

## Castilla y León

2019 PRIMER SEMESTRE Nº 1.019

### 75 Asambleas Comarcales cuentan ya con Equipos de Respuesta Básica en Emergencia en Castilla y León





## Intervención en emergencias

Cruz Roja ha puesto en marcha los Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBE) en 75 Asambleas Comarcales de Castilla y León, gracias a la implicación activa del voluntariado.

**E**l [Plan de Intervención en Socorros y Emergencias](#) de Cruz Roja gestiona todos los recursos materiales y humanos destinados a atender a la población en caso de accidente, desastre, emergencia o posibles situaciones de riesgo. El objetivo principal es hacer frente a las diferentes situaciones provocadas por la manifestación de un riesgo (incendios forestales, terremotos, transporte de mercancías peligrosas, nevadas, inundaciones, etc...) colaborando en la resolución de las mismas, y ofreciendo respuesta de forma inmediata y urgente sin olvidar un planteamiento de ayuda sostenida.

Nuestra prioridad es poner a disposición de la Administración Pública un conjunto de capacidades que permitan colaborar en la minimización de los efectos de las emergencias y crisis, aliviando el sufrimiento humano, protegiendo la salud y el medio ambiente.

Nuestra disposición ante situaciones de emergencia es la de adoptar una respuesta proactiva, creando e implementando modelos y estrategias estables de prevención. Por ello es esencial establecer una planificación y conocer los recursos con

los que contamos. Para ello, Cruz Roja cuenta con dos niveles de intervención, desde una intervención básica centrada en una primera respuesta a una intervención más especializada.

Cruz Roja en Castilla y León realiza un plan de trabajo donde se aborda una mejora en la capacidad de respuesta en situaciones de emergencia, que van desde poner en marcha una respuesta básica hasta la optimización y mejora de capacidades en la respuesta especializada. De este modo, la Institución pone a disposición de la Administración Local una primera respuesta básica a través de un conjunto de actividades y tareas que permitan colaborar en la minimización de los efectos de las emergencias en las personas.

Para tal fin, Cruz Roja ha creado equipos locales de respuestas básicas en emergencia que se configuran como una de las herramientas de respuesta del programa de intervención en emergencias de la Institución. Tienen por objetivo identificar y desarrollar las actividades de Cruz Roja desde el ámbito local, integradas en los planes locales de Protección Civil.

### Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBE)

Los Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBE) están conformados por voluntariado de las Asambleas Comarcales cuya función es dar respuesta a aquellas situaciones de emergencia no previstas que se puedan producir en el entorno. Estos equipos proporcionan una respuesta rápida y flexible en todo el territorio vertebrando una red comarcal de la Institución ante situaciones de emergencia. De este modo, se podrá intervenir de forma inmediata ante carencias básicas y urgentes de las víctimas, familiares e intervinientes en situaciones de vulnerabilidad.

Durante ocho meses se ha venido trabajando con las 75 Asambleas Comarcales donde se implantaron los equipos de respuesta básica. Para ello, grupos de voluntarios realizaron un taller de amenazas y vulnerabilidades de su comarca con el objetivo de tener un mapa exacto de los riesgos de cada zona y así poder enfocar el aumento de las capacidades de la Institución en las vulnerabilidades reales y existentes.





Al finalizar el proceso, Cruz Roja en Castilla y León ha puesto en marcha los Equipos de Respuesta Básica en Emergencia (ERBE) en 75 Asambleas Comarcales.

Los equipos de respuesta están conformados por voluntariado del ámbito comarcal especialmente formado, preparado y coordinado para actuar en caso de emergencia. Para ello, se cuenta con un número de 10 a 15 personas que conforman estos equipos, teniendo capacidad para estar operativos un mínimo de cuatro personas en menos de una hora desde su activación.

### Respuesta básica

La respuesta básica en emergencias implica actuaciones como la prestación de primeros auxilios tanto físicos como psicológicos, la distribución de elementos de abrigo, higiene, alimentos y bebidas calientes, así como la colaboración en tareas de búsqueda de personas desaparecidas. Por otra parte, los equipos también podrán apoyar en la limpieza y restablecimiento de la normalidad tras inundaciones, derrumbes, incendios... así como en el apoyo en la evacuación y traslado de personas damnificadas.

### Equipamiento

Las Asambleas Comarcales de la comunidad autónoma están recibiendo equi-

pamiento técnico específicamente preparado para dar una primera respuesta a la población damnificada. Este equipamiento contiene entre otros elementos: mochilas con material de intervención (linternas, máscara RCP...), palos de búsqueda, palas, mantas, eslingas, cuerdas, cascos, material de seguridad personal, kits de higiene y ajuar para distribuir ante una posible emergencia.

### Participación

El proyecto está en plena expansión y cuenta ya con un importante número

de personas voluntarias adscritas a los equipos de respuesta básica en emergencias en varias Asambleas Comarcales de la comunidad, pero siguen haciendo falta personas que quieran formar parte de esta interesante iniciativa. Así que te animamos a que te acerques a tu Asamblea Comarcal de referencia y solicites información de cómo participar.

En materia de financiación, el proyecto cuenta con el apoyo de Fundación Carrefour, Aquona y EOSMK, y está abierto a colaboraciones futuras. ¡Anímate!



## Acción contra la discriminación ‘Transformemos el mundo. Contra la LGTBIQfobia: colores’

Cruz Roja Juventud en Ávila y en El Barraco desarrolla una intervención en el espacio urbano de las dos localidades con motivo del Día Internacional del Colectivo LGTBIQ. El objetivo es fomentar la diversidad y la igualdad de todas las personas.



**D**esde hace unos meses, varios bancos de calles abulenses lucen con los colores rojo, naranja, amarillo, verde, azul y violeta, pintados por el voluntariado de Cruz Roja Juventud Ávila y Cruz Roja Juventud El Barraco. Esta acción pretende visibilizar el símbolo del colectivo LGTBIQ y reivindicar la eliminación de todo tipo de discriminación y violencia que sufren. ‘Transformemos el mundo’ es el nombre de esta actividad enmarcada en el programa de Sensibilización y Prevención de Cruz Roja Juventud, que pretende fo-

mentar la convivencia, la tolerancia, la diversidad y la igualdad de todas las personas. La iniciativa ha contado con la colaboración de los Ayuntamientos de Ávila y El Barraco.

En la capital abulense, estos bancos se encuentran situados entre el Auditorio de San Francisco y la calle Valladolid, justo delante del IES Vasco de la Zarza. En El Barraco, los elegidos fueron los bancos de la avenida Ávila, una zona muy transitada del municipio, con el objetivo de que la reflexión en modo de color llegue al mayor número de personas posible.

## Campaña sobre reanimación cardiopulmonar en Burgos

‘Objetivo RCP Burgos’ busca aumentar las posibilidades de supervivencia de las personas que sufren una parada cardiorrespiratoria e invita a la descarga de la ‘app’ Ariadna.

Cruz Roja en Burgos puso en marcha en enero de 2019 la campaña ‘Objetivo RCP Burgos’, que nace de forma pionera en la capital burgalesa con el ánimo de aumentar las posibilidades de supervivencia de las personas que sufren una parada cardiorrespiratoria. Para ello, se ha propuesto ampliar el número de personas que sepa realizar una reanimación cardiopulmonar (RCP) e incrementar la presencia de desfibriladores en la provincia de Burgos con cursos gratuitos a los que pueden acceder ciudadanos, colectivos, asociaciones y empresas dispuestas a formar parte del proyecto. En España se producen alrededor de 30.000 casos cada año de muerte súbita cardíaca (más de 82 cada día), y se estima que las posibilidades de sobrevivir sin secuelas oscilan del 5 al 11 %. Este porcentaje aumenta hasta tres veces más en otros países europeos gracias a la formación de la población, a la

existencia de un número mayor de desfibriladores de uso público y a aplicaciones que hacen fácil la geolocalización tanto de personas formadas que puedan intervenir como de desfibriladores.

### Campaña pionera

A partir de estos datos, Cruz Roja en Burgos quiere marcar la diferencia y ayudar a aumentar estos porcentajes. #Objetivo+RCPBurgos es una campaña que pretende dar a conocer la importancia de llevar a cabo la cadena de supervivencia que se activa en caso de encontrarnos con una persona que no responde y no respira con normalidad. Esta cadena consta de cuatro eslabones. En el primero se reconoce rápidamente a una persona en esas circunstancias y se llama inmediatamente al 112. El segundo eslabón consiste en hacer una RCP de calidad. El tercero implica



el uso de un desfibrilador. La cadena acaba con la llegada de los servicios de emergencias. Sin realizar de manera eficaz los primeros tres eslabones no podríamos asegurar la supervivencia de la víctima.

Cruz Roja desarrollará durante todo el año talleres gratuitos. La Organización invita a personas mayores de 18 años que formen parte de un equipo deportivo, empresa, asociación, etc., a alcanzar este objetivo de forma grupal. Para ello pueden ponerse en contacto con el Departamento de Formación de Cruz Roja en Burgos. En este caso se impartirá un taller y además se invitará a competir por una RCP de calidad. En diciembre, los mejores equipos competirán en una final cuyo premio será un curso de primeros auxilios de 10 horas en la sede de la Institución en Burgos.





# Cuídate +, la tecnología que nos da tranquilidad

Este servicio de autocuidado fomenta la autonomía de los usuarios.

Quienes tenemos un familiar mayor o una persona con alguna enfermedad crónica queremos que estén lo más cuidado posible pero también deseamos que sean felices y puedan permanecer en sus casas, con su autonomía, sin tener que preocuparnos continuamente de cómo estarán. De ahí nació la teleasistencia, un servicio creado para aportar tranquilidad y seguridad tanto a quien lo utiliza como a familiares o personas cercanas.

La tecnología aparece como una aliada no solo para comunicarnos, sino también para contar con información sociosanitaria y del entorno que facilita la persona usuaria y que permite movilizar los recursos necesarios en caso de emergencia y minimizar los tiempos de atención. Asimismo, se crea una relación de confianza y afecto que se establece entre las personas usuarias del servicio y el equipo de profesionales que atiende las 24 horas, los 365 días al año.

Cruz Roja sigue dando un paso adelante en la utilización de las nuevas tecnologías para mejorar la calidad y seguridad de vida de las personas y crea ahora el proyecto Cuídate +, un servicio de autocuidado que fomenta la autonomía. A su vez, permite realizar un seguimiento de la salud y la seguridad detectando proactivamente situaciones de peligro que puedan producirse en el hogar. Este servicio fue presentado por Cruz Roja en León a través de un *showroom* donde todo el público asistente pudo comprobar su utilidad.

Este sistema permite realizar un seguimiento personalizado de su situación de salud para prevenir enfermedades, vigila las pequeñas dolencias cotidianas o controla las enfermedades crónicas mediante el seguimiento de las constantes (peso y tensión arterial). Estos datos se trasladan automáticamente a un sistema de seguimiento constante. Incluye además un análisis del modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio en función de sus



© LEGIOPRESS

hábitos cotidianos, detectando así situaciones de riesgo que puedan producirse (caídas, falta de movimiento, no regreso al domicilio...). En caso de detectar algo irregular, ya sea en las constantes o en las rutinas diarias, el sistema está programado para enviar un aviso al Centro de Atención de Cruz Roja para que verifique que ocurre y, en caso necesario, informe a los familiares, personas del entorno o servicios de emergencia. Este servicio no se debe solo vincular a las personas mayores, ya que también ayuda a personas con enfermedades crónicas, discapacidad, convalecientes, con deterioro cognitivo, mujeres embarazadas, menores de edad, y para quienes quieren incrementar su independencia y seguridad sin importar la edad.

## CRUZ ROJA PALENCIA ORGANIZA EL II FORO RETO SOCIAL EMPRESARIAL: CREANDO ALIANZAS 'EL RETO QUE PUEDE CAMBIAR PALENCIA'

El objetivo es contribuir a la inserción laboral de las personas en dificultad social.



**C**ruz Roja Española en Palencia organizó el pasado mes de marzo el II Foro Reto Social Empresarial Creando Alianzas 'El Reto que puede cambiar Palencia', que tuvo lugar en el Palacio Provincial de la Diputación, con el objetivo

de poner de manifiesto la posibilidad de crear puentes entre las empresas y las organizaciones del tercer sector. Este foro está enmarcado dentro del proyecto 'Reto Social Empresarial para la inserción laboral: Alianzas', cofinanciado

por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Junta de Castilla y León. La finalidad del proyecto es contribuir a la inserción laboral de las personas en dificultad social, promoviendo entre las empresas y la sociedad en general un entorno facilitador que permita el desarrollo profesional de esas personas y prevenga posibles procesos de exclusión social. En este encuentro se contó con la presencia de expertas en Responsabilidad Social Corporativa y Voluntariado Corporativo como Ana López de San Román, consultora de RSC, y Julia Aramendi Gabilondo, Project Director, que dieron una visión práctica de cómo se puede ser una empresa responsable aportando valor a nuestra comunidad y reforzando los valores de la propia empresa con acciones muy sencillas y asequibles para empresas de cualquier tamaño. Por otra parte, se contó con la experiencia de varias empresas palentinas que ya han colaborado con el Plan de Empleo de Cruz Roja en la provincia.

## ACCIONES DE ORIENTACIÓN LABORAL EN LAS ASAMBLEAS COMARCALES DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

Béjar, Ciudad Rodrigo y Peñaranda de Bracamonte acogen proyectos enmarcados en el 'Plan de Empleo'.



**C**on el objeto de facilitar a la población de la provincia con más dificultades de acceso a los recursos sociolaborales información y orientación hacia el empleo, en tres Asambleas Comarcales de la provincia de Salamanca (Béjar, Ciudad Rodrigo y Peñaranda) se desarrollan acciones enmarcadas en el [Plan de Empleo](#). En el medio rural, donde la despoblación avanza a pasos agigantados, la fijación de personas a través del empleo constituye la

estrategia de éxito para evitar la pérdida de habitantes en nuestros pueblos. Por ello se ha convertido en objetivo de Cruz Roja que los habitantes de las zonas rurales tengan las mismas oportunidades y servicios que en las áreas urbanas, incluido un asesoramiento cercano sobre recursos sociolaborales y mejora de su empleabilidad a través del desarrollo de las competencias personales para la búsqueda de empleo.

Desde las Asambleas Comarcales de Cruz Roja en la provincia de Salamanca mostramos una especial atención al colectivo de mujeres residentes en estas zonas para incrementar su grado de empleabilidad y su capacitación de cara a la obtención de un empleo. Por ello, se prioriza su participación en las acciones de formación profesional que programamos a la vez que potenciamos el emprendimiento.

En las Asambleas Comarcales de Béjar, Peñaranda y Ciudad Rodrigo se cuenta con un orientador u orientadora que pro-

porciona un importante apoyo a la hora de consultar cualquier duda y obtener información laboral, así como la posibilidad de participar en un itinerario personalizado de inserción, que guía y apoya el proceso de búsqueda o mejora de empleo.

Fundamental resulta en este entorno el apoyo a los emprendedores, y en este sentido la Oficina Provincial refuerza las demandas de autoempleo que se generan en las comarcales con el proyecto [Impulsa](#), que informa y guía a la hora de emprender un negocio.

Los proyectos y recursos puestos en marcha, cofinanciados por la Junta de Castilla y León y el FSE, son los siguientes:

- 'Activando capacidades para personas desempleadas y familias', en la Asamblea Comarcal de Béjar.
- 'Itinerarios de inserción sociolaboral de personas en situación o riesgo de exclusión social', en las Asambleas Comarcales de Ciudad Rodrigo y Peñaranda de Bracamonte.

## El empleo juvenil, clave para frenar la despoblación rural en Segovia

El 31% de los jóvenes que han participado en el 'Programa Operativo de Empleo Juvenil' han conseguido un puesto de trabajo en la provincia de Segovia.

La despoblación rural es una realidad que afecta a la desaparición de los pueblos y a la falta de oportunidades profesionales en los mismos. Segovia cuenta con 209 municipios, de los cuales solo 24 superan la cifra de 1.000 habitantes. Desde hace cuatro años, Cruz Roja en Segovia ha puesto en marcha el [Programa Operativo de Empleo Juvenil](#), con el objetivo de fomentar su empleabilidad y reforzar las competencias personales y profesionales que van adquiriendo a lo largo del itinerario formativo.

Se trata de un programa dirigido a jóvenes inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil, que tienen una baja cualificación porque no han continuado los estudios básicos y quieren acceder al mercado laboral. Para dar ese paso, es necesario que reciban orientación laboral, formación en competencias y cualificación profesional.

Entre 2016 y 2018, Cruz Roja en Segovia ha llevado a cabo dos proyectos en Segovia, El Espinar y Cuéllar, en los que han participado un total de 142 jóvenes, de los cuales han conseguido un empleo 44. Destaca la inserción masculina (28 hombres) frente a la femenina (16 mujeres) consiguiendo un total de inserción laboral de un 31%.

El proyecto [Aprender trabajando](#) se ha llevado a cabo en Segovia con tres cursos de capacitación profesional con una media de 700 horas de duración, en estrecha colaboración con las empresas. Durante varios meses, los jóvenes realizan prácticas no laborales en las que afianzan los conocimientos adquiridos, conocen el sector más a fondo y consiguen insertarse laboralmente. Los cursos que se han impartido abarcan el sector del comercio, hostelería, y almacenes.

El segundo proyecto ha sido la formación para el empleo con jóvenes inscritos en el



Sistema de Garantía Juvenil que se ha desarrollado en Segovia, El Espinar y Cuéllar, con seis cursos (entre ellos, los de conductor, auxiliar de comercio y almacén y servicios básicos en restaurantes y bares). Todas las acciones formativas se complementan con prácticas no laborales en las que han participado numerosas empresas y comercios de las localidades. La suma de todo da como resultado un incremento de la empleabilidad en las zonas rurales.



## Club Solferino, un espacio con mucha historia

Este club, formado por personas mayores de 65 años en Cruz Roja Soria, celebra sus 30 años de vida en plena forma y con una agenda repleta de actividades.



Con el objetivo de generar un espacio que consideraran propio personas de más de 65 años, se creó el Club Solferino en Cruz Roja Soria. Así comenzó su andadura hace más de 30 años y muchos han sido los proyectos y actividades que se han desarrollado. El Club se ha caracterizado siempre por fomentar el envejecimiento saludable haciendo protagonista del mismo a cada una de las personas que han formado parte, transmitiéndoles la necesidad de tener una actitud activa, implicándose en la organización, deci-

siones, posibilidades... en definitiva, creando de manera conjunta. El perfil de quienes componen el club es tan variado como el número de personas que se reúnen, porque ninguna característica es excluyente para pertenecer al mismo, ni problemáticas asociadas ni necesidades especiales. Solamente la edad es criterio, y seguramente esta sea una de las fortalezas a la hora de generar red social, uno de los objetivos asociados.

El viernes es el día de actividad semanal, salvo cuando se programan eventos especiales como excursiones o celebraciones. Los hábitos saludables es uno de los ejes centrales sobre los que se trabaja, entendiendo por salud mucho más que estar bien físicamente. Por ello, la salud psíquica y social son protagonistas de charlas, talleres o acciones lúdicas, entre otros formatos.

Entendiendo lo importante que es capacitarse en diferentes ámbitos, la formación es otro de los focos protagonistas y desde hace un tiempo los cursos de uso de móviles y otras tecnologías son habituales en la programación, para poder estar al día y aprovechar las nuevas maneras de comunicación.

El Club Solferino es uno de los programas más significativos de Cruz Roja en Soria por su historia, pero sobre todo por las historias de quienes lo han creado y lo seguirán haciendo mucho tiempo. Y porque nos gusta pensar que gracias a este espacio, Cruz Roja forma parte de todas esas vidas.

## MÁS DE 235 HOGARES VULNERABLES EN VALLADOLID RECIBIERON APOYO DE CRUZ ROJA CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA

**En 2018, la Organización entregó ayudas económicas para el pago de recibos de luz y gas a 45 familias por valor de 5.495 euros. Además, se impartieron 13 talleres en diferentes localidades de la provincia.**

**L**os tres factores que tienen incidencia en el fenómeno de la pobreza energética - ingresos insuficientes, ineficiencia energética de los hogares y coste de la energía-, afectan a una parte importante de la población general pero su impacto es mayor en la población más vulnerable.

Desde Cruz Roja en Valladolid se ayuda a estas familias para que puedan adecuar el consumo de energía de sus hogares. De esta forma, durante el año 2018, 235 familias participaron en talleres de asesoramiento e información para mejorar la eficiencia energética de sus hogares. Por ejemplo, analizando la factura para ajustar la potencia contratada, la tarifa más adecuada o con información para solicitar ayudas sociales, el bono social eléctrico.

Se llevaron a cabo 13 talleres en las localidades de Cigales, Íscar, Laguna de Duero, Medina de Rioseco, Mojados, Olmedo, Tudela de Duero y Valladolid gracias a la colaboración conjunta del voluntariado de Cruz Roja y la Fundación Naturgy. Además, se entregaron kits de eficiencia energética que incluyen bombillas de bajo consumo, burletes para puertas y ventanas, regletas eléctricas... que permiten mejorar de una forma sencilla el uso de la energía en el domicilio y ahorrar en la factura. Por otra parte, se visitaron 12 hogares y se realizaron reformas en uno de ellos. En situaciones extremas se apoya con el pago de recibos para evitar cortes en el suministro. Así, el año pasado, se entregaron ayudas económicas a 45 familias vulnerables por valor de 5.495 euros.





## Cruz Roja Española en Zamora se reúne con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado de la ciudad

La Institución planifica diferentes acciones con personas mayores y emergencias de cara a 2019.



### PERSONAS MAYORES

Protección y prevención en casos de maltrato, abusos y abandono de personas mayores. Por ello se ha puesto en acción el proyecto de Buen trato y se ha coordinado con el plan mayor de la Guardia Civil así como con la intervención directa de la Policía Nacional, tanto a nivel provincial y en las zonas rurales como en la capital. Se han acordado acciones y estrategias conjuntas para la detección, identificación, derivación e intervención en casos específicos en zonas donde no había acceso o no se tenía conocimiento de la situación, gracias a la labor conjunta con los servicios sociales. Se han realizado dos jornadas formativas específicas con Guardia Civil y Policía Nacional para formar equipos especializados en la intervención de forma bilateral. Se ha mantenido una reunión con la Fiscal Jefe de Zamora para estructurar una estrategia común de protección e intervención con dicha población destinataria y familias que indirectamente se vean afectadas de esta situación de vulnerabilidad social. Se

ha creado una comisión de seguimiento entre la Fiscalía y Cruz Roja, y se mantendrán reuniones periódicas para realizar un seguimiento y mejorar la intervención.

### EMERGENCIAS

Presentamos los nuevos recursos en emergencias a nivel provincial y local. En reunión y coordinación con la Concejalía de Seguridad Ciudadana en Zamora, el jefe de la Policía Municipal y el jefe de Bomberos de Zamora, toma forma la figura de apoyo a los bomberos de la localidad con el Proyecto de Apoyo al Servicio Municipal de Extinción de Incendios y Salvamento en materia de apoyo logístico, apoyo psicológico y apoyo sanitario. Destacamos la buena y perfecta coordinación de todos los recursos -tanto sociales y sanitarios como Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado-, con nuestra Oficina Provincial en estos momentos. Ello nos refuerza y perfila de cara al nuevo plan de acción de Cruz Roja en Zamora.

Cruz Roja en Zamora ha unido fuerzas y coordinado una acción conjunta con las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado -Guardia Civil, Policía Nacional- y Subdelegación del Gobierno de cara a 2019, así como con el Ayuntamiento de Zamora, Policía Municipal y Cuerpo de Bomberos. Se ha tratado de las siguientes materias:



## Se busca familia de acogida

Recompensa:  
la felicidad de un/a niño/a y la tuya

902 106 060  
983 336 777

@familiasacogidacyl  
@crecyl

www.cruzroja.es/familiasacogidacyl  
familiasacogidacyl@cruzroja.es

Cruz Roja Española

Servicios Sociales  
de Castilla y León

Junta de  
Castilla y León

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN: C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5. 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67. E-MAIL: CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN: FERNANDO ANDRADE. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: YLIA AGUILAR (ÁVILA), LIDIA SIERRA (BURGOS), JULIA LOMBRAÑA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), JUAN ANTONIO PÉREZ (SALAMANCA), BEATRIZ MARTÍN (SEGOVIA), GLORIA GONZALO (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y JOSÉ LUIS SANTIAGO (ZAMORA). FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.