



**Cruz Roja**

# Extremadura

Imprescindibles



PLAN CRUZ ROJA  
**RESPONDE**  
 FRENTE AL CORONAVIRUS

**31.264**  
 personas atendidas

**98.977**  
 respuestas

Personas Voluntarias Movilizadas



(Cada figura equivale a 100 personas)

**1.729**



**46**

traslados



**6.835**

acciones informativas  
 de salud

**921**

entrega de productos sanitarios



Consulta todos los datos del Plan Cruz Roja RESPONDE en nuestro portal de Open Data.



**71.279**

entrega de bienes  
 de primera necesidad



Acompañamiento educativo / formativo



(Cada figura equivale a 100 personas)

**376**



Personas apoyadas en materia de empleo



(Cada figura equivale a 100 personas)

**923**

## Imprescindibles

**U**na opción de vida. Alguien me dijo una vez que eso es ser voluntario. Acepté esa explicación, la di por válida, pero con el tiempo he llegado a la conclusión de que es algo más. No es una opción, es una manera de ser y de estar en el mundo. Es vivir sabiendo que la persona que tienes al lado es que igual que tú, igual de vulnerable que tú. Ser voluntario es vivir haciendo de la humildad y la empatía las leyes que rigen el día a día, porque de su cumplimiento depende la dignidad de todas y cada una de las personas con las que compartimos el mundo, la vida.

La empatía se ve. La he visto estos días en la mirada de Javier. Vive en Cáceres y desde hace un tiempo no tiene trabajo. Cada día se enfunda su chaleco rojo y hace la compra de alimentos y medicinas para que los vecinos de mayor edad no salgan de sus casas, no se expongan a contagiarse con este maldito virus que tantas vidas nos está robando. La he observado en la sonrisa de Antonio, un sevillano estudiante de Medicina que si el virus no se hubiese cruzado en su camino se hubiese graduado en mayo, y que ahora prepara cestas de alimentos e higiene para las familias extremeñas que peor lo están pasando. La he vivido en Alicia y en su rigor y profesionalidad cuando se pone un Equipo de Protección Individual y se monta en una ambulancia para ayudar a transportar a personas afectadas por el Covid-19 a los hospitales. He comprobado que existe cuando Carlos y Juan José se montan en sus camiones y llevan comida a todos los pueblos de la región para que a nadie le falte el alimento. O cuando Laura María y Ana preparan para los más pequeños juegos educativos para hacer más llevadera esta dura y larga cuarentena.

La humildad se siente. La he sentido en los ojos de Catalina, cuando desconfiaba de su francés y sin



saberlo se convertía en la madre de cientos de personas migrantes que ha atendido y atiende Cruz Roja en la región, cuando su mano blanca tomaba una mano negra que le apretaba mientras entre lágrimas le contaba su historia. La he palpado en la mirada azul de Esteban cuando acude a cada casa para saber qué hace falta, cuando va más allá de los listados oficiales y se acerca al hogar de quienes menos tienen, aunque no estén en las estadísticas, para que no les falte comida.

Ellos y ellas son el voluntariado de Cruz Roja en Extremadura, el corazón y el alma de esta Institución. 800 historias de vida que quedan fuera del foco mediático pero cuya labor silenciosa contribuye al bienestar y el progreso de la sociedad.

Esta crisis nos ha puesto frente al espejo para recordarnos que somos seres dependientes e interdependientes, seres vulnerables y ávidos de cuidados. Es el voluntariado la respuesta de la sociedad civil organizada ante la desigualdad, las situaciones de emergencia o la pobreza. Una respuesta que se da desde la empatía, desde la humildad y, también, desde el conocimiento y la formación. Porque como en cualquier ámbito en la vida, también aquí no todo vale.

Más de 160 años después de la batalla de Solferino, de la que nació

de manos de Henry Dunant la idea de crear la primera organización humanitaria del mundo para aliviar el sufrimiento de los combatientes de la guerra, Cruz Roja defiende los mismos principios que la vieron nacer: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Servicio Voluntario, Unidad y Universalidad.

El voluntariado de esta Institución es el bálsamo que cada día intenta aliviar el dolor de las personas, quienes con su compromiso y trabajo luchan para garantizar la dignidad de todos. No importa dónde ni cuándo. Cuando se les necesita, siempre están ahí. A todos ellos, gracias. Hago más las palabras del secretario general de la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja: “No se trata de cifras, de contar voluntarios, sino de que los voluntarios cuenten”. Cuentan, probablemente no sean conscientes de cuánto. Quizás no se lleguen ni a imaginar que se han convertido en parte de la familia de muchas de las personas a las que ofrecen su desinteresada ayuda. Contáis para garantizar la dignidad, la igualdad, la equidad, la justicia social. Sois, para muchos y muchas, imprescindibles.

**Jesús Palo, presidente de Cruz Roja Española en Extremadura.**



## Cruz Roja en Extremadura cuadruplica el número de personas atendidas gracias al esfuerzo del voluntariado

La Organización en Extremadura ha cuadruplicado el número de personas atendidas desde el inicio del estado de alarma decretado como consecuencia de la pandemia Covid-19 gracias a la labor y esfuerzo de 900 voluntarios.

La Institución ha pasado de atender a 8.785 personas a fecha 14 de marzo a 41.016 a 31 de mayo, un total de 32.231 personas más en el área de Inclusión Social.

La primera de las intervenciones que ha realizado Cruz Roja Española en Extremadura comenzó el 15 de marzo, cuando el voluntariado de la Institución se encargó de garantizar las necesidades nutricionales de más de 1.100 menores extremeños de familias con necesidades especiales. Apenas unos

días después, la entidad humanitaria puso en marcha el plan Cruz Roja Responde para garantizar una respuesta adecuada a los más vulnerables: personas mayores, con discapacidad y enfermedades crónicas que participan en sus programas de salud. La Institución garantizó, además, la continuidad del programa habitual de reparto de Alimentos para la solidaridad'. En este periodo, Cruz Roja ha reforzado también su programa de Teleasistencia y se ha estrechado

la colaboración con las empresas e instituciones de la comunidad, lo que ha favorecido el incremento de entregas de bienes de primera necesidad a más de 4.000 nuevas familias.

Otras 6.418 personas han recibido información vía telefónica durante el estado de alarma, y se ha atendido a 1.683 personas con asistencia de salud farmacológica.

Durante este tiempo, el voluntariado de Cruz Roja Española en Extremadura también ha colaborado



haciendo la compra de alimentos y medicamentos a personas mayores o con alguna discapacidad, para favorecer que estas permanecieran en sus casas y evitar el riesgo de contagio por Covid-19.

En el apartado de Socorros y Emergencias, en este periodo se ha atendido a un total de 1.127 personas. La Institución ha puesto a disposición 30 ambulancias, vehículos en los que se han realizado 738 transportes a personas afectadas por el virus.

Por otra parte, los psicólogos del Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE) han prestado asistencia psicosocial a personas afectadas por el Covid-19 o que han intervenido en la lucha contra la pandemia.

El presidente de Cruz Roja Espa-

En poco más de dos meses, la Institución en Extremadura ha pasado de atender a 8.785 personas en el área de inclusión social a 41.016. El esfuerzo del voluntariado ha sido esencial para poder llevar a cabo todas estas actuaciones.

ñola en Extremadura, Jesús Palo Tiburcio, ha destacado el esfuerzo que ha realizado el voluntariado de la Institución durante este periodo, al tiempo que ha agradecido la colaboración que han prestado también las empresas de la comunidad.

“Las necesidades de las personas, especialmente aquellas que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad, se han incrementado como consecuencia de la pandemia. Desde Cruz Roja hemos podido llegar a más ciudadanos gracias al enorme esfuerzo que han realizado los voluntarios y voluntarias de la Institución. Ellos son el verdadero motor de esta casa y sin su trabajo hubiese sido imposible llegar a toda la ciudadanía”, ha manifestado.



## LA INSTITUCIÓN AGRADECE LA SOLIDARIDAD Y COLABORACIÓN DE LAS EMPRESAS EXTREMEÑAS

El presidente de Cruz Roja Española en Extremadura, Jesús Palo Tiburcio, ha agradecido la solidaridad y colaboración de las empresas de la región para hacer frente a la crisis sanitaria, económica y social provocada por la pandemia Covid-19. “En estos momentos de extrema dificultad todos sumamos en la tarea de hacer frente al coronavirus, una labor que hemos de afrontar juntos para no dejar a nadie atrás, especialmente a las personas que más sufren y más precisan de la solidaridad y ayuda de todos y todas”, ha indicado el presidente de Cruz Roja en Extremadura. Desde el pasado mes de marzo han sido muchas las empresas y organizaciones que han colaborado con la Institución. Son muchos quienes se han sumado al Plan Cruz Roja Responde como la empresa extremeña Mavem e Hijos, Panadería Capricho, Pollos Asados de Extremadura o Nestlé, quien ha donado 40 palés de botellines de agua de su fábrica situada en Herrera del Duque para su reparto en hospitales de la región. También han colaborado instituciones públicas como el Centro Tecnológico Agroalimentario de Extremadura (CTAEX), facilitando desinfectante de manos.

## EL TRABAJO CONJUNTO DE CRUZ ROJA, LAS INSTITUCIONES Y EMPRESAS PERMITE LLEGAR A MÁS FAMILIAS PARA GARANTIZAR SUS NECESIDADES BÁSICAS

El trabajo conjunto y cooperación de la Institución con las administraciones públicas y empresas ha permitido llegar a más familias para garantizar sus necesidades básicas. Así, el pasado 6 de abril Cruz Roja Española en Extremadura inició una nueva campaña de reparto de cestas de alimentación a personas vulnerables de la región, una acción con la que se ha llegado a más de 1.000 familias residentes en la comunidad. Las cestas contienen leche, aceite, legumbres y latas de conservas entre otros alimentos y han sido repartidas, junto con kits especiales de alimentos perecederos y comida especial para bebés, por el voluntariado de la Institución en Extremadura. Junto a esta acción, la entidad humanitaria ha repartido a través de sus voluntarios y voluntarias kits de higiene personal y de hogar a más de un millar de familias. Todo ello con la finalidad última de preservar la dignidad de toda la ciudadanía extremeña, especialmente la de aquella que peor lo ha pasado como consecuencia de la crisis provocada por la pandemia Covid-19.



## EL EQUIPO DE RESPUESTA INMEDIATA HABILITA DOS ALBERGUES PROVISIONALES PARA ATENDER A PERSONAS SIN HOGAR

Cruz Roja Española en Extremadura ha habilitado durante este periodo dos albergues provisionales para dar cobijo a personas sin hogar gracias a la colaboración con las instituciones locales, uno en el Polideportivo Municipal de Don Benito y otro en el de Las Palmeras, de Badajoz. Voluntarios y voluntarias de las Asambleas Locales de Don Benito, Villanueva de la Serena y Badajoz del Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE) han sido los encargados de habilitar estas instalaciones para albergar a 60 personas en cada una de ellas.

La Institución ha sido la encargada de desarrollar toda la parte logística, y Cáritas se ha hecho cargo de atender a las personas sin hogar.

Cruz Roja Española en Extremadura ha facilitado camas, mantas, sacos de dormir y kits de higiene personal, además de montar y acondicionar todo el espacio.

## EL VOLUNTARIADO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA GARANTIZA LAS NECESIDADES NUTRICIONALES DE MENORES DE FAMILIAS CON NECESIDADES ESPECIALES

El voluntariado de Cruz Roja Española en Extremadura garantizó desde el pasado 16 de marzo las necesidades nutricionales de 1.150 menores extremeños de familias con necesidades especiales, una acción puesta en marcha en coordinación con la Junta de Extremadura en el marco del proyecto 'Garantía de atención a menores en riesgo y emergencias'.

El objetivo de este plan es garantizar la cobertura de las necesidades básicas de alimentación de menores cuyas familias cuenten con necesidades especiales en la comunidad detectadas por los Servicios Sociales de Atención Social Básica.

A los menores se les ofrece almuerzo y comida, así como apoyo psicosocial. Para garantizar la entrega de los alimentos, la Institución ha establecido puntos de distribución de kits de comida individualizados para su posterior entrega a cada uno de los domicilios de los menores por parte del voluntariado de Cruz Roja Española en Extremadura. Se trata de voluntarios y voluntarias de diferentes perfiles como psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, socorristas de acompañamiento, personal sanitario y conductores, entre otros.



## Más de medio millar de personas recibe apoyo del Plan de Empleo tras la declaración del estado de alarma

Más de medio millar de personas en Extremadura ha recibido orientación laboral individualizada en remoto a través del Plan de Empleo de Cruz Roja tras la declaración del estado de alarma por el Covid-19. En el marco del Plan Cruz Roja Responde, la Institución ha ofrecido respuestas globales a la situación generada por la pandemia, respuestas que también tienen como objetivo reducir el impacto económico y social, y apoyar en materia de empleo a las personas más vulnerables. Además, la Organización ha puesto a disposición de la ciudadanía a través de su página web tres cursos gratuitos y ha reforzado los conocimientos de su voluntariado sobre enfermedades infectocontagiosas.



## La Institución refuerza sus planes de contingencia para garantizar la seguridad sanitaria de las personas refugiadas que atiende

Cruz Roja Española en Extremadura ha reforzado sus planes de contingencia para garantizar la seguridad sanitaria de las personas refugiadas que atiende en sus centros en la región.

Desde el inicio de la pandemia, la Institución ha extremado en las instalaciones que gestiona las medidas de limpieza y desinfección, ha facilitado a las personas las medidas de higiene a adoptar, como el lavado de manos, y ha establecido protocolos de actuación en caso de contagios y pautas a seguir ante posibles síntomas.

Además, la Organización ha garantizado la continuidad de las clases a los estudiantes y la teleformación para los adultos.

## Cruz Roja Juventud elabora materiales educativos para hacer más llevadero el confinamiento a los más pequeños



Cruz Roja Juventud en Extremadura ha elaborado materiales educativos para hacer más llevadero el confinamiento provocado por el Covid-19 a los niños y niñas de la región.

El voluntariado del Equipo de Sensibilización e Información ante Emergencia (ESIE), compuesto por diferentes perfiles como profesorado, trabajadores y educadores sociales y psicólogos, ha preparado un completo dossier de 80 páginas que contiene desde talleres de recetas para cocinar con los padres y madres hasta juegos educativos como puzzles y actividades deportivas para practicar en casa.

Durante este periodo, el voluntariado del área de Juventud ha preparado también una serie de videos cortos para ayudar a los niños y niñas y a sus familias a gestionar las emociones.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA:** C/ DEL MUSEO, 5. 06003 BADAJOZ. TEL. 924 24 02 00. FAX 924 24 63 83.

**REDACCIÓN:** ISABEL BARRENA CEBORRO Y JESÚS LÓPEZ SANTANA. **FOTOGRAFÍAS:** CRE, ISABEL BARRENA CEBORRO Y JESÚS LÓPEZ SANTANA.

**COORDINACIÓN:** JOSÉ AURELIO GONZÁLEZ PEINADO. **E-MAIL:** EXTREMADURA@CRUZROJA.ES. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA.

**DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE MARCA Y COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA.



Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.