL del 20 noviembre al

3 enero 2026

Sesiones PRESENCIALES

12, 19 y 26 diciembre

de 16:30 a 20:30 h.

DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA

(PRESENCIAL)

(8 HORAS) 70€

17 y 19 noviembre

de 10:00 a 14:00 h.

PRIMEROS AUXILIOS BEBÉS NIÑOS/AS

(20 HORAS) 75€

CAMPUS VIRTUAL del 10 septiembre al

3 enero 2026

Sesiones PRESENCIALES

12, 19 y 26 diciembre

de 16:30 a 20:30 h.

SOCORRISMO ACUÁTICO

(80 HORAS) 50€ + 260€

8 septiembre al 4 octubre (L, X y V)

de 16:30 a 20:30 h.

sábados

de 10:00 a 14:00 h.



Cruz Roja

Centro de Formación Cruz Roja en Bizkaia

📍 José M^a Olabarri, 6
48001 Bilbao
(Detrás de la Estación de
Renfe Indalecio Prieto)

Formación Profesional.

☎ 94 424 76 14

Contacto:

✉ escuelacrb@cruzroja.es

**Titulaciones Cruz Roja.
Formación para el empleo.
Escuela de Tiempo Libre.**

☎ 94 423 89 22

Contacto:

✉ formacionbizkaia@cruzroja.es

🌐 **cruzroja.es**



@CruzRojaBizkaia

