

Cantabria

2019 PRIMER SEMESTRE Nº 1.019



Emergencias: juntos sumamos



▶ Apoyo del Equipo de Logística en los incendios del pasado mes de marzo.

Incendios e inundaciones: un comienzo de año sin descanso para nuestro equipo de emergencias

Más de 400 personas, entre ellas miembros de Cruz Roja, trabajaron mano a mano para hacer frente a las emergencias naturales que asolaron Cantabria en el primer trimestre de este año.

Cantabria inundada” era el titular que pudimos leer el pasado 25 de enero en los principales medios de comunicación de la región. Hasta 62 municipios sufrieron daños por la peor riada que se recuerda desde que existe memoria en Cantabria. Un total de 111 personas tuvieron que ser evacuadas de sus domicilios. Nuestro Equipo de Respuesta Inmediata ante Emergencias de búsqueda y salvamento marítimo trabajó sin descanso aquellos días para apoyar la evacuación de decenas de personas cuyas viviendas habían quedado anegadas por la crecida de los ríos y las intensas lluvias. Dos días intensos en los que se trabajó sin descanso para poner a salvo a todas las familias que habían quedado aisladas por el agua o cuyas casas estaban inundadas. Tres semanas después, los titulares cambiaban por completo y podíamos leer ‘Cantabria abrasada’. Una ola de incendios asoló la región y provocó más de 160 incendios simultáneos en diferentes puntos del territorio.

Una situación que obligó al Gobierno de Cantabria a activar el máximo nivel de emergencia y pedir apoyo nacional para poder hacer frente a la situación, lo que supuso el despliegue de decenas de efectivos de la Unidad Militar de Emergencias (UME). Más de 400 personas del Gobierno regional, bomberos municipales, voluntarios de Protección Civil, Cruz Roja, Guardia Civil y UME trabajaron mano a mano para hacer frente a esta emergencia que nos tuvo en vilo varios días en febrero.

La situación se repitió a primeros de marzo con otra ola de incendios que puso en jaque de nuevo a los servicios de emergencia: 16 incendios activos simultáneos necesitaron de nuevo la coordinación de todos los equipos de intervención en emergencias. Desde Cruz Roja se coordinó la logística de apoyo a las personas que trabajaban a través del reparto de avituallamiento a las cuadrillas que operaban en diferentes zonas de monte, quienes sofocaron los incendios gracias a 15 personas voluntarias y seis vehículos.

“Estamos muy orgullosos de la labor que han desarrollado todos los voluntarios y voluntarias en estas emergencias, por su rápida y eficaz respuesta, por su compromiso y esfuerzo para responder cuando más se les necesitaba haciendo que los principios por los que se rige Cruz Roja estén presentes en todo momento. Quiero darles gracias por dejarse la piel en cada emergencia”.

Javier Fernández, presidente de Cruz Roja en Cantabria



Cruz Roja en una emergencia

La intervención en socorros y emergencias es una de las actividades más arraigadas en la historia del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y una de las actividades más conocidas por la opinión pública.

Una de nuestras principales acciones es “asistir a las personas más vulnerables en situaciones de emergencia previendo un adecuado acceso a los elementos básicos de la protección de la vida y de la salud”.

Las respuestas son determinantes para minimizar los efectos más negativos que las catástrofes provocan en las comunidades afectadas, paliando el dolor humano. El rol de Cruz Roja en un desastre es actuar como auxiliar de la acción gubernamental, responsable de la protección física de las personas y bienes en situaciones de grave riesgo colectivo, calamidad pública o catástrofe extraordinaria.

Y las tareas que la Organización podrá realizar ante una situación de emergencia vendrán determinadas por la evaluación de necesidades y disponibilidad de recursos en una situación.

Cantabria cuenta con un Plan de Emergencias (Platercant, Decreto 141/1999, de 16 de diciembre). De acuerdo con las previsiones que se tengan de los fenómenos o riesgos potenciales y en función de la gravedad de la emergencia se establecerán diferentes niveles:

Nivel 0
Emergencias de ámbito municipal que se pueden controlar con la movilización de medios y recursos meramente locales.
Nivel 1
Emergencias de ámbito municipal que requieren apoyo de los medios y recursos de la Comunidad Autónoma.
Nivel 2
Emergencias que por su naturaleza o gravedad y/o extensión del riesgo, sobrepasan las posibilidades de respuesta de la Administración Local.
Nivel 3
Emergencias en las que se presenten circunstancias en las que esté presente el interés nacional.



Intervención en las inundaciones de enero.

Nuestros Equipos de Respuesta Inmediata ante Emergencias (ERIES)

ERIE de búsqueda y salvamento en medio acuático: la principal tarea de este equipo, que cuenta con la colaboración de 40 voluntarios y voluntarias, es la localización y puesta en condiciones de seguridad de personas en peligro y/o desaparecidas en ríos, pantanos, embalses, lagos... a través de acciones de búsqueda, salvamento y rescate.

ERIE asistencia y clasificación de víctimas: cuando el número de víctimas en una emergencia supera la disponibilidad inmediata de los recursos sanitarios dedicados a la atención prehospitalaria en situaciones de normalidad, es preciso el concurso de medios especialmente definidos para acometer estas tareas que posibiliten fundamentalmente su clasificación, su asistencia inmediata, la colaboración en la noria de evacuación de ambulancias y la espera hasta que se encuentre disponible un medio de transporte adecuado a las lesiones que presenten. En estos momentos, entra en acción este equipo que en Cantabria cuenta con 25 personas voluntarias.

ERIE de intervención psicosocial: proporciona una adecuada atención a las víctimas, familiares y allegados que se vean afectados por una situación de emergencia, con la finalidad de satisfacer las necesidades psicológicas, sociales e incluso, sanitarias que puedan tener los afectados, en estos primeros momentos de la emergencia. Intentos de suicidio, búsqueda y salvamento de víctimas, accidentes de tráfico, acciones terroristas o desastres naturales, entre otros, son las principales atenciones que realiza este equipo compuesto por 31



Jornada de formación de ERIES.



ERIE Albergue provisional.

personas entre psicólogos, trabajadores sociales y socorristas de acompañamiento psicológico.

ERIE Albergue provisional y logística: proporciona los equipamientos materiales necesarios para brindar asistencia a la población a través de un albergue provisional tanto en espacios cerrados como al aire libre. Este equipo, formado por 15 voluntarios y voluntarias, actúa cuando las situaciones de emergencia provocan el desplazamiento de la población de sus domicilios habituales e incluso de su propia localidad.

Nuestro Día Internacional del Voluntariado más especial

Voluntarios y voluntarias protagonizaron una gala entrañable a la que acudieron más de 200 personas.



► Intervención de Javier Fernández, presidente de Cruz Roja Cantabria.

La última conmemoración del Día Internacional del Voluntariado vino cargada de experiencias y de emoción, ya que por primera vez se organizó una gala muy especial con el voluntariado como protagonista. El objetivo de este evento era agradecer la labor que realizan cada día y su compromiso con las personas que atendemos desde los más de 130 proyectos que tenemos en marcha en Cantabria Alejandro Fernández, voluntario del área de Socorros y Emergencias, y Boryana Valentino, del área de Empleo, fueron los encargados de presentar una gala en la que se dieron cita más de 200 personas.

El acto tuvo lugar en el Centro Ramón Pelayo, en Solares, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Medio Cudeyo. Durante una hora y media se sucedieron testimonios de voluntarios y voluntarias colaboradores de actividades de Empleo, Emergencias, Cooperación Internacional, Sensibilización o Juventud. Además, se emitieron varios vídeos de las diferentes campañas de sensibilización entre las que destacaron 'Imágenes Sin Derechos' –basada en los Objetivos de Desarrollo Sostenible impulsados por Naciones Unidas– o la campaña de apoyo a personas refugiadas en la región.

Fue sin duda, una cita muy especial, muy emotiva y organizada con mucho cariño para los que son el corazón y el motor de Cruz Roja Española, los voluntarios. Gracias a ellos, podemos ayudar a cerca de 50.000 personas cada año en Cantabria.



► Taller de eficiencia energética.

128 HOGARES CÁNTABROS RECIBIERON APOYO CONTRA LA POBREZA ENERGÉTICA

Cruz Roja entregó ayudas económicas para el pago de recibos de agua, luz o gas a otras 100 familias vulnerables residentes en Cantabria por valor de 9.000 euros.

Cerca del 60% de las personas atendidas por Cruz Roja tienen que elegir entre pagar gastos básicos, como llevar una alimentación adecuada, o calentar hogares. El 77% de los encuestados reconoce que tiene dificultades para llegar a final de mes, y el 37% afirma que "pasa frío en su hogar" durante el invierno. Los equipos de Cruz Roja realizaron durante el año pasado una amplia labor contra la pobreza energética con la entrega de ayudas económicas para el pago de recibos de agua, luz o gas a más de cien familias vulnerables de Cantabria por valor de 9.000 euros.

A su vez, otras 128 familias cántabras participaron en talleres de asesoramiento e información para mejorar la eficiencia energética de sus hogares en 2018. Por ejemplo, analizando la factura para ajustar la potencia contratada, la tarifa más adecuada o con información para solicitar ayudas sociales.

De forma complementaria, Cruz Roja entregó de manera gratuita un total de 128 kits de eficiencia energética que incluían bombillas de bajo consumo, burletes para puertas y ventanas y regletas eléctricas, que permiten mejorar de forma sencilla el uso de la energía en el domicilio.



Cruz Roja y las empresas cántabras: aliadas para apoyar a las personas más alejadas del mercado laboral

Mejorar la empleabilidad, ayudar a las personas que están más alejadas del mercado de trabajo y ofrecer oportunidades laborales son los objetivos de estos acuerdos.



Uno de nuestros retos es avanzar con la ciudadanía y otros agentes del mercado de trabajo hacia una sociedad inclusiva, promover la diversidad como valor de enriquecimiento social y económico y contrarrestar visiones estereotipadas y barreras al acceso al mercado laboral y, sobretudo, ampliar, junto a las empresas colaboradoras cántabras, las oportunidades de contratación.

Desde que en 2016 comenzó el proyecto Reto Social Empresarial: Alianzas, unas 250 empresas han colaborado con Cruz Roja mediante la realización de prácticas no laborales y de formación propia en la empresa, facilitando la búsqueda e identificación de perfiles más adecuados o la contratación directa de personas con dificultades para acceder a un empleo.

Cruz Roja promueve esta iniciativa con la colaboración del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social del Fondo Social Europeo y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, y fondos propios. Si estás desempleado puedes contactar con el Plan de Empleo de Cruz Roja en nuestras oficinas de Torrelavega, Santander, Laredo y Sarón.

Asistentes al encuentro de Empleo.

Hace unos meses, desde Cruz Roja Cantabria se promovió una interesante jornada de trabajo con algunas empresas colaboradoras en la Caseta de Bombas de Santander. El encuentro contó con la participación de cinco empresas colaboradoras (Adecco, Flexiplan, Nexian, Nortempo y Synergie). Además, participó el voluntariado que forma parte del Plan de Empleo y el equipo técnico.

En el encuentro, las empresas invitadas trataron temas de interés para la gestión de los procesos de contratación de personal desde el punto de vista de la inclusión y también los aspectos competenciales más relevantes requeridos hoy en día para el desempeño profesional.

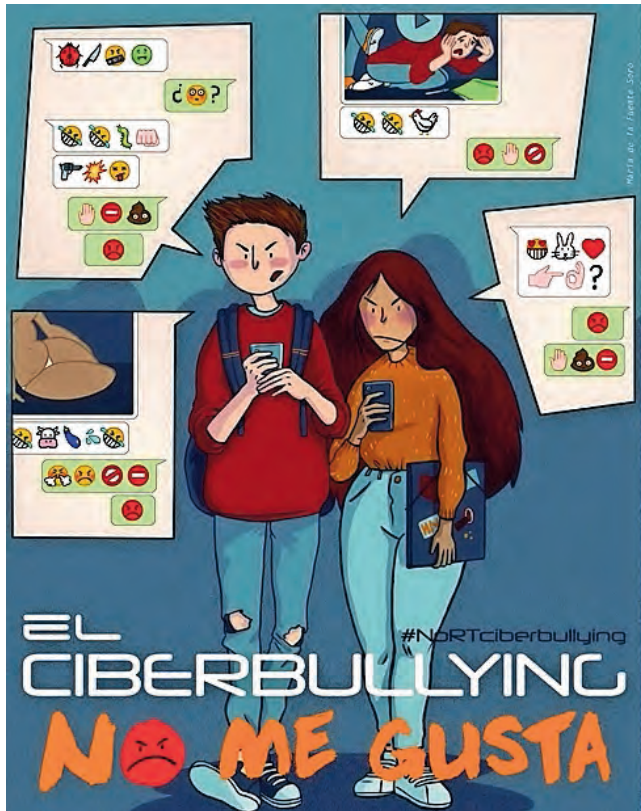
Cruz Roja Cantabria promueve la colaboración empresarial para apoyar a quienes más lo necesitan y fomenta su compromiso social por el empleo decente de las personas más vulnerables. Desde hace

más de 15 años, el Plan de Empleo de Cruz Roja acompaña a las personas en dificultad social para que encuentren una ocupación que les permita llevar una vida autosuficiente. Esta misión resultaría imposible sin el compromiso real y la implicación de empresas socialmente responsables.

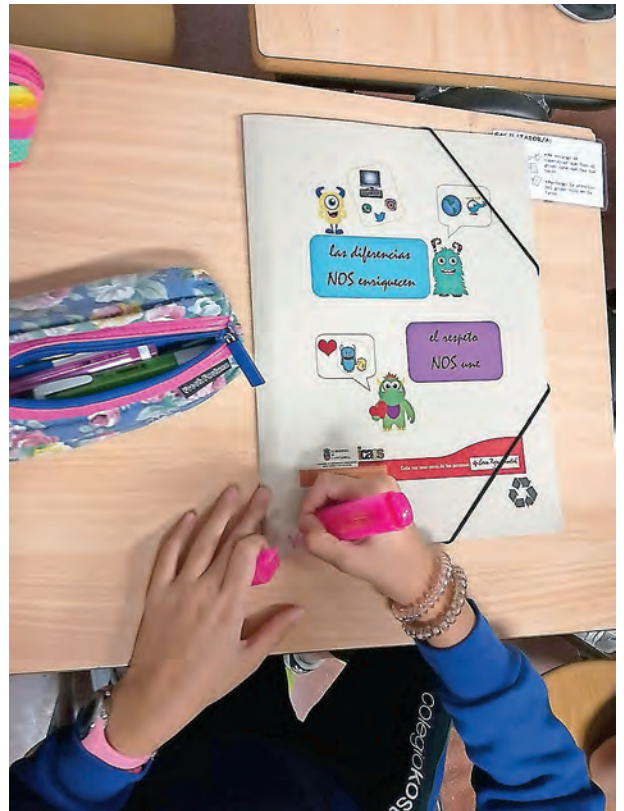
“Es gracias al compromiso que adquieren las empresas por lo que podemos ayudar a muchas personas con dificultades a formarse, realizar prácticas y, finalmente, a encontrar un empleo”

Pilar Busto,
técnica de Empleo

**Envíanos un e-mail a empleocantabria@cruzroja.es,
contacta con nosotros
por redes sociales o bien
llámanos al 942 32 42 86.**



▶ Talleres sobre 'bullying' en colegios.



▶ Cartel contra el acoso.

Hablamos de 'bullying' y 'ciberbullying'

Cruz Roja ayuda a prevenir el acoso juvenil que se desarrolla en las aulas y a través de Internet mediante el proyecto de 'Prevención de Conductas Violentas', dirigido a menores y jóvenes de 8 a 25 años.

Desde su origen, Cruz Roja ha intervenido en situaciones de emergencia de forma voluntaria y humanitaria, socorriendo a las personas que necesitaban ayuda sin hacer ningún tipo de distinción por motivos de etnia, sexo, nacionalidad o religión. Cruz Roja mantiene su autonomía e independencia basándose en siete principios fundamentales: humanidad, unidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, carácter voluntario y universalidad.

Ahora, la Organización quiere dar un paso adelante y trabajar en la prevención ofreciendo información y orientación sobre la paz, la no violencia y las formas de ejercerla en los distintos espacios sociales.

La violencia entre iguales supone un reto difícil de abordar. La infancia, la adolescencia en particular, y la juventud, son etapas de la vida en las personas que implican cambios, retos y aprendizajes, que marcarán nuestra forma de ser y convivir con el entorno. Es muy importante que sepamos colaborar en impor-

tante medida para que prevalezca la cultura de la paz, frente a la fácil cultura violenta que se promueve y normaliza en determinados casos de una manera exacerbada.

El primer paso para identificar la violencia es rechazarla en cualquier de sus tipos (de género, étnica, familiar, escolar, laboral).

Prevención de la violencia

Las dinámicas conflictivas en el ámbito escolar han ocurrido desde siempre. Sin embargo, es hoy en día cuando se desarrollan con mayor frecuencia y de manera más generalizada. El *bullying* es la manifestación de una dinámica relacional basada en un prolongado comportamiento violento de insulto verbal, rechazo social, intimidación psicológica o agresividad física, de una persona menor o grupo de menores, hacia otra persona menor o grupo de menores, ocurrido en el contexto escolar.

Para que se considere *bullying* o acoso entre escolares deben darse las siguientes caracte-

terísticas en relación entre víctima y persona agresora:

- La conducta agresiva que se ejerce es intencional.
- La dinámica que se establece es habitual, persistente y sistemática.
- Existe un desequilibrio de fuerzas entre participantes.
- Suele permanecer en secreto, oculta, no conocida por personas adultas.

Además, hoy en día existe una nueva entrada al mundo de la socialización a través de Internet, que nos dota de multitud de posibilidades como obtener información, buscar empleo, o incluso realizar trámites financieros. Aunque es cierto que Internet es un gran avance, también genera un gran riesgo, sobre todo para las personas más jóvenes, nuestros hijos e hijas.

Entre los riesgos más destacados encontramos contacto con delincuentes o per-



▶ Voluntariado de Cruz Roja Juventud.

sonas no deseables (pederastas o acosadoras), exposición de contenidos nocivos (pornografía, pornografía infantil, drogas, contenidos racistas, xenófobos...), fraudes económicos o legales, o abuso del tiempo de exposición a Internet.

A través de la Red, ha nacido una nueva forma de acoso digital, también llamado *ciberbullying*: es una práctica de acoso dirigida a una persona a través del uso de las nuevas tecnologías de la información mediante soportes personales como correo electrónico, chats...

La persona ciberagresora siente el deseo y la necesidad de manifestar su superioridad y dominio para dañar a alguien (en forma de amenazas, agresiones verbales, humillaciones, etc.) por el placer que le causa saber que sus acciones o actos dañan a otra persona.

¿Cómo ayudar para no ser una víctima de 'ciberbullying'?

Es fundamental enseñar a las personas jóvenes a saber qué cosas se deben hacer en Internet y qué no, ya que existen muchas personas que saben manejar perfectamente la información personal, pudiendo en ese caso ser ciberagresoras.

- No reveles nunca tus datos personales

- No des la dirección de e-mail
- No des tu clave
- No abras los ficheros de desconocidos
- Presta atención a posibles estafas
- No abras SPAM
- No respondas nunca a provocaciones
- Pide ayuda
- No te cites con nadie a solas
- Guarda las acusaciones
- No te fíes
- Confía en tu padre o madre o tutor/a

¿Qué hacemos desde Cruz Roja Juventud?

La prevención del *bullying* y *ciberbullying* es una de las principales líneas temáticas en las que se centra nuestro [proyecto de Prevención de Conductas Violentas](#).

Dentro de esta iniciativa y gracias a la labor del voluntariado, impartimos charlas-taller teórico-prácticos a niños, niñas y jóvenes en centros que desempeñen tanto actividades de educación formal como no formal. Estos cursos van dirigidos al alumnado de 8 a 25 años y su metodología es activa, dinámica, y tiene en cuenta que el alumnado es el protagonista de su propio aprendizaje.

Durante todas las acciones de sensibilización y prevención se trabajan las habili-

dades sociales en los menores y jóvenes, y la gestión inteligente de las emociones (la importancia de una comunicación eficaz, el valor del autoconocimiento, la percepción del error como elemento de cambio, la práctica de la empatía, la actitud ante el conflicto o la autonomía en la toma de decisiones).

Para conmemorar el Día Mundial de Lucha contra el Acoso Escolar (el pasado 2 de mayo), también desarrollamos una campaña de sensibilización en diferentes puntos de la región tanto en centros educativos como para la población en general.





► Cartel por el Día Mundial contra el Sida.

Que nadie elija por ti, haz un buen trato

‘Ante el VIH escoge tus mejores cargas: que nadie elija por ti, haz un buen trato’. Este es el lema que este año ha utilizado Cruz Roja Juventud para sensibilizar sobre la lucha contra el VIH/SIDA. Gracias a la colaboración de la Facultad de Educación de la Universidad de Cantabria, la Asocia-

ción ACCAS y el Ayuntamiento de Santander, conseguimos llegar a 400 personas a través de la entrega de material preventivo y la impartición de talleres cuyo objetivo fue concienciar ante el VIH/SIDA y fomentar sentimientos de ayuda, empatía, responsabilidad y cohesión social.

Ahora también en Santoña

Aunque en Santander hace años que ya teníamos en marcha el proyecto Pineo, un grupo de jóvenes de la Asamblea Local de Cruz Roja en Santoña se ha unido a la iniciativa. En Santander, se realizan activida-

des los sábados alternos de 16:00 a 18:00 horas. En Santoña será de 11:00 a 13:00 horas, en su Asamblea situada en la calle Eguitar. El proyecto está dirigido a niños y niñas entre 3 y 17 años.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN CANTABRIA, C/ LOS ACEBOS 1, 39011 SANTANDER. TEL. 942 36 08 36 FAX 942 36 37 63.
E-MAIL: VOLUNTARIADOCAN@CRUZROJA.ES. **REDACCIÓN:** LORENA PÉREZ. **FOTOGRAFÍAS:** CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA.
DIRECCIÓN DE LA REVISTA: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA.

CONMIGO, CONTIGO, CONSENTIDO

El 25 de noviembre conmemoramos el Día Internacional de Eliminación de la Violencia de Género a través de actividades de sensibilización en diferentes colegios. Ello nos permitió hablar sobre este tema con más de 200 personas, la mayoría niños, niñas y jóvenes. En los talleres explicamos cómo detectar y cómo prevenir la violencia de género, ya que cada vez se registran más casos en parejas adolescentes.

RUMANTELA PARA CAMBIAR EL MUNDO

En el mes de octubre realizamos nuestro clásico encuentro formativo RUMANTELA, dirigido al voluntariado y personas afiliadas menores de 30 años en el que se ofrecen diferentes formaciones que nos ayudan en nuestra actividad y que son de interés para la gente joven.

En esta ocasión, fueron acciones enfocadas a prevención de conductas violentas, participación, ESIE (Equipos de Sensibilización e Información en Emergencias) y Pineo (Participación infantil y juvenil). Además, quisimos añadir un espacio con talleres totalmente prácticos con temáticas como discapacidad, liderazgo y salud, con el objetivo de ayudar a todo el voluntariado a mejorar nuestra intervención en el día a día.

Este año nos juntamos más de 50 personas jóvenes de todas las asambleas de Cantabria y algunas invitadas de Euskadi para compartir inquietudes, mejorar y, sobre todo, icambiar el mundo!