



Cruz Roja

2016
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.013

CERCA DE TI

Comunitat Valenciana



Salvamento Marítimo:
esperanza mar adentro



■ De día o de noche, el programa de Salvamento Marítimo responde las 24 horas, los 365 días.

VOLUNTARIADO EN SALVAMENTO MARÍTIMO, MOJÁNDOSE POR LOS DEMÁS

La antiguamente conocida como Cruz Roja del Mar ha salvado 350 vidas en los últimos cuatro años en la Comunidad Valenciana.

Siempre disponibles, las 24 horas, los 365 días, pendientes de una llamada de teléfono que les alerta de una emergencia en el mar. En menos de 45 minutos son capaces de dar respuesta a una emergencia normalmente hasta a 12 millas de la costa y en una zona de cobertura de más de 60 km de costa por embarcación. Así son los voluntarios y voluntarias que conforman el programa de Salvamento Marítimo de Cruz Roja Española. Una labor histórica que en el pasado era conocida como la Cruz Roja del Mar y que a partir del año 1995, tras firmarse el convenio con la Sociedad Estatal de Salvamento Marítimo (SA-

LA FLOTA CUENTA CON UNA BASE EN LA PROVINCIA DE CASTELLÓN, DOS EN VALENCIA Y TRES EN ALICANTE, MÁS CUATRO EMBARCACIONES DE SASEMAR

SEMAR) pasó a denominarse tal como hoy se le conoce. El nombre cambió, pero la labor continuó siendo la misma: salvar vidas en el mar.

En la Comunidad Valenciana Cruz Roja cuenta con seis bases de Salvamento Marítimo: una en la provincia de Castellón, dos en la provincia de Valencia (una en Oliva y otra en Valencia) y tres en Alicante (ubicadas en Altea, Dénia y Santa Pola). Estas seis embarcaciones, junto a cuatro embarcaciones más de SASEMAR, conforman la flota encargada de la seguridad del mar en esta Comunidad. En España Cruz Roja cuenta con 43 embarcaciones de este tipo y otras tantas fuera del



■ La coordinación con el resto de efectivos resulta vital en emergencias. Cruz Roja y SASEMAR trabajan codo con codo en el mar.



■ Voluntarios plenamente formados, preparados y comprometidos con la labor de salvar vidas en el mar.

EL PROGRAMA ES GESTIONADO Y DESARROLLADO POR VOLUNTARIOS FORMADOS PARA ESTA LABOR



■ Un voluntario de Cruz Roja rescata a una persona en alta mar.

convenio para un apoyo puntual. El programa de Salvamento Marítimo de Cruz Roja es un programa gestionado y desarrollado por voluntarios. "Somos la parte voluntaria de un sistema nacional de respuesta en el salvamento marítimo en las costas españolas", define Jorge Gómez, Vicepresidente de Cruz Roja y Responsable de Socorros y Emergencias en la Comunidad Valenciana. "Somos un grupo de personas apasionadas del mar, formadas para ello y comprometidas con la labor altruista de salvar vidas", apostilla.

El rescate de personas en el mar es siempre más complejo que en tierra. El volunta-

riado de Salvamento Marítimo lo sabe. "En el mar lo eres todo. En un accidente de tráfico van los bomberos, las grúas, los sanitarios... En el mar, somos todo eso a la vez: sacamos al herido, apagamos el fuego y remolcamos la embarcación", destaca Jorge Gómez.

Ejemplo de ello es lo sucedido el pasado año en Benidorm, cuando una familia, con dos niños pequeños, sufrió un incendio en su embarcación. "La familia se lanzó al mar. Una lancha de la Policía Local los evacuó y la embarcación de Salvamento Marítimo de Cruz Roja apagó el fuego del incendio. Era muy importante apagarlo a tiempo, pues la embarcación se acercaba a la costa ardiendo con el consiguiente peligro para el resto de bañistas", apunta Arturo Valera, Técnico de Salvamento Marítimo de Cruz Roja.

Muy poca gente conoce la labor que desarrollan los voluntarios de Cruz Roja en el mar. Pero su trabajo resulta imprescindible pues se producen muchas emergencias marítimas en las que la ayuda de Cruz Roja resulta vital para la supervivencia de las víctimas. Desapariciones de personas, averías mecánicas que dejan a la deriva a las embarcaciones o accidentes suelen ser las causas más frecuentes de las salidas de los voluntarios. Sólo en la Comunidad Valenciana, en los últimos cuatro años, Cruz Roja ha realizado más de 2.100 asistencias y ha rescatado a 350 personas en peligro en mar adentro.

Sigue en página 4



Sin duda, una de las satisfacciones más grandes para el voluntariado de Salvamento Marítimo son las historias con final feliz y el agradecimiento y cariño que las personas rescatadas demuestran a nuestro voluntariado. Jorge Gómez recuerda el caso de una empresa de aventuras a la que un grupo de gente contrató sus servicios para salir con kayaks. "De repente las condiciones del mar empeoraron, las rachas empujaron al grupo mar adentro. Rescatamos a 8 personas, también al monitor de la actividad, y les salvamos la vida" recuerda. "La gente da las gracias, pero en momentos así apenas te salen las palabras y expresan su gratitud y su emoción llorando".

En otra ocasión dos buzos que practicaban pesca submarina y que habían acudido a nado tuvieron un inconveniente al perder uno de ellas una aleta. Uno de ellos decidió volver a tierra y pedir ayuda mientras el otro quedó encima de una roca esperando. "Lo encontramos ya avanzada la noche. A la vuelta nos esperaba la familia en el puerto, todos emocionados al ver que lo traíamos a salvo. Con esos momentos son con los que te quedas".

Lamentablemente, no todas las emergencias tienen un buen final y hay personas a las que, dada la inmensidad del mar, no es posible encontrar. Para estos casos, Cruz Roja también dispone de equipos de atención psicológica en emergencias que, en tierra, prestan asistencia a los familiares.

Salvar a las personas y salvar el medio ambiente

El rescate de personas en el mar o a bordo de embarcaciones no es la única función del programa de Salvamento Marítimo. También la lucha contra la contaminación marina se erige como uno de los objetivos prioritarios del plan. En determinadas situaciones se producen accidentes medioambientales, como el escape de fuel u otros productos tóxicos transportados por barcos. "En estos casos ayudamos a colocar barreras de contención para evitar que se extienda el combustible o el elemento contaminante y sobre todo evitar que llegue hasta la línea de costa donde los daños medioambientales serían mayores", explica Gómez.

El voluntariado de Salvamento Marítimo también desarrolla acciones de sensibilización con los propietarios de embarcaciones y con clubes náuticos y deportivos. Además, participan en limpieza de fondos marinos y en las recogida de basuras flotantes en puertos y zonas de las costas donde no se puede acceder desde tierra y solo es posible llegar desde el mar y mediante embarcaciones preparadas.



■ La formación y el entrenamiento por medio de ejercicios es fundamental para garantizar una adecuada respuesta de los intervinientes.



■ La embarcación de Cruz Roja en Castellón rescata y remolca a un yate y sus ocupantes.



■ La tripulación de una embarcación de Cruz Roja en la provincia de Alicante realiza una salida para una asistencia.

La preparación del voluntariado de Salvamento Marítimo de Cruz Roja en la respuesta a emergencias exige una adecuada formación y constante entrenamiento. Es por ello que durante el año la Institución realiza diversos simulacros y ejercicios de adiestramiento con los intervinientes, muchos de ellos conjuntos con SASEMAR, con el fin de mejorar los tiempos de respuesta en situaciones de urgencia en el mar. En la Comunidad Valenciana se realizan en torno a 260 entrenamientos de este tipo al año, lo que permite a los voluntarios estar siempre preparados.

Envío de 3 toneladas de ayuda humanitaria a Siria

La ayuda se compone de 792 kits de cocina que beneficiará a unas 4.000 familias.

El contenedor enviado a Siria desde Valencia hasta el puerto de Latakia, se compone de 22 palets que contienen 792 kits de cocina (cazuelas, platos, sartenes, cubiertos, vasos, etc...), valorados en cerca de 21.000 euros y un peso de 3.260,40 kg, financiados por la Generalitat Valenciana y que beneficiarán a 4.000 familias.

Este envío consiste en el octavo cargamento de ayuda humanitaria no alimentaria que Cruz Roja Española envía desde la Comunidad Valenciana a Siria, donde en mitad de un grave deterioro de la situación, la Media Luna Roja y el Comité Internacional de la Cruz Roja están canalizando la ayuda a las familias refugiadas y desplazadas.

Al envío de este cargamento solidario, efectuado desde el Puerto de Valencia, asistieron el presidente de Cruz Roja en la Comunidad Valenciana, Javier Gimeno, y el presidente provincial de Cruz Roja en Valencia, Rafael Gandía, además de la vicepresidenta del Consell, Mónica Oltra, el conseller de Transparencia, Responsabilidad Social, Participación y Cooperación, Manuel Alcaraz y el director general de Cooperación y Solidaridad, Federico Buyolo.

El presidente autonómico de Cruz Roja Española, Javier Gimeno, quiso poner de relieve "la necesidad de mantener el cauce de ayuda humanitaria a los millones de refugia-



■ El cargamento de ayuda humanitaria enviado a Siria salió del Puerto de Valencia.

dos y desplazados en Siria y países vecinos y, al tiempo, de seguir sensibilizando a nuestra sociedad sobre la dimensión del drama para seguir recogiendo su solidaridad".

La Comunidad Valenciana, comprometida con esta crisis migratoria

Desde mayo de 2012, Cruz Roja Española ha realizado ya 16 envíos de ayuda humanitaria a los refugiados y desplazados sirios, de los que

sólo desde la Comunidad Valenciana se han hecho llegar cerca de 15.000 mantas, 4.000 kits de higiene, 4.600 kits de cocina incluyendo este envío, 6.500 bidones, 2.000 toldos... materiales de los que se han beneficiado ya 45.800 personas y miles de familias sirias; también aquellas que se han visto obligadas a abandonar su país en busca de protección y auxilio en Líbano y Jordania, donde más de 13 millones de personas (5 millones de ellas menores de edad) necesitan ayuda básica.

CERTIFICADO AENOR PARA EL SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE CRUZ ROJA EN LA COMUNIDAD

Este premio reconoce el trabajo de cientos de profesionales que trabajan todo el año en las playas.

Los servicios de prevención, salvamento y socorrismo, asistencia sanitaria y baño asistido que presta Cruz Roja en las playas de la Comunidad Valenciana han obtenido el certificado AENOR (Asociación Española de Normalización y Certificación) del Sistema de Gestión de Calidad conforme a la norma ISO 9001:2008. Esta certificación reconoce la calidad de un servicio que Cruz Roja viene prestando desde hace muchos años gracias a la labor de cientos de profesionales que velan, en verano (y en periodos de temporada baja) por la seguridad de los bañistas y otras personas usuarias de las playas.



FOTO: RAFA ARJONES

■ El reconocimiento a la calidad del servicio es una muestra de la importancia que desde Cruz Roja otorgamos a la preparación, formación y eficiencia de los profesionales.

Haz socio a un amigo, cuéntale qué hacemos 902 22 22 92



APOYO EMOCIONAL PARA AFRONTAR LA CRISIS

Cruz Roja lleva a cabo en Alicante una actividad de apoyo psicológico a niños y adolescentes de familias afectadas por la crisis para ayudarles a mejorar su estado emocional y enseñarles a gestionar las situaciones de estrés.

Son muchas las familias en situación de dificultad a las que Cruz Roja está apoyando a través de ayudas de emergencia, apoyo en la búsqueda de empleo y asistencia psicosocial. Y en esas familias conviven muchos niños y niñas a los que la crisis no les pasa desapercibida, no sólo por la privación material y la escasez de recursos que pueden encontrar en sus hogares, sino también por una situación emocional que les repercute negativamente en su bienestar, en su crecimiento y también en su educación. Por ello, desde 2015, Cruz Roja en Alicante está desarrollando un proyecto de Apoyo en Prevención de la Exclusión Escolar en tiempo de Crisis que pretende, entre otros objetivos, ayudar a gestionar las emociones de los niños directamente afectados por la situación de crisis de sus familias y mitigar el estrés, facilitando herramientas y fomentando habilidades.

El proyecto se desarrolla por medio del trabajo de una psicóloga y un equipo especializado de personas voluntarias que realizan atención individual y estudian, caso por caso, cómo ayudar a que a estos niños y niñas puedan gestionar mejor el impacto que provoca la situación y mejorar el rendimiento académico. También se organizan grupos de apoyo y talleres que les permiten expresarse y adquirir competencias y habilidades para afrontar las situaciones estresantes y mejorar la relación entre compañeros



■ Una voluntaria y una psicóloga de Cruz Roja realizan en Sax (Alicante) una sesión de relajación y control de estrés con niños y niñas que se benefician del proyecto.

en las aulas. Y no sólo eso, a su vez se trabaja con los padres y madres para orientarles cuando se producen estas situaciones.

“Sobre todo lo que nos preocupa y nos interesa resolver es que la crisis no impacte de manera negativa en la asistencia al colegio o conlleven una disminución del éxito o rendimiento escolar”, apunta Alicia Santonja, responsable del programa de Infancia

en Situación de Dificultad de Cruz Roja en Alicante. “El bienestar del niño no pasa sólo por tener cubiertas las necesidades materiales, libros, ropa, o el comedor escolar; hay niños que tienen otras necesidades emocionales: sufren ansiedad, no pueden dormir o tienen problemas de conducta que hacen que su situación de vulnerabilidad, y su rendimiento escolar, se agraven”.

ALBERGUE DE EMERGENCIA EN CALLOSA

Sirvió de hogar a 50 personas que fueron desalojadas de sus viviendas por peligro de derrumbe de su edificio.

Cruz Roja instaló un albergue provisional de emergencias entre los pasados días 12 y 15 de marzo en la localidad de Callosa de Segura tras verse desalojadas de sus viviendas unas cincuenta personas por haberse decretado peligro de derrumbe en su edificio, que estaba afectado previamente por aluminosis.

Cruz Roja instaló camas, llevó mantas, ropa nueva y calzado, alimentación y kits de higiene para facilitar la permanencia de las personas afectadas. Además, ofreció asistencia sanitaria.

La respuesta a esta urgencia contó con la colaboración y solidaridad de más de 30 voluntarios y voluntarias de varias localidades de la provincia que establecieron turnos y rotaciones durante los cuatro días en los que el albergue se mantuvo operativo.



■ Voluntariado de Cruz Roja instalando en el albergue provisional de emergencias en el polideportivo de Callosa para alojar a las personas afectadas.

Talleres para un Envejecimiento Saludable

Hay clases de memoria, gimnasia y hasta de preparación de dulces.

En Castellón Cruz Roja se ha puesto en marcha una iniciativa de proximidad a las personas mayores, a través de las asociaciones de vecinos, con el fin de ofrecer nuevas posibilidades y servicios a los más mayores, que de otro modo sería difícil acceder.

El objetivo es evitar el aislamiento, prevenir el deterioro tanto físico como mental y conseguir un envejecimiento saludable y feliz. En Castellón los voluntarios ofrecen talleres de gimnasia, de memoria o sesiones para elaborar dulces. Y en Burriana hay un taller de manualidades en la propia sede. Marisa,



■ Un grupo de personas mayores participa en el taller de gimnasia de mantenimiento en la Asociación de vecinos Lourdes-La Aduana, en Castellón.

la voluntaria, siempre busca fomentar hábitos saludables entre los participantes, reciclar materiales en desuso e incluso hacer excursiones de interés.

Las personas mayores y dependientes constituyen una línea prioritaria para Cruz

Roja, por eso les facilitamos todos nuestros servicios, incluso el transporte en aquellos casos en los que no puedan desplazarse. En Castellón una auxiliar también les toma la tensión, controla el peso y les facilita una serie de consejos saludables.

INTERVENCIÓN FAMILIAR CON INFANCIA EN RIESGO SOCIAL: ONDA, CASTELLÓN Y OROPESA

El objetivo: dar una educación en valores



En Onda, voluntarios de Cruz Roja, con la colaboración de un arquitecto local, han diseñado una ciudad sostenible, con los materiales reciclados que han aportado los alumnos del proyecto de Intervención familiar en riesgo social; un programa que lleva a Cabo Cruz Roja en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad no sólo en Onda, también en Oropesa y Castellón.

El pasado año participaron 117 personas y 33 voluntarios para aportar a los niños una educación en valores.

INCORPORA: OPORTUNIDADES A PERSONAS QUE APORTAN VALOR

Facilitar la integración laboral a personas en riesgo de exclusión es el objetivo del programa Incorpora de la Obra Social La Caixa, que se viene desarrollando en Castellón desde 2006. En el último año Cruz Roja prestó atención a 352 personas, de las cuales, más de 40 presentaban alguna tipo de discapacidad, alcanzando un grado de inserción próximo al 20%.

En 2015 se han realizado diferentes acciones de intermediación en la zona norte de la provincia: Vinaròs, Benicarló, Peñíscola y Sant Mateu. Desde estas asambleas se han gestionado ofertas de empleo dirigidas a colectivos en dificultad, con muy buenos resultados. A lo que hay que añadir el trabajo que se realiza en los puntos de información Incorpora, que Cruz Roja ha llevado a cabo en Castellón, Oropesa y Vinaròs para incrementar las oportunidades de acceso al mundo laboral de los usuarios con menos posibilidades de encontrar empleo. Las acciones formativas se centraron en los sectores de limpieza, hostelería y comercio, teniendo en cuenta la mayor demanda de cada zona, para conseguir mejores resultados en la inserción.

En 2015 Cruz Roja visitó a 143 empresas de la provincia, de las cuales 31 contrataron a personas desempleadas que



acudieron a Cruz Roja demandando este servicio. El programa Incorpora permite realizar una intermediación, teniendo en cuenta las necesidades de cada uno y evaluar las competencias de las personas demandantes de empleo y establecer su perfil profesional para trazar el itinerario personalizado de inserción, lo que facilitará el acceso al puesto de trabajo según la demanda del tejido empresarial.

Por su parte, algunas empresas también acogen alumnos en prácticas no laborales al finalizar las acciones formativas, donde se prioriza el empoderamiento y el desarrollo de competencias transversales, como el autoconocimiento, el trabajo en equipo, la adaptabilidad o la gestión del tiempo.



ATENCIÓN A 2.600 PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Uno de los servicios con mayor demanda es la clínica bucodental para menores de edad.

La Institución humanitaria en Valencia presta en la actualidad asistencia de primera necesidad a más de 2.600 personas que padecen parálisis cerebral o patologías afines, a través del Colegio de Parálisis Cerebral Infantil (CPCI) de la Clínica Odontológica y del Centro de Día, situados estos dos últimos en el popular barrio del Cabanyal, lo que hace de Cruz Roja un destacado actor entre los servicios de atención a personas con diversidad funcional, más allá de Valencia incluso.

La Clínica Odontológica es el centro de Cruz Roja en Valencia que más personas con diversidad funcional atendió el pasado año, 2.500. Se trata en su mayoría de menores llegados al centro no sólo desde Valencia capital, sino desde cualquier punto de la Comunidad Valenciana, e incluso desde otras provincias limítrofes, como Murcia.

Por las especiales características de los pacientes y la especialización de los tratamientos,



■ Atención de un paciente de la Clínica Odontológica de Cruz Roja en Valencia.

se trata de un servicio bucodental que ha experimentado una creciente demanda desde que se puso en marcha en 1997. La actividad diaria de su personal técnico y voluntario está avalada por un convenio con la Conselleria de Sanidad y del Centro Especial de Empleo del Instituto Valenciano de Acción Social (IVAS).

El CPCI, un recurso concertado cuya gestión asumió Cruz Roja en 1977, da por su parte acogida a 50 niños y niñas de entre 3 y 20 años con diversas patologías cerebrales y que requieren por ello de una educación y un trato especializados. Desde hace un par de años, y gracias a donaciones particulares y de empresas, viene acometiéndose una profunda rehabilitación de sus instalaciones -como la adecuación de un patio trasero-, si bien necesita llevar a cabo otras, destinadas todas a mejorar la calidad de la atención a los alumnos, cuyo Ampa es muy activo en su apoyo al centro.

Completan los recursos para personas con diversidad funcional el Centro de día El Cabanyal, que acoge diariamente a 24 usuarios mayores de 21 años y el programa formativo de Cualificación básica adaptada (PFCB-A) subvencionados por las consellerias de Bienestar Social y de Educación respectivamente.

35 años en L'Alcúdia

EN SU PRIMER AÑO DE VIDA SE ENFRENTÓ A LA ROTURA DE UNA PRESA.

Cruz Roja Española celebró el pasado mes de mayo sus 35 años de presencia y servicio en la localidad de L'Alcúdia, localidad valenciana enclavada en plena comarca de la Ribera Alta.

La sede local en L'Alcúdia celebró el aniversario unas semanas antes, organizando un evento público institucional al que asistieron más de seiscientos vecinos y múltiples autoridades locales y de la propia Institución humanitaria, entre ellos el presidente autonómico de Cruz Roja,

Francisco Javier Gimeno, y el provincial, Rafael Gandía, que quisieron acompañar en la ocasión a su presidenta local, Mati Cerdán.

Inaugurada en mayo de 1981, la sede, con apenas un año de actividad, se vio afectada por una gran emergencia que dio lugar a la conocida pantanada de Tous, en la que la rotura de la presa del mismo nombre inundó amplias comarcas de la zona, sumergiéndolas en el agua o aislándolas durante días.

TRASLADO DE LA SEDE LOCAL EN VALENCIA

La conocida sede de Cruz Roja en la calle Flora se trasladará este verano al antiguo colegio de Santa Teresa, enclavado en la céntrica calle de Guillem de Castro, con objeto de mejorar sus capacidades y la atención a usuarios de la Institución en el marco de los programas habituales en los que desarrolla su actividad (Formación, Alimentos, Socorros y Emergencias, etc).

Aprovechando la ocasión que ofrece el traslado, Cruz Roja mejorará también la atención para los usuarios.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA: "CIUDAD GRAN TURIA" CARRER DE LA CREU ROJA Nº2 EDIFICIO TER 3 BLOQUE 3, PLANTA BAJA, OFICINA 6 46014 VALENCIA TF. 96 310 70 98 - FAX: 96 310 73 61 COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: CELIA PRATS, CARLA VERA, ANA GÓMEZ, ARTURO VALORIA, MIGUEL MÉRIDA, ASAMBLEAS LOCALES Y COMARCALES
FOTOGRAFÍAS: TONI TOMÁS, PAULA MURILLO Y ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.