



**Cruz Roja**

**2016**  
PRIMER  
SEMESTRE  
Nº 1.013

CERCA DE TI

**Aragón**



**Plan de Empleo de Cruz Roja,  
la puerta a un futuro mejor**



EL PLAN CUENTA CON EL APOYO PRINCIPAL DEL FONDO SOCIAL EUROPEO

## Los jóvenes y las personas con dificultades de inserción, ejes de actuación de los Programas de Empleo en Aragón

Encontrar un camino propio para cada persona y sus necesidades es el objetivo que se plantea en el Plan de Empleo de Aragón que Cruz Roja ha diseñado para los próximos años.

Las encuestas del CIS lo confirman oleada tras oleada: el empleo sigue siendo la principal preocupación de los españoles. Sobre todo para aquellos que carecen de él, principalmente esos colectivos cuyo horizonte laboral resulta no solo lejano sino, sobre todo, difuso y desdibujado, con una sociedad que parece haberse olvidado de muchos de los miembros que la conforman.

Las personas mayores de 45 años, con graves dificultades de inserción; los jóvenes que, tras el final de la enseñanza reglada, no tienen acceso a una formación superior ni a un mercado laboral que se les resiste sistemáticamente y permanecen en un "territorio de nadie", con lo que su potencial y su talento se pierden; o las mujeres, inmigrantes, mayores, a las que la vida les enfrenta, a menudo de repente, a la necesidad de sostener las economías familiares... Todos con su nombre, su vida, su historia... personas a las que las circunstancias han colocado en situaciones de dificultad, en muchas ocasiones extrema.

Esos son los colectivos destinatarios del programa de Inclusión Social y Economía

Social (POISES) y del programa Operativo de Empleo Juvenil (POEJ). Y es, a través de esos programas, donde Cruz Roja se muestra como lo que es: una organización siempre cercana a las necesidades de las personas más vulnerables y que tienen por tanto más dificultades para lograr la inserción. Parados de larga duración, cuyo oficio incluso ha desaparecido de la demanda económica, mujeres que se ven forzadas, repentinamente por un abandono, a afrontar en soledad las necesidades familiares, personas extranjeras que buscaron refugio económico en una sociedad próspera (la nuestra) que ahora les da la espalda... todos ellos son los destinatarios de un Plan de Empleo que, sobre todo, abre puertas y genera oportunidades.

### Los números del Plan de Empleo en Aragón

El Plan de Empleo de Cruz Roja tiene dos grandes objetivos:

- Potenciar y reforzar la empleabilidad de las personas en situación de desventaja, ampliando sus habilidades y capacidades para situarlas en mejores condiciones respecto al empleo.
- Luchar contra las barreras sociales que existen y que habitualmente se manifiestan en forma de estereotipos, prejuicios, minusvaloración social, prácticas discriminatorias...

Para ello se han diseñado los proyectos Itinerarios integrales con personas de difícil inserción, Reto social empresarial: Alianzas y Puentes hacia el empleo: Itinerarios por la igualdad dentro de POISES y Activación, orientación y acompañamiento



a la inserción para jóvenes, Escuelas de segundas oportunidades para la formación y el aprendizaje de jóvenes, Aprender trabajando y Formación para el empleo con jóvenes en el marco del POEJ.

Las siglas, a veces, a fuerza de usarlas nos hacen perder la cuenta de su verdadero significado y los tecnicismos propios de todo proyecto, trabajado y serio, tienen detrás el esfuerzo de muchos profesionales que aportan toda su experiencia y conocimiento al servicio de otros para permitirles superar esas situaciones de exclusión y desempleabilidad.

Aprovechar el talento, las capacidades y la diversidad de las personas para que puedan acceder a un empleo digno y alcancen la inserción laboral, que es la herramienta fundamental para la inclusión social, no es solo un enunciado de programa, sino la realidad que se pone en marcha cada día, en cada proyecto, y que ha conseguido altos porcentajes de inserción en cada una de las tres provincias aragonesas (33 % de media regional).

### Los números de la inclusión

Detrás de cada iniciativa hay, además del trabajo y el esfuerzo, las necesidades financieras que cada proyecto lleva aparejado. En el caso del plan 2016-2018, las cifras alcanzan un coste total de 1.503.177,69 euros, contando como financiador principal el Fondo Social Europeo, que aporta cerca de 1.200.000 euros, y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad que, que a través del 0,7% del IRPF suma más de 86.000 euros, quedando el resto



## PARADOS DE LARGA DURACIÓN CUYO OFICIO HA DESAPARECIDO, MUJERES QUE AFRONTAN SOLAS CARGAS FAMILIARES POR UNA SITUACIÓN DE ABANDONO, PERSONAS EXTRANJERAS QUE BUSCAN REFUGIO EN NUESTRA PRÓSPERA SOCIEDAD, TODO ELLOS SON DESTINATARIOS DEL PLAN DE EMPLEO

pendiente de diversas cofinanciaciones particulares.

El Plan de Empleo, desde su puesta en marcha hace ya más de 15 años, ha permitido cambiar la vida de miles de personas que han participado en diferentes acciones de integración laboral. Siempre ha tenido un ob-

jetivo: superar la faceta asistencial y trabajar por la inclusión de las personas y los colectivos más afectados por el desempleo, con la colaboración de la sociedad, de las empresas y de las administraciones públicas, particularmente INAEM, y con la aportación especial del Fondo Social Europeo.

## ARAGÓN, SOLIDARIO ANTE LA CRISIS DE LOS REFUGIADOS

Cruz Roja, con la ayuda de otras instituciones de la Comunidad, participa en distintos proyectos internacionales que se llevan a cabo en Líbano y Grecia.



**Ante la tremenda** realidad de la crisis de los refugiados (cientos de miles de personas que se ven obligadas a huir de su vida, de su país, de su tierra, de todo lo que ha sido siempre su mundo), Cruz Roja Española busca dar respuesta a sus necesidades humanitarias brindando asistencia a las personas en tránsito, posibilitando su acceso a agua potable, distribuyendo alimentos y artículos de primera necesidad (ropa, artículos de higiene, pañales, etc.), ofreciendo primeros auxilios y apoyo psicosocial y trabajando para el restablecimiento de contactos familiares.

Nuestra comunidad no se ha mantenido ajena a la colaboración, y en ese marco internacional es donde se sitúan las actuaciones que se están llevando a cabo. Son proyectos ubicados en Líbano y Grecia que cuentan con el apoyo de Cruz Roja Aragón y de diversas administraciones públicas aragonesas, concretamente el Ayuntamiento de Ejea, la Comarca Comunidad de Teruel, el Ayuntamiento de Torres de Berrellén, la Diputación Provincial de Zaragoza y el Instituto Avempace de la capital. Prestar atención médico-social a refugiados sirios y comunidades de acogida en el distrito de Saida, localizado en el sur de Líbano, es uno de esos proyectos.

Los servicios de salud se llevan a cabo a través del centro médico social que tiene la filial de la CRL en Saida, dotado también de una unidad móvil. Esta empezó a funcionar en noviembre 2015 y, desde entonces, visita una vez por semana las localizaciones de Marwanieh, Baisarieh, Ankoun, Ouzai y Joun. El proyecto provee de bienes básicos (servicios de salud y particularmente la compra, almacenamiento y distribución de medicinas), tanto a refugiados sirios como a libaneses que se encuentren en situación de vulnerabilidad para mejorar sus condiciones de vida y contribuir así a la recuperación de sus capacidades.

### **Casi 3.000 personas atendidas por Cruz Roja**

Hasta el mes de enero de este 2016, la unidad móvil ha proporcionado servicios a 2.917 personas (2.564 sirias y 340 libanesas). Por género, 1.299 eran mujeres y 769 hombres. Y en cuanto a la edad, 1.174 eran menores de 18 años y 748, niños por debajo de los 5 años.

Las propuestas, cofinanciadas desde Aragón, han contribuido a la adquisición de las medicinas utilizadas por los equipos de Cruz Roja y a la financiación de los gastos de las Unidades Móviles de Salud enviadas a Grecia

para apoyar la asistencia sanitaria a refugiados. Una de estas unidades se envió desde Aragón, y hasta su traslado a Grecia había prestado servicio en grandes eventos aragoneses como la carrera Quebrantahuesos o las fiestas del Pilar.

La operación de Cruz Roja lleva a cabo el despliegue de la Unidad de Respuesta a Emergencias (ERU, en sus siglas en inglés) de Cuidados básicos de salud, para dar una respuesta inmediata a la situación de emergencia ante la crisis de refugiados en Europa, proporcionando ayuda humanitaria a la población afectada.

La ERU es un centro de salud levantado en grandes tiendas de campaña, que cuenta con zona de registro de enfermos, zonas de espera, salas de curas, varias consultas médicas, farmacia, almacén y servicio de observación. Tienen capacidad de actuar independientemente, incluso si falta la energía eléctrica, el alojamiento, la comida, etc. La unidad y su personal tienen recursos que les permiten ser autosuficientes para trabajar por un periodo mínimo de tres semanas.

Más de 75.000 personas migrantes/ refugiados han llegado a las islas griegas de Samos y Chios desde el mes de Septiembre.



## “El apoyo escolar en las aulas en pueblos y comarcas resulta imprescindible”

LOS VOLUNTARIOS JUEGAN UN PAPEL ESENCIAL EN LA PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR DE LOS NIÑOS EN SITUACIÓN DE DIFICULTAD SOCIAL EN POBLACIONES DONDE FALTAN RECURSOS PÚBLICOS Y PRIVADOS. EN ZARAGOZA ESTE PROYECTO SE HA IMPLANTADO YA EN OCHO MUNICIPIOS Y SE QUIERE EXTENDER A MÁS.

**E**n Borja, Belchite, Calatayud, Cariñena, La Almunia, Longares, Tarazona y Tauste, al terminar las clases, alrededor de un centenar de alumnos de primaria y secundaria hacen los deberes y meriendan con el apoyo de voluntarios de Cruz Roja. Esta acción se desarrolla en cada localidad con el fin de proporcionar a los menores un lugar adecuado donde estudiar, mejorar su rendimiento académico y ayudar a las familias que, por falta de medios o de formación, precisan de este tipo de servicio. Antes de retomar los deberes, los voluntarios les preparan la merienda, juegan e incluso practican yoga, tal y como ocurre en Tarazona.

La responsable del proyecto en la provincia, Elisa Torres, asegura que en algunas poblaciones faltan recursos públicos y privados de estas características para llevar a los menores.

“Son niños españoles e inmigrantes, cuyas familias han llegado para trabajar en el campo y carecen de nivel cultural suficiente para ayudarles”, asegura Torres. Además, “no disponen de medios económicos para pagar clases de refuerzo escolar”, apostilla. Por esta razón, en contacto con los servicios sociales de base de estos ayuntamientos, se buscaron locales o aulas de centros escolares donde los voluntarios, dos o tres días por semana, les orientan en las tareas.

Elisa Torres deja claro que “en ningún momento sustituimos a una academia. Trabajamos con un perfil muy determinado por sus circunstancias socioeconómicas”. El proyecto sale adelante gracias a la colaboración de más de 40 miembros de estas Asambleas Locales que, además de implicarse, “sienten la cercanía y la necesidad de ayudar a sus vecinos”.

Raquel y Nuria son dos jóvenes voluntarias de Longares, una población del Campo de Cariñena con cerca de 900 habitantes. Desde hace un año participan ilusionadas en este proyecto. “Comenzamos con mucha motivación para que realmente las clases fueran lo más enriquecedoras posible para todos nuestros chicos y, verdaderamente, creemos que así ha sido porque podemos ver cómo, día a día, mejoran y se disparan las ganas con las que trabajan”, dicen.

Pero, además, durante el tiempo que pasan con los menores, tratan de inculcar valores que favorezcan su desarrollo personal: “ayudamos a niños en edad escolar a mejorar su rendimiento académico mediante el repaso de las diferentes materias y juegos didácticos en los que fortalecemos, no solo los conocimientos, también aprendemos la importancia de valores como el compañerismo, la empatía y la colaboración”.

En Borja, este proyecto está en marcha desde hace dos años. La presidenta de la Asamblea Local, Celia Jarreta, resalta con orgullo que ha sido una experiencia positiva y un acierto su implantación. “Trabajamos con 16 niños, las familias están encantadas y nos demandan más plazas. Sin embargo, aunque queremos ampliar el servicio, nos faltan voluntarios. La mayoría de los docentes son profesores jubilados y amas de casa con formación adecuada que dedican el tiempo libre que disponen”, afirma.

Elisa Torres anima a jóvenes y adultos vinculados con la enseñanza a sumarse a este proyecto necesario porque “cuántos más voluntarios colaboren, podremos llegar a atender a más niños”.

# CRUZ ROJA ZARAGOZA SE SUMA A LOS PROGRAMAS SUSTITUTIVOS DE PENAS DE CÁRCEL

Dos psicólogos imparten talleres de sensibilización ante las adicciones a 30 personas a las que también se da clases sobre búsqueda de empleo, formación y ocio.

**Desde el pasado mes** de marzo se imparten talleres de sensibilización ante adicciones, como medida reeducativa encaminada a promover la reinserción social, a 30 personas que han sido sancionadas por esta razón. El programa de Trabajos en Beneficio de la Comunidad consta de unas 25 sesiones, de dos horas de duración, que imparten dos psicólogos (un voluntario y un técnico).

En los talleres se trabaja desde una perspectiva integral e individual en diferentes áreas: en la formativa, clasificación de las drogas y afecciones al cerebro; en la motivacional, estrategias del cambio e inteligencia emocional; en la conductual-cognitiva, manejo del estrés, habilidades sociales de comunicación, planificación, prevención y manejo de recaídas. A los participantes también se les facilita herramientas de orientación para el empleo, formación, ocio y tiempo libre.

El programa de Trabajos en Beneficio de la Comunidad sobre Adicciones está promovido por el Plan Nacional sobre Drogas y el Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.

Cruz Roja en Zaragoza cuenta con larga experiencia en esta materia. Desde el año 2001 funciona la Unidad de Atención y Seguimiento de las adicciones, en la que un equipo multidisciplinar atiende a



## LA UNIDAD DE ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DE ADICCIONES ATENDIÓ EN 2015 A 266 PACIENTES POR PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE DROGAS

personas con diversas patologías relacionadas por consumo de drogas. En el año 2015 se atendió a 266 pacientes.

Además, también se realizan acciones de prevención con jóvenes en zonas de ocio nocturno y población de riesgo.

## EJEA Y LA ALMUNIA SE MUEVEN POR EL MEDIO AMBIENTE

La educación medioambiental se ha convertido en enseñanza de Asambleas Locales como La Almunia y Ejea, donde de forma habitual se desarrollan iniciativas para concienciar a la población y, en especial, a los más jóvenes en la necesidad de cuidar y preservar la naturaleza que les rodea. En Ejea se llevó a cabo en marzo una plantación de 150 pinos, tantos como años lleva la Institución en la provincia. Por otro lado, La Almunia



también afrontó otra acción de reforestación junto a talleres educativos con centros escolares.

“El entorno ecológico es fundamental para garantizar la calidad de vida de la población y los hábitos de consumo, como el reciclaje y el cuidado de la naturaleza: hay que promoverlos desde la infancia”, asegura la responsable provincial del medio ambiente, Alicia Giménez, quien ha destacado el buen trabajo realizado con estas dos iniciativas.



# PILI BELTRÁN: “LÁNZATE Y TRANSFORMA TU TIEMPO”

Esta voluntaria todoterreno comenzó hace una década en la Asamblea Local de Graus. Desde entonces ha colaborado en el programa de Teleasistencia a personas mayores, en emergencias civiles y en el ERIE de intervención psicosocial.

**“Ser voluntaria** es una filosofía de vida, que enriquece tu mundo”. Así ve su labor en Cruz Roja Pili Beltrán, que hace diez años comenzó su voluntariado en la asamblea local de Graus (hoy Comarcal de la Ribagorza) colaborando en los servicios preventivos de Socorros y Emergencias. Desde entonces no ha parado. Con el programa de Teleasistencia acompañó a personas mayores en sus domicilios, lo que le reportó, además de cariño, un aprendizaje muy positivo de todas las experiencias vividas y compartidas.

También ha colaborado en emergencias civiles, como el devastador incendio de Castanesa (2012), que marcó su trayectoria como voluntaria y reforzó, aún más si cabe, su compromiso con Cruz Roja. Desde 2014 realiza su voluntariado en la asamblea Local de Huesca, en el área de Socorros y Emergencias, haciendo preventivos terrestres, y también es miembro del ERIE de intervención psicosocial.

Forma parte del equipo de gestión de voluntariado y está implicada en todas aquellas actividades donde se pueda necesitar de su ayuda.

Pili Beltrán es una de las miles de personas voluntarias que tiene Cruz Roja Española, a las que se están sumando muchas más, respondiendo a la campaña de captación Lánzate. Ella sabe bien que el voluntariado es un “boomerang de vida y vuelta. Das un poco y recibes mucho. Ser voluntaria implica aprender de las experiencias de otras personas.”, asegura. “Esas experiencias, en ocasiones, son muy impactantes, pero hacen que los vínculos con la organización y la implicación crezcan cada día”, afirma.

“Del voluntariado recibo todo un aprendizaje de vida. Intentas dar lo mejor de ti mismo y encuentras muchas cosas, hasta un espacio y una familia con quien compartir momentos buenos y malos, otros muy especiales y hasta algunos inimaginables que tan solo son posibles gracias a la elección de ser voluntaria”, dice.

Ella no tiene dudas y anima: “Lánzate, siendo voluntario de Cruz Roja. Tu tiempo no se pierde, sino que se transforma”.



“HE ENCONTRADO UN ESPACIO Y UNA FAMILIA CON QUIEN COMPARTIR MOMENTOS BUENOS, MALOS Y ESPECIALES”.

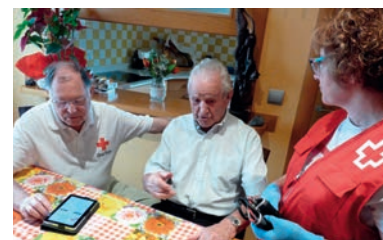


## EL PROYECTO 'SMARTCARE', EN EL CONGRESO ESTATAL DE VOLUNTARIADO

El estudio es uno de los tres elegidos para su proyección nacional.

**Cruz Roja** Huesca tuvo un protagonismo especial en el Congreso Estatal del Voluntariado, que se celebró en Valencia el pasado febrero, con la presentación del proyecto SmartCare, el estudio piloto de investigación para la implantación de un nuevo sistema de atención social y sanitaria para personas mayores, que se desarrolla junto al Hospital de Barbastro. Este proyecto fue uno de los tres que resultaron elegidos para su proyección nacional en este ámbito.

En el proyecto SmartCare participan 30 voluntarios de las asambleas locales de Tamarite de Litera, Binéfar, Barbastro y Aínsa, que realizan visitas domiciliarias a personas mayores que previamente han sido seleccionadas por el departamento de Salud del Gobierno de Aragón y por trabajadores sociales de Cruz Roja según una serie de criterios sanitarios y sociales. En el transcurso de estas visitas periódicas, los voluntarios les toman determinadas constantes vitales y les realizan pruebas como el electrocardiograma para, de forma inmediata, transmitir los datos telemáticamente al hospital de Barbastro y



a sus médicos de familia. Los profesionales sanitarios evalúan e interpretan esos datos y los riesgos, y proceden según el caso de cada paciente.

Mediante este sistema se evitan los desplazamientos de los ancianos hasta sus centros de salud.

## Plan de Empleo, puerta a la inclusión social

CRUZ ROJA HUESCA IMPULSA NUEVAS INICIATIVAS PARA FACILITAR LA INSERCIÓN DE LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES DE LA PROVINCIA.

**E**n nuestra sociedad hay muchas personas, cada vez más y más diversas, que se topan con barreras y obstáculos a la hora de encontrar y mantenerse en un empleo. Las razones son de todo tipo: su origen, su género, su edad... Y es que el mercado laboral abierto a todos dista mucho de haber sido alcanzado. Si, de una manera general, el acceso al mercado de trabajo no es un camino fácil, para las personas en situación de vulnerabilidad resulta aún más complejo, ya que su línea de salida está unos cuantos pasos más atrás que la de la mayoría de las personas.

El trabajo constituye un medio de obtener ingresos, pero también es la forma de integrarse y participar en la sociedad. A través del empleo, una persona contribuye al desarrollo de la sociedad y tiene garantizadas diferentes prestaciones sociales. Además, cuando se desarrolla en condiciones dignas, permitiendo una conciliación, es la puerta a la inclusión social.

### Más de 100 personas insertadas en 2015

En este contexto, Cruz Roja Española en Huesca sigue apostando por la empleabilidad de las personas más vulnerables, y por ello desde su Plan de Empleo ha puesto en marcha nuevas iniciativas que fomentan y facilitan la inserción sociolaboral. Estas iniciativas cuentan con el apoyo de distintas entidades públicas y privadas, como el Fondo Social Europeo (Programa Operativo de

Inclusión y Economía Social 2014-2020, POI-SES), la Dirección General de Migraciones o la propia Cruz Roja.

El trabajo que se va a llevar a cabo durante este año se va a centrar, por un lado, en favorecer la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral de las personas en dificultad social. Esto se logrará a través de itinerarios de inserción que combinan medidas de activación, motivación, información, orientación, y formación en competencias transversales, capacitación profesional, acceso a las nuevas tecnologías, prácticas no laborales en empresa, ayudas, acompañamiento e intermediación laboral. Por otro lado, también se implicará al tejido empresarial local como agente necesario para el desarrollo personal y profesional de las personas en su acercamiento al mundo laboral, poniendo en marcha herramientas que sensibilicen a la sociedad sobre la igualdad, la diversidad y la corresponsabilidad en el ámbito laboral.

Cabe destacar que, en el ejercicio anterior, el Plan de Empleo de Cruz Roja Española atendió, en toda la provincia de Huesca, a 530 personas (322 Mujeres/ 208 hombres) en diversos proyectos específicos de empleo: recualificación profesional, información laboral y proyectos basados en itinerarios de inserción laboral. Este último tipo de proyectos contó con 206 participantes, de los cuales 107 (79 mujeres y 28 hombres) acabaron finalmente insertándose en el mercado laboral.



## “En Pineo creamos espacios de relación y participación”

HABLAMOS CON LAS TRES MONITORAS DE UN PROYECTO QUE TRABAJA CON MENORES DE 8 A 17 AÑOS.

**Pineo** es un proyecto de Cruz Roja Juventud que pretende fomentar la participación de niños, niñas y jóvenes de 8 a 17 años de Teruel. Se desarrolla con participantes de 8 a 13 años, en sábados alternos, y actualmente cuenta con 14 participantes de una media de edad de 9 años. Hemos hablado con las tres monitoras que trabajan en él: Cristina Rodríguez, Alba Pérez y Mirian Navarro.

**Para vosotras, ¿qué es lo mejor del proyecto para la juventud de Pineo?**

Cristina: Para mí es conocer a tu grupo de participantes, ver cómo evolucionan, cómo crecen, y nosotras con ellos.

Alba: Sin duda, lo mejor es poder trabajar con niños y niñas.

Mirian: Tratar diferentes temáticas, que ellos opinen y sean una parte activa del proyecto.

**¿Qué mejoraríais?**

C: Creo que seguimos sin llegar a todos los grupos de edad y a todos los niños.

A: El tiempo. Se nos ocurre un montón de ideas originales para trabajar un tema, pero el tiempo nos limita muchísimo.

**¿Qué creéis que es lo que más les gusta a los y las participantes?**

C: Sin duda los juegos movidos y bailar. Por eso intentamos que las actividades sean dinámicas y participativas.

A: Creo que tener un espacio donde estar con sus amigos y conocer a otros nuevos.

M: Poder participar de manera activa, decidir y dar su opinión sobre lo que vamos a hacer, así como evaluar cómo se ha desarrollado la actividad. En definitiva, formar parte del proyecto.

**¿Qué tipo de actividades lleváis a cabo?**

M: Trabajamos las líneas planteadas a nivel es-



tatal de una manera muy dinámica, hacemos yincanas o excursiones y las combinamos con actividades más tranquilas, como talleres de manualidades o proyección de películas.

**¿Creéis que es un proyecto importante?**

C: Sí, fomentamos que estos niños, cuando sean mayores, sean conscientes de muchas situaciones y sean capaces de decidir y dar su propia opinión.

A: Por supuesto, une el trabajo de diferentes temáticas y el desarrollo de habilidades que les servirán en su vida.

M: Claro, porque planteamos una manera distinta de aprender y crear espacios de relación y participación.

## PROMOCIÓN DEL ÉXITO ESCOLAR EN TERUEL

El plan, que se desarrolla desde hace cuatro años, ha contribuido a mejorar la educación de 174 niños.

Desde 2012, Cruz Roja Juventud apoya a niños, niñas y adolescentes de la provincia de Teruel a superar el curso escolar mediante el proyecto Promoción del éxito escolar.

En este tiempo ha colaborado con el desarrollo escolar de 174 niños de toda la provincia, a través de acciones que van desde la entrega de prestaciones y bienes para libros y material hasta la creación de grupos de apoyo para niños que presentan dificultades en su rendimiento académico.

En estos grupos de apoyo se resuelven las dudas que les surgen a los participantes mientras hacen sus deberes. Además, los voluntarios fomentan diferentes técnicas y hábitos de estudio que, junto con el apoyo que les brindan, ayudan a su desarrollo y generan una autonomía en los participantes.

Asimismo, otra área importante de trabajo es la alimentación saludable de los más jóvenes. Por ello, en los diferentes grupos de apoyo escolar se entregan distintas meriendas con alimentos como zumo, leche o cereales, acercando estos productos a su dieta diaria.

## NUEVA EDICIÓN DEL CURSO DE PRE-MONITORES

**Durante** el mes de febrero, Cruz Roja Juventud Teruel impartió el curso de Pre-monitores para jóvenes de entre 14 y 17 años y, aunque el objetivo principal de este curso es introducir a los participantes en el mundo del ocio, se trató también la comunicación asertiva o la empatía como habilidades a practicar en su vida diaria. Tal y como comentaba una joven, “desde que venimos al curso, cuando me enfado con una amiga, antes de discutir; primero paramos y hablamos sobre lo que nos ha molestado.”

Debido al buen resultado del curso, Cruz Roja Juventud está planteando realizar otro similar para este año.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN: CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JAVIER JANÉ. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: COIARAGON@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.