

El siguiente cuento fue escrito por Emily Pearl Kingsley, creadora de Barrio Sésamo y madre de un niño con Síndrome de Down. Con este cuento, la autora intenta describir **la experiencia de educar a un hijo o una hija con necesidades especiales**.

*Esperar un bebé es como planear un fabuloso viaje de vacaciones a Italia: compras muchas guías de turismo y haces unos planes maravillosos: El Coliseo, el David de Miguel Ángel, las góndolas de Venecia... También puedes aprender algunas frases en italiano. Todo es excitante. Después de meses de preparación, finalmente llega el día: haces las maletas y estás nervioso.*

*Algunas horas después, en el avión, la azafata dice: "Bienvenidos a Holanda", "¿Holanda?", preguntas. "¿Cómo que Holanda? ¡Yo pagué para ir a Italia! Toda mi vida he soñado con ir a Italia". Sin embargo, ha habido un cambio en el plan de vuelo, el avión ha aterrizado en Holanda y ahí te tienes que quedar. Así que tienes que salir y comprar nuevas guías de turismo, incluso tendrás que aprender un idioma nuevo. Lo importante es que no te han llevado a un lugar horrible. Se trata, simplemente, de un lugar diferente. Es más lento y menos deslumbrante que Italia. Pero después de pasar allí algún tiempo y de recuperar la respiración, empiezas a mirar a tu alrededor y te das cuenta de que Holanda tiene molinos de viento, tulipanes, incluso Rembrandts... Pero todos tus conocidos están ocupados yendo y viniendo de Italia, presumiendo de los días maravillosos que han pasado.*

*Y durante el resto de tu vida, te dirás: "Sí, ahí es donde se suponía que iba yo. Eso es lo que yo había planeado." Este dolor no desaparecerá nunca, porque la pérdida de este sueño es una pérdida muy significativa. Pero si malgastas tu vida lamentado no haber ido a Italia, nunca podrás ser libre para disfrutar de lo que es especial, las cosas encantadoras que te ofrece Holanda.*



La noticia de un bebé con necesidades especiales es difícil de asimilar. **Es normal que os sintáis tristes, enfadados, frustrados... No os sintáis culpables por ello.** Es importante que reconozcáis esos sentimientos negativos y aceptéis que es normal experimentarlos. Cuanto antes reconozcáis vuestros sentimientos, más fácil será aceptar vuestra nueva situación familiar y empezar a disfrutar de ella. No obstante, **es normal que aceptar las características de vuestro bebé os lleve algún tiempo, es un proceso que iréis asumiendo poco a poco.**

En cualquier familia, la llegada de un o una bebé implica muchos cambios pero, después de un periodo de adaptación necesario, se recupera de nuevo la estabilidad personal y familiar. Una vez pasada la fase inicial de adaptación, os queda por delante una experiencia de inmenso disfrute, pues **convertirse en madre o padre es una de las experiencias más bonitas y satisfactorias que puede vivir un adulto.**

Además de experimentar sentimientos de tristeza y frustración, lo más normal es que os sintáis preocupados. La mayoría de los padres y las madres cuyos hijos e hijas tienen necesidades especiales suelen preguntarse lo siguiente: “¿Sabré educar a mi bebé?”, “¿podré darle todo lo que necesita?”. Quizás no hayáis caído en la cuenta de que estas preguntas son las mismas que se plantean todos los padres y las madres del mundo, tenga o no su bebé necesidades distintas a las habituales. Es normal sentirse inseguro con la llegada del bebé, y es normal que estos sentimientos de inseguridad sean mayores cuando la o el bebé presenta necesidades especiales. En las páginas siguientes se ofrece información útil para ayudar a padres y madres que se encuentran en esta situación.

### ¿Qué hay que hacer de especial para cuidar y educar a un niño o a una niña con necesidades especiales?

Para responder a la pregunta “¿Qué hay que hacer para cuidar y educar a un niño o a una niña con necesidades especiales?” primero hay que preguntarse “¿Qué hay que hacer para cuidar y educar a cualquier hijo o hija?”.

El cuidado y la educación de un niño o niña con necesidades especiales se parece en muchas cosas a la forma de criar y promover el desarrollo de cualquier niña o niño, porque **un hijo o una hija con especiales dificultades necesita las mismas cosas que cualquier niño o niña: sentirse querido y querida, ayuda y apoyo incondicional, un ambiente ordenado y estimulante, relacionarse con otras personas...**

La diferencia se encuentra en que, para satisfacer todas estas necesidades, **vuestro hijo o hija va a necesitar más ayuda y apoyo que otros niños y niñas**. Por eso, si en el desarrollo de cualquier niño o niña los progenitores tienen un papel muy importante, en vuestro caso **padre y madre sois fundamentales para desarrollar al máximo las potencialidades de desarrollo de vuestra hija o hijo y ayudarle a disfrutar de una vida plena y feliz**.

A continuación se presentan algunas consideraciones importantes para cuidar y educar a un niño a una niña con necesidades especiales:

- **Buscad información y preguntad a los profesionales.** Una de las primeras cosas que podéis hacer es buscar información sobre las características especiales de vuestro hijo o hija y lo que podéis hacer específicamente para ayudarle a desarrollarse plenamente y feliz. Esta búsqueda debe hacerse poco a poco, de forma que podáis ir asimilando toda la información. Asimismo, cuando preguntéis a profesionales sobre el tema y os hablen con términos que no comprendéis, os den instrucciones abstractas o explicaciones que no resuelven vuestras dudas, no tengáis miedo de preguntar o de resultar insistentes. Es normal tener dudas y que las explicaciones no resulten claras a la primera. Preguntad cuantas veces que sea necesario, los profesionales están ahí para prestaros toda la ayuda que necesitéis.



- **Contactad con una asociación directamente relacionada con la dificultad de vuestra hija o hijo.** En los primeros momentos los profesionales son esenciales, pero también sentirse acompañados por otros padres y madres con hijos con ese problema. Conocer a otras familias en vuestra situación os ayudará a manejar mejor vuestras emociones, y os permitirá resolver muchas dudas (por ejemplo, cómo será vuestro hijo o hija después de diez, veinte o treinta años).

- **Quered a vuestro hijo o hija tal y como es.** Como cualquier niña o niño, lo más importante para que vuestro hijo o hija se desarrolle de forma adecuada y feliz es sentirse querido, y vuestro amor por él o ella es lo más importante de todo. Es fundamental que aceptéis a vuestra hija o hijo tal como es y que le demostréis cuánto le queréis cada día.



- **Favoreced su estimulación desde el principio, aprovechando los momentos cotidianos.** Desde que nacen, todos los niños y las niñas necesitan a sus progenitores para crecer y desarrollarse. En el caso de un bebé con necesidades especiales, cada día es muy importante. Por eso es fundamental estimular su desarrollo desde el principio, es decir, desde su nacimiento. Aprovechad los momentos cotidianos para favorecer su estimulación: a la hora de la comida, en el baño, en el momento de vestirse, durante el juego, cuando estáis de paseo... Cada momento es importante.
- **Promoved su autonomía.** Es importante que favorezcáis todas las facetas del desarrollo de vuestro bebé (su inteligencia, su cuerpo, sus emociones...) pero sobre todo la estimulación debe dirigirse a que vuestro hijo o hija desarrolle las capacidades y habilidades necesarias para ser feliz y para poder desenvolverse en la vida diaria de forma todo lo autónoma que su problema permita. Vuestro hijo o hija necesita aprender a hacer por su cuenta todas las cosas que le sean posibles. Para ello necesita vuestra ayuda. Es posible que por sus necesidades especiales necesite un apoyo constante para lograr sus metas y realizar sus tareas cotidianas; significa que debéis ayudarle para facilitarle esos apoyos, pero no hacerlo todo por ella o él, sobre-protegiéndole.
- **Conoced bien a vuestro hijo o hija.** Vuestra hija o hijo es mucho más que un niño o niña con necesidades especiales, es alguien con emociones, con gustos, con preferencias, con ideas... Como cualquier niño o niña, es único, con unas características personales propias. Es importante que dediquéis tiempo a conocer a vuestra hija o hijo, más allá de su necesidad especial: qué le gusta, cómo es su carácter, cuáles son sus fortalezas... Conociendo todas las características, necesidades y fortalezas de vuestra hija o hijo podréis ofrecerle la estimulación adecuada y atender todas sus necesidades de forma apropiada.

**TODAS LAS COSAS SON BUENAS.** Cuando un niño o una niña presenta alguna dificultad, se corre el riesgo de dejar de lado sus capacidades y fortalezas. No os olvidéis de todas las cosas buenas que tiene y que sabe hacer vuestro hijo o hija, reforzadlas y estimuladlas cada día. Centrarse en las cosas buenas es la mejor forma de favorecer su desarrollo pleno y feliz.

- **Pedid ayuda.** Es normal que vosotros no podáis asumir todas las tareas que se derivan del cuidado y la educación de vuestros hijos e hijas, del cuidado del hogar... y no debéis sentirnos culpables por ello. En cualquier familia es normal contar con ayuda para estas tareas; en el caso de un niño o niña con necesidades especiales, los recursos y apoyos de todo tipo se hacen más necesarios y, en ocasiones, permanentes. En vuestro caso, contar con ayuda es fundamental, por dos motivos. El primero y más importante, las características especiales de vuestro hijo o hija pueden requerir un apoyo especializado que es muy importante para su desarrollo; lo normal y deseable es llevar a vuestro bebé desde su nacimiento a un centro de estimulación temprana. El segundo motivo es que el cuidado de un niño o niña con necesidades especiales requiere más esfuerzo por vuestra parte, por lo que necesitaréis ayuda de otras personas para disfrutar de algunos momentos de respiro.



Muchas familias temen dejar a su hijo o hija en manos de otras personas, por la dificultad añadida que puede presentar su cuidado.

Al igual que vosotros estáis aprendiendo la mejor forma de cuidar de él o ella, con las instrucciones adecuadas, otras personas también pueden hacerlo.

Aseguraos de que se trata de una persona responsable, paciente, cariñosa y capaz de seguir vuestras indicaciones. Contad con alguien que os inspire confianza y que comparta vuestra forma de entender la educación.

- **Ayudad a vuestra hija o hijo a vivir una vida plena.** Como se ha comentado, vuestro hijo o hija es mucho más que un niño con una necesidad especial. Es una persona que, como las demás, necesita vivir una vida plena y feliz. Es importante que le ayudéis a potenciar al máximo todos los aspectos de su desarrollo. Por ejemplo, favoreced todo lo posible que pase tiempo con sus amigos y amigas, animadle a hacer las cosas que le gustan y se le dan bien, entended que experimente curiosidad por su sexualidad cuando llegue el momento como les pasa a otros niños y niñas, estad cerca de él o ella cuando lo pase mal por algún motivo...

**NI EXIGIR EN EXCESO NI SOBREPOTEGER.** Como se ha comentado, en los primeros momentos es difícil aceptar la llegada de un hijo o hija con necesidades especiales. Este miedo y frustración puede llevar a algunos progenitores a no aceptar la realidad y a actuar como si las dificultades no existieran, a negar la realidad. El peligro de esta actitud “como si no pasara nada” es que padres y madres esperan que el ritmo de desarrollo de su hija o hijo sea el mismo que el de cualquier otro sin dificultades, y suelen exigirle por encima de sus posibilidades. Además, los progenitores que mantienen esta actitud no suelen buscar ayuda especializada y por tanto no suelen ofrecer a su hija o hijo los apoyos específicos que necesita para un desarrollo pleno y feliz.

En otras ocasiones, el miedo y la preocupación que es normal experimentar con la llegada de un hijo o hija con necesidades especiales puede llevar a algunos progenitores a “sobrepoteger” a su bebé. En esta situación, por miedo a ser demasiado exigente, no se permite al niño o niña hacer nada por sí mismo, lo cual le lleva a convertirse en una persona más dependiente de sus progenitores de lo que sería necesario, dificultando su desarrollo.

- **Sonreíd a la vida, disfrutad cada día.** Ante una dificultad, mantener una actitud positiva es muy importante. No hace falta buscar momentos especiales para ser feliz, podéis disfrutar de las pequeñas cosas, del día a día en familia.

### ¿Qué SUCEDE con el resto de la familia?

A continuación se ofrecen algunas ideas a tener en cuenta sobre la vida en familia con una hija o hijo con necesidades especiales, que van más allá del cuidado y la educación del niño o niña en concreto al que se ha hecho referencia en el apartado anterior.

## Organizando la vida en familia

La tarea de cuidar y educar a un hijo o hija con necesidades especiales suele requerir un esfuerzo e implicación muy altos. De hecho, uno de los mayores riesgos que corren las familias de niños o niñas con necesidades especiales es el agotamiento. Por ello, **es** muy importante que las tareas del hogar y las responsabilidades del cuidado y educación de todos los hijos e hijas sean compartidas:

- Evitad que toda la responsabilidad recaiga sobre una sola persona. Es importante no sobrecargar a un solo miembro de la familia con las tareas de cuidado del hijo o hija con necesidades especiales o con el resto de tareas del hogar. Particularmente, **es muy importante no sobrecargar a los hermanos y hermanas sin dificultades especiales con estas tareas.**
- **Reservad un tiempo para vosotros mismos**, que os permita descansar, realizar alguna actividad de ocio o tener intimidad con la pareja.



La llegada de un o una bebé con necesidades especiales, además de requerir altos niveles de implicación y esfuerzo, puede convertirse en una **experiencia gratificante para todos los miembros de la familia:**

- Organizad actividades de juego y ocio en las que participéis todos los miembros de la familia, así podréis disfrutar juntos.
- Promoved juegos y actividades de ocio compartidos entre todos los hermanos y hermanas. Permitid que cada hermano disfrute del otro, independientemente de las dificultades especiales existentes.
- En el caso de las parejas, es importante que ambos progenitores disfrutéis de un tiempo cada día con todos vuestros hijos e hijas y, que en ese tiempo juntos, haya tanto tareas de cuidado como actividades de juego y disfrute.

**LA IMPORTANCIA DE CONTAR CON EL APOYO DE LA PAREJA.** En el caso de las parejas, lo normal es que ambos sean una fuente de apoyo mutuo muy importante: a la hora de organizar las tareas de la casa, en el cuidado y educación de hijos e hijas, cuando hace falta un hombro en el que buscar consuelo... En el caso de las parejas que tienen un o una bebé con necesidades especiales, contar con este apoyo mutuo es especialmente importante y no hay que actuar como si no se sintiera tristeza o frustración, como si no existiesen dificultades, como si no se necesitase ayuda... guardándose para uno mismo las propias emociones. En situaciones complicadas que afectan a ambas partes de la pareja, lo mejor es comunicarse, compartir la experiencia, apoyarse mutuamente y afrontar juntos la situación.



## Los hermanos y hermanas

Al igual que para vosotros, la llegada de un o una bebé con necesidades especiales también causa un gran impacto en los hermanos y hermanas: también se enfrentan a sentimientos de desengaño, miedo, tristeza, ira, culpa... **Hablad con naturalidad sobre las necesidades especiales del recién nacido** y sobre los sentimientos que cada uno experimenta de la forma más clara posible, y de una manera adecuada a la edad de vuestros hijos e hijas.

Además, en muchos casos, la llegada de una o un bebé con necesidades especiales hace que sus hermanos sean los menos atendidos de la familia como consecuencia de la atención requerida por el o la bebé con características especiales. A veces, los padres y las madres piensan erróneamente que las hermanas y hermanos tienen más recursos para afrontar solos todas las dificultades que se les presentan, o que su papel como progenitores del hijo o hija sin necesidades

especiales puede ser desempeñado por otros familiares. Sin embargo, los hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales, al igual que el resto de niños y niñas, necesitan de sus progenitores cuidado, atención y cariño incondicional. Un hijo o hija con necesidades especiales puede requerir más dedicación y esfuerzo. Por eso **debéis asegurarnos de que dais a todos vuestros hijos e hijas la atención, el apoyo, el cariño y la estimulación necesarios para favorecer su desarrollo**. Los hermanos o hermanas sin dificultades también necesitan vuestro cuidado y educación, por lo que debéis reservar un tiempo especial para atender sus necesidades.

**UN NUEVO HERMANITO O HERMANITA.** Como en cualquier familia, el nacimiento de un hermano o hermana supone un gran cambio en la vida familiar y, al igual que con la llegada de cualquier bebé, es importante que padres y madres mantengan con los mayores las rutinas que ya se habían establecido en la medida de lo posible y que les dediquen un tiempo especial.

### Recordad:

- La noticia de un bebé con necesidades especiales es difícil de asimilar. Lo normal es sentir frustración o rabia y no hay que sentirse culpable por experimentar esos sentimientos. Es importante reconocerlos y aceptarlos para poder hacer frente a la nueva realidad familiar.
- Cuidar y educar a una niña o niño con necesidades especiales requiere mucho esfuerzo y atención. Pero, a la vez, ser madre o padre es una de las experiencias más gratificantes de las que puede disfrutar un adulto.
- Todos los niños y las niñas necesitan ser cuidados, queridos y estimulados en sus familias, aunque la manera de hacerlo es distinta para cada bebé. Madres y padres deben conocer bien a su bebé y adaptarse a su ritmo de desarrollo.
- Para los niños y niñas con necesidades especiales es fundamental estimular su desarrollo desde el principio, sin sobre-exigir ni sobre-proteger.
- Como con cualquier bebé, el cuidado de niños y niñas con necesidades especiales debería ser compartido; siendo importante no sobrecargar con estas tareas a ningún miembro de la familia, especialmente a los hermanos y hermanas.
- Los hermanos y las hermanas de niñas o niños con dificultades necesitan, como cualquier menor, cuidado, atención y cariño incondicional de sus progenitores.
- Es normal necesitar apoyos en estos casos y existen muchos profesionales, colectivos y asociaciones dispuestos a ayudar a las familias con niños o niñas con necesidades especiales.

## ¿Quiénes pueden ayudaros?

Además de las y los profesionales de los centros de salud, centros de estimulación temprana... hay muchas instituciones y asociaciones que pueden ayudaros, ofreciéndoo información, apoyo y actividades compartidas con otras familias que viven circunstancias similares a las vuestras. A continuación se presenta un listado con algunas asociaciones que pueden resultar de utilidad para las familias de la Comunidad Autónoma de Andalucía:

### Sitios webs en la COMUNIDAD ANDALUZA

#### ADISA

Sitio web de ADISA. Asociación Andaluza sobre Discapacidad. <http://www.valinet.org/>

#### Asociación X-Frágil de Andalucía

Sitio web de la Asociación X-Frágil de Andalucía <http://www.xfragilandalucia.org/>

#### ASPANRI

Sitio web de la Asociación Andaluza de Padres y Madres para la Integración, Normalización y Promoción de las Personas con Discapacidad Intelectual y Síndrome de Down. <http://www.aspanri.org/>

#### CAMF - Conf. Andaluza de Minusválidos Físicos

Sitio web de la Web Conf. Andaluza de Minusválidos Físicos <http://www.canfandalucia.org/>

#### CANF COCEMFE ATAXIAS ANDALUCIA

Sitio Web de CANF. Es una federación que agrupa a las diferentes asociaciones provinciales de afectados de ataxia y sus familiares, en Andalucía. Se trata de una Organización No Gubernamental, sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública.

<http://www.ataxiasandalucia.org/>

#### COCEMFE

Sitio web de la Confederación Coordinadora Estatal Minusválidos Físicos de España <http://www.cocemfe.es/>

#### Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía

Sitio Web de la Dirección General de Personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía, encargada de las actuaciones tendentes a la atención e integración social de las personas con discapacidad. Incluye enlaces de diversa naturaleza que pueden ser de interés para personas con discapacidad y sus familias.

<http://www.juntadeandalucia.es/salud>

#### Down Andalucía - Andadown

Sitio web de la Federación Andaluza de Asociaciones de Síndrome de Down. <http://www.downandalucia.org/>

#### FEAPS

Sitio web de la Federación andaluza del movimiento asociativo para la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y su familia. <http://www.feapsandalucia.org/>

#### Federación Asperger Andalucía

Sitio web de la primera Asociación en Andalucía impulsora de la creación de la Federación Andaluza de Síndrome de Asperger. <http://www.asperger.es>



### **Fundación TAS -Trabajo, Asistencia y Superación de Barreras**

Sitio web de La Fundación TAS -Trabajo, Asistencia y Superación de Barreras- Es una entidad de ámbito autonómico que aporta recursos para las personas con discapacidad en las zonas rurales y ofrece otros servicios de atención a los diferentes colectivos con riesgo de exclusión social. <http://www.fundaciontas.org/>

### **Idea, S.A. - Iniciativas de Empleo Andaluzas, S.A.**

Sitio web de Idea - Preparación para la integración en el mundo laboral de personas que presentan discapacidades relacionadas con enfermedades mentales graves. <http://www.ideasa.com/>

### **IM@GINA**

Iniciativa Múltiple de Atención de Gaps a la Integración, Normalización y Accesibilidad. Incluye un listado de asociaciones y fundaciones para personas con discapacidad física, psíquica y sensorial. <http://www.imagina.org/enlaces/asociaciones.htm>

### **ONCE**

Sitio Web de la ONCE, corporación sin ánimo de lucro con la misión de mejorar la calidad de vida de las personas ciegas y con discapacidad visual de toda España. Tiene una sede en Andalucía. <http://www.once.es/>

## **ASOCIACIONES EN ALMERÍA**

### **AMCAL**

Sitio web de la Asociación de Minusválidos de Cuevas del Almanzora - AMCAL. Noticias, Eventos y Blog son algunos de los servicios que ofrece. <http://www.amcal.es/>

### **Asociación Almeriense para el Síndrome de Down**

Sitio web de ASALSIDO - Asociación Almeriense para el Síndrome de Down - El Síndrome de Down en España. <http://www.asalsido.org/>

### **Asociación de Minusválidos Ver de Olula**

Sitio web de la Asociación de Minusválidos - VER DE OLULA. <http://www.verdeolula.es/>

### **Asociación de Minusválidos Verdiblanca**

Sitio web de la Asociación de Minusválidos Verdiblanca. Almería. <http://www.verdiblanca.com/>

### **ASOCODI**

Sitio web de la Asociación Comarcal de Discapacitados de los Vélez - ASOCODI. Noticias, Eventos y Blog son algunos de los servicios que ofrece. <http://www.asocodi.es/>

### **ASPAPROS**

Sitio web de ASPAPROS - Prestan servicios de apoyo a personas con discapacidad intelectual y a sus familias, principalmente habitantes de Almería y la Comarca del Bajo Andarax. <http://www.aspapros.org/>

### **El Saliente**

Sitio web de la Asociación de Personas con Discapacidad 'El Saliente' de Almería. <http://www.elsaliente.com/>

### **FAAM - Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad**

Sitio web de la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad-FAAM, Almería. <http://www.faamalmeria.com/>

### **MURGI**

Sitio web de la Asociación Comarcal de Discapacitados - MURGI. <http://www.murgialmeria.es/>

## **ASOCIACIONES EN CÁDIZ**

### **Asociación Gaditana para la Promoción de la Mujer con Discapacidad (LUNA)**

Sitio web de la Asociación Gaditana para la Promoción de la Mujer con Discapacidad (LUNA). <http://www.asociacionlunacadiz.org/>

### Asociación Si Tu Quieres Yo Puedo

Sitio web de la Asociación Si quieres Puedo - Es una asociación sin ánimo de lucro dedicada a integrar escolar, social y laboralmente al colectivo de personas con necesidades educativas especiales de la Comarca de la Janda, cuya finalidad es conseguir una mejor calidad de vida para ellos y sus familias, concienciando a la sociedad de sus necesidades y capacidades. <http://www.asiquipu.com/>

### Asociación síndrome de Down de Cádiz y Bahía

Sitio web de la Asociación síndrome de Down Cádiz y Bahía - Investigamos, informamos, formamos, orientamos y asesoramos a las familias y personas con síndrome de Down, trabajando para avanzar hacia la máxima normalización (escolar, social y laboral) de las mismas. <http://www2.uca.es/huesped/down/>

### Cedown Asociación Síndrome Down de Jerez

Sitio web de la asociación de Síndrome de Down de Jerez de la Frontera CEDOWN, donde se describe el Síndrome de Down y todas las actividades que desarrolla la asociación encaminadas a mejorar la integración de las personas en la sociedad. <http://www.cedown.org/>

### OMAD: Oficina Municipal de Atención a la discapacidad

Sitio web de la Oficina Municipal de Atención a la Discapacidad del Ayuntamiento de Jerez de la Frontera. <http://www.omad.jerez.es/>

## ASOCIACIONES EN CÓRDOBA

### AMAGUA

Blog de la Asociación de Minusválidos Y Discapacitados del Alto Guadiato (AMAGUA). <http://asociacionminusvalidosamagua.blogspot.com/>

### Down Córdoba

Sitio web de la Asociación Síndrome de Down de Córdoba. <http://www.downcordoba.org/>

### Fepamic

Sitio web de la Federación Provincial de Asociaciones de Minusválidos Físicos de Córdoba. <http://www.fepamic.org/>

### Fundación Promi

Sitio web de la Fundación para la Promoción del Minusválido. <http://www.fundacionpromi.es/>

### PRODE

Sitio web de PRODE - Entidad situada al norte de Córdoba cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades tanto mentales como físicas. <http://www.prode.es/>

## ASOCIACIONES EN GRANADA

### APROSMO

Sitio web de APROSMO - Asociación en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual de Motril y la Costa Granadina. <http://www.aprosmo.org/>

### Asociación de Ayuda Mutua PANIDE

Sitio web de la Asociación de Ayuda Mutua PANIDE - Es una entidad sin ánimo de lucro formada por familias con un hijo o hija con discapacidad física, intelectual y/o sensorial. <http://www.panide.com/>

### Asociación Síndrome de Down de Granada

Sitio web de la Asociación Síndrome de Down de Granada. <http://www.downgranada.org/>

### Asociación Vale

Sitio web de la Asociación Pro-Minusválidos VALE Valle de Lecrín. <http://www.asvale.org/>

### ASPROGRADES

Sitio web de ASPROGRADES - Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual. <http://www.asprogrades.org/>

## ASOCIACIONES EN HUELVA

### ADIFLE

Sitio Web de la Asociación de Discapitados Físicos de Lepe.  
<http://www.fedehuelva.org/content/adifle>

### Ansares

Sitio Web de la Asociación de Ausmo Ansares. Asociación onubense de padres y amigos de personas con autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo.  
<http://www.autismoansares.org/>

### Aspromin

Sitio web de Asociación Protectora de Personas con Discapacidad Intelectual de la Cuenca Minera.  
<http://www.aspromin.org/>

### Athenea

Sitio Web de la Asociación de Personas con Discapacidad "Athenea" Cuenca Minera de Riotinto.  
<http://www.asociacionathenea.org/>

## CANF-COCEMFE HUELVA

Sitio Web de la Federación de de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Huelva.  
<http://www.fedehuelva.org/>

## ASOCIACIONES EN JAÉN

### ADIFI-MÁGINA

Sitio Web de la Asociación de Discapitados Físicos de Magina.  
<http://www.fejidif.org/adifimagina>

### Asociación Juana Martos

Sitio web de la Asociación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comarca de Cazorla 'Juana Martos'.  
<http://www.asociacionjuanamartos.org/>

## Asociación Síndrome de Down de Jaén

Sitio web de la Asociación Síndrome de Down de Jaén y Provincia.  
<http://www.downjaen.org/>

### Tréboles - COCEMFE Jaén

Sitio web de la Asociación Comarcal de Personas con Diversidad Funcional de La Loma y las Villas Tréboles COCEMFE Jaén.  
<http://www.treboles.org/>

## Asociación MONTILLA BONO

Sitio Web de la asociación "Montilla Bono" para personas con trastornos psicomotores de Andújar (Jaén).  
<http://www.asociacionmontillabono.com>

## ASOCIACIONES EN MÁLAGA

### AIDIS Unidad de Estancias Diurnas

Sitio web de AIDIS Unidad de Estancias Diurnas para personas con discapacidad intelectual.  
<http://www.aidis.es/>

### AnneAxarquia

Sitio web AnneAxarquia - Asociación sin ánimo de lucro, que intenta ayudar a las personas con minusvalías psíquicas, situada en VÉLEZ-MÁLAGA, capital de la comarca de la AXARQUIA (MÁLAGA).  
<http://www.anneaxarquia.com/>

### FamfCocemfe Málaga

Sitio web de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapitados Físicos y/u Orgánicos. Ofertas de empleo para personas con discapacidad en Málaga.  
<http://www.famfmalaga.org/>

### FEJIDIF

Sitio web de FIJIDIF - Federación Provincial de Asociaciones de Discapitados Físicos de Jaén.  
<http://www.fejidif.org/>

## ASOCIACIONES EN SEVILLA

**ADEFISAL.** Sitio Web de ADEFISAL. Es una Asociación que trabaja para el Desarrollo y la

Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual del Aljarafe. <http://www.edefisal.com/>

#### **ANIDI**

Sitio Web de la Asociación Nazarena para la Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual. <http://www.anidi.es/>

#### **Asociación Autismo Sevilla**

Sitio Web de Autismo Sevilla. Es una asociación de padres y madres de personas con trastornos del espectro autista sin ánimo de lucro que tiene por misión promover la calidad de vida de las personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) y de sus familias a lo largo de su ciclo vital. <http://www.autismosevilla.org/>

#### **Asociación Paz y Bien**

Sitio web de la Asociación Paz y Bien - Integración, defensa y promoción de los intereses de las personas con discapacidad intelectual o en

situación de exclusión social. <http://www.pazbien.org/>

#### **Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia**

Sitio web de la Asociación Síndrome de Down de Sevilla y Provincia - Es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas con Síndrome de Down y sus familias, así como de otras personas que desean colaborar de manera altruista para la consecución de los fines de la misma. <http://www.asedown.org/>

#### **Asociación de Discapacitados Intelectuales y Físicos de Andalucía**

Sitio web de la Asociación de Discapacitados Intelectuales y Físicos de Andalucía. <http://www.ninosconamor.com/>