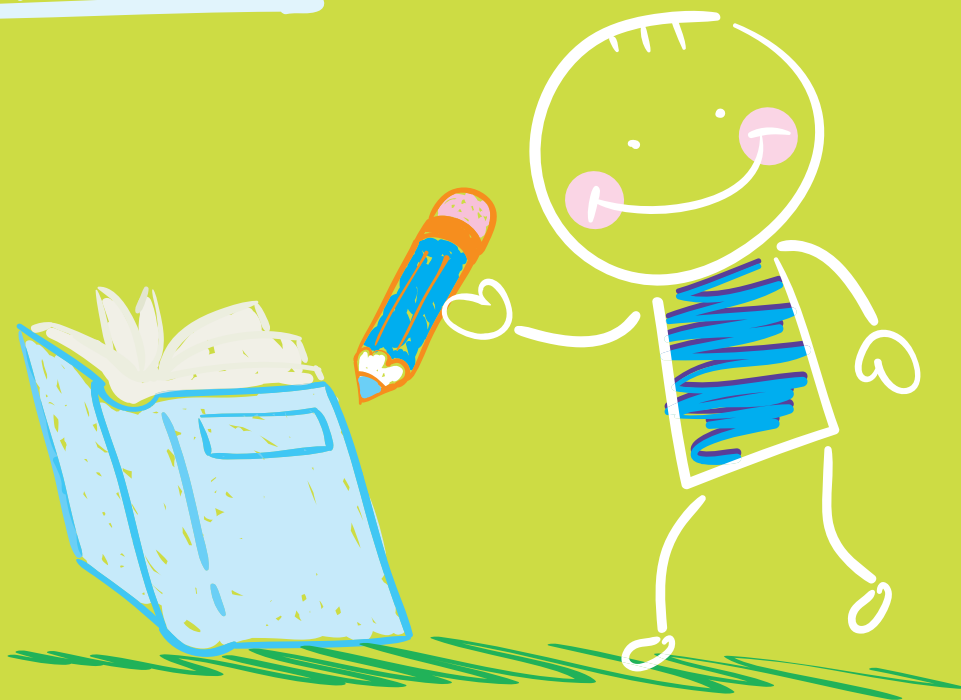
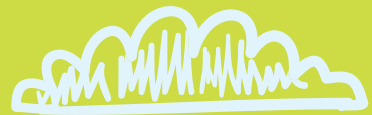
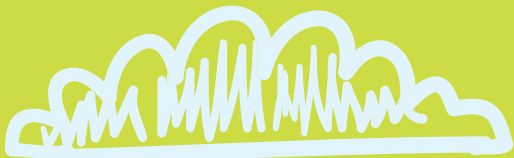
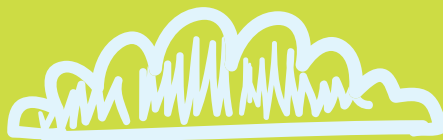
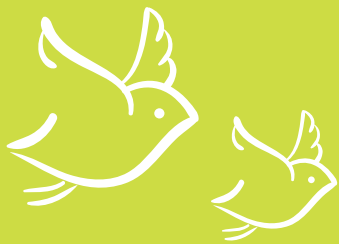


¡¡Este es el libro de mi vida y
aquí voy a escribir mi historia!!



Título:

"Érase una vez... la historia de..."

Autoras:

Sandra Gordillo García y María Jesús Gómez Retamar.

Técnicos del Servicio de Familias, Infancia y Adolescencia de la
Dirección General de Política Social y Familia

Edita: GOBIERNO DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Política Social

Dirección General de Política Social y Familia

Libros de vida de referencia:

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades. (2003). *Así soy yo.*

Valladolid: Junta de Castilla y León.

Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. (2010). *Viaje a mi Historia.*

Libro de Vida. Junta de Andalucía.

Depósito Legal: BA-700-2013

Diseño, Maquetación e Impresión: Artes Gráficas Rejas (Mérida)

Érase una vez...



La historia de.....

Índice

● Así soy yo.....



● Mi familia de nacimiento.....



● Cuando llegué aquí.....



● Mi hogar de acogida.....



● Actividades importantes en mi hogar de acogida.....



● Mi colegio y mis "profes".....



● Mi familia de acogida.....



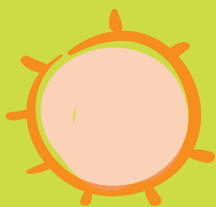
● Mis pensamientos y mis sentimientos.....



● Mi futuro.....



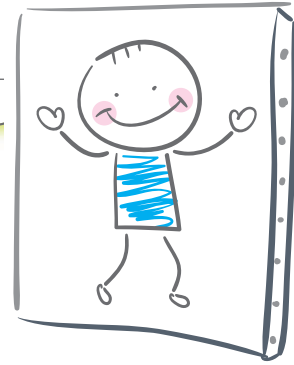
Asi soy yo





Pega tu foto aqui

Esta es mi foto



Mi nombre es

y mis apellidos

mis amigos y amigas me llaman

a mi me gusta que me llamen

Tengo años

Nací el día

en

Actualmente vivo en

en la calle

Fecha:



Así soy yo



El país en que nací es

.....



Pega una foto o haz un dibujo del sitio
en que has nacido

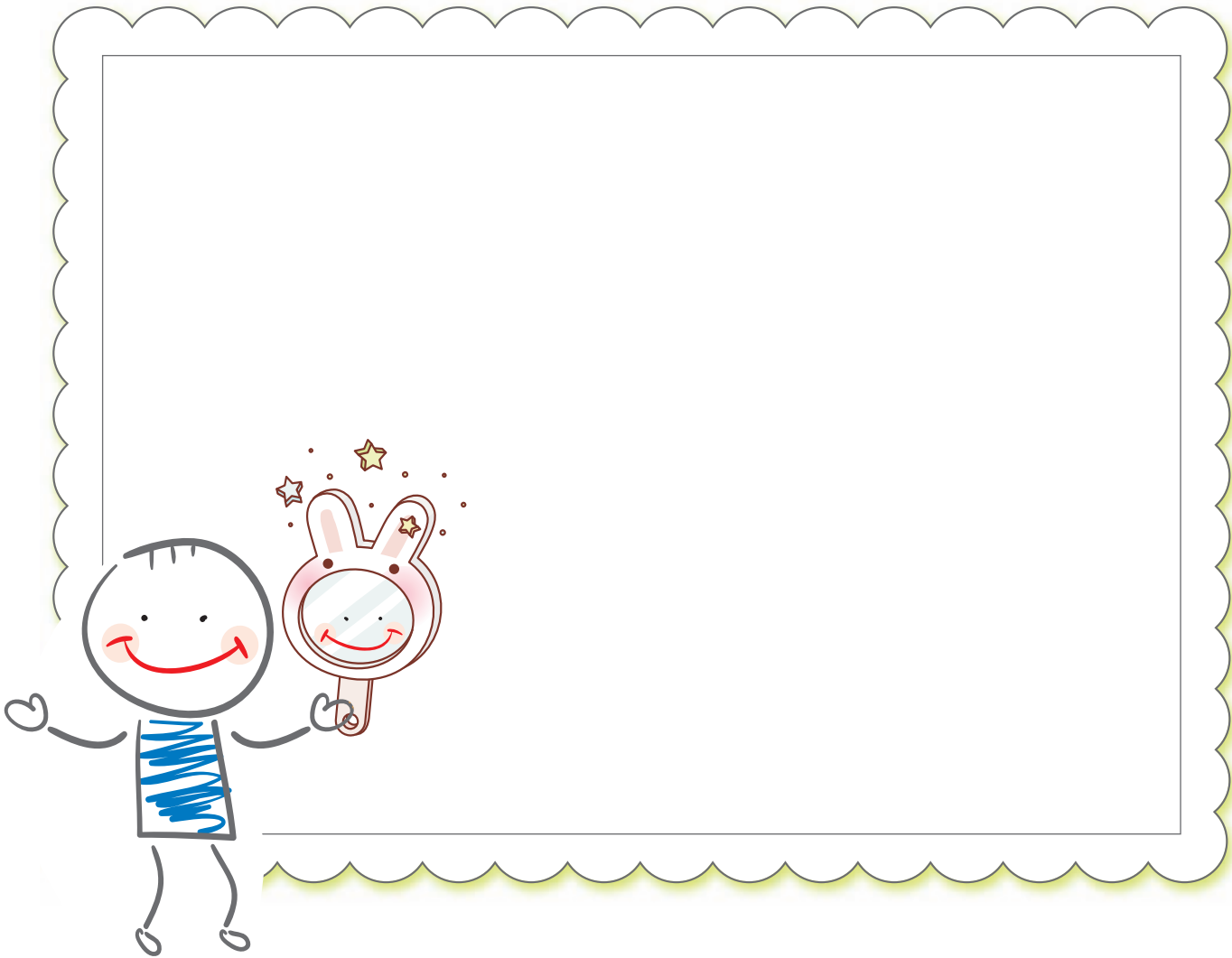
Fecha:



Así soy yo



Dibújate a ti mismo



El color de mis ojos es

La forma y el color de mi pelo es

El color de mi piel es

Mi altura es

Mi peso es

Mi número de pie es

Fecha:



Así soy yo



Mira el dibujo que has hecho sobre ti y completa

Lo que más me gusta de mí es

.....

Lo que menos me gusta de mí es

.....

Si pudiera cambiar algo de mí, cambiaría.....

.....

¿Cómo te gustaría ser?.....

.....

¿Qué juegos o actividades se te dan mejor?.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Fecha:.....

Así soy yo



Las cosas que más me gustan...



Mis comidas preferidas



.....
.....
.....
.....

y de frutas me gustan

.....
.....

de dulces y postres prefiero

.....
.....

Y las que menos me gusta comer



.....
.....

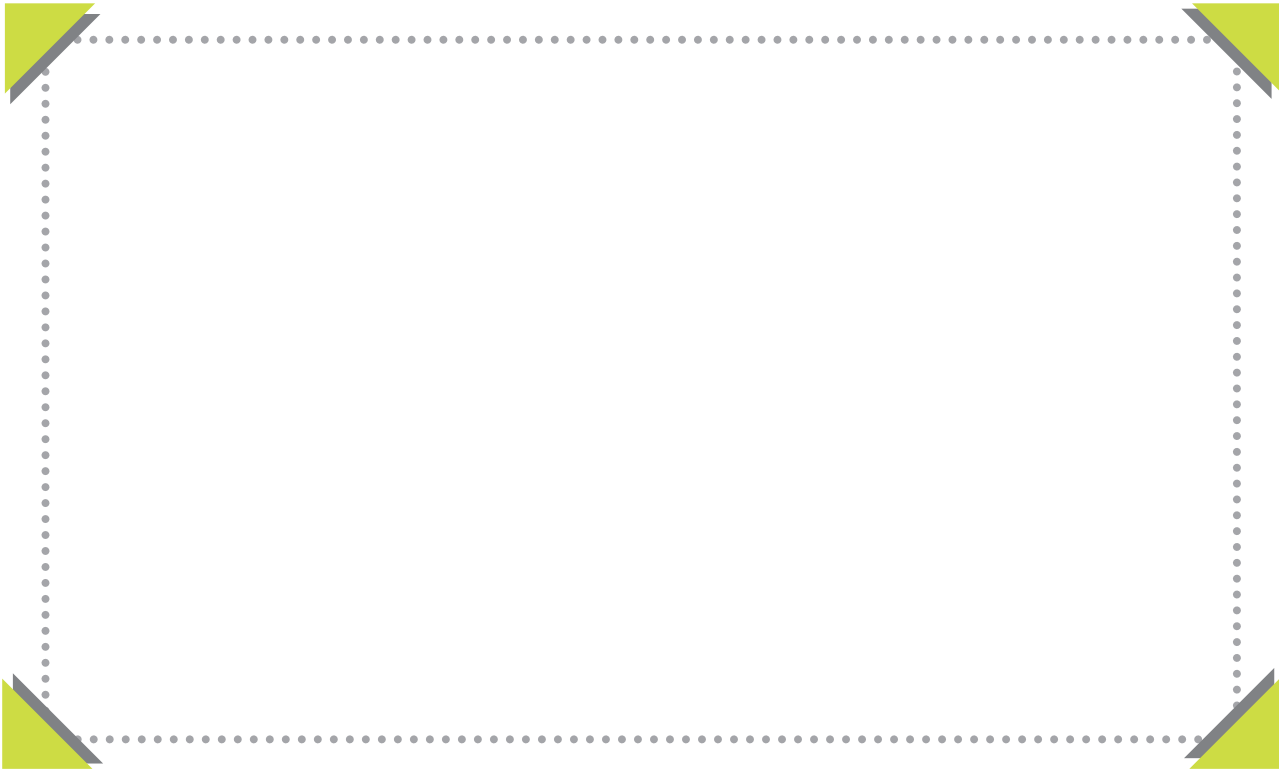


Así soy yo

Fecha:.....

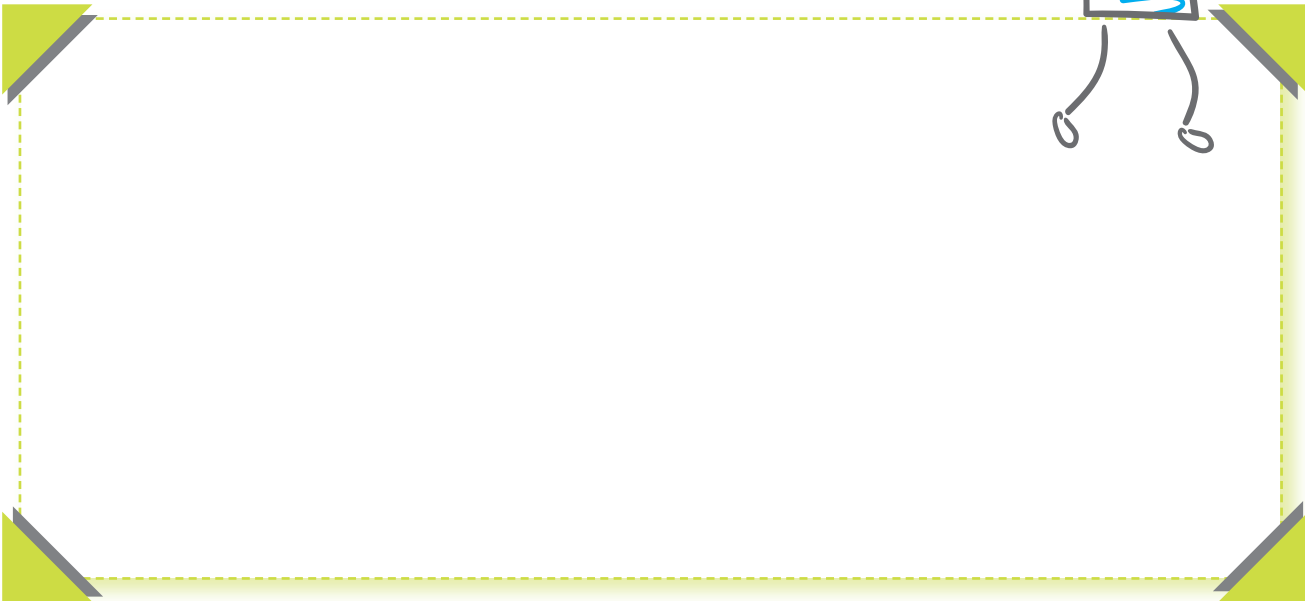
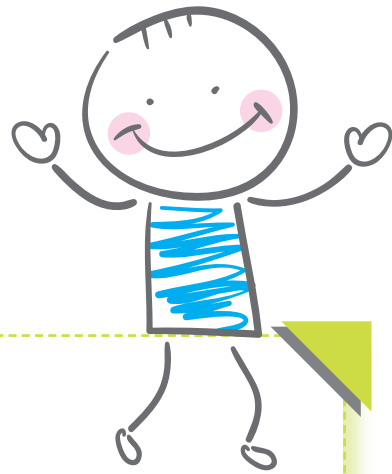


Haz un collage con fotos de tus comidas preferidas



Mi ropa preferida...

Dibuja la ropa que más te gusta



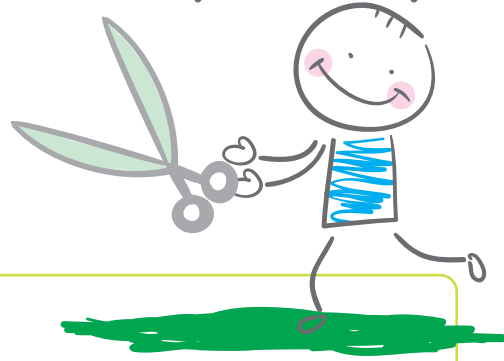
Fecha:.....

Así soy yo



Mis personajes favoritos

Para hacer esta actividad, busca periódicos o revistas donde aparezcan fotografías de los personajes que más te gusten. Luego, recórtalas y pégalas en el recuadro. ¡Ah! y que no se te olvide recortar y pegar las letras que componen su nombre.



Así soy yo

Fecha:.....



Lo que más te gusta de estos personajes es:

.....
.....



¿En qué te gustaría parecerte a ellos?

.....
.....

Lo que menos me gusta de estos personajes es:

.....
.....

Imagina que puedes inventarte un personaje ¿Cómo sería?
¿Cómo se llamaría? ¿Qué poderes o habilidades tendría?

.....
.....
.....



Haz un dibujo
de cómo sería
tu personaje



Así soy yo

Fecha:



Mis canciones favoritas

Piensa en una canción que te guste mucho, ¿ya la has pensado? Si tienes alguna duda sobre el título y la canción preguntáselo a la persona que te cuida o bien busca la información con ella. Esta es mi música favorita



Mi canción favorita es

La canta

Suelo escuchar esta canción en

Lo que más me gusta de esta canción es

Escribe su título. Si quieres puedes decorarlo con colores o dibujándolo de forma bonita:

Escribe la letra que recuerdes de la canción

Fecha:



Así soy yo



Mi serie de televisión o película preferida es:.....

Lo que más me gusta de ella es:.....

Dibuja o pega una foto de los protagonistas preferidos de tus series

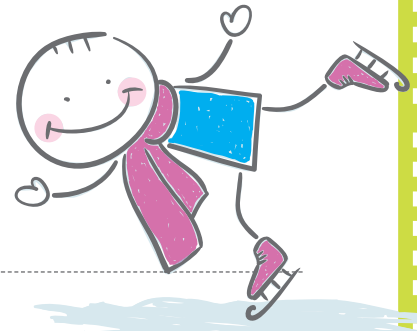


Fecha:.....

Así soy yo



Mis juegos favoritos



Estos son los juegos a los que juego normalmente:

De los juegos que has escrito ¿Cuál es tu juego preferido? ¿En qué consiste?

Lo que más me gusta de mi juego favorito es:

¿Cuanta veces sueles jugar?

Mis mejores amigos y amigas son:

Dibuja lo que quieras de tu juego preferido



Fecha:

Así soy yo



Mis animales favoritos

¿Has tenido alguno de los siguientes animales? Si has tenido alguno, coloréalo. Si no, rodea cuál es el que más te gustaría tener.

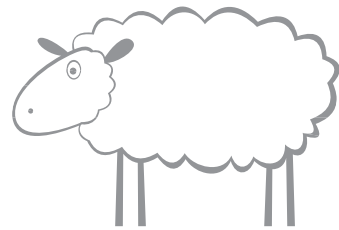
Mariposa



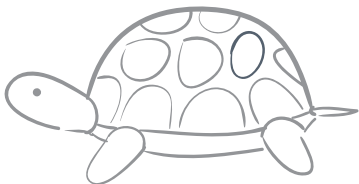
Perro



Oveja



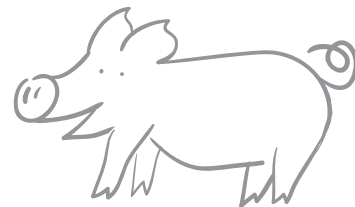
Tortuga



Pájaro



Cerdo



Otro

Fecha:.....



Así soy yo



¿Qué es lo que más te gusta de ese animal?.....

.....

Si has tenido algún animal ¿Quién lo cuidaba?.....

.....

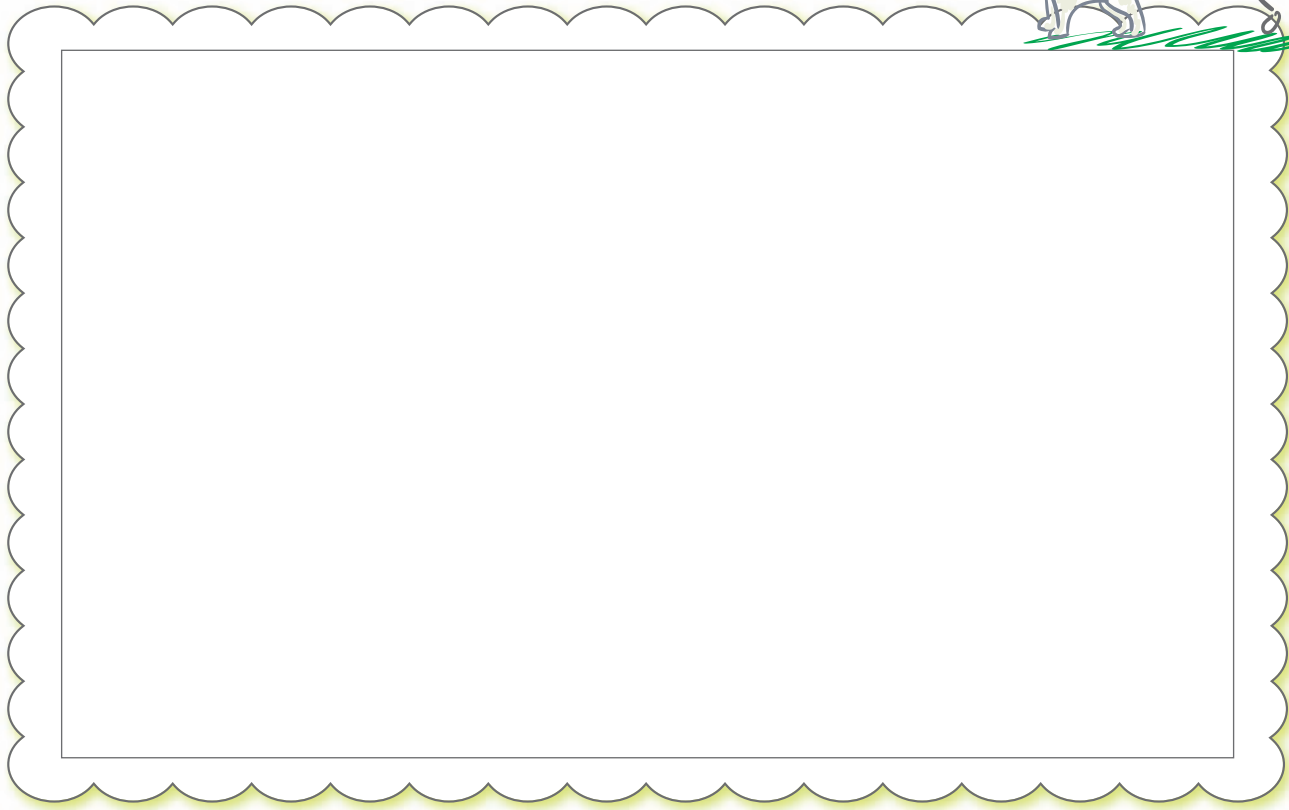
Si pudiera ser un animal, me gustaría ser:.....

.....

¿Por qué?.....

.....

Dibujalo:



Fecha:.....

Así soy yo



Mis aficiones

Estas son mis aficiones:

- 1
- 2
- 3
- 4

Describe en qué consiste tu afición y haz un dibujo o un mural que represente o se relacione con lo que haces.

Afición:

Afición:

Fecha:



Así soy yo



y lo que no me gusta es...

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Un día en mi vida

Aquí cuento cómo es un día normal en mi vida. Estas son las actividades que hago desde que me levanto hasta que me acuesto.

.....

.....

.....

.....

Y éstas las que suelo realizar los fines de semana y las personas con las que suelo compartirlas:

.....

.....

.....

.....

Fecha:



Así soy yo



Mi tiempo libre lo dedico a:.....

Haz un collage o un mural sobre lo que haces en tu tiempo libre



Otros sitios donde me gustaria ir en mi tiempo libre son:.....

Otras cosas que me gustaria hacer en mi tiempo libre son:.....

Fecha:.....



Asi soy yo



Algunos días
que son especiales
para mí...



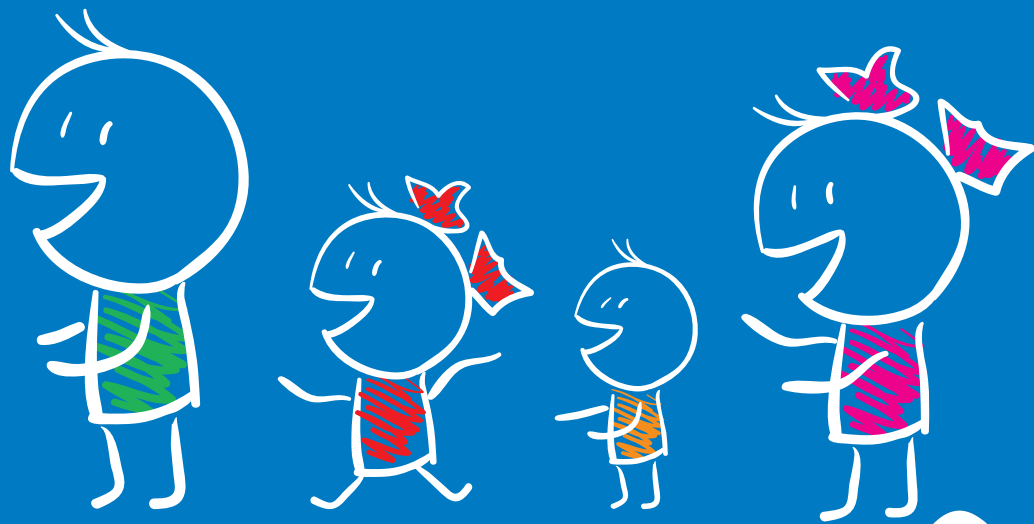
Handwriting practice area consisting of 18 horizontal dashed lines for writing.

Fecha:



Así soy yo

Mi familia de nacimiento





Esta es una foto o dibujo de mi familia de nacimiento con sus nombres debajo.



Las personas con las que más me gusta estar de mi familia de nacimiento son:



.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:





El mejor recuerdo que tengo de mi familia de nacimiento es...



Lo que más me gustaba de vivir con mi familia de nacimiento era:

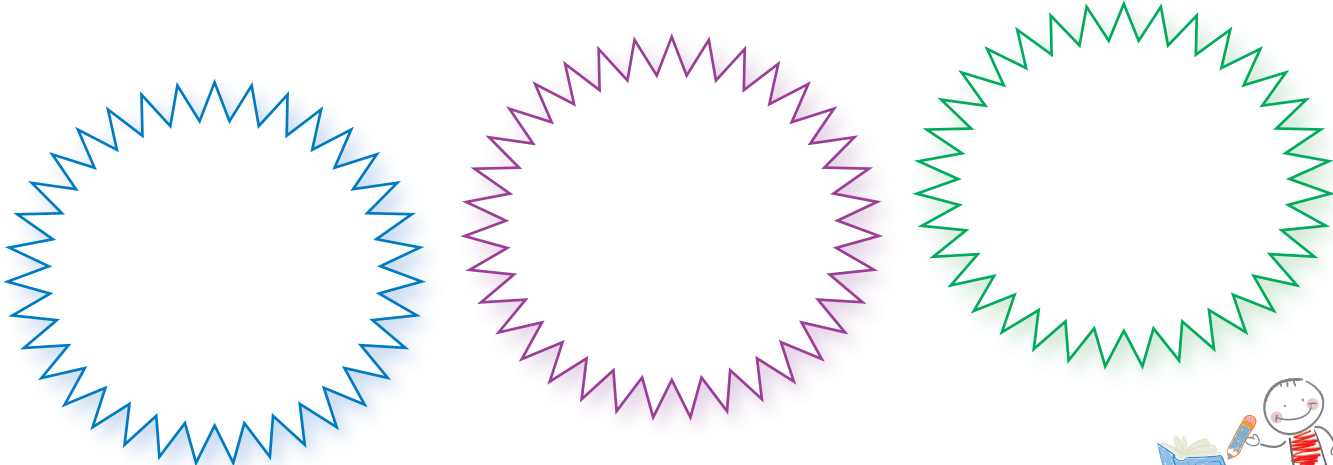
.....

.....

.....

.....

Escribe tres deseos en relación con tu familia de nacimiento:



Fecha:.....

Mi familia de nacimiento



Acerca de mi madre

Mi madre se llama:

Nació en el año: en (ciudad o país):

vive en la calle:

en el pueblo o ciudad llamada:

¿Has vivido con tu madre? ¿Cuándo? ¿Y por cuánto tiempo?

.....
.....
.....

Algunas de las cosas que más me gustan de mi madre son:

.....
.....
.....



Algunas de las cosas que más me gustaban de mi madre eran:

.....
.....
.....

Algunos de los problemas que yo tuve con mi madre, fueron:

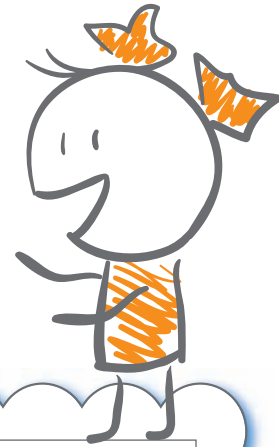
.....
.....

Fecha:





Aquí puedes poner algo que te recuerde a tu madre o un recuerdo que conserves de ella. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando lo ves.



Large empty rectangular area with a scalloped border for drawing or writing.

Five horizontal dashed lines for writing.

Fecha:.....





Cuando mi madre trabajaba en las tareas de la casa hacia las cosas siguientes:.....

.....

.....

.....



Cuando trabajaba fuera de casa su empleo era:.....

.....

En estos momentos pienso que mi madre es:.....

.....

En estos momentos pienso que mi madre está:.....

.....

Lo que más echo de menos de mi madre cuando me acuerdo de ella es:.....

.....

Cuando me acuerdo de mi madre siento: (rodea con un círculo)



Tristeza



Soledad



Enfado con ella



Enfado conmigo mismo



Lástima hacia ella



Lástima hacia mí



Alegría



Felicidad



Fecha:.....



Acerca de mi padre

Mi padre se llama:

Nació en el año:..... en (ciudad o país):

vive en la calle:.....

en el pueblo o ciudad llamada:.....

¿Has vivido con tu padre? ¿Cuándo? ¿Y por cuánto tiempo?

.....

.....

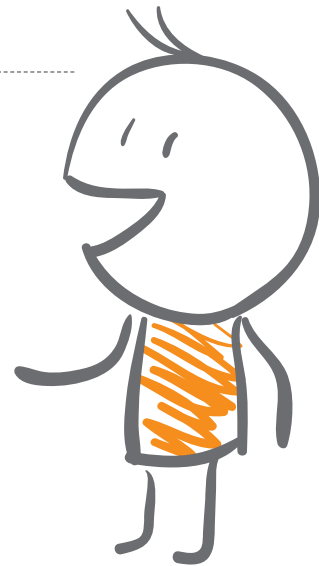
.....

Algunas de las cosas que más me gustan de mi padre son:

.....

.....

.....



Algunas de las cosas que más me gustaban de mi padre eran:

.....

.....

.....

Algunos de los problemas que yo tuve con mi padre, fueron:

.....

.....

Fecha:.....



Mi familia de nacimiento



Aquí puedes poner algo que te recuerde a tu padre o un recuerdo que conserves de él. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando lo ves.

Fecha:.....





Cuando mi padre trabajaba en las tareas de la casa hacía las cosas siguientes:.....



.....

.....

.....

Cuando trabajaba fuera de casa su empleo era:.....

.....

En estos momentos pienso que mi padre es:

.....

En estos momentos pienso que mi padre está:

.....

Lo que más echo de menos de mi padre cuando me acuerdo de él es:.....

.....

Cuando me acuerdo de mi padre siento: (rodea con un círculo)



Tristeza



Soledad



Enfado con él



Enfado conmigo mismo



Lástima hacia él



Lástima hacia mí



Alegría



Felicidad



Fecha:.....



En este cuadro he puesto el nombre, la edad y el domicilio de mis hermanos y/o hermanas por orden de edad. También me he metido a mi mismo/a en el lugar que ocupo.

Posición	Nombre	Edad	Vive en...	Vive con...
1
2
3
4
5

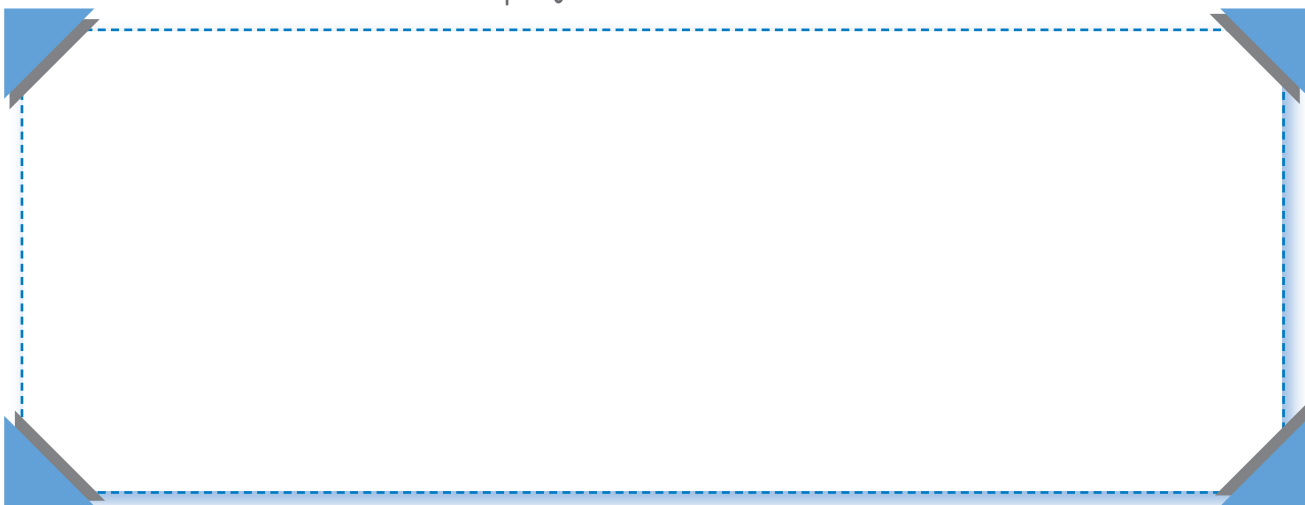
¿Has vivido con tus hermanos y/o hermanas? ¿Cuándo?

¿Y por cuánto tiempo?.....

Y ahora, ¿vives con algunos de ellos o ellas?.....

¿Qué es lo que más te gusta de ellos o ellas?.....

Mi hermano o hermana preferida es:.....



Pega una foto de tus hermanos/as o hazles un dibujo.

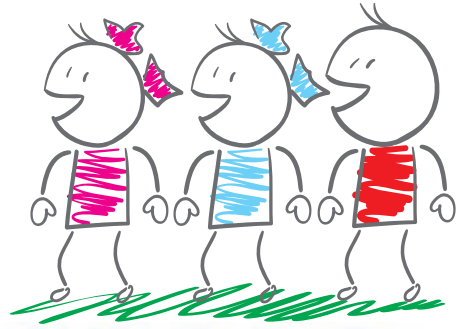


Fecha:.....

Mi familia de nacimiento



Aquí puedes poner algo que te recuerde a tus hermanos y/o hermanas o un recuerdo que conserves de ellos. Explica lo que significa para ti este recuerdo o lo que sientes cuando lo ves.



Fecha:.....





Este es un dibujo/foto de cómo era mi casa cuando yo me fui



Haz un dibujo en una hoja aparte.
Recórtalo y pégalo, o si tienes una foto, pégala aquí.

Cómo era tu casa, dónde estaba y cómo eran las habitaciones:.....

.....

.....

Las cosas que más recuerdo de mi casa son:.....

.....

.....

Cuando yo vivía allí, mis juegos o juguetes favoritos eran:.....

.....

.....



Fecha:.....

Mi familia de nacimiento



Este es un dibujo de
mi antigua habitación

Haz un dibujo en una hoja aparte.
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí.

Aquí pongo una lista de algunas de las cosas que yo recuerdo que
había en mi habitación:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Fecha:

Mi familia de nacimiento



Cuando yo vivía allí, mis juegos o juguetes favoritos eran:



- 1
- 2
- 3
- 4

Mis libros favoritos entonces eran:



- 1
- 2
- 3
- 4

Mis programas favoritos de televisión:

- 1
- 2
- 3

Otras cosas que recuerdo de aquel lugar:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Algunas cosas que nos gustaba hacer a mí y a mi familia eran:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Fecha:

Mi familia de nacimiento



El día que yo recuerdo como más feliz de cuando vivía con mi familia fue aquel en que:.....

.....

.....

.....

.....

.....

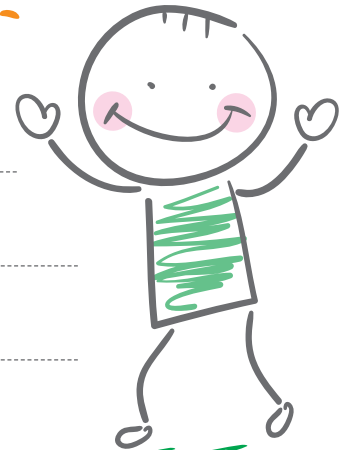
.....

.....

.....

.....

.....



El peor día que he pasado con mi familia fue aquel en que:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:.....





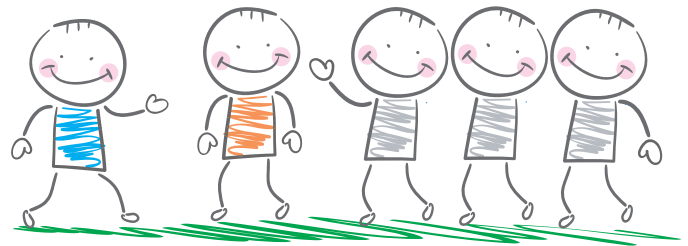
Acerca de otras personas de mi familia de nacimiento...

Fotos o dibujo de otros miembros de mi familia

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:





Yo no vivo con mi familia

Porque:

.....

.....

.....

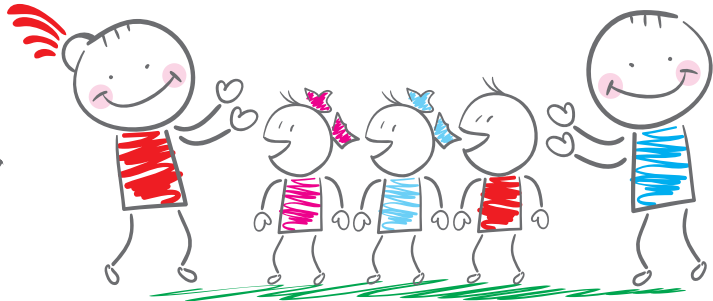
.....

.....

.....

Pide a tu que te ayude

Pienso que es posible que vuelva de nuevo con mi familia si:



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:





Los miembros de mi familia de nacimiento con los que mantengo contacto son:

- 1 Parentesco.....
- 2 Parentesco.....
- 3 Parentesco.....
- 4 Parentesco.....
- 5 Parentesco.....

Las personas con las que más me gusta estar son:.....

Porque:.....

Estos son los lugares donde veo a mi familia de nacimiento normalmente

Lugares	¿Qué es lo que te gusta del lugar?	¿Qué es lo que NO te gusta del lugar?
---------	------------------------------------	---------------------------------------

¿Qué haces normalmente cuando estás con tu familia de nacimiento?

.....

.....

.....

Fecha:.....





Quando veo a mi familia de nacimiento en las visitas

Esto es lo que sucede:.....

.....
.....



Quando espero tener visitas me siento:
(rodea con un círculo)

- | | | | |
|--------|------------|------------------|----------|
| Fríste | Con enfado | Privilegiado/a | Alegre |
| Feliz | Herido/a | Lío en la cabeza | No lo sé |

Quando sé que no voy a tener visitas me siento: (rodea con un círculo)

- | | | | |
|--------|------------|----------------|----------|
| Fríste | Con enfado | Privilegiado/a | Alegre |
| Feliz | Herido/a | Con confusión | No lo sé |

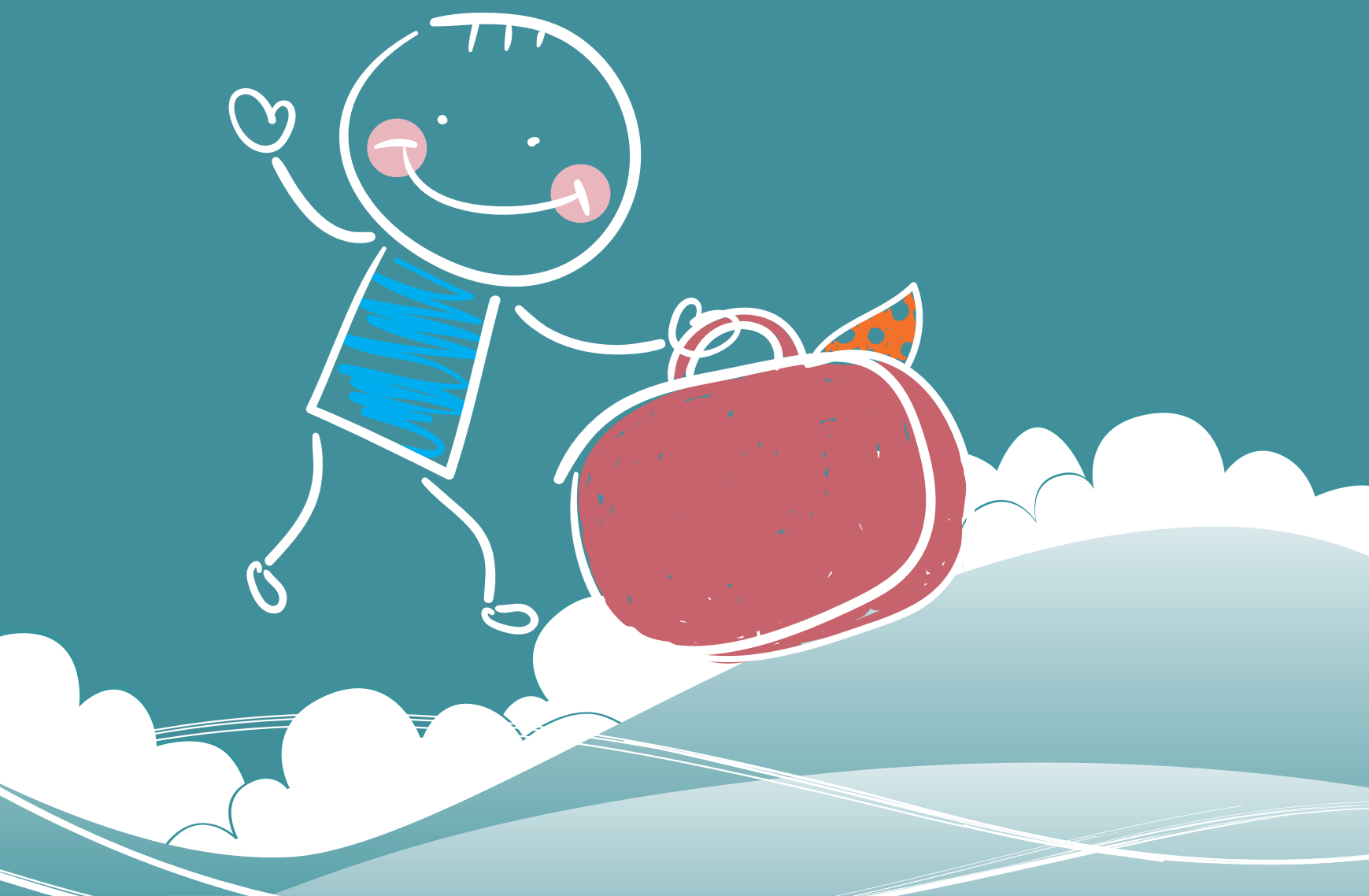
Esto es lo que más me gusta de tener visitas:.....

.....
.....
.....

Fecha:.....



Cuando
llegué aquí





Completa la siguiente información sobre tu llegada al acogimiento.

Ahora estoy viviendo en:.....

Llegué el día..... del mes..... del año.....

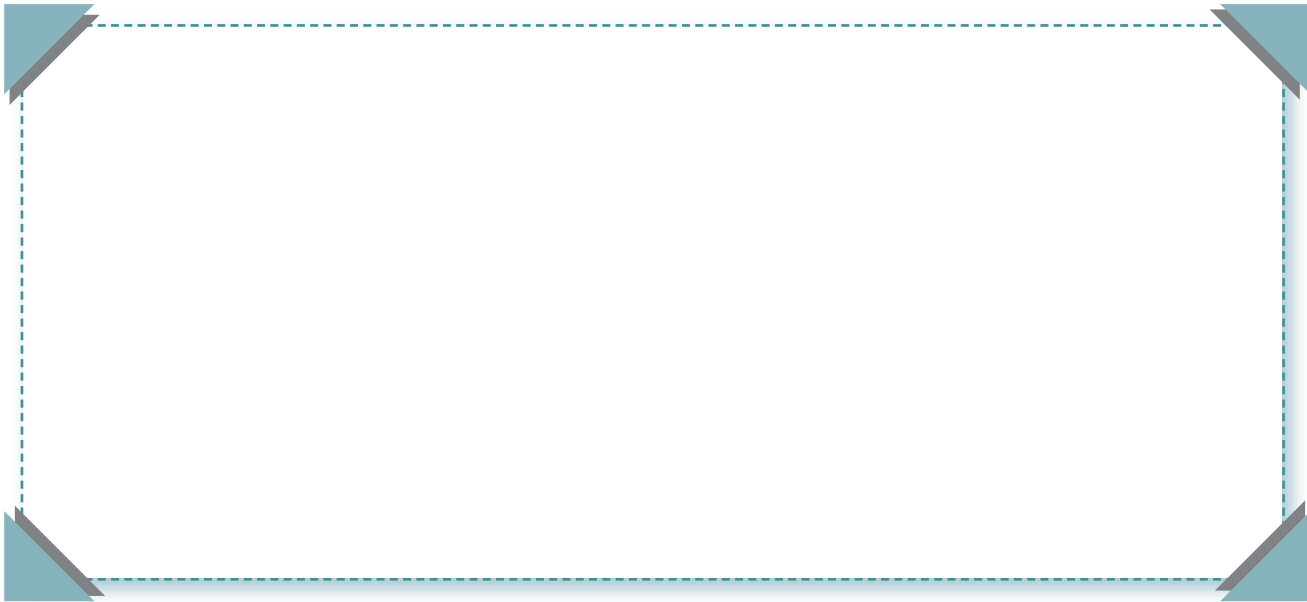
Llegué por.....

Venia de.....

Entonces tenía..... años y..... meses.

Esta es mi primera foto con las personas que me cuidaban cuando llegué al acogimiento.

Fecha:.....



Los nombres de las personas que aparecen en la foto son:.....

.....

Lo que más me gusta de la foto es:.....

.....

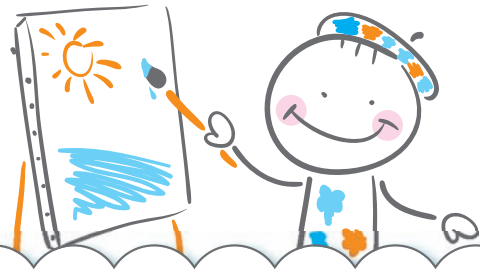
Fecha:.....



Cuando llegué aquí



Estos colores expresan cómo me
sentí el día que llegué al acogimiento



Si quieres puedes explicar aquí el dibujo que has hecho o lo que has
pintado en el espacio que está más arriba:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

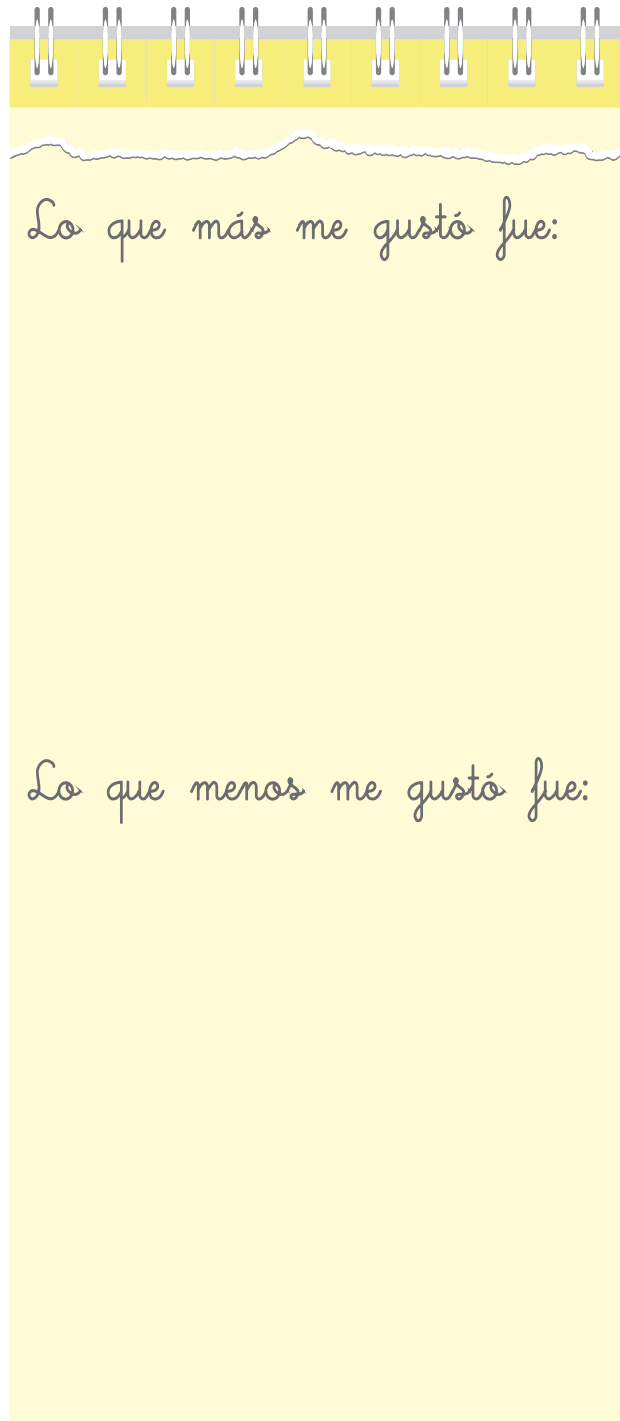
Fecha:.....



Cuando llegué aquí



En este bloc de notas en blanco he escrito las principales actividades que hice con las personas que me cuidaban durante estos primeros días. En el otro bloc explico la actividad que más me gustó y la que menos me ha gustado realizar. También he puesto la fecha en la que las hice.



Fecha:.....



Cuando llegué aquí



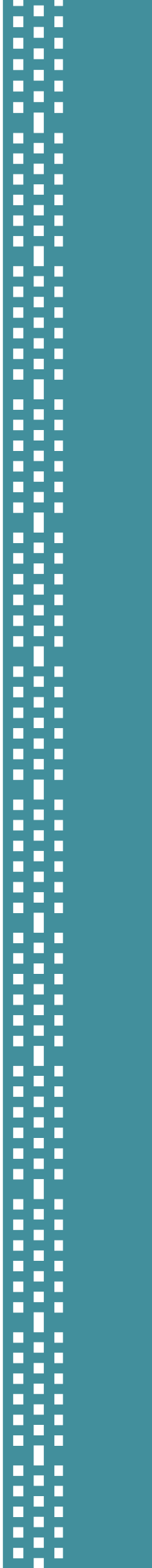
En este espacio hablo de las personas y de los momentos más importantes de mi vida, los lugares donde he vivido hasta ahora, el tiempo que he vivido en cada uno de ellos y los motivos por los cuales cambié de uno a otro.

A series of horizontal dashed lines for writing.

Fecha:.....



Cuando llegué aquí





Lee la historia de Pedro
y a continuación contesta a las preguntas



Historia de Pedro

Esta es la historia de Pedro y de su familia.

Pedro era un niño de seis años diferente al resto de sus amigos. El no vivía con sus papás, ya que no le podían cuidar, así que vivía con otras personas que de él sí se podían ocupar. Pero Pedro estaba hecho un lío, pues no entendía los motivos de su situación.

"Sería por...", "fue porque...", todos los días se decía sin llegar a ninguna solución.

A veces pensaba que era por su culpa, pasándose horas llorando sin parar.

Otras veces imaginaba que había sido obligado a salir de su casa.



Otras, que sus papás no le querían y que por ese motivo con el ya no vivían.

A veces pensaba que sus padres estaban enfermos, no pudiendo cuidarles por eso.

Fueron muchos los pensamientos que se le ocurrieron.



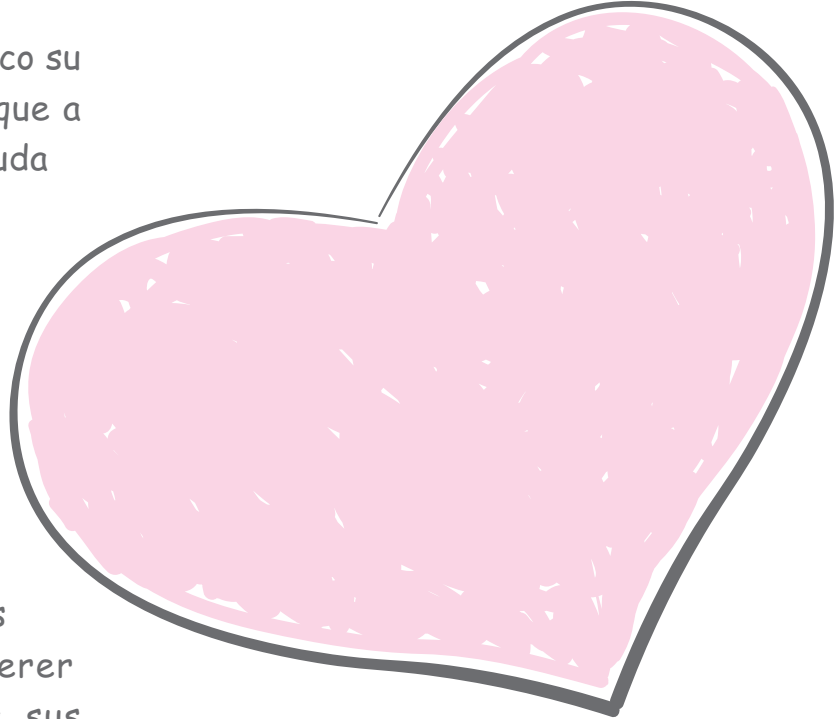
Cuando llegué aquí

Fecha:.....



Pero sus cuidadores, que **tenían un gran**

le fueron explicando poco a poco su situación. Pedro comprendió que a veces los papás necesitan ayuda de otros adultos para poder solucionar los problemas y las dificultades por las que pueden atravesar. Y también que existen otras personas que, aunque no sean sus papás, le pueden atender y cuidar muy bien, siendo muchas las personas a las que puede querer sin necesidad de olvidar a sus papás.



Así Pedro comenzó a ser feliz y a comprender mejor su situación.



Fecha:.....

Cuando llegué aquí



Cuenta con tus palabras lo que le pasó a Pedro:.....

.....

¿Crees que lo que le pasó a Pedro le puede pasar a otros niños/as? ¿Por qué?.....

.....

¿Crees que la historia de Pedro es parecida a la tuya? ¿En qué?.....

.....

Después de leer lo que le pasó a Pedro, contesta a las preguntas que aparecen en el cuadro y compáralo con lo que te ha pasado a ti.

La historia de Pedro

¿Quién explicó a Pedro por qué no vivía con sus padres?

¿Qué le dijeron a Pedro?

¿Qué sabe Pedro sobre las razones por las que está en acogimiento?

Mi historia

¿Quién te explico a ti por qué no vives con tus padres?

¿Qué te han dicho a ti?

¿Qué sabes tú sobre las razones por las que estas en acogimiento?



Fecha:.....

Cuando llegué aquí



¿Hay alguna otra cosa que te gustaría saber sobre el acogimiento? En el siguiente espacio puedes formular la pregunta que quieras y pedirle a las personas que te cuidan o a tu familia acogedora que te ayude a contestarla.

.....

.....

.....

.....

.....



Puedes inventarte una historia de un niño o de una niña que se parezca a la de Pedro y dibujarla como si fuera un cómic de la manera que a ti más te guste.



Cuando llegué aquí

Fecha:.....

Mi hogar de acogida





Mi hogar está en:

Marca los lugares donde has vivido y únelos mediante una línea o siguiendo el recorrido de la carretera.



A large rectangular area with a dashed orange border and four grey corner tabs, intended for drawing a route on a map.

¿A qué distancia están?.....

El lugar dónde vives actualmente está en la ciudad de:.....

Calle.....

Nº.....,..... piso, letra....., en la provincia de.....

Describe cómo es:.....

¿Qué es lo que más te gusta de este sitio?.....



Esta es una foto de la casa o el edificio donde vivo ahora.



Fecha:.....



Las cosas más personales y que más me gustan de la habitación donde duermo son:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Mi objeto o recuerdo preferido de mi habitación es:

¿Cómo lo conseguiste? ¿Quién te lo dio?

Esta es una foto de mi habitación.



Lo que más me gusta de mi habitación es:

Y si pudiera cambiaría... ..

.....

Fecha:





En esta foto estoy yo con las personas con las que vivo actualmente. Debajo de cada una de ellas se puede leer su nombre.



Fecha de la foto:.....

¿Qué estábamos haciendo en la foto?.....

.....

.....

.....

Esta foto me gusta porque.....

.....

.....

.....

Fecha:.....





Mural de manos

Busca una cartulina o papel continuo bien grande y pídele a las personas con las que vives actualmente que te ayuden a hacer un mural con sus manos. Puedes utilizar para ello pintura de dedos. No olvides decirle a cada persona que imprima su mano que debe poner su nombre y una frase o texto de dedicatoria para ti.



Fecha:



Mi hogar de acogida



Mis amigos

Estos son mis amigos. Pega una foto con su cara o haz un dibujo de ellos



A mis amigos les gusta estar conmigo porque.....

.....

Estas son las actividades que suelo compartir con mis amigos y amigas:

- | | |
|---------|---------|
| 1 | 5 |
| 2 | 6 |
| 3 | 7 |
| 4 | 8 |



Fecha:



Mi ecomapa

Fecha:.....



Actividades importantes en mi hogar de acogida





Este es un collage con fotos e impresiones de mis cumpleaños. En él figura el lugar donde se celebraron, los regalos que me hicieron y algunos recuerdos que guardo.



Algunas cosas que me gustaría decir sobre mis anteriores cumpleaños:

.....

.....

.....

El mejor regalo que me han hecho en un cumpleaños ha sido:.....

.....

.....

.....



Actividades importantes en mi hogar de acogida

Fecha:.....



En mi último cumpleaños cumplí años

Estas fueron las personas que asistieron a mi cumpleaños:

.....
.....



Además me hubiera gustado invitar a:

.....
.....

Lo que más me gustó del cumpleaños fue:

.....
.....



Esta es una foto de mi último cumpleaños.



Actividades importantes en mi hogar de acogida

Fecha:



Estas son las fotos y los dibujos de las excursiones y los viajes más divertidos que he hecho. Debajo aparecen dónde fue, con quién iba y cuándo se hizo.



.....

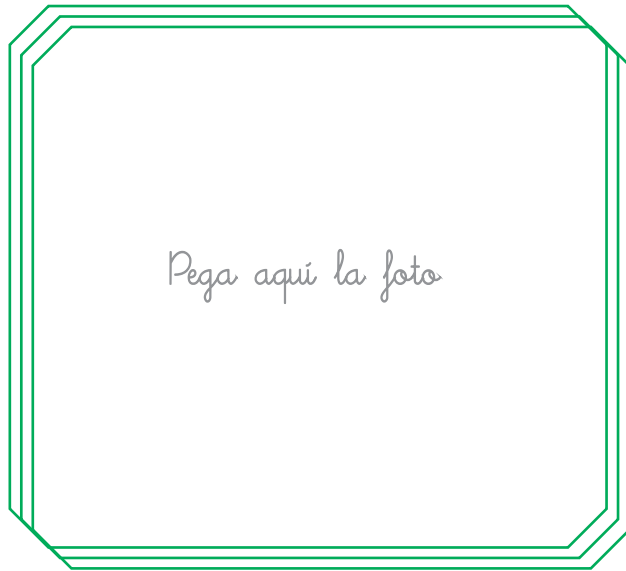
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....



Actividades importantes
en mi hogar de acogida

Fecha:.....



¿De cuál de estos viajes o excursiones tienes mejor recuerdo?

¿Por qué?.....

.....
.....
.....
.....

Otros sitios donde me gustaría ir de viaje o excursión son;

.....
.....
.....
.....



Además de estos lugares, existe algún otro sitio donde te gustaría pasar tus vacaciones ¿Por qué?.....

.....
.....
.....
.....



Actividades importantes en mi hogar de acogida

Fecha:.....



Así son mis vacaciones. El lugar donde suelo ir, las personas con las que suelo estar y las actividades que suelo hacer.

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



A large dashed rectangular box for drawing or pasting a photo, with yellow triangular corner tabs.

Esta es una foto o dibujo de mis vacaciones



Actividades importantes en mi hogar de acogida

Fecha:



En este calendario aparecen las fechas y acontecimientos más especiales para mí. Como, por ejemplo, el día de mi cumpleaños, el cumpleaños de mis amigos/as, hermanos/as o las personas que me cuidan, las vacaciones del colegio, las navidades u otras fechas especiales.

Calendario Familiar

ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE

El día más feliz de mi vida fue:

.....

¿Qué pasó ese día?

.....

Ese día lo compartí con:

.....

Sucedió en (lugar):

.....



Actividades importantes
en mi hogar de acogida

Fecha:

Mi colegio y mis "profes"





Esta es una foto o dibujo de mi colegio

Haz un dibujo en una hoja aparte.
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí.

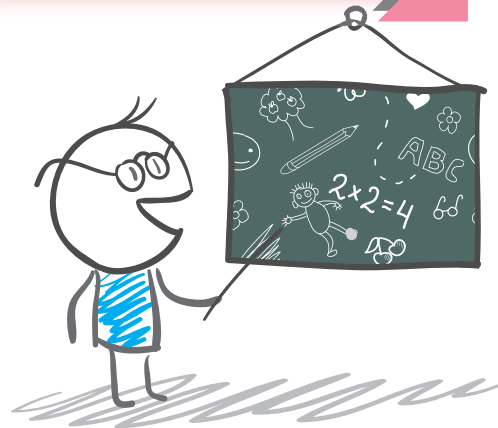
Mi colegio es

y está en

mis mejores amigos y amigas de clase son

y mis profesores y profesoras preferidos son

Además de las clases voy a otras actividades, como



Fecha:

Mi colegio y mis "profes"



Mi profesor/a o tutor/a se llama:

.....

Mi profesor/a o favorito se llama:

.....

él o ella (elige una o varias opciones)

Me ayuda

Es divertido

Aprendo mucho

Me entiende

Me trata bien

Porque

.....

.....

Si has estado en otro colegio anteriormente, cómo se llamaba tu profesor/a o tutor/a favorito de ese colegio:

.....

Era mi profesor/a favorito/a porque:

.....

.....

Mi asignatura favorita es....., esta asignatura (elige una o varias opciones)

Se me da bien

Es fácil

Es entretenida

Es interesante

Me gusta el profesor/a que la imparte

Porque

.....

.....



Fecha:.....

Mi colegio y mis "profes"



Mi mejor amigo/a de clase se llama.....
(elige una o varias opciones)

Siempre estamos
juntos

Me gusta
como es

Jugamos
juntos

Nos contamos
los secretos

Me ayuda

Porque.....

Si has estado en otro colegio anteriormente, cómo se llamaba tu
mejor amigo/a en ese colegio.....

Era mi mejor amigo/a porque.....

Pega una fotografía tuya junto a tus compañeros realizando
alguna actividad en el colegio



A lo que más me gusta jugar en el recreo es.....

Y suelo jugar con.....



Fecha:.....

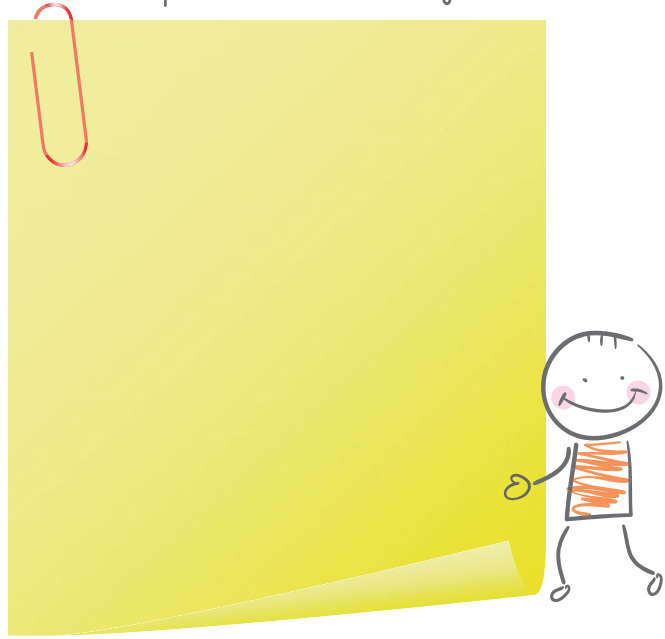
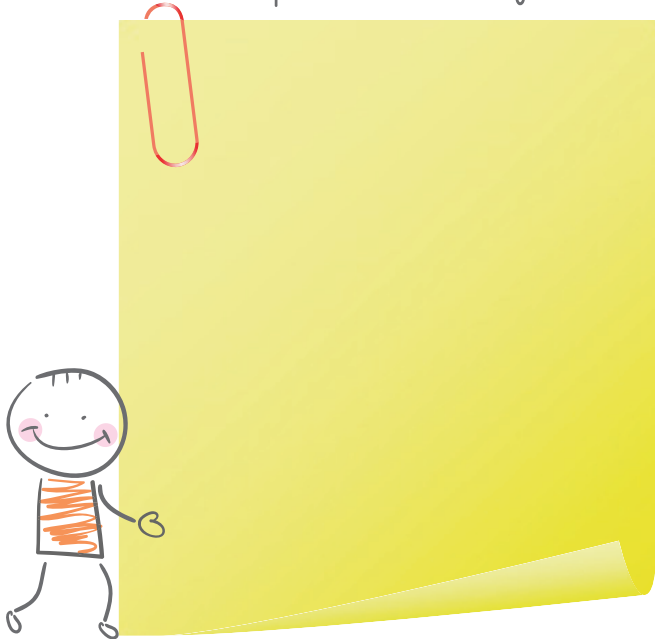
Mi colegio y mis "profes"



Estas son las cosas que más me gustan de mi colegio y las que menos me gustan.

Cosas que más me gustan

Cosas que menos me gustan



Me gustan estas cosas del colegio porque.....

.....

.....

No me gustan estas cosas del colegio porque.....

.....

.....

La actividad extraescolar que más me gusta es.....

..... porque.....

.....

.....

La actividad extraescolar que menos me gusta es.....

..... porque.....

.....

.....

Fecha:.....



Mi colegio y mis "profes"

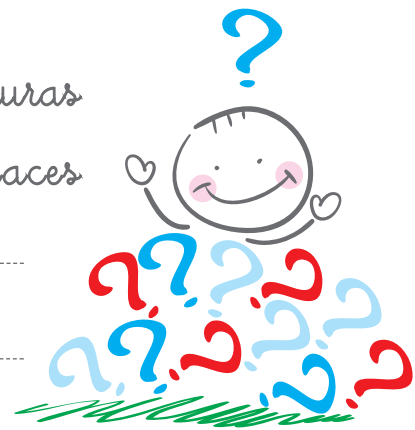


Observa en el boletín las asignaturas en las que sacas mejores notas y piensa ¿Por qué crees que eres el mejor en estas asignaturas?

¿En qué asignaturas tienes que esforzarte más? ¿Por qué crees que te cuestan más estas asignaturas?

¿En qué asignatura sacaste mejores notas el curso pasado?

¿Cuando tienes dificultades con algunas asignaturas quién te ayuda con las tareas? ¿Qué haces normalmente?

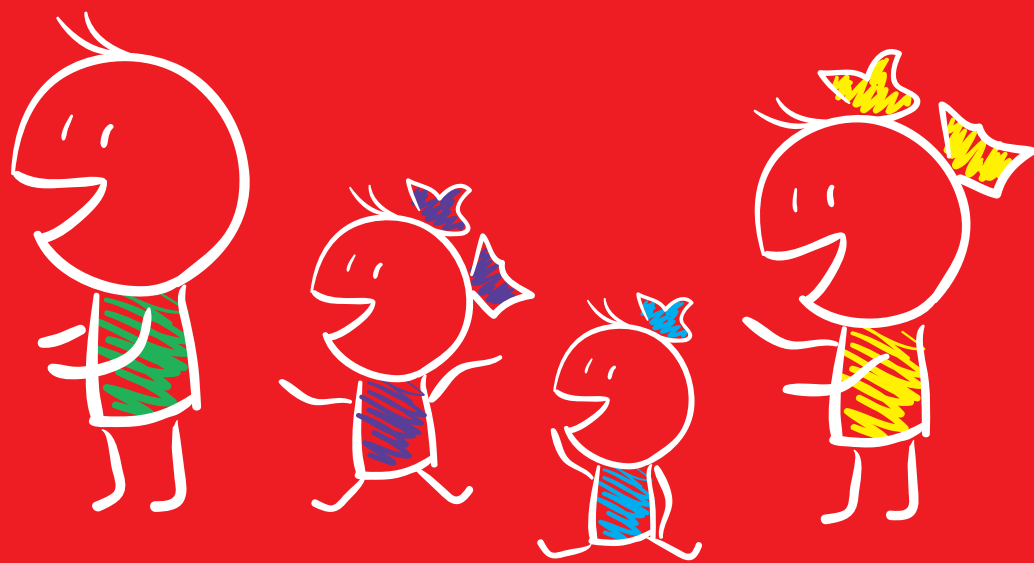




Fecha:.....

Mi colegio y mis "profes"

Mi familia de acogida





Mi familia de acogida vive en

Calle.....

Nº.....,..... piso, letra.....

En la ciudad de.....

Y en la provincia de.....



Dibuja o pon la foto de la casa donde vives con tu familia de acogida

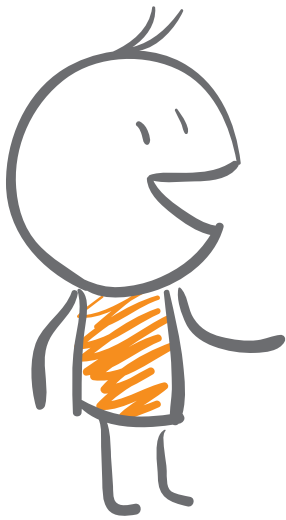


Fecha:.....





Las personas que forman la familia de acogida son:



Este es...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

y esta es...



Fecha:



además en esta casa viven...

.....

.....

.....

.....



Pega aquí algunas fotos



Esta foto es de



Mi familia de acogida



Las cosas que más me gustan de esta familia son...

.....

.....

.....

.....

.....

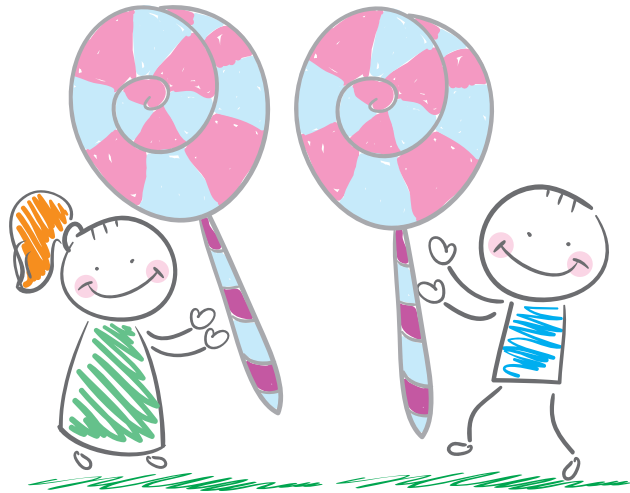
.....

.....

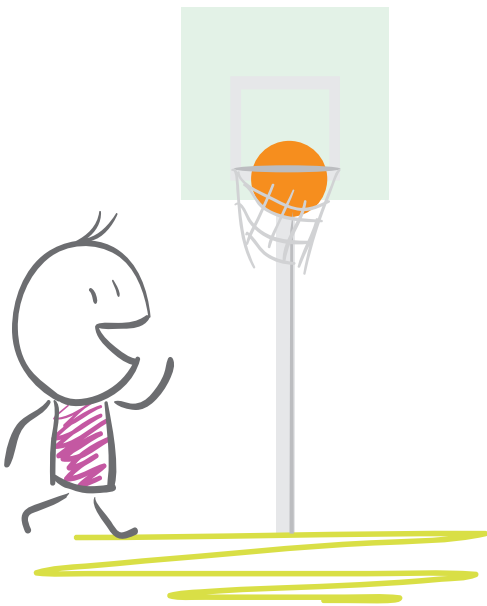
.....

.....

.....



La persona que más juega conmigo es



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:



Mi familia de acogida



Cuando llegué a esta familia

Día de llegada:

.....

Antes estaba en:

.....

.....

.....

Recuerdos de este día:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



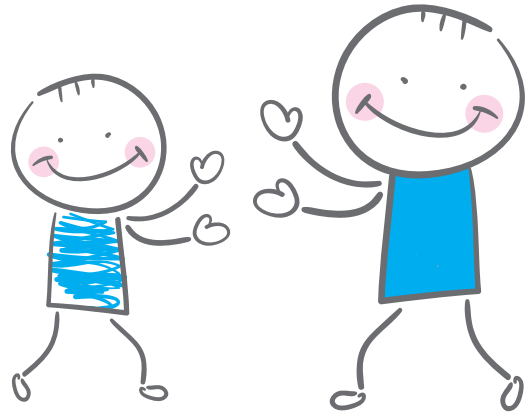
Fecha:.....



Mi familia de acogida



¿Cómo les conocí?



Handwriting practice lines for the first section.

¿Por qué estoy aquí?



Handwriting practice lines for the second section.

Fecha:



Mi familia de acogida



Esperando las visitas de mi familia de nacimiento

Esto es lo que sucede en las visitas:.....

.....



Yo espero que mi primera visita sea en:.....

.....

Cuando espero tener visitas me siento: (rodea con un círculo)

Triste Con enfado Privilegiado/a Alegre

Feliz Herido/a Lio en la cabeza No lo sé

Cuando sé que no voy a tener visitas me siento: (rodea con un círculo)

Triste Con enfado Privilegiado/a Alegre

Feliz Herido/a Lio en la cabeza No lo sé

Esto es lo que más me gusta de tener visitas:.....

.....

.....

.....

Fecha:.....





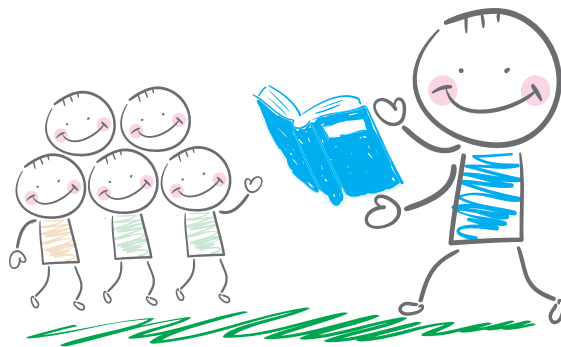
Actividades importantes con mi familia de acogida

Actividades en la casa

Cumpleaños, Navidades



Juegos, cuentos



Fecha:

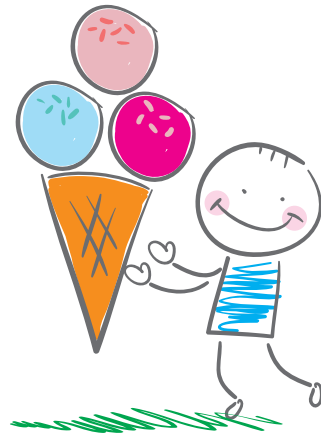


Mi familia de acogida



Actividades fuera de la casa

Parques, pizzas



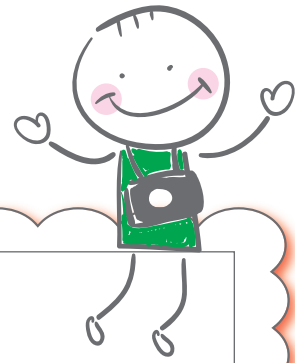
Viajes, excursiones



Fecha:



Otras fotos/dibujos de mis actividades



Fecha:.....

Mi familia de acogida

Mis pensamientos y mis sentimientos





La historia de María

Érase una vez una chica llamada María que vivía junto a su familia en una pequeña casa. Todas las mañanas se levantaba muy temprano con la primera luz del alba para ir al colegio.

María estaba triste porque sus padres trabajaban mucho y no podía estar con ellos todo el tiempo que quería, aunque su abuela Teresa se ocupaba de ella y la cuidaba cada vez que lo necesitaba.

Un día, un vecino que se llamaba Pedro acudió a su casa en busca de alguien con quien jugar y allí se encontró con María. Poco a poco se fueron conociendo hasta que se hicieron muy buenos amigos y con el tiempo se cogieron mucho cariño. Se lo pasaban muy bien juntos, corrían, jugaban e inventaban hazañas.

En ocasiones salían juntos a visitar a la abuela de María, que les daba de merendar y les hacía un pastel. Fueron tiempos muy felices y alegres para María.

Sin embargo, los padres de Pedro le dijeron un día que se debían mudar a una ciudad muy lejana sin que nadie lo pudiese evitar. María, enfadada y triste pensó: cuando se vaya Pedro ya no podré jugar más con él. Pero María no se conformó y se preguntó ¿qué puedo hacer para volver a ver a Pedro? Y dándole vueltas a la cabeza, un día decidió que como le gustaba mucho volar de mayor sería piloto para poder visitar a sus amigos por lejos que vivieran.

Y así fue como María estudiando y trabajando se hizo piloto de un gran avión y muchos países recorrió visitando a los amigos que de pequeño conoció.



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:.....



Lee la historia de María y subraya en el texto los sentimientos que describen cómo se sentía. Escríbelos a continuación:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Me sentí como María, cuando:

Lo que hice cuando me sentía así fue:

Y también me sentí como María, cuando:

Lo que hice cuando me sentí así fue:

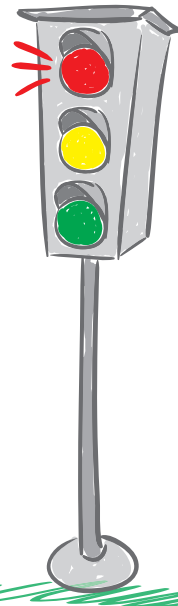


Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:



El semáforo de los sentimientos



Este es el semáforo de tus sentimientos. El color verde representará sentirse bien, el rojo sentirse mal y el amarillo sentirse regular. Colorea los sentimientos del cuadro con el color del semáforo que tú creas que se corresponda.

Cansancio	Seguridad Confianza	Alegría Felicidad	Tristeza Pena	Sorpresa
Enfado Rabia	Verguenza	Soledad	Echar de menos	Aburrimiento
Cariño Amor	Miedo Temor	Ilusión Esperanza		

De los sentimientos que has colocado anteriormente elige 3 para cada color y escríbelos.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:



La última vez que me senti (semáforo rojo ●).....
fue por:.....
.....

Y pensé que la mejor forma de solucionarlo era:.....
.....

Y las personas que me ayudaron.....
.....

La última vez que me senti (semáforo amarillo ●).....
fue por:.....
.....

Y pensé o actué:.....
.....

Y hablé con:.....
.....

La última vez que me senti (semáforo verde ●).....
fue por:.....
.....

Y las personas que estaban conmigo eran:.....
.....

Algo que me gustaría decir acerca de mis sentimientos y pensamientos:
.....
.....
.....



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:.....



Acerca de mis recuerdos y sentimientos

Mi primer recuerdo es:

.....

.....

Los sentimientos que acompañan a ese recuerdo son:

.....

.....

Acerca de mi madre, mi primer recuerdo es:

.....

.....

Los sentimientos que tengo de ese recuerdo son:

.....

Las palabras que describen esos sentimientos son:
(rodéalas con un círculo)



Felicidad



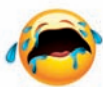
Enfado/Furia



Tristeza



Soledad



Daño



Preocupación/Desconcierto



Alegría



Justo



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:



Este es otro recuerdo que tengo desde hace mucho tiempo:

.....
.....

Este recuerdo me provoca sentimientos de: (rodea con un círculo)



Felicidad



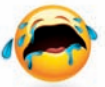
Enfado/Furia



Tristeza



Soledad



Daño



Preocupación/Desconcierto



Alegría



Justo

Esta es una foto mía riéndome. 

En esta foto me reía de:

.....
.....
.....



Las cosas que más me hacen reír son:.....

.....

Cuando estoy alegre suelo.....

.....

Las personas con las que más me divierto son:.....

.....

Escribe el chiste que más te haga reír. Si no sabes ninguno, pide a las personas que te cuidan o a tus amigos/as que te cuenten uno y escríbelo aquí:

.....
.....
.....



Mis pensamientos
y mis sentimientos

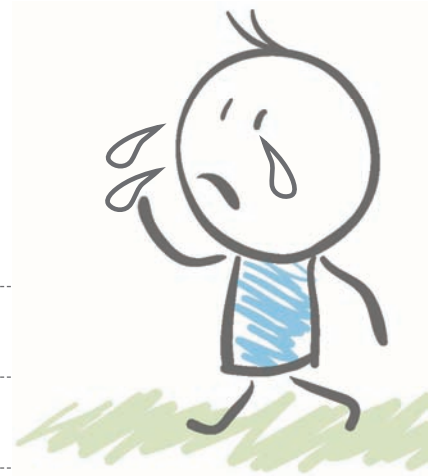
Fecha:.....



Cuando estoy triste

Uno de mis días más triste fue cuando:

Handwriting practice lines for the first section.



Así es como me veo cuando estoy triste:



Estas son las personas con las que puedo hablar cuando estoy triste:

Handwriting practice lines for the second section.



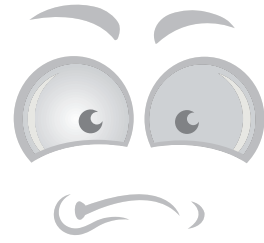
Mis pensamientos y mis sentimientos

Fecha:.....



Una de las cosas que más enfado me ha producido:.....

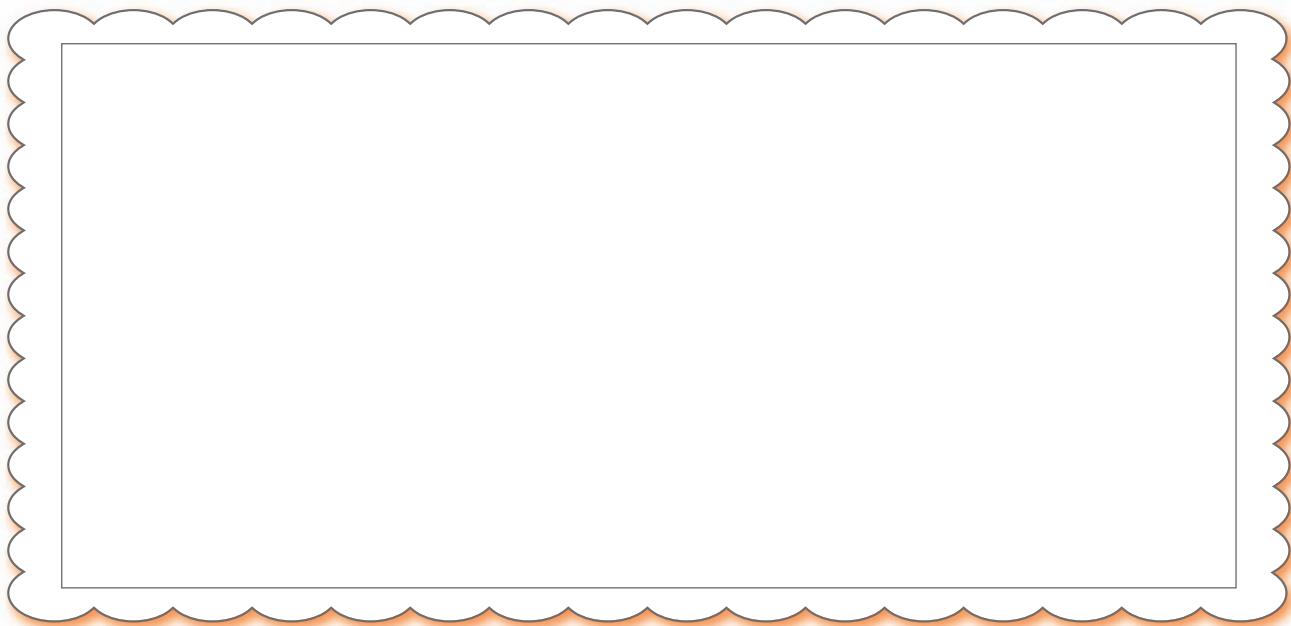
.....
.....



Cuando me siento así esto es lo que hago:

.....
.....

Este es mi dibujo de sentir enfado, o mi expresión favorita de enfado:



¿Qué hace cuando está enfadado/a...

Tu padre.....

Tu madre.....

Tu educador.....

Tu mejor amigo/a.....

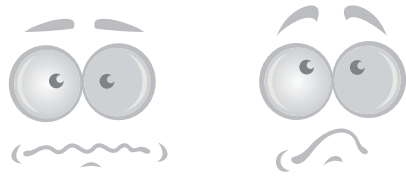


Mis pensamientos y mis sentimientos

Fecha:.....



La ocasión en la que más me he asustado ha sido cuando...



Four horizontal dashed lines for writing.

Este es mi dibujo, o mi historia de cuando me encuentro asustado:

Large blank area for drawing or writing.

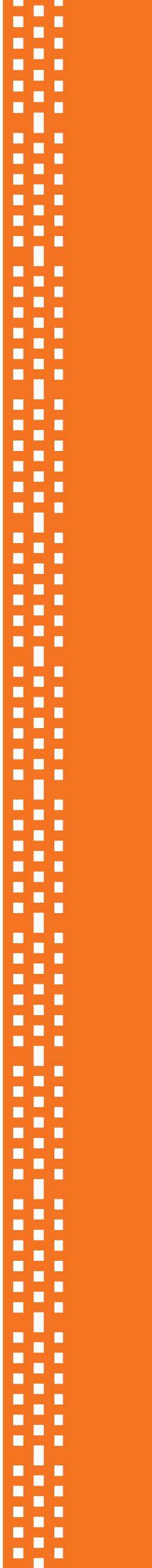
Cuando mis sentimientos son de susto, sé que puedo contar con las siguientes personas:.....

Four horizontal dashed lines for writing.



Mis pensamientos y mis sentimientos

Fecha:.....

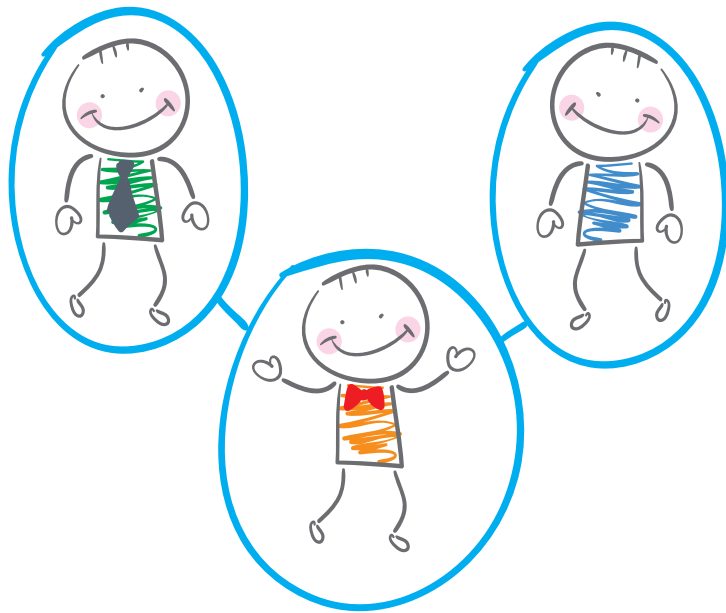




Aquí hay algunas historias, acerca de personas que me asustan o que me han hecho daño:



Las personas que más me han ayudado han sido





Mis pensamientos y mis sentimientos

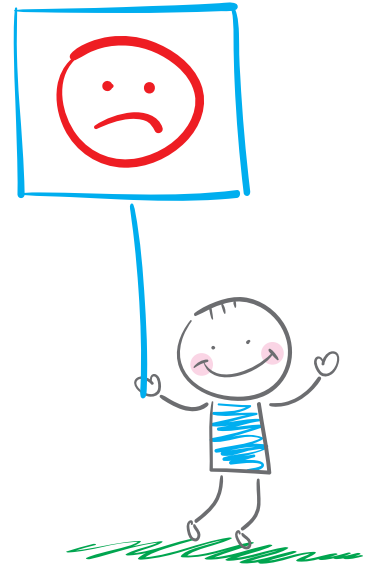
Fecha:-----



Cómo me siento ahora

Yo tengo toda clase de sensaciones y en ocasiones mis sentimientos se mezclan. A veces siento realmente enfado con mi familia, mis amigos y conmigo mismo. Otras estoy alegre y sonrío. Algunas veces necesito hablar con alguien. Y en otras ocasiones prefiero aislarme.

Este es un dibujo que muestra cómo me siento ahora o también lo puedo contar



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:.....



Si yo pudiera pedir tres deseos
que se hicieran realidad, desearía...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Este es el dibujo o la foto de mis deseos



Mis pensamientos
y mis sentimientos

Fecha:.....

Mi futuro





Qué es lo que me gustaría que fuera de mi vida en el futuro

Como me veo de mayor:.....

.....

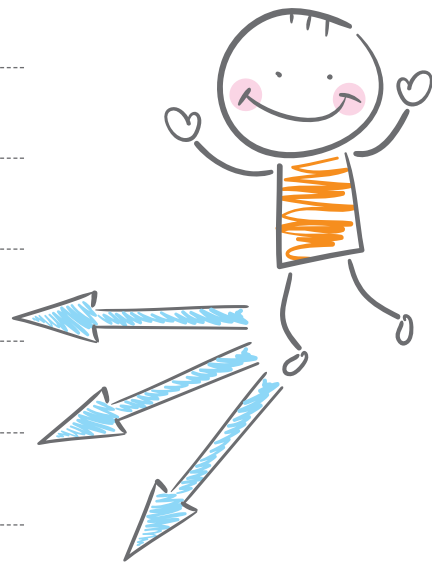
.....

.....

.....

.....

.....



En el futuro me gustaría que mi familia:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:.....



Mi futuro



Cada uno de estos coches se dirige a un lugar distinto. Si ya sabes cuál es tu destino, colorea el coche en el que vas a montar tii.

VUELVO CON MI FAMILIA DE NACIMIENTO

ME CUIDA OTRA FAMILIA DURANTE ALGÚN TIEMPO



ME VOY A UN CENTRO O A UN PISO TUTELADO

ADOPCIÓN



ME INDEPENDIZO



Mi coche es:.....

Una vez que me suba al coche éstas son las cosas que me van a pasar:.....

.....

.....

.....

.....

Fecha:.....



Mi futuro



Estas son mis expectativas, temores, deseos y sueños sobre lo que creo que ocurrirá después de montarme en el coche de:

A large rectangular area with a dashed border, containing multiple horizontal dashed lines for writing.

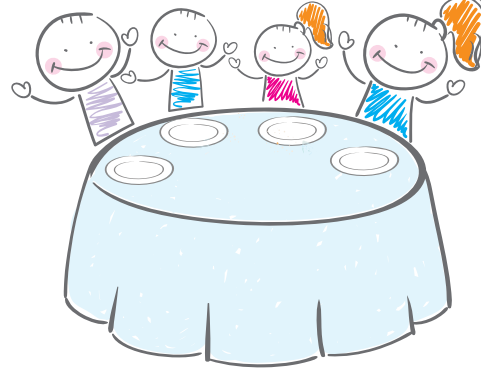
Fecha:



Mi futuro



Esto es un dibujo de lo que pienso que encontraré cuando llegue con el coche de a mi destino.



Fecha:



Mi futuro



Cosas que me gustaría poder hacer en mi vida:

.....

.....

.....

Lugares que me gustaría visitar en mi vida:

.....

.....

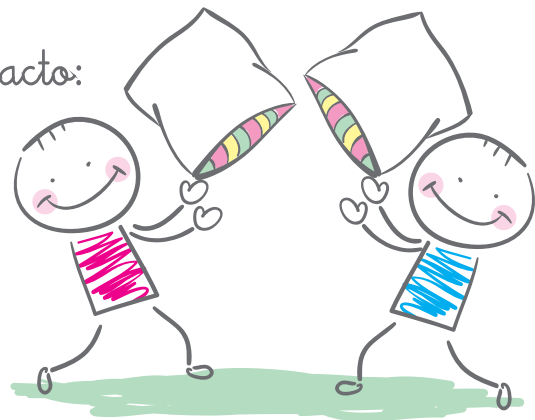
.....

Personas con las que espero seguir en contacto:

.....

.....

.....



Cosas que me gustaría recordar siempre:

.....

.....

.....

Cosas que me han dicho que me han hecho sentirme bien:

.....

.....

.....

Fecha:



Mi futuro



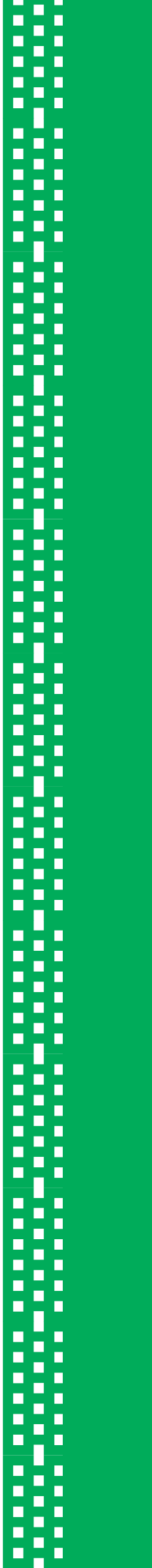
Estas son otras cosas que quiero decir sobre mi vida en el futuro:

Handwriting practice area consisting of multiple horizontal dashed lines for writing.



Fecha:

Mi futuro





Este es el mural de mis deseos.

A large, empty rectangular box with a thick green border, intended for drawing or writing about the user's wishes.

Fecha:.....



Mi futuro

