

Galicia

2019 PRIMER SEMESTRE Nº 1.019



La red local de Cruz Roja,
cerca de la población gallega

Una amplia red local para estar muy cerca de los que más lo necesitan

‘Cada vez más cerca de las personas’ es el lema de Cruz Roja y, para estar más cerca de la población de Galicia, la Organización tiene en la actualidad más de 40 oficinas repartidas por la comunidad, donde también cuenta con cuatro oficinas provinciales y una autonómica.

Esta red de asambleas está formada por Asambleas Comarcales, Asambleas Locales, delegaciones, oficinas y bases de mar y es una red territorial que crece y también se renueva. Redondela y Cee son dos de los últimos sitios en los que se han inaugurado nuevas sedes. Asimismo hay asambleas que han cambiado de ubicación recientemente, como las de O Ribeiro, Burela, O Condado o Vigo. Por otra parte, hay oficinas como las de Monforte, Vilalba, Laxe o Terras de Celanova cuyas instalaciones se han renovado y remodelado.

Contamos con 43 puntos de atención directa en nuestra comunidad autónoma y esto nos permite proporcionar una mejor atención a las personas con las que trabajamos

y desarrollar más actividades. Y eso es precisamente lo que queremos, poder apoyar a más personas en situación de dificultad. Sin duda, la labor que la Organización lleva a cabo en localidades más pequeñas o de zonas rurales es fundamental.

Los objetivos principales son compartidos y, a partir de ahí y en función de la realidad de la zona y de las necesidades detectadas, se van determinando los proyectos más específicos que cada asamblea impulsa en su ámbito y se planifican las diversas acciones. Promoción del éxito escolar, talleres de memoria dirigidos a personas mayores, apoyo en la búsqueda de empleo, servicios preventivos o campañas de recogida de material escolar o juguetes son solo algunos ejemplos de todo lo que se hace en el ámbito más local.

Con respecto a la estructura y organización general tipo, por una parte tendríamos el área directiva: en cada asamblea hay un presidente o presidenta al frente del comité correspondiente, cuya función principal es la de establecer los objetivos de Cruz Roja en su ámbito territorial. Por otra parte, estaría el área de gestión y actividad: en cada local suele haber un coordinador o referente a nivel técnico cuyo equipo se completa con más personal laboral y voluntariado, sin olvidarnos de la importante contribución de las personas socias.

Estas asambleas forman parte de una red más amplia en la que se fomenta la coordinación, el trabajo transversal y en equipo tanto dentro de la propia asamblea como entre la Asamblea Local y Provincial.

RED DE OFICINAS DE CRUZ ROJA EN GALICIA





“UNO DE NUESTROS RETOS ES DAR SOLUCIÓN A TODAS LAS DEMANDAS DE NUESTROS USUARIOS”

El presidente de la Asamblea Local de Noia, Emilio J. Insua Pazos, explica cómo quiere impulsar la presencia de Cruz Roja en la comarca.

Emilio J. Insua Pazos es el presidente de la Asamblea Comarcal de Noia. Llevaba años como voluntario de Socorros y Emergencias, en donde comenzó en 1991. Más adelante se incorporó como vocal del Comité Comarcal, pero sus inquietudes le llevaron a dar el paso y presentar su candidatura como presidente. Eran muchos los proyectos que tenía en mente y quería darle un impulso definitivo a la Asamblea.

¿Qué supone ser presidente de una Asamblea de Cruz Roja?

Representar en nuestro ámbito de actuación a una de las organizaciones más importantes a nivel mundial y dar a conocer ante la población y las instituciones la labor que desarrolla el voluntariado de forma desinteresada pero, al mismo tiempo, de forma muy profesional.

¿Cómo se organiza el trabajo en la sede?

Todos los días me paso por la Asamblea, a primera hora de la mañana y de la tarde, para comentar con la coordinadora las actividades, cursos o proyectos que se van a realizar

durante la semana o en un corto espacio de tiempo, además de intentar dar respuesta a las necesidades diarias. Además, llevo directamente la contabilidad de la Asamblea, la supervisión de los recursos materiales, la gestión del departamento de Socorros y Emergencias, la cobertura de servicios preventivos en mi tiempo libre y el mantenimiento de las instalaciones el fin de semana.

¿Cuáles son los retos a los que os enfrentáis?

El poder dar solución a todas las demandas que nos llegan por parte de nuestros usuarios y mantener el nivel de actividad que desarrollamos en nuestra comarca, ya que son muchos los proyectos que realizamos.

¿Cómo es la relación con las administraciones públicas y el resto de entidades que trabajan en la zona? ¿Y la acogida por parte de la ciudadanía?

La relación con las administraciones públicas y con entidades locales es muy buena e intentamos colaborar consiguiendo estrechar lazos que ayudan a que la sociedad vea que no vamos cada uno por nuestro lado y que el “principio fundamental” de unidad es posible. En lo que se refiere a la ciudadanía, somos una Institución a la que valoran de forma significativa y muy positiva.



Nueva ubicación de la Asamblea Comarcal de O Condado

Este año, inauguramos nuevas instalaciones para dar respuesta a las necesidades de la zona. El objetivo es atender de forma más eficaz los nuevos retos que plantea la realidad actual y el entorno social de la comarca.



La historia de Cruz Roja en Ponteareas viene de largo. Ya en los años 90, un nutrido grupo de personas realizaban atención principalmente centrada en Socorros y

Emergencias y traslados en ambulancias, atención 24 horas en accidentes de tráfico, servicios preventivos... desde el puesto situado en el entonces cruce de Mondariz, en la carretera N-120. A partir del año 2002 se impulsó la idea de resucitar la presencia de Cruz Roja en Ponteareas y al año siguiente, la Institución retomó su actividad en el Centro Multiusos de la localidad, un espacio cedido por el concello. Después se pasó a una oficina en el Centro Social, donde hemos estado siete años gracias a la inestimable colaboración del Concello de Ponteareas.

Tras 16 años de trabajo, hemos realizado una importante labor de afianzamiento y desarrollo de la asamblea, en los que se

ha creado el Comité Comarcal de O Condado, con la participación de 375 personas voluntarias de forma continuada y el apoyo de 563 socios. En 2018 atendimos a más de 1.000 personas a través de multitud de proyectos. Debido al importante volumen de actividad, surge el momento de buscar otras instalaciones, más acordes con la realidad actual y el entorno social de la comarca.

En 2019 nos trasladamos a la nueva sede en la calle Virgen de la Luz, nº 4, y está dotada de zona de recepción, un despacho de atención, un aula multiusos y una sala de reuniones. Esperamos poder atender de una forma más eficaz y eficiente los nuevos retos que se nos plantean.

Un nuevo espacio de convivencia, tolerancia e inclusión en O Ribeiro

La nueva sede, ubicada en Rivadavia, facilitará la labor del voluntariado para atender las necesidades de las personas más vulnerables de la comarca.



O Ribeiro abre una nueva etapa de trabajo ilusionante marcada por la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, tal y como muestra la exposición 'Imágenes sin Derechos' que acoge la sala de actividades múltiples de la nueva sede. En la inauguración intervinieron Felipe Ferreiro, presidente provincial de Cruz Roja en Ourense; Clodomiro Montero, delegado especial de Cruz Roja en O Ribeiro; Ignacio Gómez, alcalde de Ribadavia; Antonio Montero, alcalde de Avión y diputado provincial; Emilio González Afonso, subdelegado del Gobierno, y Carmen Colmeiro, presidenta de Cruz Roja en Galicia. Clodomiro Montero apuntó que el año pasado contamos con más de 500 participantes en los programas de inclusión social de Cruz Roja en O Ribeiro, y más de 1.000 participantes en actividades educativas o lúdicas de Cruz Roja Juventud. Una actividad que solo es posible por la dedicación y entrega de las 300 personas voluntarias.

“SOY MUY FAN DE CRUZ ROJA”

Aurora Melero es socia de Cruz Roja en Pontevedra desde 1974, año en el que comenzó a cursar su carrera de Enfermería en el Hospital Provincial de Pontevedra. Por aquella época empezó una vinculación con la Institución que todavía continúa más de 40 años después.

“Colaboro con muchas asociaciones, pero con Cruz Roja tengo un cariño especial. Empecé por unas amigas, Fita y M^a José, que tenían muchísima relación con Cruz Roja y que fueron las que me animaron. Por aquella época estábamos en la antigua sede de la calle Charino, en la zona vieja de la ciudad, y había un dispensario donde se atendía a las personas diariamente”, recuerda Aurora. “A partir de ahí no solo me hice socia sino también voluntaria y compaginaba mis estudios con el voluntariado en el dispensario de enfermería,



donde venía mucha gente para tomar la tensión, pincharse, hacer curas... De aquella época mantengo muchos amigos con los que compartíamos andanzas, ya que ellos hacían la mili, y también estaban los objetores”, añade. Una vez terminados los estudios, Aurora continuó colaborando pero ya en el área de la docencia y compatibilizándolo con su trabajo. Por sus clases han pasado más de una generación de pontevedreses en los cursos de primeros auxilios, de auxiliar de ayuda a domicilio o de celadores.

“Impartí mucha formación en Cruz Roja, me acuerdo de muchos alumnos y alumnas lo pasamos muy bien. He tenido alumnos con discapacidad, de diferentes culturas, jóvenes, más mayores...”, comenta. “También he ayudado siempre con la venta del Sorteo de Oro, y con todo lo que me van proponiendo, aunque ahora dispongo de poco tiempo... En fin, que continúo y seguiré con mi compromiso con la Institución y, cuando me jubile, volveré como voluntaria para lo que necesiten. Sigo siendo muy fan de Cruz Roja, admiro mucho el trabajo que se hace”, concluye.



La Asamblea de Vilalba mejora sus instalaciones

En 2018 se mejoraron las instalaciones de la Asamblea Local de Vilalba. Una de las reformas más importantes fue la creación de una rampa de acceso para personas con discapacidad. De esta forma, las personas mayores o con alguna discapacidad que acuden regularmente a la Asamblea ahora tienen un acceso mucho más fácil.



La Asamblea de Cruz Roja en Cee, un refuerzo para la atención a los colectivos vulnerables

En la actualidad, junto a la Oficina Provincial ubicada en la ciudad de A Coruña, la Organización cuenta en la provincia con 17 sedes que desarrollan su actividad en función de las demandas y necesidades de la ciudadanía. La última en incorporarse ha sido la Asamblea de Cee, que abrió sus puertas el pasado mes de septiembre.

Situada en la planta baja del Concello, en la antigua oficina de Correos, la nueva Asamblea de Cee cuenta con 113 metros cuadrados distribuidos en dos oficinas, una sala de actividades y aseos. Desde su puesta en marcha, la nueva sede centra su actividad en la infancia, las personas mayores y los colectivos más vulnerables.

Por un lado, Cruz Roja trabaja con las personas más jóvenes de la localidad a través del proyecto de Promoción del éxito escolar, una iniciativa con la que los menores en dificultad social tienen un apoyo para mejorar su rendimiento académico, promoviendo además entre ellos y ellas la adquisición de hábitos de vida saludables, principios y valores. En la actualidad hay dos grupos abiertos en la Asamblea: el primero, con niños y niñas de siete a nueve años; el segundo, con jóvenes entre 12 y 15 años.

Por otro lado, se han ido desarrollando otras iniciativas, como las dirigidas a las personas mayores. Un ejemplo es el curso de manejo de *smartphones*, celebrado a finales del año 2018. El objetivo de esta formación ha sido que las personas mayores aprendiesen a utilizar los nuevos dispositivos móviles y puedan estar al día en el ámbito de las nuevas tecnologías. Pero, además, la Asamblea ha participado en la campaña de juguetes de diciembre y está organizando su participación para el reparto del Fondo de Ayuda Europea para los Más Desfavorecidos (FEAD). La nueva sede de Cee desarrolla su actividad adaptándose a los cambios que la sociedad exige, realizando siempre un trabajo conjunto con el resto de administraciones y entidades de la zona. Pero, además, cuenta con el apoyo de nueve personas comprometidas e implicadas que forman parte del voluntariado de la Organización y sin las cuales este reto no sería posible.

“LO QUE MÁS ME MOVIÓ A HACERME VOLUNTARIO ES QUE CRUZ ROJA TIENE MUCHA PRESENCIA EN LOS DISTINTOS ÁMBITOS TERRITORIALES”

Beni Basalo Afonso es graduado en Trabajo Social, tiene 30 años y desde hace dos aproximadamente hace voluntariado.

¿Qué te movió a hacerte voluntario de Cruz Roja?

Es una organización grande y con mucha presencia en los distintos ámbitos territoriales, y que trabaja muy bien.

¿Dónde ejerces en estos momentos tu acción voluntaria?

En estos momentos estoy colaborando en el programa de Atención a Personas de Extrema Vulnerabilidad, en el barrio lugués de Abella.

¿Qué labores desempeñas?

Asesoramiento, valoración de necesidades, monitor de talleres de informática destinados a la alfabetización digital y entrega de bienes (alimentos, kits de higiene, etc..).

“LAS PERSONAS VIENEN ENCANTADAS A LAS ACTIVIDADES PORQUE GENERAMOS PUNTOS DE ENCUENTRO”

Natalia Blanco Álvarez lleva 18 años en Cruz Roja, casi la mitad de su vida. Primero como voluntaria y después profesionalmente en Monterrei y en Viana, Conso-Frieiras, donde ahora es coordinadora de la Asamblea.



¿Qué ha cambiado a lo largo de estos años en cuanto a la acción de Cruz Roja?

Ha cambiado mucho. Yo viví primero el cambio de la labor sanitaria a la social que nos caracteriza hoy en día. El otro gran cambio ha sido en la especialización de nuestros proyectos sociales; porque aunque trabajamos con los mismos colectivos de personas en situación de vulnerabilidad, al principio la intervención era más genérica y ahora los objetivos de nuestra atención están mucho más definidos, desarrollados en función de sus necesidades.

La vuestra es una Asamblea Comarcal muy rural, ¿cuál crees que es su mayor ventaja?

El perfil de nuestra asamblea obliga a descentralizar todas nuestras actividades. Esto yo lo veo como una ventaja porque tenemos que ir nosotros a la gente, nos abre puertas y hace que lleguemos a muchos más sitios. A lo lar-

go del año intervenimos en los cinco ayuntamientos que comprende nuestra asamblea, aunque semanalmente tenemos planificadas actividades en Viana, A Gudiña y Riós, y puntualmente en A Mezquita y Vilariño de Conso. Para mí es una ventaja porque vemos desde la proximidad aquello en lo que somos más necesarios: con personas mayores, con infancia, centros educativos, etc.

Entre vuestras actividades destacan un grupo de teatro de personas mayores, un club de artesanía, gimnasia... ¡Desde luego alegría no os falta!

Alegría nos sobra. Las personas vienen encantadas, porque generamos puntos de encuentro. Mucha actividad nace porque hablamos de pueblos relativamente aislados y también porque la gente aquí es muy animada. El 95% de nuestras usuarias son mujeres, salvo en los proyectos de infancia.

Una sede renovada en Monforte de Lemos

La renovación incluye una nueva rampa de acceso, la adaptación de aulas de formación homologadas y aseos para personas con discapacidad.

En 2018 se realizó una fuerte inversión para reformar la rampa de acceso que existía en la Asamblea de Monforte. Para ello, se acometieron obras de acondicionamiento por un valor de 7.000 euros que fueron subvencionados por la Diputación de Lugo. La nueva rampa permite el acceso de personas con discapacidad a las instalaciones de Cruz Roja. También se reformaron y adaptaron las aulas de formación homologadas para los nuevos certificados de profesionalidad, y se instalaron aseos para personas con discapacidad. Todas estas mejoras permitieron convertir la sede en un local moderno y dotado de medios para los nuevos tiempos.



“SER VOLUNTARIA EN BETANZOS ES UNA GRAN SATISFACCIÓN PORQUE TODOS FORMAMOS UNA GRAN FAMILIA”

Carmen Carro Iglesias es voluntaria en la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Betanzos y desde hace siete años colabora en diversos proyectos.

¿Por qué decidiste hacerte voluntaria?

Por la intención de ser útil para los demás y poder hacer el bien. Después de este tiempo he descubierto que el bien te lo hacen esas personas a ti.

Colaboras en proyectos dirigidos a personas mayores, a jóvenes, a familias en vulnerabilidad social... ¿Cómo te organizas?

Me organizo fácilmente puesto que en mi tiempo libre siempre tengo unas horas reservadas para Cruz Roja. Eso es inamovible y, a partir de ahí, todo gira en torno a eso. Con el paso del tiempo me he dado cuenta de que disfruto tanto con el voluntariado que me gustaría poder dedicarle más tiempo.

¿Qué supone colaborar como voluntaria en una Asamblea como Betanzos?

Es una gran satisfacción porque todos formamos una gran familia. Chelo, Ana y el presidente hacen que todo sea más fácil y siempre escuchan nuestras opiniones. En cuanto a las personas a las que apoyamos, te sientes querida y te acuestas con la sensación de haber hecho algo bueno o por lo menos, haberlo intentado.



Vigo, una sede versátil y moderna con un pasado como hospital de Cruz Roja

Tras la rehabilitación del antiguo hospital de la Institución en Vigo, se inauguraron las instalaciones de la nueva sede de Cruz Roja en la ciudad. El acto oficial tuvo lugar el 11 de enero de 2018 y la obra puso fin a varios años de intenso trabajo para ofrecer unas infraestructuras acordes con el progresivo crecimiento de la Asamblea y desde la que atender las demandas de esta zona, compuesta por siete ayuntamientos y un área de población de más de 500.000 habitantes.

Las actuaciones de Cruz Roja en Vigo han evolucionado a lo largo de los años. Este desarrollo ha seguido imparable y, hoy en día, la progresión continúa. El contexto social actual que se vive en el país, debido a los efectos de la crisis económica y de los conflictos internacionales, ha modificado las necesidades de la población. Por este motivo, el número de personas atendidas en los últimos años en esta Asamblea Comarcal había sufrido un importante incremento, generando además una mayor diversidad en los tipos de colectivos con los que se interviene.

Hemos de destacar también la puesta en marcha de una larga lista de nuevos proyectos e iniciativas que han diversificado y ampliado enormemente el catálogo de actividades y servicios que ofrece la entidad en la ciudad: [Atención Urgente a las Necesidades Básicas](#), [Atención a Personas sin Hogar](#), [Promoción del Envejecimiento Saludable](#), [Ayuda a Domicilio Complementaria](#), [Teleasistencia](#), [Abuelos Educadores](#), [Centro de día](#), [Transporte Adaptado](#), [Integración de Inmigrantes](#), [Atención y Protección a Mujeres en Dificultad Social](#),



vulnerables y, por otra, sirve para organizar un amplio abanico de actividades formativas y de sensibilización. Asimismo, alberga toda la gestión y administración de Cruz Roja en la comarca: archivo, aulas de formación, y lo que es más importante, cuenta con espacios versátiles y polivalentes pensados y concebidos para el voluntariado, verdadero motor y corazón de la Institución. Distribuido en cinco plantas, cuenta con un centro de día para personas mayores, seis aulas de formación, zonas de atención al público, salas de usos múltiples, y un centro de refugiados con 20 plazas.

El acceso a la sede se realiza por la calle Teófilo Llorente 8, lo que supone un clara apuesta por integrar el edificio en el entorno de

la zona monumental de Vigo. Las cifras hablan por sí solas: en la actualidad la entidad cuenta con 2.300 voluntarios y voluntarias y 7.666 personas socias, a las que se suma una plantilla de trabajadores y trabajadoras técnicas en diferentes materias. Paralelamente, también se ha incrementado la población atendida, llegamos a más de 12.700 personas en el año 2018.

[Plan de Empleo](#), [Refugiados](#), [Intervención en Emergencias](#), [Infancia Hospitalizada](#), [Promoción del Éxito Escolar](#), entre muchos otros proyectos.

Servicios específicos

Desde su inauguración, este nuevo edificio ofrece, por una parte, los servicios específicos para atender a los colectivos más



“INTENTO INVOLUCRARME EN LABORES SOCIALES Y CRUZ ROJA ME PARECIÓ BUENA OPCIÓN”

Omar Abelleira Ferreiros es socio de Cruz Roja en Lugo desde hace cinco años.

¿Qué te aporta personalmente ser socio de Cruz Roja?

Personalmente siempre intento involucrarme en labores sociales y, dentro de las opciones que hay, Cruz Roja siempre me pareció la mejor opción para colaborar.

¿Eres socio como persona individual o como empresa?

Soy socio como persona individual, aunque con mi empresa también colaboramos en algunas ocasiones. Creo que Cruz Roja realiza una labor muy importante, por eso también intento colaborar en todo lo que puedo, con mi trabajo, con mis conocimientos, etc.



“A SER PRESIDENTE TAMBIÉN SE APRENDE, CON LOS AÑOS COGES EXPERIENCIA”

Antonio Fernández Fernández preside la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Maceda. Es el presidente comarcal más veterano de la provincia de Ourense. Llegó en 1997 como voluntario y poco después compañeros y amigos le convencieron para llevar las riendas de la Institución en la comarca. Le dijeron que iba a ser fácil; con satisfacción, más de 20 años después afirma que el balance es positivo.

¿Fue tan fácil como lo pintaron?

La verdad, desde el principio me sentí apoyado tanto por la provincial como por personas voluntarias que estaban en aquel momento: Lage, José Manuel Gil y José Luis Bretaña. Juntos sacamos adelante la Asamblea, que en aquel entonces contaba con objetores del servicio militar y nos dedicábamos fundamentalmente a socorros y emergencias.

¿Qué ha cambiado a lo largo de estos años?

Cambió muchísimo todo, desde el aspecto físico de la sede hasta el funcio-

namiento de la propia Institución, ya que en aquel momento todo el personal era voluntario y ahora es fundamental el personal técnico. Los tiempos han cambiado, y la diversidad de proyectos que desarrollamos requieren de una gestión administrativa profesional que necesita mucho tiempo y conocimientos específicos. Por otro lado, hoy en día hay muchas entidades en las que hacer voluntariado. Cuando yo empecé, ser voluntario era casi sinónimo de pertenecer a Cruz Roja. Creo que seguimos siendo

referencia porque el voluntariado es uno de nuestros principios fundamentales y por nuestro trabajo riguroso, pero las circunstancias de la vida hacen que haya mucha más movilidad en las personas, que se trasladan por motivos de trabajo o familiares. El compromiso es más corto en el tiempo por falta de oportunidades en nuestro entorno.

Desde tu amplia experiencia, ¿dónde está el secreto para mantener viva una Asamblea en el rural?

Creo que fundamentalmente en que somos una entidad de referencia y cuando la gente se acerca a Cruz Roja sabe a dónde va, nuestros principios, nuestra forma de hacer, la formación que recibe el voluntariado... Y, por otra parte, por los profesionales: el personal técnico es clave para mantener unido al equipo de voluntariado y planificar las actividades.

¿Cuáles crees que son los retos de futuro de vuestra Asamblea?

Sin duda la atención a personas mayores, cuyos proyectos no dejan de incrementar las cifras cada año, sin descuidar la atención a infancia, o colectivos de inmigrantes y de etnia gitana que son significativos relativamente en nuestra comarca, especialmente en Maceda.

En el plano orgánico institucional, después de tantos años como presidente, ¿animarías al voluntariado a dar el paso hacia cargos de dirección?

Es cierto que requiere tiempo, compromiso y responsabilidad, porque representas a una Organización con más de 150 años de historia. Pero no estás solo, y en el caso de las Asambleas Locales y Comarcales, las relaciones con las administraciones públicas y otras entidades son mucho más cercanas y fluidas. Podemos decir que a ser presidente también se aprende, porque con los años coges experiencia y sabes hasta dónde puedes abarcar.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN GALICIA: C/ CRUZ ROJA ESPAÑOLA, 1. 15002 A CORUÑA. TEL. 981 22 10 00. FAX 981 20 64 90. **E-MAIL:** LOFRECO@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN:** LORENA FREJE. **REDACCIÓN:** LORENA FREJE (GALICIA), LETICIA MARTÍNEZ (A CORUÑA), MANUEL MARÍA LÓPEZ (LUGO), ÁNGELA RAMALLO (OURENSE) Y MARÍA DURÁN (PONTEVEDRA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVOS PROPIOS DE LAS DISTINTAS ASAMBLEAS. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.