

Castilla-La Mancha

2019 PRIMER SEMESTRE Nº 1.019



Los simulacros ayudan a minimizar el impacto de una emergencia en la población

MÁS DE MEDIO CENTENAR DE PERSONAS PARTICIPAN EN EL SIMULACRO DE EMERGENCIA DE CRUZ ROJA EN EL COLEGIO DE VALDELUZ

El ejercicio implicó un importante despliegue logístico de vehículos, ambulancias, tiendas de campaña, camas, camillas y material de avituallamiento.



Los viajeros de un tren de Alta Velocidad que circula por la línea de AVE Madrid-Zaragoza-Barcelona acaban de alertar de que una copiosa nevada ha interrumpido la circulación del convoy. De inmediato, el Servicio de Emergencias 112 de Castilla-La Mancha activa el dispositivo de atención a los damnificados, que son evacuados al pabellón que el Ayuntamiento de Yeves dispone en el colegio público Jocelyn Bell de Valdeluz.

Cruz Roja Guadalajara activa un despliegue de equipos de intervención para atender a los viajeros. Se trata de la situación ficticia que se recreó en el simulacro desarrollado en esta instalación. Un ejercicio que requirió la movilización de más de medio centenar de personas y un despliegue logístico y material de vehículos, ambulancias, tiendas de campaña, camas y camillas y material de avituallamiento, entre otros.

El ensayo fue seguido sobre el terreno por Ángel Canales, subdelegado del Gobierno en Guadalajara; Miguel Ángel Ballano, jefe de Servicio de Protección Ciudadana en esta provincia; José Luis Pellicer, coordinador de Emergencias del Gobierno de Castilla-La Mancha; Miguel Cócera, alcalde de Yeves y José Villarino, concejal de Deportes. También contó con

la participación de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Yeves. En el ejercicio participaron 60 intervinientes de los Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias de Avituallamiento y Logística; Apoyo Psicosocial, Búsqueda, Comunicaciones y Transmisiones y Asistencia Sanitaria.



BRIHUEGA

FORMA PARTE DEL VOLUNTARIADO DE SALUD Y SOCORROS DE CRUZ ROJA

Si eres mayor de edad, persona responsable y comprometida, dispones de tiempo libre y quieres formar parte del equipo de voluntariado de Salud y Socorros de Cruz Roja Brihuega, envíanos un correo a la siguiente dirección : brihuega@cruzroja.es

PROMOCIÓN DE LA SALUD

ÁREAS DE INTERVENCIÓN

- Educación sanitaria
- Conductas saludables
- Seguridad vial
- Psicología comunitaria
- VPS y BSCS 116
- VPS de emergencia

SERVICIOS PREVENTIVOS

INTERVENCIÓN EN EMERGENCIAS

; FÓRMATE CON NOSOTROS !

Cada vez más cerca de las personas. Cruz Roja Española



Llega el verano y desde Cruz Roja Guadalajara te damos unos consejos para reducir el consumo de agua

La Institución aboga por un consumo sostenible de este bien tan preciado y escaso.

Con la llegada del verano, el consumo de agua aumenta. Desde Cruz Roja Guadalajara te damos unos consejos para poder ahorrar este bien tan preciado y poder así realizar un consumo sostenible.

- Cierra el grifo mientras te enjabonas, te afeitas o te lavas los dientes.
- Dúchate en lugar de bañarte.
- Mete botellas de plástico llenas en la cisterna. Al tirar de ella, gastarás menos agua.
- Coloca atomizadores en los grifos.
- Vigila posibles fugas de agua en inodoros y grifos.
- No riegues en las horas centrales del día para evitar la evaporación del agua por el calor. Mejor hazlo por la noche.
- Llena la lavadora y el lavavajillas antes de ponerlos.
- No uses el inodoro como cubo de basura.

Todos estos consejos los ofrecemos en las charlas que, semanalmente, impartimos a los usuarios de Cruz Roja Guadalajara, a los que también destinamos formaciones sobre ahorro energético y ahorro doméstico.



Cierra el grifo mientras te enjabonas, te afeitas o te lavas los dientes.



Dúchate en vez de bañarte.



Mete botellas de plástico llenas para gastar menos litros al tirar de la cisterna.



Coloca perлизadores o atomizadores en los grifos.

Vigila posibles fugas de agua en inodoros y grifos.



No riegues en las horas centrales del día para evitar pérdidas por evaporación.



Llena la lavadora y el lavavajillas antes de ponerlos.



No uses el inodoro como cubo de basura, coloca una papelera en el baño.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja

Plan de Empleo y Cruz Roja Juventud, juntos contra la desigualdad de género

Con motivo del #8DeMarzo Día Internacional de las Mujeres, desde el [Plan de Empleo](#), en coordinación con Cruz Roja Juventud, se organizó la exposición *La igualdad de género en perspectiva*. La muestra aborda la desigualdad de género desde diferentes ámbitos. Un recorrido por 16 paneles dio visibilidad a diferentes situaciones de violencia hacia las mujeres y posibilitó conocer cuáles son las estrategias que se utilizan para acabar con la desigualdad y la violencia.

Plan de Empleo

Más de 500 personas participan en la I Feria de Empleo y Formación de Cruz Roja

Hasta 22 empresas se suman a esta actividad que ha logrado un gran éxito en su primera edición.



Con gran éxito de participación ha concluido la I Feria de Empleo y Formación de Cruz Roja, puesta en marcha en colaboración con 22 empresas y entidades, en su mayoría de Tomelloso, ciudad que ha acogido esta pionera iniciativa en el IES García Pavón. A su inauguración asistieron, en representación de Cruz Roja, Jesús Esteban, presidente autonómico, y Amparo Messía de la Cerda, delegada especial de la provincia.

Más de 550 personas, desempleadas y estudiantes en su mayoría, se acercaron el pasado 22 de marzo hasta este evento

para conocer las posibilidades de empleo y formación que ofrecen la ciudad y la provincia. Jesús Esteban agradeció “la acogida extraordinaria” que la ciudad dio a Cruz Roja y a esta feria. “Buscar empleo nunca ha sido fácil, en épocas de crisis más difícil todavía. Y para determinados colectivos, casi milagroso”, admitió el presidente autonómico de la Institución.

Esteban destacó la importancia de este tipo de actividades, así como del propio [Plan de Empleo](#) de Cruz Roja, puesto en marcha en el año 2000 para personas inmigrantes y ampliado en los siguientes años para el resto de colectivos de difícil inserción. “El resultado es magnífico, pero no porque hagamos milagros, sino porque colaboramos también con la Administración y las empresas para ello”, señaló.

Esta feria ha supuesto un hito para conectar a posibles trabajadores y trabajadoras con empresas que necesitan de su profesionalidad. “Nos hemos dado la mano

todos los agentes para llegar a muchos más jóvenes, para que encuentren trabajo y conozcan el mercado”, apuntó Amparo Messía de la Cerda.

Entre los objetivos destacados de esta feria, Cruz Roja ha buscado la dinamización del mercado de trabajo local, favorecer la empleabilidad y la inserción laboral, crear un punto de encuentro entre demandantes de empleo y empresas, posicionar el mercado de trabajo local como agente de referencia para empresas y participantes, colaborar con el resto de agentes locales de empleo y crear herramientas que permitan mantener estos vínculos, como una web de recursos de empleo local en Tomelloso.

Para ello, se realizaron entrevistas de trabajo exprés con empresas y sesiones de orientación; talleres de motivación, igualdad, diversidad, recursos de empleo, y se impartieron ponencias sobre nuevas tecnologías aplicadas a la búsqueda activa de empleo, nuevas profesiones o informática.

Más de 11.000 intervenciones

COMPROMISO CON EL ÉXITO ESCOLAR

Desde la implantación del proyecto ‘Promoción del éxito escolar’ en 2012 hasta la actualidad, la ayuda de Cruz Roja a la infancia en la provincia ha aumentado de manera considerable.

Cruz Roja en la provincia de Ciudad Real ha incrementado el apoyo a los menores dentro de sus programas de actuación. Desde que en el año 2012 se incluyó el proyecto [Promoción del éxito escolar](#) en la provincia, y se atendió a los primeros 15 niños y niñas, la situación ha crecido exponencialmente.

En la actualidad se atiende a más de 300 menores cada año. En el último año se han desarrollado nueve dispositivos en la provincia: dos puntos diferentes en la capital, Ciudad Real, y uno en Daimiel, Manzanares, Alcázar de San Juan, Socuéllamos, Tomelloso, Villanueva de la Fuente y La Solana. Todo ello ha hecho posible que hayamos realizado hasta 11.752 intervenciones de apoyo escolar, y se hayan repartido 11.987 meriendas saludables.

[Promoción del éxito escolar](#) es un programa integral en el que se abordan aspectos educativos y de integración social, así

como problemas económicos y de conciliación de las familias, que inciden en el bienestar de la infancia. Muchos de los padres y madres de estos menores participan también en otros proyectos sociales de Cruz Roja. Se trata de una iniciativa que ha aumentado exponencialmente el número de participantes a nivel nacional (contaba con 71.857 niños y niñas y 13.637 personas adultas de referencia).



Con este proyecto se busca reforzar las competencias académicas de los niños y niñas en dificultad social, proporcionarles conocimientos teóricos y hábitos saludables, facilitarles el desarrollo social, mejorar sus relaciones intrafamiliares, facilitarles el acceso a todos los recursos que necesitan para su éxito académico y establecer un sistema de gestión y coordinación que permita realizar un correcto seguimiento y evaluación del programa. Participan niños, niñas y jóvenes de entre los 6 y los 17 años de edad, en horario de tarde entre semana.

Más de cien personas han querido adherirse a este proyecto para trabajar con los menores en tarea de voluntariado, y asegurar su correcto desarrollo escolar, su bienestar educativo, y ofrecerles así el merecido acompañamiento y material escolar que requieren para ello.



Comprometidos con las personas y el medio ambiente

Cruz Roja y la Fundación Naturgy dan continuidad al convenio firmado en mayo de 2017 para paliar los efectos de la pobreza energética.



Un año más, desde Cruz Roja provincia de Toledo desarrollamos el programa de mejora socioambiental enmarcado en el [Plan de Medio Ambiente](#), a través del proyecto [Moviéndonos por el ahorro doméstico](#). Este programa se desarrolla en coordinación con el Plan de Intervención social, para la identificación de las personas que deben ser atendidas al ser víctimas de la pobreza energética. Es decir, por la incapacidad de un hogar de satisfacer una cantidad mínima de servicios de la energía para sus

necesidades básicas, como mantener la vivienda en unas condiciones de climatización adecuadas para la salud. Los datos de la Asociación de Ciencias Ambientales (ACA) elevan esta cifra a 4,6 millones de personas -el 10% de los hogares-, que son incapaces de mantener su vivienda a una temperatura adecuada en invierno (estudio presentado el 23 de abril de 2018). Durante el año pasado se realizó un gran esfuerzo por atender al mayor número de personas en esta situación. En concreto, se atendieron a 51 familias. El objetivo es dar continuidad a esta acción puesta en marcha, como parte del compromiso de Cruz Roja con los colectivos más vulnerables, y llegar a 64 familias de la provincia. El trabajo con ellas tendrá como objetivo la mejora de su acceso a un uso sostenible de la energía, con actividades tales como la realización de un diagnóstico de las viviendas, la formación del voluntariado y de las familias, la emisión de informes de recomendaciones

para la optimización de los contratos energéticos, el acceso al bono social y térmico, la entrega de kits de micro-eficiencia energética y las acciones de rehabilitación y mejora energética de los hogares.

Formación de voluntariado

El pasado 14 de marzo se realizó en Toledo la formación para el voluntariado y personal técnico con la asesoría de la escuela de energía de Naturgy, como primera acción dentro del proyecto.

Cruz Roja está comprometida con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y a través de este proyecto quiere impulsar los objetivos número 7 (energía asequible no contaminante), 10 (reducción de desigualdades) y 11 (ciudades y comunidades sostenibles). Para ello, realiza acciones de sensibilización medioambiental, buenas prácticas y ahorro energético y apoyo contra la pobreza energética.

Puesta en marcha de los Puntos Violeta en diferentes localidades de la provincia de Toledo

El objetivo es sensibilizar y atender a mujeres ante situaciones de violencia de género en espacios de ocio.

Desde Cruz Roja Juventud se apuesta por la implantación de espacios seguros para mujeres en contextos de ocio, ya que se considera necesario y fundamental. Los puntos violetas son puntos de sensibilización y atención ante situaciones de violencia de género en espacios de ocio nocturno, cuyo objetivo es garantizar lugares libres de agresiones hacia las mujeres. Es imprescindible reconocer que la configuración urbanística del ocio nocturno genera miedo e inseguridad en muchas mujeres. Tanto los horarios como el recorrido a pie que conecta el hogar con los espacios de ocio o el transporte público en la noche no son vividos como seguros para las mujeres. Ello limita su libertad de movimiento y su derecho al entorno, y lleva a muchas a restringir más sus itinerarios, cambiando en muchas ocasio-



nes sus trayectos, condicionadas por la percepción de miedo, particularmente en horarios nocturnos. Garantizar el acceso al ocio seguro para todas las personas jóvenes es una cues-

tion prioritaria. Por ello, Cruz Roja Juventud sensibiliza y trabaja en temas de igualdad y prevención de la violencia desde su creación, apuesta por acciones orientadas hacia la lucha contra la discriminación de las mujeres y contra la violencia de género, y a favor del empoderamiento de las mujeres en estos espacios.

En la provincia de Toledo habrá un punto violeta en la localidad de Madrideojos, durante sus fiestas populares previstas para el mes de septiembre. Será un punto de sensibilización donde el voluntariado de Cruz Roja Juventud tendrá un papel fundamental para la creación de vínculos fuertes donde exista una mayor identificación entre monitores, monitoras y participantes de la actividad, garantizando un aumento de la implicación por parte de todas las personas.

¡Estamos muy cerca de los 8.000 seguidores! ¿Quieres formar parte de nuestra comunidad?

Aquí os dejamos algunas de nuestras noticias más destacadas.

Cruz Roja Española Provin... · 18/2/19

📍 ¿Estás buscando empleo? 📍

📌 **#Curso gratuito**
#PlanEmpleoCruzRoja de Ayudante de Cocina. 🍳👨🍳

Ofrecemos:

- 📌 Orientación laboral.
- 📌 Formación.
- 📌 Prácticas en empresas.

Para más info pásate o llama a la sede de **#CruzRojaVillacañas**:
C/Insula Balataria,1
📞 925161212

Curso gratuito de capacitación profesional

Curso Ayudante de Cocina

📌 Plan de empleo. **Cruz Roja Española**

📌 Si tienes entre 16-29 años esta es tu oportunidad.

Cruz Roja Española Provinci... · 7/3/19

📍 En Cruz Roja Juventud **#Talavera** tenemos un lema:

📌 "Lo mejor que se le puede dar a un niño/a son buenos recuerdos" por eso hemos aprovechado los días de 🌞, para hacer una visita a la 🏰 de Santa María de Melque y al paraje Natural de las Barrancas de Burujón.

🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏

Cruz Roja Española - Provincia de Toledo
23 de febrero a las 16:33 · 📍

📌 Esta mañana, referentes de voluntariado de toda la provincia se han reunido para formarse en:

- 📌 Gestión del voluntariado
- 📌 Figura del voluntariado tutor/a
- 📌 Proceso de acogida

Buscando sinergias 📌 Apostando por el **#trabajoenred**
📌 Gracias por participar 📌

1478 Personas alcanzadas 196 Interacciones **Promocionar publicación**

🗨️ 27 3 comentarios 8 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir Buffer

Escribe un comentario...

Más relevantes

- María Victoria Lopez Ortiz** Nos hemos quedado con ganas de más **Me gusta · Responder · Mensaje · 2 s**
- Javier Diaz Nieto** Muy interesante y muy útil. **Me encanta · Responder · Mensaje · 2 s**
- Cali del Río** Gracias a vosotros por la formación, por el acogimiento que nos dais siempre, me ha encantado el coloquio. **Me encanta · Responder · Mensaje · 2 s**

El Plan de Empleo de Cruz Roja es uno de los más destacados en las redes sociales de la Organización.

Cruz Roja Española - Provincia de Toledo
20 de febrero a las 20:00 · 📍

📌 En el barrio de Santa María de Benquerencia, en #Toledo, ya han comenzado los grupos de gimnasia en sala para #personasmayores dentro del Proyecto Promoción del Envejecimiento Saludable.

📌 Todos los lunes a las 17.00h.

📌 Además, os informamos que en el centro cívico de Buenavista, también empezamos esta semana, por lo que si queréis participar de forma GRATUITA, no dudéis en venir el jueves a las 11.00 h y pasaremos un ratito muy divertido ejercitando nuestro cuerpo y mente!

📌 También podéis informarnos en el 925 21 60 60 Ext. 5

2057 Personas alcanzadas 372 Interacciones **Promocionar publicación**

🗨️ 45 15 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir Buffer

Cruz Roja Española Provinci... · 1/3/19

📌 Descubrió Cruz Roja a través del paro. Decidió quedarse a ver si podían ayudarlo. Comprobó que era capaz de estudiar y encontró trabajo. 📌

📌 Esto es lo que hacemos en el **#PlandeEmpleo** de **#CruzRoja** a través de las palabras de un participante ¿te apuntas?

JESÚS HEREDIA
Alumno Párrafo de Empleo de Cruz Roja en Talavera de la Reina

78 visualizaciones

🗨️ 2 5

Cruz Roja Española Provin... · 28/2/19

Una treintena de **#jóvenes**, participantes **#PlanEmpleoCruzRoja** de los Proyectos POEJ, Primeras oportunidades y Solicitantes de asilo pudieron conocer diferentes recursos de empleo, empresas y desarrollar sus competencias personales a través de una gymkhana en **#Toledo #SomosGO**

🗨️ 1 9

JUGUETES Y COCINA ‘MICHELIN’ MARIDAN POR LA INFANCIA

Éxito de la iniciativa de Cruz Roja y Trivio para recaudar juguetes.

Por segundo año consecutivo, Cruz Roja Cuenca y restaurante Trivio, que cuenta con una estrella Michelin, organizaron una cena solidaria para recaudar fondos destinados a la campaña Sus Derechos En Juego. Al igual que el año pasado, se agotaron las 50 plazas habilitadas a los pocos días de salir a la venta los tickets. Algunos de los proveedores de Trivio se han sumado a esta iniciativa cediendo la mercancía y bebida del menú a coste cero. El coste de la cena era de 25 euros más un juguete, nuevo, no bélico y no sexista.



Cruz Roja agradece la colaboración del cocinero Jesús Segura, de sus socios y equipo por contribuir al objetivo de la entidad de garantizar el juego de los niños de familias que tienen una situación difícil. También de Eurográficas por asumir el coste de la impresión de carteles y tickets. Y, muy particularmente, a la ciudadanía.

La cena contó con la asistencia de diferentes autoridades locales y provinciales. Esta iniciativa y otras realizadas han permitido recaudar más juguetes de los previstos, lo que nos permitirá garantizar el derecho al juego de más niños de familias de la provincia que viven una difícil situación.

Estos resultados han sido posibles gracias a las 12 empresas y entidades que han colaborado como puntos de recogida y a más de 10 empresas y organizaciones que han realizado donaciones directas u organizado actos para recaudar fondos o juguetes nuevos.

Desfile del Carnaval 2019

El disfraz más intergeneracional

Más de 100 personas de diferentes edades participan en una iniciativa que ha tenido gran éxito y una enorme acogida.



Cruz Roja Cuenca ha participado en el desfile de Carnaval organizado por el Ayuntamiento de la capital con la comparsa ‘Sembrando Futuro’. El tema elegido, representado por un grupo de agricultores junto a su campo de girasoles, pretendía escenificar la importancia de integrar a nuestros mayores en nuestra vida social y en la educación en valores de los más pequeños, más concretamente, el cuidado al medioambiente y el trabajo con equipo diversos.

Una idea a la que se ha sumaron el equipo y las personas asignadas al programa de refugiados en Cuenca, para participar de la vida y costumbres de la ciudad.

La comparsa con más de 100 personas entre niñas y niños, personas de edad, refugiados, voluntarios y personal técnico, no solo disfrutó de lo lindo durante el desfile sino también a la hora de confeccionar los disfraces y decorar la carroza que les acompañaba.

La experiencia ha sido tan gratificante y enriquecedora que los equipos de profesionales que trabajan con mayores y los que trabajan con infancia están estudiando la manera de seguir organizando actividades que impliquen relaciones intergeneracionales.

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

700 tarjetas con frases de mujeres para compartir con los turistas

El objetivo es visibilizar la importancia del talento femenino en la historia.



Con motivo del Día Internacional de la Mujer, Cruz Roja en colaboración con 11 hoteles de Cuenca, hizo entrega a los turistas de Cuenca de 700 tarjetas con frases de mujeres que han marcado hitos históricos. El objetivo fue visibilizar la importancia que el talento femenino ha tenido en la historia de la humanidad y, más concretamente, en aquellos que mayor avance han procurado en la configuración de la sociedad actual. El desarrollo de Internet, tal y como hoy lo conocemos, o la llegada a la Luna son hitos

que se han conseguido gracias a la aportación realizada por científicas o ingenieras como Hedy Lamarr, inventora del sistema en el que se basan todas las tecnologías inalámbricas actuales; Valentina Tereshova, primera mujer en viajar al espacio o Ada Lovelace, programadora. Para poner en valor este trabajo, se ha rescatado el pensamiento de 25 de estas ilustres científicas, ingenieras, escritoras o activistas.

Esta actividad forma parte de las campañas que el Plan de Empleo de Cruz Roja realiza con diferentes sectores económicos de la provincia y que pone el foco en que el talento nada tiene que ver con el género, la edad o el origen. El plan cuenta con el apoyo de las administraciones públicas a través de los programas operativos de empleo POEJ y POISES, financiados por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, el Fondo Social Europeo, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

El calor de Cruz Roja llega a las personas sin hogar

Voluntarias y usuarias del proyecto 'Enréd@te' de las Asambleas Locales de Albacete y Tobarra entregan prendas de abrigo a personas sin hogar.

Personas usuarias y voluntarias del proyecto Enréd@te de las Asambleas Locales de Cruz Roja en Albacete y en Tobarra elaboraron durante todo el otoño prendas de abrigo, además de otros artículos como almohadas, con el propósito de entregárselas a personas sin hogar de las que atiende a diario la Organización. Los lotes se entregaron en la sede de Albacete. Con la presencia de los presidentes de Cruz Roja en Albacete y Tobarra, Francisco Pérez del Campo y Manuel Román, respectivamente, un numeroso grupo de voluntarios y voluntarias se encargaron de atender al grupo de personas sin hogar, en su mayoría inmigrantes de varias procedencias.



¡Bienvenidos a vuestra casa!

Cruz Roja en Albacete inaugura los actos de bienvenida y agradecimiento a sus nuevos socios y socias, un evento que se repetirá cada tres meses.

Existen muchas formas colaborar con esta Institución y una de ellas es siendo socio o socia. Por este motivo, y con el objetivo de agradecer la imprescindible colaboración que prestan a la entidad para su funcionamiento diario y para atender a miles de personas cada año, Cruz Roja en Albacete celebró un acto de bienvenida a los 152 nuevos socios y socias incorporados en el último trimestre de 2018. Es la primera vez que se organiza un acto de bienvenida para los recién incorporados. Con este acto, quisimos transmitirles nuestro agradecimiento y que se sintieran orgullosos por haber dado el paso.



LA NUTRICIÓN MÁS SOLIDARIA

Estudiantes de Dietética del IES Al-Basit de Albacete se involucran en el proyecto 'Atención a Personas sin Hogar' a través de las Unidades de Emergencia Social (UES).

Una novedosa forma de colaborar con la Unidad de Emergencia Social (UES) de Cruz Roja en Albacete es la que ha puesto en práctica este año el alumnado del primer curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de Dietética del Instituto de Educación Secundaria (IES) Al-Basit de la capital. Estos estudiantes han diseñado unos menús especiales para las personas sin hogar a las que, cada semana a lo largo de todo el año, atiende el voluntariado de Cruz Roja, facilitándoles comida y compañía. Este proyecto ha consistido en la elaboración de hasta 20 menús diferentes, perfectamente equilibrados y estudiados para los usuarios de la UES, con el que se atienden anualmente medio millar de personas.

Cruz Roja agradece el trabajo de estos jóvenes, una labor compleja y con un resultado magnífico. Los menús serán tenidos en cuenta para favorecer entre los usuarios y usuarias del Proyecto de Atención a Personas sin Hogar una alimentación equilibrada.

Iniciativa de sensibilización sobre salud y deporte

Cruz Roja apoya esta actividad y su objetivo es realizarla en otros lugares de Albacete con la presencia de deportistas.

Cruz Roja en Albacete inició este año una nueva actividad con el objetivo de sensibilizar sobre la necesidad de practicar un deporte saludable. Voluntarios y voluntarias de la Organización se trasladaron a la Vía Verde de La Pulgosa para poner en marcha una iniciativa con previsión de continuidad a lo largo de todo el año. Se instaló una mesa con folletos informativos, agua, caramelos (para posibles casos de hipoglucemia) y un maniquí para llevar a cabo formación en Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

El voluntariado también dispone de aparatos para la toma de bio-medidas, es decir, tensión arterial e índices de glucosa y oxígeno en sangre. La actividad tuvo gran aceptación entre los deportistas, a los que se entregaron 150 folletos informativos. Además, hasta 50 personas se interesaron por ampliar la información del folleto, por aprender la RCP o por la toma de constantes. La iniciativa se quiere trasladar a otros lugares como Parque Lineal, Parque de Abelardo Sánchez y Vía Verde del Canal María Cristina.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA-LA MANCHA: CUESTA DE LOS CAPUCHINOS, 4. 45001 TOLEDO. TEL. 925 21 60 60. FAX 925 21 60 14. **E-MAIL:** CASTILLAM@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINADORA AUTONÓMICA:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** BEATRIZ MARTÍNEZ ILLÁN (TOLEDO), ANA CANO (CUENCA), CARMEN GARCÍA (CIUDAD REAL), CONCEPCIÓN GARCÍA (ALBACETE), GEMA IBÁÑEZ (GUADALAJARA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECCIÓN DE LA REVISTA:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.