

Cruz Roja Juventud reivindica la diversidad y la validez de las diferentes formas de ser joven

- En una sociedad donde la presión por alcanzar metas puede generar miedo e incertidumbre entre las personas jóvenes, desde Cruz Roja Juventud reivindican que no existe un solo camino correcto
- ‘10 millones de formas de ser joven’ es el lema de la campaña del 12 de agosto, Día Internacional de la Juventud

8 de agosto de 2024. En el marco del 12 de agosto, **Día Internacional de la Juventud**, Cruz Roja Juventud apoya la diversidad de las personas jóvenes, y reivindica la importancia de respetar los diferentes caminos que sigan a lo largo de sus vidas. A través de la campaña: ‘**10 millones de formas de ser joven**’, Cruz Roja Juventud muestra que no existen objetivos mejores o peores, que simplemente son diferentes y que todos son válidos.

Así, la campaña busca **acompañar a la juventud en la autoaceptación**, clave para una autoestima saludable, que ayuda aprender a las personas jóvenes a valorarse a sí mismas y sus diferentes trayectorias sin compararse con las demás.

“En una sociedad en la que predomina la presión por alcanzar ciertos hitos en momentos específicos, especialmente en nuestra juventud, **es normal experimentar emociones como el miedo o la incertidumbre** por no encajar en esos patrones que se nos han impuesto”, explica David Fernández, director estatal de Cruz Roja Juventud. “Nos gustaría decirle a la sociedad **que cada persona joven tiene una historia única que merece ser respetada** y a las personas jóvenes que no hay que frustrarse por no seguir un camino considerado aceptable”, asegura.

Según el **IV Barómetro Juvenil 2023. Salud y bienestar***, el 59,3% de las personas jóvenes que viven en España de entre 15 y 29 años reconoce padecer problemas de salud mental, por lo que abordar esta problemática es fundamental para Cruz Roja Juventud.

“Actualmente existen 10 millones de personas jóvenes en nuestro territorio, 10 millones de realidades distintas y queremos que cada una de ellas se sienta validada y acompañada en su viaje personal. Por eso, como parte de la campaña les decimos que todas tienen un lugar en Cruz Roja Juventud”, afirma David.

Más de 16.700 personas realizan actividad en Cruz Roja Juventud, pero forman parte de Cruz Roja más de 70.000 menores de 30 años (un 29% del censo total): “no queremos ser solo un lugar al que las personas vienen a desarrollar actividad y ayudar a las demás, también un espacio en el que puedan sentirse seguras y crear vínculos”, destaca. Y es que la campaña también está destinada a dar a conocer Cruz Roja Juventud y las acciones de voluntariado que pueden desarrollar las personas jóvenes en la organización para tomar parte en la construcción de una sociedad más igualitaria, sostenible, y solidaria.

El Día Internacional de la Juventud se conmemora cada 12 de agosto para llamar la atención de la comunidad internacional sobre los problemas de la juventud y ayudar a desarrollar el potencial de las personas jóvenes como miembros de pleno derecho de la sociedad. En este marco, personas voluntarias de Cruz Roja Juventud saldrán a la calle durante el mes de agosto a lo largo de todo el territorio para mostrar la diversidad de la juventud y de los sus diferentes ritmos de vida a través de acciones en las que invitan a otras personas jóvenes a que se definan en una sola palabra, algo que podrá verse a través de sus redes sociales y página web.

Sobre Cruz Roja

Cruz Roja Española, que celebra este año su 160 aniversario, pertenece al mayor movimiento humanitario del mundo. Colabora con entidades públicas y privadas para que la ayuda llegue a todas las personas que lo necesitan, en cualquier lugar y en el momento oportuno. Su misión es prevenir y aliviar el sufrimiento humano, proteger la vida y la salud y hacer respetar a las personas.

Sus más de 254.000 personas voluntarias dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,8 millones de personas. Todo ello con el apoyo de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Cruz Roja Española continúa su trabajo contra todas las formas de vulnerabilidad, adaptándose y anticipándose a los escenarios de futuro, abierta a la población general, incidiendo en la contribución firme y consistente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030.

Cruz Roja Española pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.

Sobre Cruz Roja Juventud

Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja Española. Promueve la vida asociativa del voluntariado joven de la institución y fomenta la participación de niños, niñas y jóvenes de edades comprendidas entre los 6 y los 30 años. Desarrolla su compromiso social a través de una acción orientada hacia la transformación, rigiéndose por los Principios Fundamentales del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

Aspiramos a un mundo con una infancia y juventud más fuerte y empoderada, capaz de desarrollarse en sociedad como persona, con valores sociales y de ciudadanía, personas concienciadas y comprometidas con los problemas de la humanidad y que, a través de su participación, adquieren y fomentan una cultura de paz, igualdad y respeto.

Sus más de 16.500 personas voluntarias realizan 286.627 actividades y atienden a más de 129.000 personas. Todo ello se suma a las más de 254.000 personas voluntarias de Cruz Roja que dan respuesta en 1.263 municipios, lo que permite atender anualmente a más de 11,8 millones de personas y con el apoyo de 1,3 millones de personas socias, empresas y alianzas en todos los sectores de la sociedad.

Como parte del Cruz Roja Española, Cruz Roja Juventud pertenece al Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, presente en 191 países. Actúa siempre bajo sus siete Principios Fundamentales: Humanidad, Imparcialidad, Neutralidad, Independencia, Carácter Voluntario, Unidad y Universalidad.