



Pruebas Teóricas y Prácticas – Playas 2025

12 y 13 de Abril de 2025

**DESTINADAS TANTO AL PERSONAL FIJO DISCONTINUO
COMO AL PERSONAL DE CONVOCATORIA EXTERNA.**

1. **Prueba teórica Primeros Auxilios y Socorrismo Acuático**

Sede Cruz Roja Cantabria – Calle Los Acebos, nº 1- EL ALISAL - Santander
<https://maps.app.goo.gl/LTuQ7CbkHU37XhTF6>

- **Horario:** De 09:15 a 09:45 Horas / (Primer Grupo)
De 10:00 a 10:30 Horas / (Segundo Grupo)
- **Tipo de prueba:** Test de opción múltiple.
- **Contenido:** 20 preguntas sobre primeros auxilios y 20 preguntas sobre socorrismo acuático.
- **Formato:** Cada pregunta tendrá tres alternativas de respuesta, de las cuales solo una será correcta.
- **Material de referencia:** Las preguntas estarán basadas en los manuales de formación oficiales de Cruz Roja.
- **Tiempo máximo:** 25 minutos para completar el test.

2. **Prueba práctica de Primeros Auxilios**

Sede Cruz Roja Cantabria – Calle Los Acebos, nº 1- EL ALISAL - Santander
<https://maps.app.goo.gl/LTuQ7CbkHU37XhTF6>

- **Horario:** De 10:30 a 13:30
- **Descripción:** La persona candidata deberá ejecutar correctamente el protocolo de actuación correspondiente a un caso sanitario simulado.
- **Casos para evaluar:** Se presentarán 5 casos clínicos aleatorios, cada uno con un escenario diferente. El/la socorrista seleccionará una tarjeta a la entrada de la prueba que le indicará el caso que deberá resolver.
- **Evaluación:** Cada caso será evaluado mediante ítems objetivos (checklist) que aseguran la correcta ejecución de cada fase del protocolo.
- **Tiempo máximo:** 5 minutos por caso.

3. Prueba práctica de Socorrismo Acuático

DUIN Marisma – Av. Del Stadium, 17 – Santander (39005)

<https://maps.app.goo.gl/DwrsQTq8MeYDXwXe6>

- **Horario:** De 15:00 a 20:00 Horas.
- **Descripción:** Las personas candidatas, deberán realizar una prueba de natación de 100 metros en una piscina de 25 metros.
- **Desglose de la prueba:**
 - 50 metros a estilo libre.
 - 25 metros de natación socorrista.
 - 25 metros de remolque de maniquí, manteniendo las vías aéreas del maniquí fuera del agua en todo momento.
- **Técnicas a utilizar:** El remolque deberá realizarse utilizando las técnicas de rescate acuático aprobadas.
- **Tiempo:** No hay un tiempo límite para finalizar la prueba, pero la persona candidata, deberá cumplir con las técnicas establecidas y completar la prueba de manera satisfactoria.

4. Instrucciones:

⊕ Orden de realización de las pruebas:

El llamamiento para acceder: Se realizará por orden de lista que estará indicada en el lugar de celebración de cada una de las pruebas (Se indicará con el nombre, primer apellido y referencia)

Obligatorio llevar por cada persona candidata:

- Bolígrafo azul o negro.
- DNI, o NIE.
- Bañador.
- Gorro.
- Chanchas de piscina.
- Gafas de natación (opcionales)

No se permitirá la utilización de ningún otro material.

⊕ Distribución del día de las pruebas:

Las pruebas serán los días 12 y 13 de Abril, pero las personas candidatas solamente tendrán que acudir a uno de los dos días. Enviaremos correo a cada una de las personas indicando la fecha en concreto en la que deberán acudir.