



**Cruz Roja**

# Castilla-La Mancha

**Juntos para superar la  
pandemia del Covid-19**



PLAN CRUZ ROJA  
**RESPONDE**  
 FRENTE AL CORONAVIRUS

**62.628**  
 personas atendidas

**141.634**  
 respuestas

Personas Voluntarias Movilizadas



(Cada figura equivale  
 a 100 personas)

**2.780**



**201**  
 traslados

**387**

personas sin hogar alojadas



**44.178**  
 acciones informativas  
 de salud

**1.127**

entrega de productos sanitarios



Consulta todos los datos del Plan Cruz Roja RESPONDE en nuestro portal de Open Data.



**19.322**

entrega de bienes  
 de primera necesidad



Acompañamiento educativo / formativo



(Cada figura equivale  
 a 100 personas)

**2.763**



Personas apoyadas en materia de empleo



(Cada figura equivale  
 a 100 personas)

**2.243**



## “Cuando ves las caras de los niños y niñas se te llena el alma”

**Esther Perea Felipe.**

Voluntaria de Cruz Roja Juventud.

**E**sther Perea Felipe es psicóloga educativa y desde 2014 es voluntaria de Cruz Roja Juventud en la Asamblea de Cruz Roja en Villacañas (Toledo). Lleva seis años volcada en tareas de voluntariado, apoyando a niños y niñas en las tareas y organizando actividades lúdicas. Desde 2019 ha asumido las funciones de dirección.

Desde el comienzo de esta crisis ha intensificado su labor voluntaria, teniendo que reorientar su labor con los menores de una forma telemática a través de video-llamadas. Así ha podido prestar apoyo educativo y organizar actividades de ocio para escolares vulnerables. Asimismo, ha entregado tablets y tarjetas para paliar la brecha digital y ha apoyado a las familias, a quienes ha entregado meriendas saludables y material escolar para seguir las clases.

Con 21 años y recién terminada la carrera de psicología

volvió al pueblo, y junto a su amiga Carmen se acercó a Cruz Roja para ver en qué podían ayudar. Desde ese día, el voluntariado es parte de su vida. “El voluntariado ha superado mis expectativas ya que puedo realizar muchísimas cosas que me encantan como es ayudar a los demás o educar en valores a través del ocio a los más pequeños y pequeñas”, cuenta emocionada Esther, que además participa en el reparto de alimentos o en el proyecto de empleo.

“Mi debilidad es la juventud, por esta razón durante este periodo me he volcado en ella y en sus familias, adaptando todas las actividades de ocio de forma telemática e incluso dando apoyo educativo como algo nuevo que no se había realizado antes. Cuando ves las caras de los niños y niñas se te llena el alma”, explica. Para Esther, realizar voluntariado es muy gratificante, ya que considera que es una oportunidad para aprender mucho y desarrollarse como persona.





## Desde la batalla contra el coronavirus

### Darío García Martínez.

Este técnico en Emergencias ha trasladado a pacientes infectados por Covid-19.

El aplauso que durante semanas dábamos los ciudadanos de este país cuando llegaban las ocho de la tarde a los sanitarios, debía reservar un espacio muy especial para personas como Darío García

Martínez. Voluntario de Cruz Roja desde 2013, cuando inició su camino en la Organización colaborando con el Programa de Personas Mayores, enseguida se sintió atraído por realizar su acción en

Socorros y Emergencias. Tanto es así que unos meses después se formó en la materia y ahora colabora como técnico en Emergencias Sanitarias en el proyecto de Socorros y Emergencias de Cruz Roja en Albacete.

Su dedicación y pasión le han llevado a ser en la actualidad responsable de Socorros y Emergencias de la Asamblea Local de Albacete. Y ha demostrado sobradamente su capacidad durante la crisis del Covid-19, unos meses en los que su actividad más frecuente ha consistido en traslados interhospitalarios, siempre de personas infectadas.

### Sin miedo

En su quehacer durante la pandemia también ha realizado algún traslado desde domicilios o asentamientos de inmigrantes a centros hospitalarios, y lo ha hecho siempre “sin sentir nunca miedo”, pero extremando la precaución. Sus armas para plantar cara al contagio: EPIs completos, medidas de seguridad y estricto cumplimiento de los protocolos marcados por Sanidad.

El papel de los voluntarios ha sido clave también en estas misiones. “En cada traslado iban tres voluntarios, dos técnicos de Emergencias y un enfermero o enfermera. Uno de los técnicos hacía la labor de conductor. Siempre personas muy cualificadas que se habían ofrecido previamente para realizar esa acción voluntaria”, relata. Por supuesto, personas que no pertenecían a ningún grupo de riesgo por su edad, patologías...

Era una labor “dura”, ya que “muchas de las personas a las que trasladábamos estaban muy graves. Veíamos a los familiares llorando”. De ahí que ahora no entienda las aglomeraciones de personas. “Es una gran irresponsabilidad”, opina. Razón lleva, sin duda. A pesar de estar en zona de riesgo, se ha realizado varias veces el PCR, y siempre con resultado negativo. Un organismo fuerte para un corazón inmenso.



## Eva Manzanares Sandoval y María García Reverte 'dibujan' la solidaridad

Sus retratos de personajes populares ilustraron la campaña de Cruz Roja con motivo del Día Mundial del Refugiado.

**L**a pandemia del Covid-19 ha causado un tremendo cráter en la salud, en la economía, en los servicios sociales... Pero no en la solidaridad. El coronavirus ha movilizado a cientos de personas en nuestra provincia, albacetenses que en muchos casos llegaron a Cruz Roja como voluntarios listos para echar una mano. ¿Qué puedo hacer? En la Organización todos tienen su hueco, desde quien está dispuesto o dispuesta a enseñar a leer o escribir, a quien se ofrece para elaborar un currículum o a repartir alimentos a quienes lo necesitan. ¿Y el arte, el dibujo, puede entenderse como solidaridad, tiene su espacio como actividad voluntaria? Pues en el caso de Eva Manzanares Sandoval y María García Reverte queda claramente de manifiesto que sí, y a través de Cruz Roja Española en Albacete ha sido posible.

Su creatividad y talento permitieron que se llevara a cabo una potente campaña con motivo del Día Mundial

del Refugiado. Sus retratos de Anna Frank, Freddie Mercury, Isabel Allende, Albert Einstein, Nadia Comaneci y Alima Haden ilustraron una historia a través de las redes sociales. La pandemia no dejó otra opción. Pero la experiencia resultó todo un éxito, y permitió sensibilizar y concienciar sobre la penosa situación a la que se enfrentan cada día millones de personas en el mundo: ese era el objetivo.

Sus dibujos de personajes populares sirvieron de guión para lanzar un reto a través de nuestras redes sociales, con la pregunta: '¿Sabes qué tienen en común estas personas?' Cada día se añadía una imagen a nuestras redes sociales y al final se desveló la solución: todos ellos y ellas reunían los requisitos para ser personas refugiadas. La labor de María y Eva es un ejemplo más de que todos podemos ser voluntarios. Muchas gracias. Cruz Roja siempre abrirá sus puertas a quienes quieran convertirse en voluntarios para el desarrollo de nuestra acción en beneficio de los más vulnerables.





## RETO CONSEGUIDO

Hemos reciclado 7.573 kg  
de vidrio durante el reto  
a favor de Cruz Roja

¡GRACIAS!

#Juntos Reciclamos Vidrio



### Diez municipios castellanomanchegos superan el reto de Ecovidrio y la Junta de Castilla-La Mancha, y reciclan 7.573 kilos de envases de vidrio a favor de Cruz Roja

- La iniciativa 'Juntos Reciclamos' se llevó a cabo el 5 al 19 de junio en 10 localidades de la comunidad.
- Los municipios participantes debían depositar más de 6.000 kg de envases de vidrio en los 20 contenedores especiales con la imagen del reto.
- Ecovidrio realizará una donación a Cruz Roja por importe de 6.000 euros para el desarrollo de proyectos medioambientales.

Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de envases de vidrio en toda España, en colaboración con la Junta de Castilla-La Mancha y diez ayuntamientos castellanomanchegos, ha recogido 7.573 kilos de envases de vidrio durante el reto 'Juntos Reciclamos Vidrio', una iniciativa para fomentar el compromiso de la ciudadanía con el reciclaje de envases de vidrio con motivo del Día Mundial del Medioambiente.

Esta iniciativa solidaria fue puesta en marcha del 5 y el 19 de junio, con el objetivo de fomentar el reciclaje de envases de vidrio en 10 localidades de la región, que debían depositar más de 6.000 kilos de envases de vidrio en los veinte contenedores vinilados para la campaña.

Para contribuir a conseguir este propósito, el reto tenía un fin solidario: realizar una donación de

6.000 euros a Cruz Roja en Castilla-La Mancha para la puesta en marcha de proyectos medioambientales.

Durante el desarrollo de la campaña han sido muchos los ciudadanos que se han unido al reto y han colaborado con el reciclaje de envases de vidrio, depositándolos en los contenedores vinilados con la imagen de la campaña. Además, las diferentes oficinas provinciales de Cruz Roja han participado subiendo sus vídeos para animar a los ciudadanos a reciclar envases de vidrio y sumarse al reto.

Los municipios participantes en 'Juntos Reciclamos' fueron Ciudad Real, Manzanares, Toledo, Illescas, Cuenca, Quintanar del Rey, Albacete, Villamalea, Guadalajara y Molina de Aragón.

Con esta donación de 6.000 euros, Cruz Roja de Castilla-La Mancha continuará con sus proyectos medioambientales consistentes en

la entrega a familias vulnerables de productos que contribuyan a la reducción del consumo energético y de agua de sus hogares, como bombillas LED, perlizadores, burletes o protectores para ventanas.

#### Beneficios medioambientales del reciclado de vidrio

El vidrio que se deposita en los contenedores se recicla al 100% y se utiliza para la fabricación de nuevos envases, de forma indefinida y sin perder las propiedades originales. Reciclar vidrio es un elemento clave en la lucha contra el cambio climático. Al usar calcín (vidrio reciclado) en la fabricación de nuevos envases se evita la extracción de materias primas de la naturaleza, la erosión de los suelos y la deforestación de nuestro entorno. Además, se minimiza la emisión de CO<sub>2</sub> en el proceso de fabricación, se ahorra energía y evitamos el crecimiento de los vertederos.



## La Fundación “la Caixa” y GlobalCaja colaboran con Cruz Roja en la adquisición de recursos tecnológicos

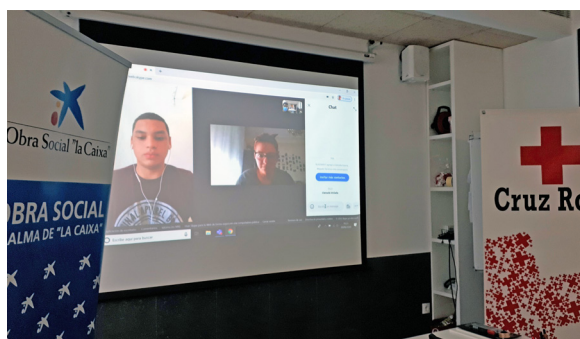
**C**aixaBank, a través de su Acción Social, y GlobalCaja han colaborado para la adquisición de material informático con el objetivo de dotar de recursos tecnológicos a las familias más vulnerables.

La situación actual ha reflejado la realidad que viven muchas familias por no poseer los recursos tecnológicos necesarios para seguir manteniendo cierta normalidad en su día a día, y refleja los efectos negativos de la brecha digital.

Con el cierre de los centros educativos y la falta de acceso a las nuevas tecnologías, seguir el ritmo de clase desde el hogar ha sido muy complicado y por eso desde Cruz Roja se ha intensificado el apoyo a los menores a través de clases *online* y llamadas de teléfono de seguimiento.

Asimismo, gracias a estos donativos se está dotando a las familias que no disponen de recursos tecnológicos con tablets para que puedan seguir realizando de forma telemática actividades como cursos de formación y búsqueda de empleo, así como adquirir esas competencias digitales que son básicas a la hora de manejarse con las nuevas tecnologías.

Gabriela es voluntaria de Cruz Roja Juventud y en una videoconferencia con una delegación de “la Caixa” ha expresado su gran motivación por seguir realizando voluntariado aunque de forma telemática, un apoyo incondicional para la juventud que en estos meses de confinamiento ha necesitado de soporte emocional. Por otro lado, Miguel, un joven de 17 años, ha contado su historia. Gracias al recurso tecnológico, ha podido finalizar 4º de la ESO y tiene la ilusión de volver a las clases y seguir estudiando Bachillerato.







## Ayudando a vencer el miedo a las primeras salidas

Los mayores han sido los más afectados por el Covid-19 y muchos de ellos tienen miedo de salir a la calle. Para ayudarles en la vuelta gradual a la 'nueva normalidad', voluntarios del plan Cruz Roja Responde han puesto en marcha un nuevo servicio para acompañar a las personas de la tercera edad que lo solicitan en las primeras salidas para que se sientan más protegidos. "Al principio, no se atreven a salir solos. Nosotros les servimos de apoyo para que vean que pueden volver a pasear, aunque siempre recordándoles que tienen que tener mucho cuidado. Las familias, cuando las tienen, también les insisten en que tienen que ser precavidos. En realidad, esto es nuevo para todos", recalca Luis Miguel Ruiz, uno de los veinte voluntarios que vienen apoyando las actividades realizadas con mayores durante la pandemia. "Solemos quedar una hora a la semana para pasear y luego nos sentamos un rato a hablar. El apoyo en las tareas diarias como comprar o ir a hacer gestiones lo agradecen, pero lo que más necesitan es la compañía y hablar, sentir el contacto y relacionarse con otras personas", añade.

## LOS VOLUNTARIOS DE CRUZ ROJA JUVENTUD, POR EL ÉXITO ESCOLAR

Diez voluntarios de Cruz Roja Juventud, en el marco del plan Cruz Roja Responde, han impartido vía telemática clases para el refuerzo educativo y la sensibilización medioambiental a 45 niñas y niños de familias en dificultad social en la ciudad de Cuenca.



## Dar valor al tiempo de las personas sin hogar

Si la situación creada por el estado de alarma, con las restricciones ocasionadas por la crisis por el Covid-19, fue complicada o poco habitual para cualquier ciudadano de a pie, fue realmente difícil para las personas sin un techo donde dormir. El plan Cruz Roja Responde ha prestado su apoyo a las instituciones públicas a la hora de abordar las consecuencias de la pandemia, especialmente con aquellos más vulnerables a sus efectos. Tal ha sido el caso del apoyo prestado por la entidad humanitaria a la gestión de los recursos habilitados por el Ayuntamiento de Cuenca para personas sin hogar. Hasta un total de 23 personas voluntarias de la Organización han prestado su apoyo, atendido en turnos de mañana y tarde durante todos los días de la semana a las personas allí alojadas. Una labor que ha sobresalido por su humanidad, ya que el principal objetivo ha sido otorgar la máxima calidad y valor al tiempo de las personas que comparten este espacio.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA-LA MANCHA:** CUESTA DE LOS CAPUCHINOS, 4. 45001 TOLEDO. TEL. 925 21 60 60. FAX 925 21 60 14. E-MAIL: CASTILLAM@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINADORA AUTONÓMICA:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** SILVIA BELLOMO (TOLEDO), ANA CANO (CUENCA), CARMEN GARCÍA (CIUDAD REAL), CONCEPCIÓN GARCÍA (ALBACETE), GEMA IBÁÑEZ (GUADALAJARA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE MARCA Y COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA.



Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.