

Cruz Roja promueve un verano seguro para las personas jóvenes con campañas de salud sexual, consumo de sustancias y puntos violetas

- **Los ‘Espacios propios’ de Cruz Roja Juventud garantizan la seguridad de las mujeres en lugares de ocio en caso de agresión, y promueven el feminismo**
- **En el ámbito de la salud sexual, relanza ‘Mi crush se llama prevención. La diversión es mutua, la responsabilidad también’, para la prevención de las infecciones de transmisión sexual**

10 de julio de 2024. Cruz Roja aumenta sus esfuerzos en promover un verano seguro y saludable para todas las personas, más allá de la prevención de olas de calor o su atención en playas. Durante este verano, despliega innovadoras **campañas dirigidas a jóvenes** que, durante esta época del año, disfrutan de **festivales, fiestas, grandes celebraciones y eventos** multitudinarios donde es importante mantener la precaución, tanto en el ámbito sanitario como de relaciones sociales.

Mientras que los **‘Espacios propios’ de Cruz Roja Juventud aseguran un entorno protegido para mujeres en situaciones de agresión, la concienciación sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual llega con el relanzamiento de la campaña ‘Mi crush se llama prevención. La diversión es mutua, la responsabilidad también’.**

Estas actividades tienen una importancia significativa para la juventud que frecuentemente, afronta desafíos relacionados con su salud sexual y la seguridad personal durante el verano. Así, la Organización reafirma su compromiso de estar presente donde más se necesita, apoyando y protegiendo a las nuevas generaciones en sus momentos de ocio y diversión, y poniendo a su disposición la información y los recursos para que disfruten de un verano sin riesgos.

Un espacio propio de color violeta

En medio del revuelo de festivales y eventos juveniles, destaca la presencia de **la carpa violeta de Cruz Roja Juventud, el ‘Espacio propio’ para mujeres y refugio seguro en caso de agresión.** Más que un

punto de asistencia, **este espacio representa un compromiso con la seguridad y la concienciación sobre la violencia machista.**

Ubicado estratégicamente en lugares visibles de festivales, fiestas patronales, conciertos y otros espacios de ocio, el punto violeta ofrece apoyo inmediato en situaciones de emergencia y educa y sensibiliza a sus asistentes sobre temas clave como feminismo y las conductas agresivas normalizadas.

Con juegos didácticos o material informativo crucial, estos puntos violetas ayudan en caso de agresión y **previenen situaciones de violencia hacia las mujeres mediante la educación y la sensibilización.**

Con un enfoque integral, estos 'Espacios Propios' abarcan desde el **acompañamiento emocional y la orientación legal** hasta la promoción de la sororidad y la igualdad, y es un lugar donde las mujeres pueden sentirse protegidas y apoyadas, independientemente de la gravedad de la agresión sufrida. ***"Que un tío al que le has dicho varias veces que no en un festival te siga insistiendo, no se considera agresión sexista, pero sí lo es"*** evidencia Paula Rey, psicóloga y técnica estatal del proyecto, *"En estas intervenciones, no es importante solo el papel de las personas voluntarias que participan, también contamos con la figura de las 'Aliadas', mujeres que asisten al festival y que se ofrecen a darnos apoyo en el caso de que se produzca una agresión"*.

La iniciativa, que años anteriores ha estado ligada al ocio nocturno, se expande este 2024 a lugares como piscinas y otros espacios diurnos para incrementar su visibilidad y accesibilidad. Este paso refleja el **compromiso de Cruz Roja Juventud por crear una red de apoyo inclusiva y efectiva** que pueda adaptarse a diversas situaciones y contextos. Pueden consultarse a través de su página web (<https://www.cruzrojajuventud.org/espacio-propio>).

Con el respaldo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 y la colaboración de gobiernos locales, los puntos violetas se convierten en una respuesta necesaria y bien valorada por las mujeres, que ven en estos espacios una respuesta a necesidades históricamente desatendidas y la lucha que aún continúa por la igualdad de género.

Cuidar la salud sexual también en verano

Con el lema **"Mi crush se llama prevención. La diversión es mutua, la responsabilidad también"**, Cruz Roja y Cruz Roja Juventud han relanzado la campaña dirigida a **jóvenes**, presentada en noviembre del pasado año y organizada junto al Ministerio de Sanidad, centrada en la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Las vacaciones de verano son el momento perfecto para desconectar de la rutina y disfrutar de una amplia gama de actividades de ocio y sociales. Sin embargo, así como planeamos nuestras actividades, con quién compartirlas y a dónde ir, es esencial **recordar la importancia del autocuidado y de la**

prevención de riesgos en las relaciones sexuales, ya **que continúa el aumento de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) entre las personas jóvenes.**

A través de actividades en calle y espacios diversos, así como publicaciones de vídeos, encuestas e imágenes en redes sociales, la campaña busca **proporcionar información clave sobre las ITS y el impacto que tienen en la salud**, eliminar bulos sobre las ITS **y promover la prevención de las mismas en las relaciones sexuales**, haciendo hincapié en la responsabilidad y en los recursos disponibles. Los mitos comunes incluyen creer que las ITS siempre presentan síntomas mientras que la verdad es que muchas ITS son asintomáticas y pueden coexistir.

Además de evitar la estigmatización de las personas que sufren una ITS, Cruz Roja, a través de su área de Salud, y Cruz Roja Juventud, buscan con esta campaña educar y concienciar de manera continuada para invertir la tendencia.

Compartir copas, alimentos, piscinas, bailes, deportes y otras actividades, no constituye una vía de infección del VIH y otras ITS, sino la práctica sexual desprotegida. El consumo excesivo de alcohol u otras drogas recreativas puede llevar a **olvidar la protección durante las relaciones sexuales**. En situaciones de chemsex o sexdopaje, el uso de preservativos es crucial y, si se utiliza material inyectable, es vital no compartirlo para evitar infecciones como el VIH, VHB y VHC.

La detección precoz es clave para reducir el impacto en la salud de estas infecciones y para reducir la cadena de transmisión. Por ello, Cruz Roja y Cruz Roja Juventud promueven la realización de pruebas diagnósticas tras la vivencia de posibles situaciones de riesgo y la importancia de la comunicación entre parejas sexuales.

Las ITS no sólo afectan a jóvenes

Precisamente el mito de que las ITS afectan sólo a personas jóvenes, es uno de los motivos para lanzar otras campañas genéricas como **'Me cuido, te cuido'**, también a lo largo del verano. La campaña, dirigida a la población general, resalta la importancia de consultar sólo información científica y contrastada para minimizar el riesgo de contraer VIH u otras ITS; así como el mantener prácticas sexuales protegidas independientemente de la edad. La salud, incluyendo la sexual, no debe depender de la improvisación sino de la prevención, y cuidándonos a nosotros mismos, también estamos protegiendo a los demás.

Cruz Roja, y su Servicio de Info Prevención de VIH/ITS/TBC recuerda que la clave es **llevar siempre un kit de prevención, que incluya preservativos, barreras de látex y lubricante**, las mejores herramientas para protegernos. En este kit también es fundamental incorporar la responsabilidad y el respeto.

Esta campaña incide también en que, en caso de exposición accidental al VIH, es fundamental solicitar la Profilaxis Post Exposición (PPE) lo antes posible y dentro de las 72 horas posteriores al incidente. Para otras ITS, no existe una profilaxis similar, por lo que el uso de preservativos y barreras de látex sigue siendo la única forma de evitarlas.

En caso de duda sobre ITS, Cruz Roja recuerda que están disponibles a través del Servicio de Info Prevención de VIH/ITS/TBC.

Reducción de riesgos en las fiestas

La normalización del consumo de determinadas drogas, asociadas a hábitos cotidianos, y el uso de las sustancias como herramientas favorecedoras de las relaciones sociales, está derivando en la necesidad de desarrollar y evaluar las intervenciones destinadas a reducir el consumo y aumentar la percepción de riesgo en la población joven.

Un verano más, y enmarcado en su programa de Educación para la salud, desde Cruz Roja Juventud se instalarán puntos de sensibilización para información y la reducción de riesgos en el consumo de drogas en diferentes espacios de ocio. A través de dinámicas, juegos y un trato cercano con las personas jóvenes, los voluntarios y voluntarias darán información sobre los efectos de las sustancias, riesgos, mezclas y resolverán cualquier pregunta que tengan respecto al consumo de drogas.

En caso de duda sobre estas cuestiones, Cruz Roja Juventud está disponible a través del servicio multicanal Sobre Drogas a través de redes sociales, WhatsApp, teléfono y correo electrónico.

Sobre Cruz Roja

Cruz Roja Española, que celebra este año su 160 aniversario, pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda y la dignidad lleguen a todas las personas en cualquier lugar, y en todo momento y circunstancia. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 254.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,8 millones de personas. Todo ello con el apoyo de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española continúa con su lucha contra todas las formas de vulnerabilidad adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja presente en 191 países. Actuando siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.