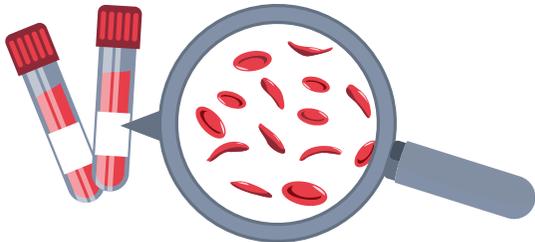


Vías de **transmisión**,  
**sintomatología** y  
**líneas de acción** en  
enfermedad de  
células falciformes (ECF),  
hepatitis C, tuberculosis,  
VIH y COVID-19



1

## Enfermedad de células falciformes (ECF)



### Vías de transmisión

 Origen genético y hereditario

### Síntomas

- » Anemia
- » Episodios / crisis de dolor
- » Hinchazón de los dedos de las manos y los pies
- » Fiebre y dolor óseo
- » Vómitos o dolor abdominal

### • Línea de acción



Busca atención médica



Mantén una alimentación saludable



Bebe líquido en abundancia



Evita el calor extremo



Haz ejercicio con regularidad



Descansa



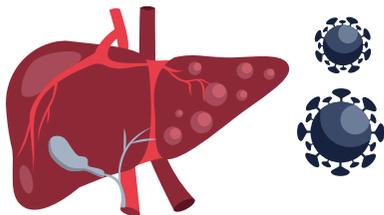
Evita el consumo de sustancias perjudiciales



Evita los lugares poco oxigenados

2

## Hepatitis C



### • Síntomas

- » Fiebre
- » Pérdida de apetito
- » Fatiga
- » Náuseas
- » Orina oscura
- » Vómitos
- » Heces claras
- » Ictericia
- » Dolor abdominal y/o articular

### Vías de transmisión

-  Relaciones sexuales sin preservativo
-  Artículos contaminados con sangre infecciosa
-  Transfusiones sanguíneas (o derivados) y trasplantes de órganos realizados antes de 1992

### • Línea de acción



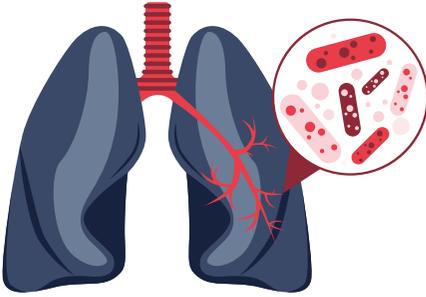
Busca atención médica



Evita compartir objetos que puedan estar contaminados

### 3

## Tuberculosis



### Vías de transmisión



Contagio entre individuos a través de la tos, el habla o el estornudo

### Síntomas

- » Fatiga
- » Fiebre
- » Sudoraciones nocturnas
- » Escalofríos
- » Pérdida de apetito
- » Tos, con o sin sangre, que dura tres semanas o más
- » Dolor en el pecho al respirar o toser
- » Pérdida de peso involuntaria

### Línea de acción



Busca atención médica



Permanece en casa



Utiliza mascarilla



Cúbrete la nariz y la boca al estornudar o toser



Ventila los espacios

### 4

## VIH



### Vías de transmisión



Relaciones sexuales sin preservativo



Artículos contaminados (agujas y jeringas)



Transfusiones de sangre



Embarazo, parto o lactancia materna

### Síntomas

- » Fiebre
- » Dolor de cabeza, muscular y/o articular
- » Erupción en la piel
- » Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
- » Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello

### Línea de acción



Busca atención médica



Usa siempre preservativo



Hazte pruebas de enfermedades de transmisión sexual



No te inyectes drogas

⊕ *Asintomático con práctica de riesgo*



### Vías de transmisión



Contacto cercano (más de 15 minutos y a menos de 2 metros) con alguien infectado



Persona infectada que tosa o estornude muy cerca de ti

### Síntomas

- » Fiebre
- » Tos
- » Cansancio o fatiga
- » Pérdida de gusto u olfato
- » Falta de aire o dificultad para respirar
- » Dolor muscular, de garganta, de cabeza y/o en el pecho
- » Escalofríos

### Línea de acción



Busca atención médica



Permanece en casa



Utiliza mascarilla



Cúbrete la nariz y la boca al estornudar o toser



Mantén una distancia interpersonal de 2 metros



Lávate las manos con frecuencia



No te toques la cara sin el previo lavado de manos