

## Apoyos y Bienestar emocional

Las **personas atendidas por Cruz Roja** cuentan con una **baja red de apoyo** y esto tiene influencia en su salud

**40%**  
**no tiene amistades**  
o allegados que le visitan o a los que visita

**29%**  
**no tiene a quién contarle sus problemas**

**52%**  
No tiene con quién contar para **ayudas económicas** o materiales importantes.



Más de un tercio presenta **indicadores de salud emocional negativos** y destaca un **empeoramiento con respecto al pasado reciente**

**31%**  
menos capacidad para afrontar problemas



**31%**  
menos confianza en sí mismas

## La respuesta de Cruz Roja

**ÁMBITO SALUD**  
personas atendidas en 2018

Personas atendidas en salud  
**843.000**


 **Plan de Salud**  
**453.000**

 **Apoyo desde programas sociales**  
**158.000**

 **Centros sanitarios**  
**232.000**

**ÁMBITO SOCIAL**  
personas atendidas en 2018

 **Apoyo a personas en situación de Extrema Vulnerabilidad** (lucha contra la pobreza)  
**542.000**

 **Plan ayuda alimentaria**  
**640.000**

 **Apoyo de carácter sanitario** (óptica, odontología, ortopedia, audífonos,...)  
**3.796**

 **Cruz Roja Española**

www.cruzroja.es 900 22 11 22

# Principales Conclusiones

## Boletín de Salud

A través de esta investigación pretendemos conocer el **impacto de la vulnerabilidad social en la salud de la población atendida por Cruz Roja** con especial atención a los determinantes sociales de la salud, analizar la forma en que las personas atendidas gestionan sus enfermedades y mejorar las iniciativas y proyectos que desarrolla la organización en el ámbito de la salud biopsicosocial

número 18  
noviembre 2019

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**uc3m**

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

## ¿Quiénes son?



En **más del 50%** de los hogares **hay niños y niñas menores de 16 años**  
**21%** familias son monoparentales  
**20%** familias son numerosas



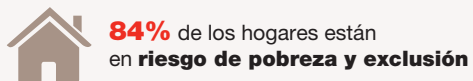
En un **20%** viven personas **mayores de 65 años**



En un **20%** viven personas con **discapacidad**

## ¿Cuál es su situación socioeconómica?

El **riesgo de pobreza y exclusión social triplica al de la población general** y está muy condicionado por el **desempleo y el empleo precario**



**78%** dificultades para **llegar a fin de mes**  
**43%** sufre **pobreza energética**  
**27%** **no puede consumir alimentos** con proteínas tres veces a la semana  
**90%** tasa de **pobreza infantil**



**81%** de los desempleados **no recibe prestación por desempleo**  
**34%** de hogares **TODOS** sus miembros están en paro  
**85%** tasa de **trabajadores pobres**

## ¿Cómo valoran su salud?



La **valoración** acerca de su **estado de salud** de las personas atendidas por Cruz Roja es **más negativa** que la de la población general, en especial para las **personas que viven en la pobreza y para las mujeres**

**Más del 50%**



califica su estado de salud entre **regular y muy malo**



**60%** de las mujeres valoran **negativamente su salud** respecto al **40%** de los hombres



Quiénes hacen una **peor valoración de su salud** tienen entre **45-65 años**

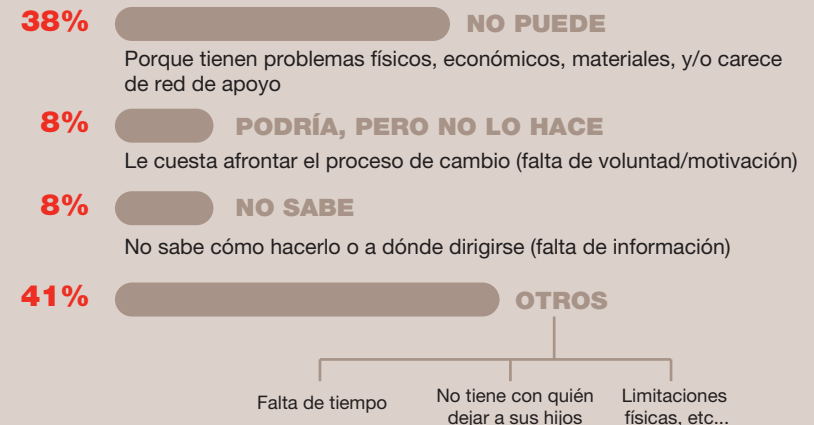
## Prevalencia de enfermedades

Hay **mayor prevalencia de enfermedades** en las **personas atendidas por Cruz Roja** que en la población general (Encuesta ENSE 2017)

### Atendidas por Cruz Roja vs Población General

**41% vs 19%** sufre dolor de espalda crónico  
**30% vs 20%** tiene la tensión alta  
**13% vs 8%** sufre diabetes  
**19% vs 7%** padece ansiedad crónica  
**19% vs 7%** tiene depresión crónica  
**5% vs 2%** otros problemas mentales

## Gestión de enfermedades



**El 83%** tiene problemas de acceso a medicinas, tratamientos, prótesis, etc... debido a la falta de recursos económicos.

El **70%** acude a los profesionales de la salud **sólo cuando tiene un problema**. El **13%** no sigue la pauta médica **en cuanto a la medicación prescrita**.