



Cruz Roja

2016
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.013

CERCA DE TI

País Vasco

**Derribar
barreras,
fomentar la
autonomía
para combatir
la soledad**



EN CRUZ ROJA AYUDAMOS A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES O PERSONAS CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DEL FOMENTO DE SU AUTONOMÍA, ASÍ COMO DE SUS RELACIONES SOCIALES. PARA ELLO DISPONEMOS DE DIVERSOS PROGRAMAS DE ACOMPAÑAMIENTO, ACTIVIDADES GRUPALES PARA FORTALECER SU RED SOCIAL, PRODUCTOS PARA FAVORECER LA MOVILIDAD Y APOYOS A LA PERSONA CUIDADORA.



SEGURTASUN SAILAK OMENALDIA EGIN DIO EUSKADIKO GURUTZE GORRIAREN PRESIDENTE IÑAKI IRUSTARI

Eusko Jaurlaritzaren Segurtasun Sailak jendaurrean aintzatetsi du Euskadiko Gurutze Gorriaren presidente Iñaki Irustak larrialdien arloan izan duen ibilbidea eta egin duen lana.



■ Iñaki Irusta omenaldian.



■ Estefanía Beltrán de Heredia saria eman zuen Iñaki Irustari.

IÑAKI IRUSTAK IA 85 URTE DITU, ETA IA BI HAMARKADA DARAMATZA EUSKADIN GURUTZE GORRIAREN ZUZENDARITZAN. "BESTEEI LAGUNTZEARREN HAINBAT GAUZARI UKO EGITEN ARI DEN OSO JENDE XUMEA DAGO".

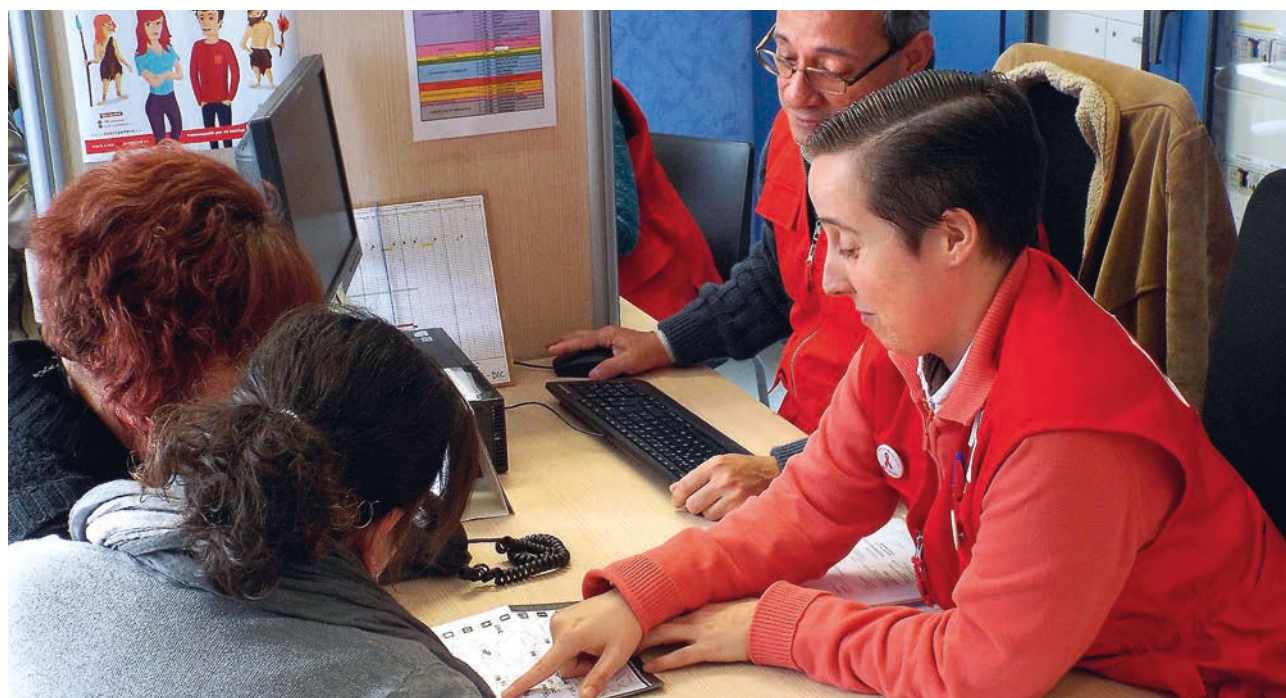
Iñaki Irusta, 1931n Bilbon jaioa, Euskadiko Gurutze Gorriaren presidentea da 1999tik. Bere ibilbide profesional luzean zehar, hainbat erantzukizun izan ditu Bilboko Merkataritza Ganberan eta Erakustazokan.

Iñaki Irustaren zuzendaritzapean, Euskadiko Gurutze Gorriak bere antolamendu-prozedura eta -irizpide guztiak bateratzea lortu du, baita larrialdiei berehala erantzuteko taldeak ere, eta horrela bilakatu da gaur egun ezagutzen dugun erakunde autonomoa, estatu-mailan erreferentea.

Are gehiago, Euskadiko Gurutze Gorriak herritarrentzako hurbileko arretaren kontzeptua aplikatu du, baita erakundearen helburu nagusia ere: "Pertsonengandik gero eta gertuago", arreta berezia eskainiz egoerarik txarrean dauden kolektiboek, langabeziaren eragina jasaten dutenei, eta horrela, % 35eko gizarteratze-ratioa lortu da orain arte.

Irusta jaunak gaur egun 11.000 boluntario bano gehiagok osatzen duten kolektibo bat zuzentzen du, eta boluntarioek aho batez onartzen dute Irustak Gurutze Gorria XXI. mendeko larrialdi-sistemek ezartzen dituzten erronkei erantzunez modernizatzeke egin duen lanaren eragina.

"Iñakik erakutsi digu gogor lan eginez eta ez etsiz edozer lor daitekeela, eta gainera, bere aitzindari-izaerari esker, larrialdien mundu zail baina aberasgarrian jarraitu behar dugun bidea erakutsi digu", dio Estefanía Beltrán de Heredia Arronizek, Segurtasun Saileko arduradun nagusiak.

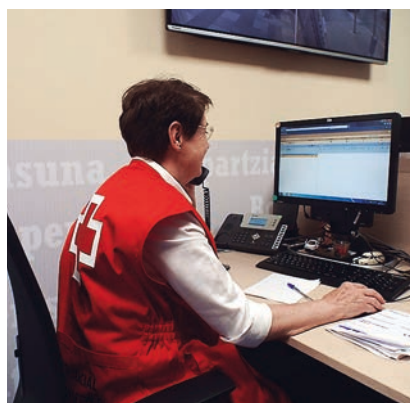


Cruz Roja en Euskadi ha atendido a más de 431 familias por problemas de pobreza energética

La situación es más preocupante en el caso de las familias atendidas por Cruz Roja. Según el Boletín número 11 sobre la Vulnerabilidad Social, el 41,4% de los hogares no puede mantener su vivienda con una temperatura adecuada durante los meses fríos. Y, del 22% de las personas atendidas que señalan problemas para sufragar gastos de la vivienda, un 42,2% afirma no poder pagar el alquiler; y el 14,8% no hace frente al pago de la hipoteca desde hace algún tiempo.

Estos son algunos de los preocupantes indicadores de la denominada 'pobreza energética', es decir, la incapacidad de un hogar de satisfacer una cantidad mínima de servicios de la energía para sus necesidades básicas, como mantener la vivienda en unas condiciones de climatización adecuadas para la salud (18 a 20° C en invierno y 25 C en verano).

Entre las causas del agravamiento de la pobreza energética se encuentran la disminución de ingresos del hogar (relacionado directamente con factores como el desempleo), el encarecimiento de los precios de la energía, la antigüedad del parque de vivien-



das y la disminución de ayudas y subvenciones. Ahora, con la bajada de las temperaturas, se complica aún más esta situación y su impacto en la salud de las personas, ya que el frío y la humedad permanente en un hogar pueden llevar a serios problemas respiratorios como asma, bronquitis, etc. Además, estas condiciones constituyen una de las causas del aumento de la mortalidad causada por enfermedades cardiovasculares y respiratorias entre personas mayores de 60 años durante los meses de invierno.

Según el Boletín sobre la Vulnerabilidad Social, y con respecto a diciembre de 2013, se aprecia un notable aumento en los porcentajes de personas que solicitan ayuda a los Servicios Sociales, a Cruz Roja y a otras ONG para hacer frente al alquiler. Así, se incrementa en 8 puntos porcentuales quienes solicitan ayuda a Cruz Roja para pagar los gastos de los servicios del hogar, pasando del 16% al 24%.

Para hacer frente a esta situación, Cruz Roja desarrolla diversos programas de emergencia social que se dirigen a la cobertura de las necesidades básicas y al apoyo a las familias para afrontar las situaciones más graves a las que se ven sometidas.

Cruz Roja en Euskadi tiene actualmente firmados convenios con el Gobierno Vasco y con Iberdrola para agilizar y facilitar la forma de pago a las personas usuarias de servicios sociales por deudas generadas por motivo de suministro de electricidad y/o gas. Gracias a ello y al apoyo de más de 50.200 socios, ha podido atender a más de 431 familias desde que, a finales del año pasado, se pusiera en marcha el programa de ayuda para la pobreza energética.



Un camino hacia el empleo

EN CRUZ ROJA-GURUTZE GORRIA TRABAJAMOS PARA PROMOVER LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y PARA QUE AQUELLOS QUE SE ENCUENTRAN EN SITUACIÓN DE DESVENTAJA PUEDAN ACCEDER AL MERCADO LABORAL EN IGUALDAD DE CONDICIONES.

En un mundo como el actual, el trabajo, además de ser un medio para obtener ingresos, es la forma de integrarse y participar en la sociedad. Aún así, hoy en día, y a pesar de ser un derecho universal, el trabajo no es igual de accesible para todas las personas ya que formamos parte de un modelo económico que genera desigualdades. Esto coloca a muchas personas en situación de desventaja social y, como consecuencia, genera dificultades a la hora de acceder a un empleo.

Tras 15 años de funcionamiento del Plan de Empleo seguimos trabajando para conseguir que las personas en dificultad social o alejadas del mercado laboral puedan acceder y mantener un trabajo en igualdad de condiciones, como un instrumento para la inclusión social. Con ese fin nos basamos en dos grandes objetivos:

- Potenciar y reforzar la empleabilidad de las personas en situación de desventaja.
- Luchar contra las barreras sociales que existen ante ese acceso de las personas en dificultad social al mercado de trabajo.

Los retos del Plan de Empleo de Cruz Roja cobran una especial vigencia en esta época de profunda y prolongada crisis socioeconómica, que ha hecho que muchos colectivos que antes no eran vulnerables ahora lo sean, y que las personas que estaban en una situación de vulnerabilidad ahora lo estén mucho más. Es por esto que el Plan de Empleo de Cruz Roja abre un nuevo periodo (2016-2019) para trabajar con quienes lo tienen más difícil: jóvenes de entre 16 y 30 años, personas mayores de 45 años, mujeres que han permanecido tiempo alejadas del mercado laboral, desempleados de larga duración, personas inmigrantes... Para lograr estos objetivos hemos establecido tres medidas:

Primera medida: orientación. Se realiza una primera valoración de la situación socio-laboral y se intentan conocer las capacidades de cada persona para saber cuál es el punto de partida. Así podemos realizar un itinerario y un seguimiento personalizado, además de establecer medidas que lo mejoren.

Segunda medida: formación a través de cursos de diferentes sectores en el que se incluyen prácticas laborales.

Tercera medida: Intermediación/colaboración con empresas. Implicamos a las empresas del entorno en favor de la empleabilidad y la inserción de personas en riesgo de exclusión, la igualdad y la no discriminación. Del mismo modo, contamos con una bolsa de empleo de todas las personas que han completado el itinerario para poder realizar intermediación laboral entre empresas y personas usuarias.

Todo ello nos permite avanzar hacia un futuro en el que las personas en riesgo de exclusión puedan ser parte activa de nuestra comunidad, reduciendo el peso de los estereotipos, prejuicios y la infravaloración social.



■ En Cruz Roja trabajamos para promover la igualdad de oportunidades y la igualdad en el empleo.

PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS DEL PLAN DE EMPLEO SE HAN ESTABLECIDO TRES TIPOS DE MEDIDAS: ORIENTACIÓN SOCIO-LABORAL, FORMACIÓN CON PRÁCTICAS Y COLABORACIÓN CON EMPRESAS PRIVADAS



■ En el curso de camarero los jóvenes se capacitan con prácticas laborales en empresas.

UNIDADES DE EMERGENCIA SOCIAL DE CRUZ ROJA-GURUTZE GORRIA PARA ATENDER A PERSONAS SIN HOGAR

Por las noches y en la calle, atienden las necesidades básicas de la población sin techo, transeúntes y, en general, personas sin hogar.



■ Dos voluntarias de la Unidad de Emergencia Social preparadas para salir.

No es fácil acceder o conservar una vivienda adecuada para llevar una vida autónoma. Tampoco es sencillo explicar las causas por las que una persona se ve obligada a pernoctar en la calle. Sin embargo, desde Cruz Roja, sensibles a este tipo de situaciones y en nuestra constante y continuada preocupación por las personas vulnerables, intentamos salir al paso tratando de evitar y/o atenuar el sufrimiento humano actuando sobre y frente a las circunstancias que a él conducen.

Desde el plan de Unidades de Emergencia Social (U.E.S.), la Asamblea Local de Cruz Roja de Vitoria-Gasteiz puso en marcha en 2014 una campaña de ayuda y asistencia a personas sin hogar, promovida por su Comité Local,

EL FIN NO ES OTRO QUE APORTAR AQUELLO QUE PUEDA CONTRIBUIR A ALIVIAR LA SITUACIÓN DE DESPROTECCIÓN, HACIÉNDOLA MÁS LLEVADERA

con colaboración abierta a todo el voluntariado de la organización.

De forma continuada, todos los lunes, martes, miércoles y viernes de cada semana, a lo largo del año, se recorren los lugares habituales donde estas personas suelen pasar la noche. Con la ayuda de un vehículo equipado con microondas, mantas, kits de higiene personal, caldo y bocadillos, se acercan tanto a las personas conocidas y atendidas de forma habitual como a posibles nuevas localizaciones. La labor del personal voluntario es informar de los recursos de los que dispone la propia ciudad a aquellas personas que no los conocen, ofrecer un bocadillo acompañado de alguna bebida caliente (café o caldo) y mantener un pequeño espacio de escucha con ellas. Por otro lado, se hace entrega de mantas, ropa interior, calcetines o kits de higiene personal a aquellas personas que lo necesitan. El fin no es otro que aportar aquello que pueda contribuir a aliviar su situación de desprotección, haciéndola más llevadera.

En los meses de mayor rigor climatológico, dos personas realizan guardias de localización para que, en caso de encontrar a una persona que lo necesite y no pueda desplazarse por sus medios, sea capaz acceder por la noche a una de las plazas en el Dispositivo de Alojamiento

CUATRO DÍAS A LA SEMANA, SE RECORREN LOS LUGARES HABITUALES DONDE ESTAS PERSONAS SUELEN PASAR LA NOCHE

Invernal del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Las UES están constituidas por un equipo de profesionales del trabajo social, personal técnico asistencial y voluntariado formado específicamente para esta actividad. En total, el proyecto cuenta con 35 personas que dedican unas 768 horas al año en la colaboración.

Resultaría evidentemente paradójico preguntarnos si "algo necesita quien de todo carece", no obstante, perseguimos también lo que quizá no sea menos importante que lo anterior. Proporcionarles apoyo, compañía y la sensación de que no están totalmente solos y de que alguien se preocupa por ellos. En definitiva, arroparles con el calor de nuestra solidaridad.



■ Gracias al apoyo y acompañamiento del voluntariado, muchas personas han vuelto a disfrutar de la playa.

Disfrutar de la playa sin barreras

CRUZ ROJA ACOMPAÑA A PERSONAS MAYORES Y CON MOVILIDAD REDUCIDA A BAÑARSE EN LA PLAYA DE LA CONCHA, CON TRANSPORTE ADAPTADO Y BAÑO ASISTIDO EN SILLAS ANFIBIAS.

Todo comenzó en el verano de 2011. Begoña llamó a Cruz Roja y pidió ayuda para desplazarse a la playa. Se movilizaron varios voluntarios y un vehículo adaptado. Begoña, que por problemas de movilidad llevaba años sin poder bañarse en la playa, consiguió volver a disfrutar del sol, de la arena y del mar. Para Begoña fue una experiencia inolvidable y para Cruz Roja la mecha que prendió la idea para una nueva iniciativa llamada Gurekin Blai.

Pero, ¿qué es realmente Gurekin Blai? Es un servicio que permite solventar las dificultades de acceso a las playas y al baño. Está dirigido, especialmente, a aquellas personas que tienen movilidad reducida, sean perso-

GUREKIN BLAI SIGNIFICA "MÓJATE CON NOSTROS" EN CASTELLANO. ES EL NOMBRE DE ESTA INICIATIVA QUE SE REALIZA DURANTE LOS MESES ESTIVALES

nas mayores o personas con alguna discapacidad. Se trata de eliminar esas barreras que frenan el disfrute de una actividad veraniega tan simple como ir a la playa para disfrutar de las vistas, dar un paseo o pegarse un chapuzón. De ahí el nombre, que significa "mójate con nosotros", traducido al castellano. "Vamos a buscarles a casa, damos un paseo por la playa, nos bañamos...", explica Gorka Polo, voluntario veterano de esta actividad. Donostiarra de nacimiento, Polo lleva más de 10 años como voluntario de Cruz Roja en Gipuzkoa. Actualmente trabaja en un centro de día y sus últimos estudios fueron los de Auxiliar de Geriátrica.

Gurekin Blai consta de tres servicios base. Primero se ofrece el transporte adaptado para aquellas personas con dificultad de trasladarse desde su domicilio o residencia hasta el arenal. Por otra parte, está el servicio de acompañamiento durante la estancia en la playa, donde tanto los participantes de la actividad como las personas voluntarias tratan de pasar un rato agradable y divertido. Por último, existe la opción del baño asistido con las sillas anfibia, que cuenta con el apoyo y supervisión de socorristas. El principal objetivo



■ El baño asistido se realiza con una silla anfibia y con ayuda de personas voluntarias y socorristas.

de este servicio es ofrecer actividades de ocio y tiempo libre a aquellas personas que, debido a sus problemas de movilidad, encuentran barreras a la hora de realizar actividades cotidianas. "Hay quienes se han emocionado al volver a sentir el contacto con la arena o el mar después de estar tanto tiempo sin ir a la playa", asegura Divi García, responsable del programa de Acompañamiento, Ocio y Tiempo Libre. "Es importante evitar el sentimiento de impotencia para realizar actividades y el sentimiento de soledad. Esto se consigue

con apoyo y acompañamiento". Por ello, Gurekin Blai puede considerarse un servicio que refuerza los lazos sociales de la persona.

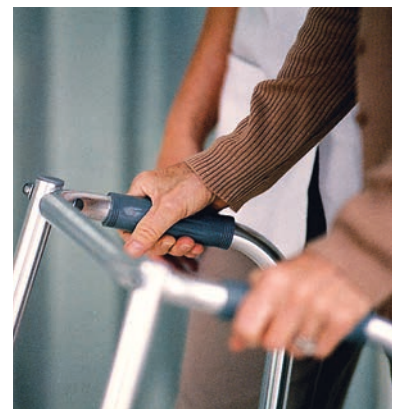
Desde sus inicios hasta ahora, con un crecimiento de demanda cada año mayor, esta actividad se ha convertido en el aporte de alegría para muchas personas. Además de poder disfrutar de la playa, lo más importante de este servicio es "que te sientes acompañada, te quita la soledad y te da vida" nos dice Marivi Graña, una de las participantes más veteranas.

"ADEMÁS DE PODER DISFRUTAR DE LA PLAYA, LO MÁS IMPORTANTE DE ESTE SERVICIO ES QUE TE SIENTES ACOMPAÑADA, TE QUITA LA SOLEDAD Y TE DA LA VIDA", DICE UNA DE LAS PARTICIPANTES MÁS VETERANAS

Gurekin Blai se realiza en Donostia en la playa de la Concha de junio a septiembre. El servicio es gratuito y lo puede solicitar cualquier persona en el 943 22 22 22.

LAGUNTZA PRODUKTUEN DOHAKO MAILEGU ZERBITZUA

Erabiltzen ez duzun laguntza produkturen bat baduzu edo eta bat behar baduzu laguntzen ahal dizugu. Gurutze Gorriak beharra izan dezaketen pertsonen eskura uzten ditu laguntza produktu ezberdinak autonomia handiagoa lortu ahal izan dezaten. Eskaintzen ditugun produktuak, pertsonak izan ditzaketen mugak prebenitu, konpentsatu, arindu edo indar-gatzera zuzenduak daude.



AUTONOMIA HANDIAGOA LORTU AHAL IZATEKO PRODUKTU EZBERDINAK DITUGU ESKURAGARRI

Laguntza hauek dohaineko mailegu zerbitzu baten bidez kudeatzen dira, berriztagarriak diren hiru hilabeteko denboraldian eta honako produktu hauek eskaintzen dira: gurpil-aulkiak, makuluak, taka-takak, bastoiak, hala nola bainugelarako, garbiketa pertsonalerako edo elikadurarako laguntzak.

Zerbitzua eskatzeko 943 22 22 22ra deitu edo gipuzkoa@cruzroja.es posta elektronikoa bidali. Informazio gehiago www.sercuidador.org orrian.



Enseñar a la ciudadanía las técnicas básicas de Reanimación Cardio Pulmonar puede salvar muchas vidas

MÁS DE 1.000 ALUMNOS DE CENTROS FORMATIVOS DE BILBAO PARTICIPARON EN EL PROGRAMA DE RCP QUE CRUZ ROJA BIZKAIA IMPARTIÓ JUNTO CON EL ÁREA DE SALUD Y CONSUMO DEL AYUNTAMIENTO DE BILBAO EN EL CURSO ESCOLAR 2014-2015.

En Europa la muerte súbita provoca el fallecimiento de 700.000 personas con una incidencia de parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria de 100.000 habitantes por año.

Estas paradas cardiorrespiratorias pueden revertirse en un número importante gracias a la activación precoz de la cadena asistencial y a la reanimación cardio pulmonar precoz. En caso de parada cardíaca, los minutos que transcurren hasta la llegada de la ambulancia al lugar donde se encuentra el enfermo constituyen un tiempo precioso que, a medida que aumenta, hace disminuir las posibilidades de supervivencia. Durante estos instantes es imprescindible que se realicen maniobras de reanimación cardio pulmonar básica.

Por ello, es importante conseguir que el mayor número de personas de la población general estén familiarizadas con las técnicas de soporte vital básico.

Es en el medio escolar, cuando las personas están en su etapa formativa, cuando conviene empezar a impartir dichas técnicas. Desde 1991 Cruz Roja Bizkaia colabora con el área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao en los programas de Enseñanza del Soporte Vital Básico que se imparten en colegios públicos, ikastolas, centros de Iniciación Profesional e institutos de Enseñanzas Medias.

La metodología de las prácticas se realiza dividiendo los grupos de participantes y los formadores y formadoras de tal manera que, mediante grupos reducidos, puedan realizar las prácticas correspondientes. Cada grupo dispone de los maniqués de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) con el fin de adquirir las



■ Dos estudiantes realizan las prácticas de RCP en presencia de los formadores de Cruz Roja Bizkaia y la Concejala del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao.

destrezas necesarias y la automatización de las secuencias de RCP. Se trabaja con un ratio de 10/12 alumnos por formador/a.

Conducta PAS: proteger, avisar y socorrer

Además, durante el desarrollo de las prácticas se fomenta la participación en equipo, el respeto mutuo y la solidaridad, se refuerza la conducta PAS (proteger, avisar y socorrer), la autoprotección y la prevención de accidentes, y se implantan las conductas de promoción de la salud entre ellos mismos.

Cada año suelen recibir formación en esta materia una media aproximada de 1.000 escolares. Así, durante el curso escolar 2014-2015, fueron instruidos en

reanimación cardio pulmonar un total de 1.021 jóvenes pertenecientes a 11 centros educativos que imparten Enseñanza Secundaria y Ciclos Formativos en Bilbao.

La labor de divulgación y formación en RCP de Cruz Roja Bizkaia se completa este año con unas jornadas de puertas abiertas en los distritos de Bilbao, donde se enseña a la ciudadanía en general las maniobras de reanimación cardio pulmonar básica. El objetivo fundamental es ofrecer unas pautas de comportamiento para que las personas sepan reaccionar en caso de que sean testigos de alguna situación de riesgo. Estas jornadas se celebrarán a lo largo del año 2016 en diferentes enclaves de la capital vizcaína.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EL PAÍS VASCO: C/ PORTAL DE CASTILLA, 52. 01007 VITORIA. TEL. 945 13 26 30. FAX 945 13 05 37. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: ÁLVARO GARCÍA, XABIER MANZANO (ARABA), ITZIAR ESTEBANEZ (GIPUZKOA) Y LIBE ROMANA (BIZKAIA). FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.

