



**Cruz Roja**

**2016**  
PRIMER  
SEMESTRE  
Nº 1.013

CERCA DE TI

**Asturias**



**Con carácter voluntario**



# Trabajando en red

CRUZ ROJA GESTIONA CENTROS DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE HAN SERVIDO DE AYUDA A 230 MUJERES DE ASTURIAS EN 2015.

**La red** de Casas de Acogida es un servicio gestionado por Cruz Roja para mujeres víctimas de la violencia de género a la que acuden junto con sus hijos e hijas menores durante un período de seis meses prorrogables. Es un recurso especializado en la protección. En él se presta apoyo psicológico, jurídico y social.

Cruz Roja gestiona en Asturias Centros de Atención a Víctimas de la Violencia de Género en los que se ha podido prestar atención durante 2015 a un total 230 mujeres que se ven obligadas a abandonar con urgencia sus hogares, careciendo de recursos personales y económicos. Estos centros trabajan para lograr la autonomía de todas ellas a través de una prestación de ayuda integral. La atención en la Red de Casas de Acogida se dirige hacia las mujeres víctimas de violencia de género y sus hijos e hijas u otras personas a su cargo.

Las participantes pueden llegar de cualquier punto de la región por derivación de fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, el centro asesor de la mujer, servicios de emergencia, servicios sociales, 016, centros sanitarios, o la propia Cruz Roja, entre otros. Asimismo también pueden dirigirse directamente al recurso.

Los centros están gestionados por personal técnico que desarrolla actividades de atención directa, admisión, acogida, plan de trabajo así como actividades de motivación, apoyo y acompañamiento. Estos centros cuentan con la colaboración de personas voluntarias que apoyan todas estas actividades.

Entre los talleres, organizados en función de sus intereses, surgen actividades físicas para ejercitar el cuerpo y coordinar movimientos. También hay clases de defensa personal, musicoterapia, nutrición... todo lo necesario para crear un nuevo hogar.

LOS CENTROS TAMBIÉN ACOGEN A LAS PERSONAS QUE ESTÉN A CARGO DE LAS MUJERES

## RED DE CASAS DE ACOGIDA PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

CRUZ ROJA EN ASTURIAS

2015



**Derecho asistencia social integral de las víctimas de la violencia de género.**  
- Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre  
- Ley 2/2011 del Principado de Asturias, de 11 de marzo



**Convenio marco de colaboración**  
- Gobierno del Principado de Asturias  
- Ayuntamientos Oviedo, Gijón, Avilés  
- Cruz Roja Española en Asturias  
Apr. 2015



**Proyecto Marco de intervención**  
Sienta las bases del trabajo en red y la coordinación entre los recursos e instituciones que permite la actual concepción integral de la atención a las víctimas.



**Casa de Acogida de Avilés**

**Centro de Atención Integral a Mujeres Víctimas de Violencia de Género en Gijón**

**Casa de Acogida de Oviedo**

**20 Pisos Tutelados**



Acogida



Orientación



Acompañamiento



## Un proyecto de vida para las mujeres



En el 2007 se crea el Centro de Atención Integral a Mujeres Víctimas de Violencia de Género, que completa el ciclo de intervención con las víctimas y sus hijos. En el centro se vela por el desarrollo de competencias que ayuden a las mujeres a construir su propio proyecto de vida autónoma.

## Atenpro

Este servicio telefónico prestado por la Institución recibe su nombre de las palabras Atención y Protección, y ha sido creado para acompañar, durante las 24 horas del día, a mujeres que han sido víctimas de violencia de género. Para ello se combina el uso de las nuevas tecnologías (a las mujeres se les facilita un teléfono móvil) con la sensibilidad de nuestro equipo humano.

Esta ayuda no se presta solo en Asturias. Está presente en todo el territorio nacional, y permite a las usuarias entrar en contacto con el centro atendido por personal específicamente preparado para dar una respuesta rápida y adecuada al tipo de atención que se demanda. Atenpro forma parte de la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y es gestionado a través de la Federación Española de Municipios y Provincias.



■ ATENPRO, tranquilidad cuando se necesita, durante todo el año.

## La educación, ¡fundamental!

**Cruz Roja Juventud, sección juvenil de la Institución, apuesta por la educación para acabar con la violencia de género.**

El proyecto de Prevención de conductas violentas, que Cruz Roja Juventud Asturias desarrolla con jóvenes de entre 14 y 20 años, hace un trabajo educativo en igualdad, corresponsabilidad y coeducación gracias a una subvención del IRPF del Gobierno de España, gestionada a través del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Cruz Roja Juventud (CRJ), a través de sus fondos propios, también conmemora y visibiliza con actividades de información y sensibilización días internacionales como el de la mujer o el de la lucha contra la violencia de género.



■ Voluntariado de Cruz Roja Juventud Gijón salió a la calle el 8 de marzo con motivo del día de la mujer para visibilizar las desigualdades entre sexos y preguntar a los transeúntes sus motivos #porlaigualdad.



■ Prevención de conductas violentas: Jóvenes voluntarias formándose.



# Miguel Ochagavia: “Me siento parte de la organización, de lo contrario no colaboraría”

TRAS MÁS DE 30 AÑOS EN CRUZ ROJA, ESTE SOCIO MUESTRA SU VISIÓN DE LA VIDA SOLIDARIA.

**Cruz Roja** cuenta desde sus inicios en España con gran número de colaboradores y socios que forman parte de la Organización y que se identifican con sus valores. Es el caso de Miguel Ochagavía Aguiar, un apasionado de la Institución con un profundo conocimiento de Cruz Roja y su historia. Se hizo socio “por un capitán del Ejército, Julián García, vecino y amigo”. Desde hace más de 30 años defiende la “importante labor” de la organización y la necesidad de que sea “totalmente apolítica, con fines absolutamente humanitarios, demostrados desde su fundación, sin mirar bandos”. Miguel, a sus 85 años, se siente parte de Cruz Roja, “de lo contrario no colaboraría”, y se mantiene al tanto de la actividad institucional a través de esta revista “tan divulgativa”, que lee con mimo.

**¿Cuál de las labores de Cruz Roja le parece más interesante en este momento?**

Todas. Ahora mismo me parece básica la ayuda a los refugiados sirios en Turquía. Es

una cosa denigrante lo que está ocurriendo. No me explico cómo las naciones, con esos niños hambrientos, sin un trozo de pan ni un vaso de leche, los tienen allí de esa manera inhumana, gastando como se gastan millones en armamento.

“LA AYUDA A LOS REFUGIADOS SIRIOS DE TURQUÍA ME PARECE BÁSICA. ES DENIGRANTE LO QUE ESTÁ OCURRIENDO. NO ME EXPLICO CÓMO LOS TIENEN ALLÍ DE ESA MANERA INHUMANA”



**¿Colabora con alguna otra organización?**

Intento repartir un poco. Como católico apporto para Cáritas y San Vicente de Paúl, pero me interesa también Proyecto Hombre. Y en Cruz Roja, además de colaborar como socio, cuando me llaman siempre digo que sí al Día de la Banderita y al Sorteo del Oro.

**¿Cree que hay algún tipo de ayuda que Cruz Roja pudiera prestar y no hace en la actualidad?**

Como le ocurre a cualquier organización solidaria, hay mucha gente por ayudar. Las dificultades del día a día son variadas y las ideas múltiples, pero por mucho que se quiera no se puede llegar a todas partes.

## CRUZ ROJA EN ASTURIAS DISTRIBUYE MILES DE KILOS DE ALIMENTOS

Cruz Roja Española en Asturias finalizó en marzo el reparto de comida de la tercera fase del Programa Operativo del Fondo de Ayuda Europea a las personas más desfavorecidas (FEAD) 2014-2020.

En el ejercicio 2015 se han repartido un total de 393.590,168 kilos de alimentos.



Los alimentos que se han entregado en este ejercicio son: aceite de oliva, alubias, arroz blanco, conservas de atún, cremas de verduras, fruta en conserva sin azúcar añadido, galletas, garbanzos, judías verdes en conserva, leche entera UHT, pasta alimenticia tipo espagueti, tomate frito en conserva, cereales infantiles, leche de continuación en polvo y tarritos infantiles.

# “EL CONGRESO ME HA DESPERTADO LA CURIOSIDAD POR COLABORAR EN OTRAS ÁREAS”

Unas 600 personas voluntarias de España participaron en el Congreso Estatal de Voluntariado de Cruz Roja en Valencia. Nueve de ellas acudieron desde Asturias.

El último Congreso Estatal de Voluntariado de Cruz Roja, punto de encuentro, motivación y renovación de compromiso con la Institución, tuvo lugar el pasado mes de febrero en Valencia, durante los días 12, 13 y 14. Jessica Fernández, voluntaria de Cruz Roja en Langreo, ha querido contarnos cómo vivió esta experiencia.

Jessica es una trabajadora social que estudia Psicología por la UNED. Comenzó en 2013 a colaborar en Inmigración, dando clases de español a extranjeros. Esto le ha permitido vivir cientos de experiencias vitales que le aportan aún más ganas de continuar con su actividad: “Como trabajadora social vi una manera de ejercer de lo mío pero sin afán de lucro. También era una forma de seguir en contacto con la realidad de la gente, sin desvincularme de la calle”.

## ¿Cuál ha sido tu experiencia más impactante en Cruz Roja desde tu llegada al voluntariado?

Cuando comencé con las clases de español pude acercarme a las realidades de los alumnos y en concreto a la de un senegalés, una gran persona que se encontraba en situación irregular. Hubo un momento en que la policía le requisó el pasaporte, obligándole a acudir periódicamente a identificarse. En una de sus visitas no solo fue a firmar, sino que lo metieron directamente en un avión para la deportación. Es una situación que te afecta porque es una persona que conoces y desde ese momento no vuelves a mirar a nadie en una situación similar de la misma manera.

## ¿Qué destacarías de su experiencia en el Congreso Estatal de Voluntariado?

Fue una buena experiencia por todas las actividades que había preparadas y el contacto con la gente. Creo que lo que más me gustó fue la actividad World Café, donde pude conocer a más personas con las que aún no había hablado en el congreso. Consistía en responder a preguntas relacionadas con el voluntariado y sus posibles mejoras de cara a su organización. Se formaban distintos equipos en un breve espacio de tiempo



■ Voluntariado de Avilés, Langreo, Gijón, Mieres y Oviedo participante en este Congreso. Jessica Fernández García es la primera por la derecha, en cuclillas.

para lograr nuevas ideas y sacar conclusiones. Además, antes de mi participación en el congreso no había podido conocer la actividad de otras áreas de voluntariado y, por ejemplo, me llamó la atención el homenaje que se hizo a la cooperación internacional. Fue muy emotivo.

## ¿Cómo crees que este congreso te ayudará a mejorar tu actividad como voluntaria de la organización?

Poder conocer a voluntarios de otras actividades, como socorros y emergencias, me despertó la curiosidad por saber más de su actividad y también las ganas de aportar más a la Institución en otras áreas que antes de este viaje ni siquiera me había planteado. Seguir celebrando congresos de este tipo da la oportunidad de conocer más actividades de Cruz Roja por toda España y continuar en contacto con voluntarios de otras comunidades autónomas.



## CAPACIDAD DE ATENCIÓN ANTE UNA EMERGENCIA

Cruz Roja testó en Tineo su capacidad de respuesta ante una emergencia que afecte a una población de 10.000 habitantes.

**E**l ejercicio, que se engloba en las Jornadas de Equipos de Respuesta en Emergencias organizadas por Cruz Roja en Asturias con la colaboración del Servicio de Emergencias del principado de Asturias (SEPA), la Unidad Militar de Emergencias (UME) y el Ayuntamiento de Tineo, trató de simular un evento catastrófico con 100 habitantes de Tineo que hicieron las veces de víctimas y damnificados por la catástrofe, intentando así poner a prueba la respuesta de Cruz Roja en en materia de protección civil. En poco tiempo se desplegó una flota de transporte sanitario urgente, al tiempo que se evacuaba a personas con problemas de movilidad y se organizaba la distribución de alimentos. También se instalaron un centro de atención al ciudadano y un albergue provisional.

**Coordinación.** Realizada por un equipo ERIE de Huesca desplazado a tal efecto para testar la interoperabilidad de estos equipos entre comunidades.

**Captación de sangre.** Establecida en colaboración con el banco de sangre y tejidos. Se realizaron 28 donaciones.

**Atención y evacuación.** Equipos especializados en materia de transporte sanitario y adaptado evacuaron a los figurantes hasta el hospital de campaña desplegado a tal efecto. Participaron ambulancias y adaptados procedentes de seis oficinas locales.

**Albergue.** La generación de un Centro de Atención al Ciudadano (CAC), necesario cuando hay un número importante de desplazados, corrió a cargo del ERIE del albergue provisional y distribución de alimentos de Asturias, que readaptó el polideportivo municipal para atender a 100 personas, transformándose después en un albergue de damnificados (ADAM) con la misma capacidad.

**Filiación, atención psicosocial y apoyo emocional.** Facilitado por el ERIE de esta especialidad, encargado además de la reunificación familiar. Fue reforzado por el equipo de sensibilización en emergencias en la atención a los mas pequeños.



**Equipo de sensibilización e información ante emergencias.** Dinamizado por Cruz Roja Juventud, ofreció atención a las necesidades de los niños y jóvenes de hasta 17 años ante un desastre de estas características. Se organizaron distintas actividades de ocio y tiempo libre, algo muy necesario para mantener la moral y el estado de ánimo de los menores de edad.



■ Diferentes ponencias y actividades tuvieron lugar durante las jornadas.



■ Área de descanso.



■ El polideportivo de Tineo, durante el ejercicio.

## “ESTA INSTITUCIÓN ME DIO SEGURIDAD PARA SABER QUE MI PROYECTO TENÍA SENTIDO”

Una emprendedora ofrece su visión sobre el apoyo que le brindó Cruz Roja para que montara su propio negocio.

**Fanny Mosquera** (Facebook: Fannycosturas) llegó a España en 2009 con su oficio de modista bajo el brazo desde su Colombia natal. En Asturias comenzó a colaborar con distintos encargos, insuficientes para poder cotizar a la Seguridad Social. Fue entonces cuando en su camino se cruzó Cruz Roja. En 2011 recibió una beca para comenzar su actividad por valor de 600 euros a fondo perdido. Mosquera encontró esta ayuda en los diversos proyectos de autoempleo e iniciativas empresariales que desarrolla Cruz Roja Asturias en su labor de información, asesoría y orientación y en los distintos aspectos que intervienen en el desarrollo del autoempleo para colectivos vulnerables.

El proyecto **Impulsa**, financiado por la Dirección General de Migraciones (DGM) y el IRPF del Gobierno de España, gestionado a través del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, tiene como objetivo promover la creación de proyectos de autoempleo e iniciativas empresariales entre aquellas personas pertenecientes a colectivos vulnerables con perfil emprendedor y una idea de negocio. También se prestan servicios de información, asesoría y orientación.

### ¿Qué es lo más importante que le aportó Cruz Roja para su negocio?

Cruz Roja me permitió asistir a cursos de emprendimiento y me ha ayudado cuando me encontraba en mis horas bajas. Además, con la idea que traía en la cabeza me interesaba mucho saber más de fiscalidad, porque me daba mucho miedo. Aparte, en estos cursos logré muchos contactos con los que poder trabajar más adelante.

### Ganó en seguridad.

Claro. Escuchas diferentes opiniones de profesionales y ello te ayuda a continuar. Así sabes que tu plan tiene sentido. La alta formación de quien te ayuda te da la seguridad para llevar tu proyecto adelante.

### ¿Cómo va su proyecto personal?

Quiero seguir creciendo rápido. Con la ayuda de Cruz Roja en 2010 ya estaba en marcha, y ahora creo que tengo una clientela estable que



■ Local de Fanny Costuras.

me da la posibilidad de mirar al futuro. Cuando llegué a España cosía vestidos de novia y hacía arreglos para distintos negocios. Aquello me interesó y tiré por ahí. Era algo que me gustaba y sabía que se me daba bien. Ahora veo interesante la venta online y es importante participar en ferias para seguir en esa línea.

### ¿Y qué tiene en mente para el futuro?

Estamos trabajando en mejoras en la web y en redes sociales y estoy metida de lleno en la colección de primavera-verano para moverme en Internet. Estamos tratando de solucionar los problemas logísticos que se plantean por la venta online. La línea infantil es otra prioridad.

### Y tras estos años de lucha, ¿con qué dificultades se encuentra como empresaria?

Siguen existiendo más barreras para el pequeño empresario. Por ejemplo, para poder llegar a las ferias y para encontrar apoyos en otras áreas de las que no sé y me encuentro insegura, como el marketing.

## Cruz Roja Asturias renueva su compromiso con el empleo para los colectivos más vulnerables

**Cruz Roja** Española en Asturias contará de nuevo con el apoyo de la Comisión Europea y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social para el desarrollo de acciones específicas de empleo con las personas más vulnerables y los jóvenes inscritos en la garantía juvenil. Todo a través de su participación en los programas operativos cofinanciados por los fondos de cohesión del Fondo Social Europeo.

La participación de Cruz Roja en los dos nuevos programas operativos de **Inclusión Social y Empleo Juvenil** cofinanciados por la Comisión Europea permitirán apoyar a cientos de personas desempleadas durante el periodo 2016-2017 en diferentes localidades del Principado de Asturias.

Los programas de Empleo de Cruz Roja se agrupan en una serie de proyectos encaminados a la inserción laboral de las personas que tienen que salvar más obstáculos de los habituales para acceder a un empleo.

## LOS PROGRAMAS DE EMPLEO ESTÁN ENFOCADOS A LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DIFICULTADES





## UNA PROPUESTA DE ACERCAMIENTO A LA REALIDAD AFRICANA

Cruz Roja en Asturias acerca la República Democrática del Congo a través de una exposición itinerante.



■ 'Congo itinerante' es una exposición sobre la realidad de este país africano.

Con la misión de sensibilizar en los centros de enseñanza secundaria, el proyecto África no es un País, financiado por la Agencia Asturiana de Cooperación y fondos propios de Cruz Roja Española, incide en los aspectos positivos de África y las personas africanas, destacando así su cara más amable. Esta edición cuenta además con una exposición itinerante sobre R.D Congo. Interactiva, está dinamizada por los voluntarios/as de Cruz Roja Asturias. Pretende que la población asturiana, especialmente los jóvenes, profundice en su conocimiento sobre dicho país.

## TELEASISTENCIA, CADA VEZ MÁS CERCA DE LAS PERSONAS

**Cruz Roja Asturias** ha puesto en marcha una campaña de información puerta a puerta sobre el servicio de teleasistencia.

De este modo, Cruz Roja pretende acercar la información sobre este servicio de forma cercana, sin desplazamientos.

Se trata de conocer los beneficios de este servicio cuya misión es garantizar seguridad durante las 24 horas del día, los 365 días del año, ante situaciones de emergencia en el hogar, además de ofrecer un acompañamiento continuo. Una garantía, siempre a mano.

## OFERTA FORMATIVA CRUZ ROJA EN ASTURIAS

Telefono: 985209642 Email: [formaciónasturias@cruzroja.es](mailto:formaciónasturias@cruzroja.es)

CENTRO DE FORMACIÓN DE CRUZ ROJA EN ASTURIAS

### ÁREA ACUÁTICA

- Socorrismo acuático
- Reciclaje de Socorrismo acuático
- Certificado de profesionalidad de Socorrismo en instalaciones acuáticas
- Certificado de profesionalidad de Socorrismo en espacios acuáticos naturales

### ÁREA SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

- Certificado de profesionalidad de Docencia de la Formación Profesional para el Empleo
- Certificado de profesionalidad de Gestión de llamadas de teleasistencia

### ÁREA SANITARIA

- Socorrismo y Primeros auxilios
- Primeros auxilios en bebés y niños
- Primeros auxilios en el deporte
- Primeros auxilios en el hogar
- Primeros auxilios en personas mayores
- Primeros auxilios en la naturaleza
- Soporte vital básico y DESA
- Reciclaje de Soporte vital básico y DESA
- Apoyo psicológico en situación de crisis
- Certificado de profesionalidad de Transporte sanitario
- Certificado de profesionalidad de Atención sanitaria a múltiples víctimas y catástrofes
- Y muchos más

### ÁREA SOCIAL

- Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres
- Desarrollo de la creatividad
- Interculturalidad y migraciones. Intervención con personas inmigrantes
- Herramientas para la educación infantil
- Taller de cuentacuentos
- Mejora de memoria en mayores
- Cuidador de personas dependientes
- Monitor/a de transporte escolar

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS: C/ MARTÍNEZ VIGIL, 36. 33010 OVIEDO. TEL. 985 20 82 15. FAX 985 22 92 80.  
E-MAIL: [ASTURIAS@CRUZROJA.ES](mailto:ASTURIAS@CRUZROJA.ES). COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: ANDREA SUAREZ Y AIDA BRUN. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA ASTURIAS. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA.  
DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.