



Creu Roja

2016
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.013

A PROP TEU

Illes Balears



El voluntariat:
l'essència de la
Creu Roja



Els voluntaris: motor de canvi

EL VOLUNTARIAT ÉS UN ELEMENT TRANSFORMADOR DE LA SOCIETAT QUE IMPULSA EL CANVI CAP A UN MÓN MILLOR.



A LES BALEARS
JA SOM 3.583
PERSONES
VOLUNTÀRIES
DE LA CREU
ROJA

■ Exercir el voluntariat és promoure la solidaritat i el benestar dels altres.

Voluntària o voluntari és qui ofereix el seu temps, els seus coneixements, la seva experiència i el seu esforç per transformar la societat des del convenciment que el seu suport contribueix a la creació d'un món millor.

Qualsevol persona pot ser voluntària. Tots i totes tenim alguna cosa que aportar en funció de les nostres capacitats, les nostres motivacions i les nostres circumstàncies personals. Sempre podem trobar el nostre lloc, la nostra tasca.

Els requisits?

Desitjar participar, disposar d'una mica de temps, voler compartir, formar-se, aprendre, treballar amb i per als altres. El més important: adquirir un compromís estable. No importa l'edat o la formació acadèmica, ni l'experiència prèvia, el més important és estar disposat a dedicar una mica del nostre

temps, capacitats i il·lusió al servei de les altres persones i de la comunitat.

El voluntariat és un factor de desenvolupament personal però, sobretot, és el motor de desenvolupament social. D'una banda, fa possible la participació ciutadana i, per una altra, contribueix a la millora de la qualitat de vida de la societat, defensant els interessos de persones i grups en situació de vulnerabilitat, col·laborant en la cobertura de necessitats socials i generant amb valentia i originalitat propostes de millora.

Necessites més raons per fer-te voluntari?

El voluntariat contribueix al desenvolupament dels pobles creant teixit social i donant lloc a moviments transformadors.

El voluntariat ens fa protagonistes i ens dóna control sobre la nostra pròpia vida, el nostre barri, la nostra ciutat o el nostre poble.

El voluntariat dóna una altra visió i un altre valor a la vida a través de l'exercici de la gratuïtat i la solidaritat amb els i les altres.

Els valors que promou el voluntariat: justícia, respecte, entrega, coresponsabilitat, cooperació, etc., són valors irrenunciables pel bé de la societat.

El voluntari o la voluntària és una persona que, d'una forma reflexiva, solidària i desinteressada, realitza una activitat en benefici de la comunitat dins del marc dels fins i objectius de la Creu Roja.

El voluntariat és un dels aspectes diferenciadors de la Creu Roja respecte altres organitzacions. La Creu Roja és una Institució de voluntaris, liderada per voluntaris i voluntàries. A les Illes Balears comptam amb la col·laboració de 3.583 persones voluntàries, distribuïdes per les 14 Assemblees de Palma, Inca, Sóller, Manacor, Alcúdia, Felanitx, Capdepera, Maó, Ciutadella, Sant Lluís, Ferreries, Mercadal, Alaior i Eivissa.

La força de la Creu Roja radica en els seus voluntaris. Ells fan companyia a les persones grans, atenen a les víctimes d'accidents, eduquen a joves en valors, juguen amb nins i nines malalts en centres hospitalaris, col·laboren en la inserció social de persones immigrants, participen en programes d'ocupació, ajuden a les persones sense llar, etc. En definitiva, lluiten per una societat millor, més justa i més solidària.

A què esperes per llançar-te i provar el voluntariat?

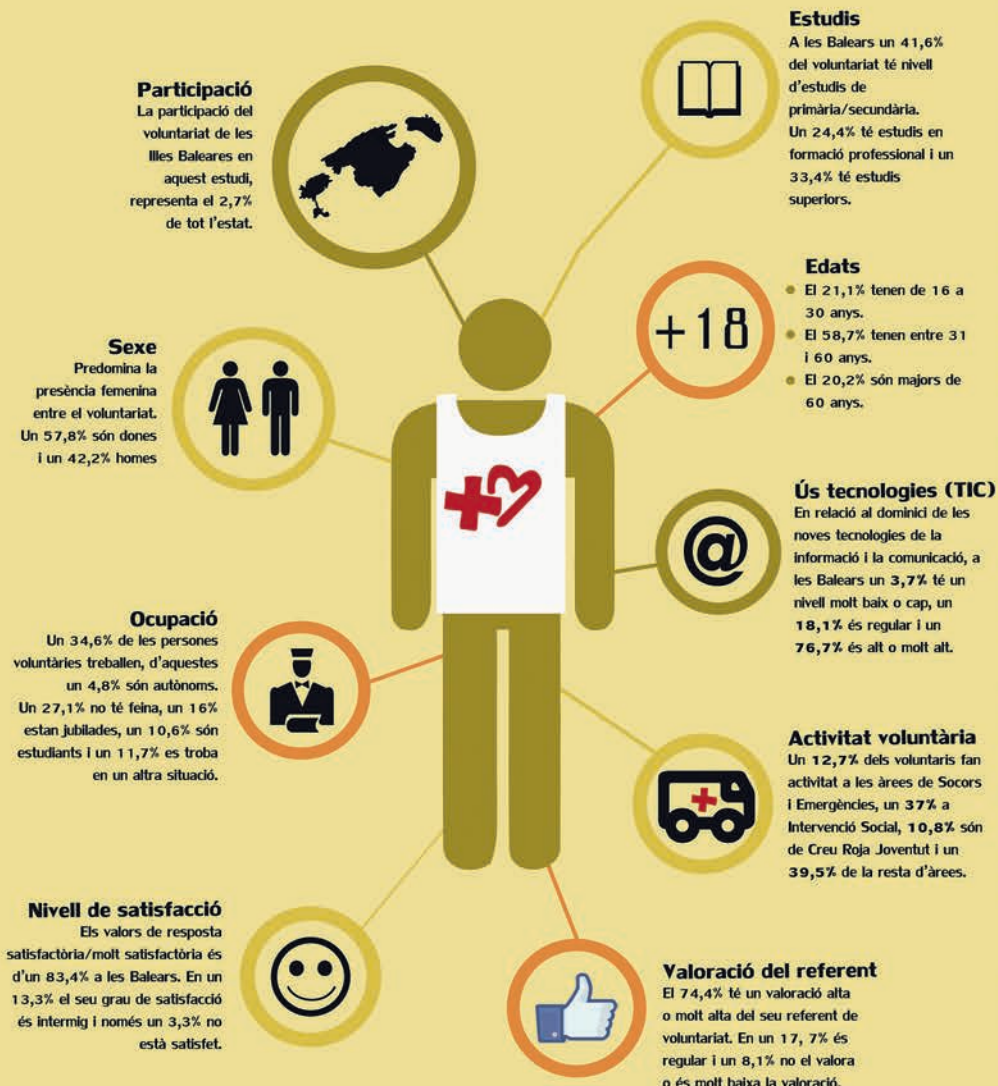
SER VOLUNTARI ÉS UNA DECISIÓ LLIURE,
RESULTAT D'UN REFLEXIÓ PERSONAL QUE
NEIX DEL DESIG DE MILLORAR LA QUALITAT
DE VIDA DE LA NOSTRA SOCIETAT

Radiografia del voluntariat de la Creu Roja a les Balears

El darrer número del Butlletí sobre Vulnerabilitat Social de la Institució està dedicat específicament a aprofundir en les percepcions, valoracions i circumstàncies de les persones voluntàries que participen a les diferents àrees d'activitat de la Creu Roja.

Es tracta d'un estudi significatiu, amb 12.182 persones entrevistades a tot l'estat, que ens permet identificar les seves caracte-

rístiques sociodemogràfiques, diferents aspectes de les activitats realitzades (incloses les raons per a la seva incorporació o la seva participació en òrgans de govern), els factors que intervenen en la seva satisfacció, l'ús de les Tecnologies de la Informació i la Comunicació, la valoració de la seva experiència i les seves perspectives de futur. L'estudi inclou també una anàlisi desagregada per Comunitats Autònomes.



■ Dades extretes del Butlletí núm. 12 sobre Vulnerabilitat Social de la Creu Roja.



“EL VOLUNTARIAT M’APORTA MOLTA IL·LUSIÓ, MOTIVACIÓ I MOLTÍSSIMS MOMENTS AGRADABLES. AL MATEIX TEMPS, EM MANTÉ ACTIVA I OCUPADA”

Entrevista a **Catalina Vicens Abrinés**, voluntària de l'àrea de medi ambient de la Creu Roja a Palma.

Na Cati va néixer a Binissalem (Mallorca). Ha treballat com assessora laboral i fiscal fins el 2014. Anteriorment, es dedicava a la restauració de mobles, ara és el seu passatemps.

Quin temps fa que ets voluntària de la Creu Roja?

Doncs mira, la idea de fer-me voluntària parteix d'una situació de crisi. Va finalitzar la meua feina el 2014 i em sentia molt de-

sorientada i perduda. Necessitava omplir el temps d'alguna manera.

Sóc molt activa i necessitava estar ocupada, però em faltava il·lusió i motivació. Malgrat que feia moltes coses, sentia que no hi havia res que valgués la pena emprendre de nou.

Vaig estar aturada un temps i no veia sortida. Va ser quan la meua filla, que era voluntària a l'àrea de Socors i Emergències de la Creu Roja, em va proposar que vingués a veure que feien.

Tenies alguna experiència de col·laboració amb alguna altra ONG?

No havia col·laborat mai activament en cap altra ONG, però sempre havia pensat que m'hagués agradat ser activista en alguna organització humanitària. Sempre m'ha agradat la naturalesa i ajudar els altres. A la Creu Roja vaig trobar la manera de fer les dues coses.

T'ha canviat ser voluntària?

El dia que vaig decidir apropar-me a la Creu Roja vaig tenir la sort de coincidir amb una xerrada informativa sobre l'activitat voluntària a l'Organització. Tot d'una ho vaig tenir clar, vaig triar l'àrea de Medi Ambient. Sabia que seria l'àrea on podria donar més

El canvi va ser radical, de no saber què fer a tenir una forta motivació i il·lusió per ajudar a persones que, degut a un problema físic, psíquic o emocional, no poden gaudir de la natura.

Vaig aprendre a agrair a la vida tot el que tenim. No ets capaç de veure el que tens, fins que coneixem que hi ha gent que té problemes més greus i important que els nostres.



■ Catalina Vicens, voluntària de l'àrea de medi ambient.



■ A Balears ja som més de 3.500 voluntaris i voluntàries.

Quina activitat voluntària realitzes?

Es pot dir que participo en gairebé tots els programes de l'àrea de medi ambient. En tots, trobo un motiu per donar i alhora rebre.

Tot i així, on dedico més temps és a les excursions adaptades amb la cadira Joëlette. Organitzem itineraris adaptats per a persones amb problemes de mobilitat. La meua tasca és portar la cadira i procurar que l'usuari gaudeixi del dia, a prop de la natura. La recompensa, la seva felicitat.

També dono suport al programa *Natura per a Tothom*, fomentant el contacte amb la natura a col·lectius de persones amb dificultats físiques, psíquiques o socials.

La meua missió és acompanyar-los, escoltar-los, fer-los conscients de tot el que poden veure i sentir si realment enfoquen els seus sentits en el que ens envolta, en l'aquí i ara, deixant la ment en calma. No hi ha millor recompensa que la seva companyia i veure'ls compartir, riure o jugar.

També participo activament en el projecte *Cuida la platja, cuida't a tu*. Un projecte de sensibilització pensat per evitar els mals hàbits a les platges, que deriven en greus problemes de salut per a les persones, la flora i fauna.

“LA SATISFACCIÓ DE SABER QUE AJUDES A MILLORAR EL BENESTAR DE PERSONES QUE HO NECESSITEN, ELS SEUS SOMRIURES D'AGRAÏMENT, CONÈIXER GENT TAN DIVERSA”

Què destacaries de la teua experiència a la Creu Roja?

Tot és molt interessant. La formació que rebem, la varietat de programes, la relació amb els usuaris, els llocs visitats, els companys voluntaris, etc.

La satisfacció de saber que ajudes a millorar el benestar de persones que ho necessiten, els seus somriures d'agraïment, conèixer gent tan diversa i amb problemàtiques tan diferents. En definitiva, el que més em motiva és saber que el que feim genera confiança, tolerància i generositat cap els demés i cap a un mateix.

També em quedo amb les persones que he tingut la oportunitat de conèixer a través del voluntariat, vivències agradables de les que només tenc bon records. Tant els dies de servei com els que no, fan que em senti acompanyada. Som com una família on cadascú és independentment, però tots ens alegrem de conviure i compartir les mateixes experiències.

Què t'aporta el voluntariat?

El voluntariat m'aporta molta il·lusió, motivació i moltíssims moments inoblidables. Al mateix temps, em manté activa i ocupada.

Què recomanaries als nous voluntaris?

Primer de tot els felicitaria, els donaria l'enhorabona per decidir-se. Els hi asseguro que viuran experiències noves i agradables, però que sobretot, que donin per segur, que rebran més del que donaran.

I als que estan pensant en fer-se voluntaris?

Que no deixin passar l'oportunitat de viure una experiència tan extraordinària. Que els canviarà positivament la forma de veure i entendre el món.



■ Apropam la natura a les persones més vulnerables.

EXCURSIONS ADAPTADES PER A PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA

La Creu Roja a Mallorca disposa d'un servei de rutes accessibles a la natura gràcies al voluntariat de l'àrea de Medi Ambient i a la cadira Joëlette.

Els Parcs Naturals de les Illes Balears ofereixen moltes possibilitats per a gaudir de la naturalesa, però accedir-hi és moltes vegades impossible per a les persones amb problemes de mobilitat. Les cadires Joëlette fan possible l'accessibilitat a la natura de les persones amb mobilitat reduïda quan el relleu, l'amplària dels camins o el tipus de sòl, són impediments per al pas.

Aquest servei ofereix a les famílies, grups d'amics o grups escolars poder visitar, tots junts, espais naturals de les illes.

Les excursions amb la cadira Joëlette són una oportunitat per a les persones que desitgen conèixer de primera mà els llocs més bonics de les nostres illes, i que per motius d'accessibilitat han hagut de renunciar a fer-ho.

Què són les cadires Joëlette?

Són unes cadires tot terreny amb una sola roda que permeten a les persones amb mobilitat reduïda, poder fer recorreguts per espais no adaptats amb l'ajuda de tres persones acompanyants que la conduïxin.

Aquest servei és de titularitat del Govern Balear, i a Mallorca, està gestionat per l'àrea de Medi Ambient de la Creu Roja.

Qui la pot sol·licitar?

Qualsevol persona, resident o no a les

Illes Balears, que degut a una dificultat física o psíquica no pugui accedir al medi natural. Degut a les característiques tècniques de la cadira, i per tal de garantir la seguretat de l'usuari, el seu ús està limitat a persones que no superin els 120 quilograms de pes.

Com sol·licitar el servei?

El servei es pot sol·licitar cridant al telèfon 971 29 50 00 o bé cridant a qualsevol Parc Natural de l'illa de Mallorca.

Per garantir la prestació del servei la sol·licitud haurà de fer-se, com a mínim, amb 3 setmanes d'antelació.

ACTUALMENT HI HA UNA CADIRA JOËLETTE A DISPOSICIÓ DE LES PERSONES QUE HO SOL·LICITIN A TOTS ELS PARCS NATURALS DE LES BALEARS

Encara hi ha molts motius per treballar per la igualtat

LA CONSTRUCCIÓ D'UNA SOCIETAT IGUALITÀRIA ENCARA ÉS UNA TASCA PENDENT.

Amb motiu de la commemoració del Dia Internacional de les Dones, sota el lema *8 de març, 8 motius per a la Igualtat*, l'organització, a través de les xarxes socials, va animar a la reflexió sobre aquest assumpte amb el hashtag #Porlaigualdad. La iniciativa volia posar de manifest, comportaments, actituds i mesures que generin una igualtat real i trenquin les múltiples barreres socials, econòmiques i culturals amb les que s'enfronten les dones.

Segons dades de l'Institut de la Dona, tres de cada quatre persones que tenen un contracte parcial són dones. El **72 per cent** de les dones ocupades destinen més d'una hora diària a tasques de la llar; en el cas dels homes és el **37 per cent**, i el 50 per cent dels homes ocupats amb familiars dependents assenyalen que és la seva parella qui s'ocupa d'atendre'ls.

Creu Roja Illes Balears amb les dones

- L'any 2015, més de 11.300 dones van participar en els projectes específics d'intervenció social a Balears, xifra que representa un 63 per cent respecte del total de participants dels programes.
- L'organització compta amb recursos i projectes específics dirigits a dones que, sofreixen o han sofert violència de gènere, oferint orientació i suport psicossocial o acompanyament a recursos comunitaris.
- El 2015, 645 dones participaren als *Itineraris Integrals del Pla d'Ocupació*, amb una taxa d'inserció laboral del 42%.
- Des de Creu Roja Joventut es van realitzar més de 700 activitats de coeducació i prevenció de conductes violentes on van participar 47.300 joves i adolescents.
- En l'àmbit de la Cooperació Internacional, la Institució desenvolupa projectes dirigits específicament a dones a Perú, Líban i Guatemala.

FEIM ESPORT AMB PERSONES RECLUSES

L'esport és una eina per fomentar les habilitats socials, personals i les conductes saludables.

La població reclusa és un sector que sofreix un fort aïllament social i que veu deteriorades, en molts casos, les seves condicions de vida.

Per evitar-ho, la persona reclusa pot destinar les hores inactives a realitzar activitats lúdico-educatives que contribueixin a l'aprenentatge d'alternatives saludables i que afavoreixen l'adquisició de noves habilitats.

En aquesta direcció, el Club Atlético Ba-

leares i la Creu Roja han firmat un conveni de col·laboració amb l'objectiu d'oferir, un any més, un espai a les persones recluses per realitzar activitats esportives i fomentar l'aprenentatge de conductes saludables.

Durant el 2015, més de 137 persones van participar en els tallers d'atletisme i futbol organitzats per Pedro Pajares i Belinda Sánchez, voluntaris de la Institució



■ Dos cops a la setmana hi ha sessions esportives a Son Malferit.

FOMENT DEL BENESTAR PERSONAL I L'ACTIVACIÓ SOCIAL PER SUPERAR LA CRISI

Cuidar de la salut emocional de les persones que han patit la crisi forma part del procés integral d'ajuda que ofereix la Creu Roja.

La Creu Roja posa en marxa el projecte "Benestar Personal i Activació Social" amb l'objectiu de cuidar la salut emocional de les persones que s'han vist afectades per la situació de crisi socioeconòmica del país.

La intervenció és personalitzada i és divideix en diferents fases amb l'objectiu que les persones prenguin consciència dels seus potencials personals i de les oportunitats que els brinda el seu entorn.

A través de sessions individuals i grupals s'afavorirà l'adquisició de competències per millorar l'estat d'ànim, la tolerància a la frustració, l'autoestima i les relacions interpersonals.

ES TRACTA DE DESENVOLUPAR EL POTENCIAL INDIVIDUAL, RESTABLIR RELACIONS SOCIALS I IMPLICAR-SE EN L'ENTORN COMUNITARI

EL VOLUNTARIADO
ES UN BOOMERANG DE
VIDA Y VUELTA

#LÁNZATE

 Creu Roja

www.hazvoluntariado.es



Fes-te voluntari i col·labora amb nosaltres 902 22 22 92



Sorteig d'Or Creu Roja



QUE **POSEN FI** A LA **DESIGUALTAT**

COMPRA'N EL TEU

Avilés, Principat d'Astúries
21 de juliol de 2016

cruzroja.es/sorteodeoro

Cada cop més a prop de les persones



COMITÈ AUTONÒMIC DE LA CREU ROJA A LES ILLES BALEARS: C/ ARQUITECTE BENNÀSSAR, 73. 07004 PALMA DE MALLORCA. TEL. 971 29 50 00 FAX 971 75 26 89.
E-MAIL: BALEARES@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓ, REDACIÓ I EDICIÓ: CREU ROJA ILLES BALEARS. FOTOGRAFIES: VOLUNTARIAT DE CREU ROJA, OFICINES LOCALS.
EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.

 www.cruzroja.es

Per a qualsevol reclamació en relació a la distribució de la revista, posau-vos en contacte amb la seu del Comitè Local. La Creu Roja és una publicació plural, respectuosa amb les opinions dels seus col·laboradors i articulistes, si bé no les comparteix necessàriament.