

NO ME OLVIDES

Proyecto para la mejora de la adherencia terapéutica y la calidad de vida de las personas

A través de 'No Me Olvides', desde Cruz Roja ya hemos ayudado a más de 5.000 personas en toda España a mejorar su adherencia terapéutica, y contribuido a frenar el impacto social, económico y sanitario que conlleva este problema.



Contacta con nosotros:

cruzroja.es | 902 22 22 92

Síguenos en:

@cruzroja | #cruzroja



NO ME OLVIDES

Proyecto para la mejora de la adherencia terapéutica

NO CUMPLIR LAS RECOMENDACIONES MÉDICAS (FALTA DE ADHERENCIA TERAPÉUTICA) PROVOCA UN GRAVE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA.

¿Qué DICE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD - OMS?

Define la adherencia terapéutica como **“cumplir las recomendaciones del personal sanitario sobre: tomar un medicamento, seguir un régimen alimentario o llevar a cabo cambios en el estilo de vida”**.

¿Qué pasa en España?

Más del 50% de las personas con enfermedad crónica no siguen correctamente la pauta terapéutica, **un problema provocado por factores relacionados (de acuerdo con la clasificación de la OMS) con la persona, su enfermedad, el tratamiento, el personal sanitario involucrado y otros factores socioeconómicos (1)**.

¿Cuáles son sus causas y consecuencias?

La no adherencia terapéutica tiene efectos negativos sobre la salud, la esperanza de vida y la evolución de la enfermedad en todas las personas afectadas. También tiene una gran repercusión a nivel económico en el sistema sanitario. En Cruz Roja hemos analizado 14 factores que nos ayudan a entender las causas del problema.

Paciente

- Por desinformación
- Por incumplimiento de las indicaciones
- Por malentendidos relacionados con el tratamiento
- Por su perfil psicológico
- Por sus antecedentes o comorbilidad

Tratamiento

- Por problemas con el tratamiento
- Por indisposición de la persona hacia el tratamiento

Aspectos socioeconómicos

- Por la situación familiar o de personas cuidadoras
- Por la situación del apoyo social disponible
- Por el estigma social de la enfermedad
- Por la situación socioeconómica

Enfermedad

- Por aspectos de la enfermedad
- Por presencia de trastornos psiquiátricos

Profesionales y sistema sanitario

- Por problemas con los sanitarios y el sistema de salud

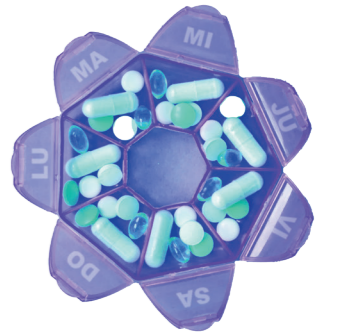


(1) ABC Proyect 2009/2012 Ascertaining barriers for compliance: Policies for safe, effective and cost-effective use of medicines in Europe.



¿Cómo podemos combatir la falta de AdhT?

En las últimas décadas se han llevado a cabo todo tipo de intervenciones en el seno del ámbito sanitario para mejorar la adherencia de los y las pacientes. Mediante estas intervenciones se buscaba trabajar con ellos en su adherencia desde perspectivas educativas, conductuales y psicosociales, al tiempo que se proponían cambios en su entorno social y dentro del propio sistema sanitario. No obstante, los estudios concluyen que estos métodos e intervenciones resultan, en su mayoría, complejos y no muy efectivos, incluso habiendo incorporado a profesionales de farmacia y trabajo social, por lo que podría ser de utilidad poner en marcha iniciativas basadas en el voluntariado (2).



¿Quiénes pueden beneficiarse y cómo se accede al servicio?

Cualquier persona atendida por Cruz Roja con enfermedad crónica y sospecha de mala adherencia terapéutica. Un test de 12 preguntas, realizado de forma presencial o telefónica, nos permitirá conocer a la persona interesada y explorar los factores que provocan su falta de adherencia terapéutica. Los resultados del proyecto se evaluarán preiódicamente, preferiblemente cada 12 meses, momento en que se volverá a realizar el test para valorar la evolución de su adherencia.

(2) Nieuwlaat R, et al. Interventions for enhancing medication adherence. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014 Issue 11. Art. No: Cd000011. DOI: 10.1002/14651858.CD000011

El proyecto 'No Me Olvides'

'No me olvides' es una propuesta con la que Cruz Roja busca proporcionar soluciones para las personas con dificultad para seguir su pauta terapéutica. A través de una serie de actividades de intervención, actuaremos contra los 14 factores desencadenantes de la falta de adherencia, dentro del programa 'Atención a personas para la adecuada gestión de la enfermedad' del nuevo Plan de Salud de Cruz Roja.