

# NO ME OLVIDES

Proyecto para la mejora de la adherencia terapéutica y la calidad de vida de las personas

A través de 'No Me Olvides', desde Cruz Roja ya hemos ayudado a más de 5.000 personas en toda España a mejorar su adherencia terapéutica, y contribuido a frenar el impacto social, económico y sanitario que conlleva este problema.



Contacta con nosotros:

[cruzroja.es](http://cruzroja.es) | 902 22 22 92

Síguenos en:

@cruzroja | #cruzroja



# NO ME OLVIDES

Proyecto para la mejora de la adherencia terapéutica

# NO CUMPLIR LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS (FALTA DE ADHERENCIA TERAPÉUTICA) PROVOCA UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA.

## ¿Qué DICE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD - OMS?

Define la adherencia terapéutica como **“cumplir las recomendaciones del personal sanitario sobre: tomar un medicamento, seguir un régimen alimentario o llevar a cabo cambios en el estilo de vida”**.

## ¿Qué pasa en España?

Más del 50% de las personas con enfermedad crónica no siguen correctamente la pauta terapéutica. En Cruz Roja **hemos analizado 14 factores relacionados (de acuerdo con la clasificación de la OMS) con la persona, su enfermedad, el tratamiento, el personal sanitario involucrado y otros factores socioeconómicos.(1)**

## ¿Qué consecuencias tiene?

**La no adherencia terapéutica tiene efectos negativos sobre la salud, la esperanza de vida y la evolución de la enfermedad en todas las personas.**

También tiene una gran repercusión a nivel económico en el sistema sanitario.

### Paciente

Por desinformación  
Por incumplimiento de las indicaciones  
Por malentendidos relacionados con el tratamiento  
Por su perfil psicológico  
Por sus antecedentes o comorbilidad

### Tratamiento

Por problemas con el tratamiento  
Por indisposición de la persona hacia el tratamiento

### Aspectos socioeconómicos

Por la situación familiar o de personas cuidadoras  
Por la situación del apoyo social disponible  
Por el estigma social de la enfermedad  
Por la situación socioeconómica

### Enfermedad

Por aspectos de la enfermedad  
Por presencia de trastornos psiquiátricos

### Profesionales y sistema sanitario

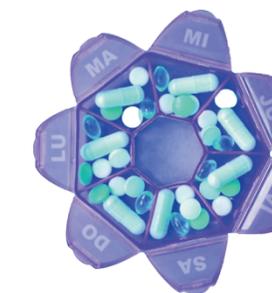
Por problemas con los sanitarios y el sistema de salud



## El proyecto ‘No Me Olvides’

‘No Me Olvides’ es la propuesta de Cruz Roja que proporciona soluciones a las personas con dificultad para seguir su pauta terapéutica.

**Como profesional técnico de este proyecto elaborarás un plan personalizado de intervención para actuar contra los factores que provocan en cada caso la no adherencia, dentro del programa “Atención a personas para la adecuada gestión de la enfermedad” del nuevo Plan de Salud de Cruz Roja.**



## ¿Qué personas pueden beneficiarse?

Cualquier persona ya atendida por Cruz Roja o valorada por primera vez a través del Marco de Atención a la Persona (MAP) con enfermedad crónica y sospecha de mala adherencia terapéutica.

## ¿Cómo pueden acceder al servicio?

A través de un test de 12 preguntas se entrevistará de forma presencial o telefónica a la persona interesada para explorar los factores que provocan su falta de adherencia. Los resultados de la intervención se evaluarán cada 12 meses, o con otra periodicidad si fuera necesario para la persona usuaria del proyecto.

(1) ABC Project 2009/2012 Ascertaining barriers for compliance: Policies for safe, effective and cost-effective use of medicines in Europe.