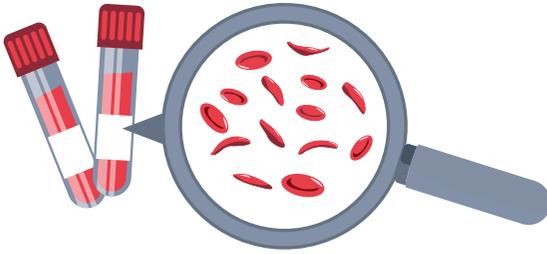


Voies de **transmission**,
symptômes et
lignes d'action pour
l'**anémie falciforme**,
l'**hépatite C**, la **tuberculose**,
le **VIH** et le **COVID-19**



1 Anémie falciforme



Voies de transmission

 Origine génétique et héréditaire

Symptômes

- » Anémie
- » Épisodes/crises de douleur
- » Conflément des doigts et des orteils
- » Fièvre et douleur osseuse
- » Vomissements ou douleurs abdominales

▪ Ligne d'action



Consultez votre médecin



Adoptez une alimentation saine



Buvez beaucoup de liquides



Évitez la chaleur extrême



Faites régulièrement de l'exercice



Reposez-vous

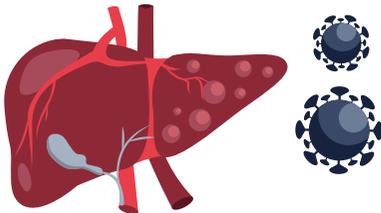


Évitez la consommation de substances nocives



Évitez les endroits mal oxygénés

2 Hépatite C



Voies de transmission

-  Relations sexuelles sans préservatif
-  Objets contaminés par du sang infectieux
-  Transfusions sanguines (ou dérivés) et transplantations d'organes réalisées avant 1992

▪ Symptômes

- » Fièvre
- » Fatigue
- » Urine foncée
- » Selles claires
- » Douleurs abdominales et/ou articulaires
- » Perte d'appétit
- » Nausées
- » Vomissements
- » Jaunisse

▪ Ligne d'action



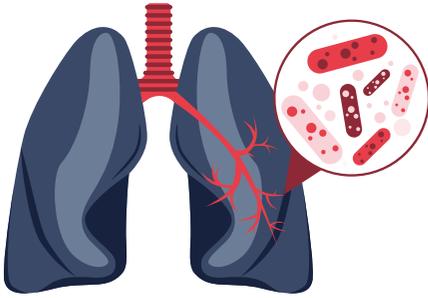
Consultez votre médecin



Évitez de partager des objets qui peuvent être contaminés

3

Tuberculose



▪ Ligne d'action



Consultez
votre médecin



Restez
chez vous



Portez
un masque



Couvrez votre nez et votre
bouche lorsque vous
éternuez ou toussiez



Aérez
les pièces

Voies de transmission



Contagion interpersonnelle par
la toux, la parole ou l'éternuement

Symptômes

- » Fatigue
- » Fièvre
- » Sueurs nocturnes
- » Frissons
- » Perte d'appétit
- » Toux, avec ou sans sang, pendant trois semaines ou plus
- » Douleur thoracique lors de la respiration ou de la toux
- » Perte de poids involontaire

4

VIH



▪ Symptômes

- » Fièvre
- » Maux de tête, douleurs musculaires et/ou articulaires
- » Éruption cutanée
- » Mal de gorge et plaies buccales douloureuses
- » Ganglions lymphatiques enflés, principalement dans le cou

▪ Ligne d'action



Consultez
votre médecin



Utilisez toujours
un préservatif



Faites-vous tester pour les
maladies sexuellement
transmissibles



Ne vous injectez
pas de drogues

Voies de transmission



Relations sexuelles
sans préservatif



Objets contaminés
(aiguilles et seringues)



Transfusions sanguines



Grossesse, accouchement
ou allaitement

⊕ *Asymptomatique avec pratique à risque*



► Symptômes

- » Fièvre
- » Toux
- » Fatigue
- » Perte de goût et d'odorat
- » Essoufflement ou difficulté à respirer
- » Douleurs musculaires, maux de gorge, de tête et/ou douleurs dans la poitrine
- » Frissons

► Voies de transmission



Contact étroit (plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres) avec une personne infectée



Personne infectée qui tousse ou éternue très près de vous

▪ Ligne d'action



Consultez votre médecin



Restez chez vous



Portez un masque



Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous éternuez ou tousssez



Gardez une distance interpersonnelle de 2 mètres



Lavez-vous les mains fréquemment



Ne touchez pas votre visage sans vous laver les mains au préalable