

# MI HERMANA LOLA



Texto: Àngels Ponce  
Ilustraciones: Miguel Gallardo

Financiado por:



ME LLAMO JAVIER Y SOY UN  
GRAN PORTERO



SOY JAVIER,  
TENGO 10 AÑOS,  
SOY UN GRAN PORTERO  
JUGANDO AL FÚTBOL,  
ME GUSTA MUCHO LEER CUENTOS  
Y TENGO UNA HERMANA: LOLA.

ESTOY AQUÍ  
PARA CONTARTE UNA COSA:

QUÉ ES LA  
**DIS**CAPACIDAD INTELLECTUAL

PERO ANTES TE PRESENTARÉ A LOLA:  
LOLA ES MI HERMANA PEQUEÑA, TIENE 8 AÑOS...,  
ES DIVERTIDA, TOZUDA Y PECOSA.  
LE GUSTA MUCHO BAILAR Y ESCUCHAR MÚSICA Y,  
SEGÚN CUENTAN ALGUNOS ADULTOS  
(LOS MÉDICOS, MAESTROS Y A VECES MIS PAPÁS),  
TIENE UNA DISCAPACIDAD INTELECTUAL.



CUANDO ESCUCHÉ POR PRIMERA VEZ  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL ME PUSE A BUSCARLA  
(SOBRE TODO PORQUE PENSÉ QUE MI HERMANA TENÍA ALGO  
QUE YO NO TENÍA..., Y SENTÍA CURIOSIDAD).

ASÍ QUE ME PASÉ DÍAS MIRÁNDOLA MIENTRAS DORMÍA,  
MIENTRAS COMÍA...,  
O BUSCANDO DEBAJO DE SU VESTIDO,  
ENTRE SU PELO,  
DENTRO DE SUS ZAPATOS...

¡Y NADA! NO ENCONTRÉ  
LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
POR NINGUNA PARTE.



Y ES QUE, LUEGO ME ENTERÉ  
QUE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
NO ES ALGO QUE SE LLEVA PUESTO  
(COMO UN SOMBRERO  
O UNAS MEDIAS DE COLORES),  
O QUE SE VEA (COMO SUS PECAS O  
SUS OJOS OSCUROS).

ALGO OCURRIÓ DURANTE EL  
EMBARAZO



NO: LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL ES  
LA CONSECUENCIA DE ALGO  
QUE LE OCURRIÓ MIENTRAS ESTABA  
CRECIENDO EN LA BARRIGA DE MAMÁ.

NADIE SABE POR QUÉ PASÓ ESO Y  
TAMPOCO ES CULPA DE NADIE...  
ES COMO UNA DE ESAS COSAS  
QUE OCURREN DE REPENTE  
SIN QUE NADIE LAS ESPERE:  
COMO CUANDO HAY UN CIELO AZUL Y  
DE REPENTE LLEGA UNA TORMENTA.

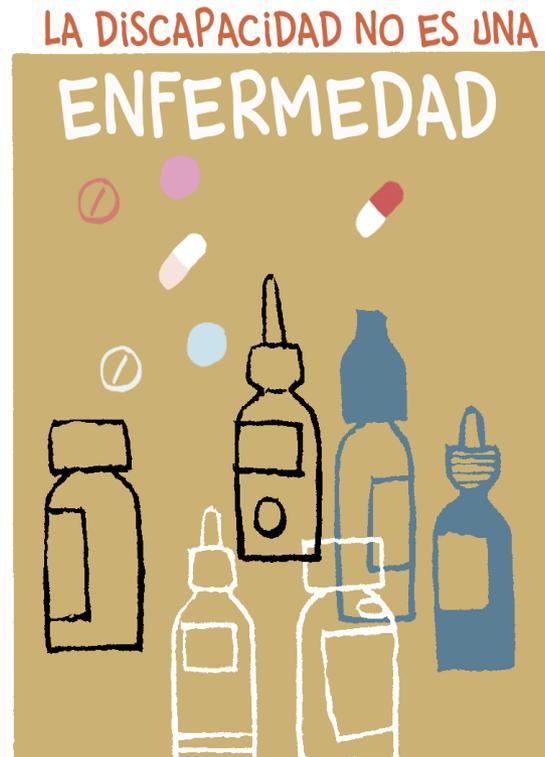
DE REPENTE UNA TORMENTA



MIS PAPÁS SE DIERON CUENTA  
DE QUE LOLA TENÍA UNA DISCAPACIDAD  
CUANDO ERA PEQUEÑITA,  
PORQUE NO HACÍA LO MISMO QUE EL RESTO DE BEBÉS  
O QUE YO MISMO (QUE SOY SU HERMANO MAYOR)  
CUANDO TENÍA SU EDAD.  
ASÍ QUE PARECE QUE NACÍO CON ELLA.

**DISCAPACIDAD INTELLECTUAL**

LA DISCAPACIDAD NO ES UNA ENFERMEDAD,  
NO ES ALGO QUE SI TE TOMAS UN JARABE SE CURA..., NO.  
ESO LO APRENDÍ PORQUE ME LO CONTÓ MI ABUELO  
UN DÍA QUE YO ESTABA MUY TRISTE.



PORQUE AL PRINCIPIO,  
YO CREÍA QUE LOLA ESTABA MUY ENFERMA,  
PORQUE MIS PAPÁS LA LLEVABAN MUCHO AL MÉDICO.

Y ESTABA MUY PREOCUPADO,  
PENSABA QUE SI NO ENCONTRABAN EL MEDICAMENTO  
QUE NECESITABA SE PONDRÍA PEOR  
O QUE COMO ERA MI HERMANA,  
QUIZÁS TAMBIÉN ME PODRÍA PASAR A MÍ.

QUIZAS ME PODRÍA PASAR A MÍ



PERO NO ES ASÍ,  
EL ABUELO ME LO CONTÓ MUY BIEN:  
A LOLA LE HACÍAN TANTAS PRUEBAS  
PARA SABER LO QUE TENÍA  
Y SABER ASÍ COMO AYUDARLA.

QUE NO IBA A OCURRIR NADA MALO,  
NI CON ELLA NI CONMIGO,  
PORQUE LA DISCAPACIDAD NO SE CONTAGIA.

PARA ENTENDER UN POCO MEJOR  
LO QUE ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
SERÁ MEJOR QUE NOS FIJEMOS EN LA PALABRA:

## FIJATE EN LA PALABRA



DIS SIGNIFICA  
QUE HAY ALGUNA DIFICULTAD...,  
Y SEGURO QUE YA SABES  
LO QUE SIGNIFICA CAPACIDAD,  
SE REFIERE A TODO AQUELLO  
QUE LAS PERSONAS  
SOMOS CAPACES DE HACER.

LAS PERSONAS TENEMOS UN MONTÓN DE CAPACIDADES:  
PODEMOS CAMINAR, CORRER, HABLAR, CANTAR, BAILAR,  
CONTAR, QUERER, AYUDAR, CUIDAR DE NOSOTROS MISMOS,  
IMAGINAR, RECORDAR...,  
UN MONTÓN (¡ES IMPOSIBLE HACER UNA LISTA!).

TENEMOS MUCHAS CAPACIDADES



BUENO, DECIR QUE TODAS LAS PERSONAS SON CAPACES DE HACERLO TODO QUIZÁS SEA ALGO EXAGERADO: PORQUE QUIEN MÁS QUIEN MENOS TIENE ALGUNA DIFICULTAD PARA HACER ALGO...,

YO MISMO, SOY UN EXCELENTE PORTERO PARA MI EQUIPO DE FUTBOL (ESO YA TE LO CONTÉ), PERO SE ME DA FATAL DIBUJAR.

A MI SE ME DA FATAL...



MI PADRE NO ENTIENDE DE COCHES



O MI PAPÁ: CONDUCE MUY BIEN, PERO ES INCAPAZ DE SABER QUÉ LE OCURRE AL COCHE CUANDO NO FUNCIONA...

PUES LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL TAMBIÉN TIENEN CAPACIDADES Y DIFICULTADES, COMO TODOS.

PERO PARA QUE ENTIENDAS UN POCO MEJOR, SUS DIFICULTADES ESTÁN SOBRE TODO EN UNOS ASPECTOS CONCRETOS:

EL PRIMERO PODRÍA SER LA COMPRESIÓN. A LOLA, POR EJEMPLO, LE CUESTA MUCHO ENTENDER CÓMO FUNCIONAN LAS MATEMÁTICAS, ENTENDER QUE EL ZAPATO DEL PIÉ DERECHO ES DISTINTO AL DEL IZQUIERDO O COMPRENDER CUANDO LE HABLAN RÁPIDO Y DE COSAS DIFÍCILES.

LOLA TAMBIÉN TIENE DIFICULTADES PARA COMUNICARSE CON LAS DEMÁS PERSONAS: A VECES, ES DIFÍCIL ENTENDERLA SI NO LA CONOCES BIEN, O NO SIEMPRE CONTESTA CUANDO LE PREGUNTAS...

TAMBIÉN LE CUESTA APRENDER TODO LO QUE SE ENSEÑA EN LA ESCUELA Y ALGUNAS COSAS QUE SE APRENDEN FUERA DE LA ESCUELA. POR ESO TIENE A UNA PROFESORA DE APOYO QUE LE AYUDA A ENTENDER MEJOR Y A HACER LAS TAREAS DE CLASE.

LOLA TIENE DIFICULTADES PARA COMUNICARSE

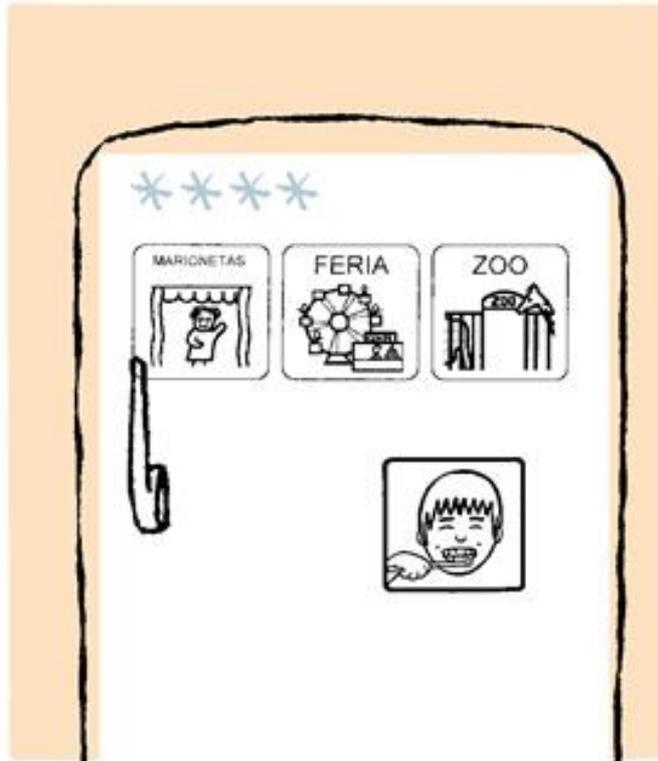


¡PERO NO TE CREAS QUE LOLA SOLO TIENE DIFICULTADES!  
TAMBIÉN SABE HACER MUCHAS COSAS,  
ALGUNAS INCLUSO MEJOR QUE YO:  
PONER LA MESA, ¡POR EJEMPLO! O CUIDAR DE SUS JUGUETES  
O MANTENER ORDENADA SU HABITACIÓN.

LOLA ORDENA SUPER-BIEN  
SU HABITACIÓN



## APOYOS VISUALES



DEBIDO A SUS NECESIDADES,  
LOLA CUENTA CON MUCHOS APOYOS  
QUE LE AYUDAN A SUPERARLAS.

LOS APOYOS PUEDEN SER "COSAS"  
COMO LOS DIBUJOS  
QUE TENEMOS EN LA NEVERA  
Y QUE AYUDAN A LOLA A SABER  
QUÉ VAMOS A HACER HOY...,  
PERO SOBRETUDO SON "PERSONAS"  
QUE LA AYUDAN CUANDO LO NECESITA:  
EN EL COLE TIENE  
A LA PROFESORA DE APOYO,  
LUEGO ESTÁ LA LOGOPEDA,  
O MIS PAPÁS.

LA VERDAD ES QUE MIS PADRES PASAN  
MÁS TIEMPO CON LOLA QUE CONMIGO.

LO HACEN PORQUE  
ELLA NECESITA MÁS AYUDA QUE YO  
EN ALGUNAS COSAS.

AHORA YA LO ENTIENDO,  
PERO ANTES ME ENFADABA MUCHO:  
YO TAMBIÉN QUERÍA QUE MAMÁ  
ME ACOMPAÑARA A TODAS PARTES,  
O PASARA MÁS TIEMPO A MI LADO...

PERO SUPONGO QUE HE CRECIDO,  
Y AHORA TAMBIÉN SOY YO  
EL QUE AYUDA A LOLA EN ALGUNAS  
COSAS.

MIS PADRES PASAN MAS TIEMPO  
CON LOLA QUE CONMIGO



EN MI CLASE,  
NO HAY NADIE QUE TENGA UN HERMANO DIFERENTE,  
COMO LOLA...

BUENO, ESTÁ LAURA QUE TIENE UNA HERMANA  
QUE VIÑO DE CHINA Y ES MUY DIFERENTE,  
PERO POR SU CARITA REDONDA, NO ES COMO LOLA.

LAURA TIENE UNA HERMANA  
QUE VIÑO DE CHINA...



A VECES TENÍA VERGÜENZA  
PORQUE TAMBIEN ME SENTÍA



POR ESO, A VECES,  
ME HA DADO ALGO DE APURO QUE  
MAMÁ VINIERA CON ELLA A MI COLE,  
O QUE MIS AMIGOS VINIERAN A CASA A  
JUGAR...

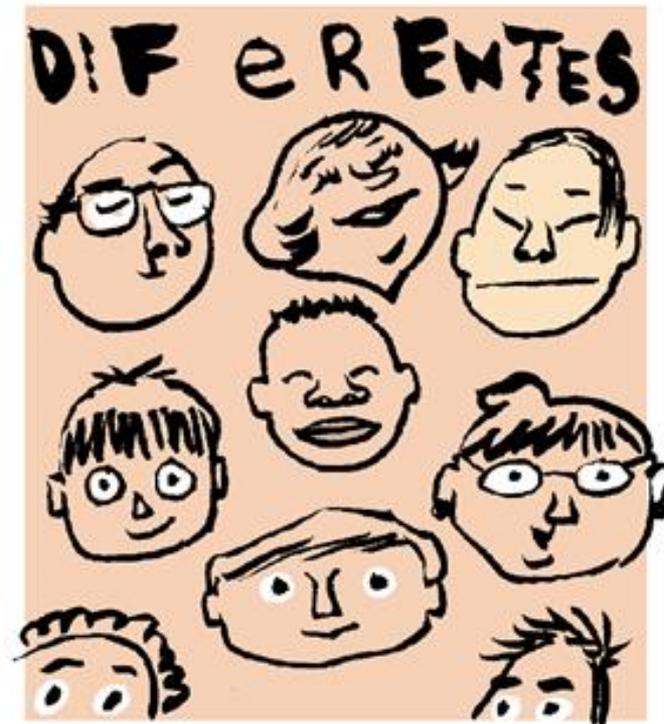
COMO LOLA ES DIFERENTE,  
ALGUNOS LA MIRABAN CON CURIOSIDAD  
O ME HACÍAN PREGUNTAS.

YO NO TENÍA GANAS DE DAR  
EXPLICACIONES.

¡INCLUSO TENÍA VERGÜENZA PORQUE  
YO ¡TAMBIÉN ME SENTÍA DIFERENTE!

ME AYUDÓ A NO SENTIR VERGÜENZA DARME CUENTA QUE,  
EN REALIDAD, TODOS SOMOS DIFERENTES...

PERO, TODOS SOMOS...



LOLA TAMBIÉN LO ES,  
CON SUS LIMITACIONES Y SUS CAPACIDADES.

Y SOBRE TODO, AHORA YA PUEDO EXPLICAR  
QUÉ ES LO QUE LE OCURRE A LOLA:  
TIENE UNA DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

MI HERMANA TIENE UNA  
DISCAPACIDAD **INTELECTUAL**



¡Y YO LA QUIERO COMO ES!



BUENO, ESPERO QUE MI EXPLICACIÓN  
TE HAYA SIDO ÚTIL

¿QUÉ TE HA PARECIDO?

CREO QUE SI LA HAS LEÍDO ES PORQUE TÚ TAMBIÉN  
TIENES UN HERMANO O HERMANA CON DISCAPACIDAD...

Y SEGURO QUE NO ES IGUAL QUE LOLA,  
PORQUE CADA PERSONA ES DIFERENTE.

A ALGUNAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
LES CUESTA MUCHO HACER LAS COSAS MÁS SENCILLAS  
Y A OTRAS LES CUESTA MUCHO MENOS,  
ALGUNAS HABLAN (AUNQUE PUEDE QUE TENGAN  
ALGUNA DIFICULTAD, COMO SI FUERA UN EXTRANJERO)  
Y OTRAS PARA COMUNICARSE NECESITAN SIGNOS O DIBUJOS.

Y QUIZÁS A TI TAMBIÉN TE GUSTARÍA HABLAR DE ELLA O ÉL.

ASÍ QUE TE PROPONGO QUE COJAS

UNA HOJA DE PAPEL Y UNOS COLORES

Y HAGAS UN DIBUJO CON UNA PRESENTACIÓN DE TU HERMANO/A  
(CÓMO SE LLAMA, CUÁNTOS AÑOS TIENE,  
QUÉ ES LO QUE LE GUSTA..., LO QUE QUIERAS).

LUEGO LA PUEDES ESCANEAR

Y MANDAR A ESTA DIRECCIÓN:

[REDHERMANOS@PLENAINCLUSION.ORG](mailto:REDHERMANOS@PLENAINCLUSION.ORG)

LA COLGAREMOS EN LA WEB DE PLENA INCLUSIÓN, ¡ASÍ NOS  
CONOCEMOS!

SI TIENES ALGUNA PREGUNTA

TAMBIÉN LA PUEDES HACER EN ESTA DIRECCIÓN,

PUEDO INTENTAR CONTESTARTE

(QUIZÁS ME OLVIDÉ DE ALGO QUE PARA TI ES IMPORTANTE).