

**Cruz Roja**

**2015**  
SEGUNDO  
SEMESTRE  
Nº 1.012

CERCA DE TI

**Navarra**

# La fortaleza del voluntariado





## “ESPERO CONTRIBUIR A HACER MÁS GRANDE ESTA INSTITUCIÓN Y CONTAR CON LA CONFIANZA DEL VOLUNTARIADO Y LA SOCIEDAD”

Tras 41 años de voluntario, Pedro Herrero es el nuevo presidente de Cruz Roja Navarra. Y se presenta ante todos vosotros a través de esta emotiva carta.

**A**migos y amigas, os quiero saludar como nuevo presidente de Cruz Roja en Navarra. Un puesto de mucha responsabilidad que espero ostentar con el apoyo y colaboración de todos y todas, y con la dignidad que se merece. Las ganas y la fuerza no me faltan. Porque los retos son muchos y, en nuestro caso, siempre crecientes.

Quiero felicitar al anterior equipo de dirección por su contribución al crecimiento de Cruz Roja, institución que tanto queremos, y solicitar el apoyo necesario para seguir siendo un punto de referencia para quienes más vulnerables se sienten.

Tenemos por delante un escenario complejo. Los datos optimistas de la macroeconomía, desgraciadamente, no se trasladan al día a día de muchas personas. Menos todavía si se han visto abocadas a la extrema vulnerabilidad y se encuentran en riesgo de exclusión social, por su situación estructural o coyuntural. La bolsa de personas en riesgo de exclusión se ha incrementado considerablemente en los últimos años. Y, en algunos casos, su recuperación y reinserción se hace complicada. Pero no imposible.

### Proximidad

Desde Cruz Roja seguimos estando junto a esas personas cada día, en cada una de nuestras Asambleas locales y apoyando a lo largo de todo el proceso, haciendo que sean protagonistas activos de su inclusión social. Intentamos abarcar todos los sectores de la sociedad: infancia, personas mayores, mujeres en dificultad social, dependientes, juventud, personas en paro de larga duración...

Tampoco nos olvidamos de otras zonas del planeta que, aunque cueste entenderlo, todavía tienen una perspectiva más oscura que la nuestra. Desde Navarra seguimos colaborando con los países en desarrollo y con cuantas emergencias humanitarias surgen, por causas naturales o bélicas. Para ello, contamos con un amplio elenco de delegados y delegadas internacionales, con gran bagaje en Cooperación Internacional de Cruz Roja Es-

pañola. Todos ellos forman parte de las más de 3.400 personas voluntarias dedicadas a la intervención social, a trabajar por la formación y la inserción laboral, por la infancia y la juventud, por las personas mayores o dependientes, por el medio ambiente o los hábitos saludables y la salud, o por la prevención e intervención en el ámbito sanitario o de emergencias.

“TENEMOS POR DELANTE UN ESCENARIO COMPLEJO. LA BOLSA DE PERSONAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SE HA INCREMENTADO”

### Somos grandes

Desde Cruz Roja Navarra podemos asegurar que somos grandes e incluso referentes en muchos aspectos de nuestra labor diaria. Esto es signo de que lo estamos haciendo bien, pero no significa que no lo podamos hacer todavía mejor.

A ello os invito, a ese compromiso. Que estéis conmigo en primera fila de acción, para seguir haciendo todo lo posible para estar cada vez más cerca de las personas. Y en este compromiso aúno, como no podía ser de otra manera, a las más de 21.000 personas asociadas, donantes, empresas y colaboradores sin cuyo apoyo nuestra financiación, cada vez menos dependiente de las administraciones públicas, no sería posible.

Cojo las riendas de esta cabalgadura, pero confío en grandes jinetes, con experiencia, que nos ayuden a seguir creciendo en el apoyo a las necesidades emergentes de esta sociedad. Dice un proverbio chino que “las grandes almas tienen voluntades; las débiles solo deseos”. Sumemos nuestras voluntades.



■ Pedro Herrero Vilas, nuevo presidente de Cruz Roja en Navarra.

## NUEVO EQUIPO

Junto al nuevo presidente de Cruz Roja Navarra también se suman, para el periodo 2015/2019, las nuevas vicepresidencias autonómicas ostentadas por Ainara Ajona Baquedano, José Luis Ibáñez Medina y Mikel Martínez Monreal. Por su parte, las presidencias locales quedan así:

- Ablitas: María Carmen Romeo Casquete
- Azagra: Esther Muñoz Macaya
- Buñuel: Jesús Yoldi Chueca
- Burlada: Fernando Cafruni González
- Cascante: María Ángeles Cunchillos Llorente
- Cintruénigo: Noé Arruti Acosta
- Corella: Pendiente
- Cortes: María Pilar Pina López
- Estella: Garbiñe Basarte Echeverría
- Lodosa: Javier Valdueza Merino
- Mélida-Carcastillo: Gorka Hemo-so de Mendoza Zoco
- Mendavia: Javier Luri Elvira
- Pamplona: Ángel Albéniz Anso-rena
- Sangüesa: Ana Sola Ozcoidi
- Tafalla: Ángel Velasco Ibáñez
- Tudela: José Luis Ibáñez Medina



■ Noé Arruti, nuevo director de CRJ en Navarra.

## Noé Arruti asume la dirección de Cruz Roja Juventud en Navarra

Emprende este nuevo reto con la intención de empoderar la presencia de Cruz Roja Juventud en las Asambleas Locales.

**En Cruz Roja** desde el año 2010, Noé Arruti Acosta (Teruel, 1993) ha sido elegido como nuevo director de Cruz Roja Juventud (CRJ) en Navarra. Durante estos cinco años ha realizado una labor intensa de voluntariado en proyectos de discapacidad, medio ambiente, colectivos de difícil inserción o en socorros y emergencias. En este área ha ejercido, desde 2013, como director de Salud, Socorros y Emergencias de la Asamblea Local de Cintruénigo de la que, desde este 2015, también es presidente.

Este joven socorrista acuático y monitor de natación en su vida profesional, emprende este nuevo reto con la intención de empoderar la presencia de Cruz Roja Juventud en las Asambleas Locales de Cruz Roja Navarra. En la actualidad, existen delegaciones en las localidades de Burlada, Cascante, Cintruénigo, Cortes, Estella y Pamplona.

### Propuestas a futuro

Entre las líneas estratégicas a seguir durante el próximo periodo, se encuentran la participación infantil y juvenil, la intervención e inclusión social con la infancia y juventud en situación de riesgo (como los proyectos de Éxito escolar o con Infancia hospitalizada), la prevención y sensibilización en materia de igualdad, la promoción de hábitos saludables y el uso de las TICs para aumentar el impacto de las acciones.

### Cruz Roja Juventud

Cruz Roja cuenta con sección juvenil propia desde 1970 para promover la participación de la infancia y la juventud en la institución. Es una de las organizaciones juveniles más importantes del país, con presencia en la práctica totalidad del territorio. Está integrada por más de 400 jóvenes en Navarra, y durante el pasado año ha intervenido con más de 11.700 participantes.

## ¿QUIÉN ES PEDRO HERRERO VILAS?

Pedro Herrero Vilas (Tafalla, 1958) es voluntario de Cruz Roja desde 1984. Durante este tiempo ha asumido diversos cargos de responsabilidad en la institución, entre los que destaca la presidencia local de Cruz Roja en Tafalla desde 1993 y la vicepresidencia autonómica entre 1999 y 2007. Además, este trabajador del metal posee la Medalla de Plata de Cruz Roja Española por su dedicación y compromiso voluntario.



## Cifras positivas en un entorno negativo

A PARTIR DE DATOS, REPASAMOS LA ACTIVIDAD DE CRUZ ROJA NAVARRA EL PASADO AÑO.

**D**urante 2014, un total de 46.746 personas pasaron por los diferentes programas de Cruz Roja en Navarra. Sólo en Intervención Social se realizaron 27.117 atenciones con medidas anticrisis. Igualmente, fueron destacables los 2.571 participantes del Plan de Empleo. Una cifra que sigue creciendo. Pero también lo hace el número de personas que

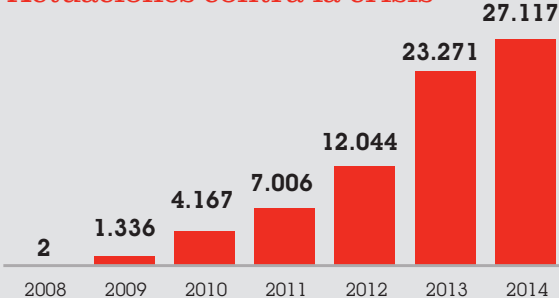
se insertan laboralmente gracias a los itinerarios personalizados, superando el 14%.

Estas y otras cifras alientan el escenario en el que nos seguimos moviendo, poco optimista para algunos sectores de la población. Más de 11.700 intervenciones con infancia y juventud, más de 7.400 personas atendidas a través de servicios preventivos y sanitarios, o las más de 6.400 que participaron de nuestra oferta

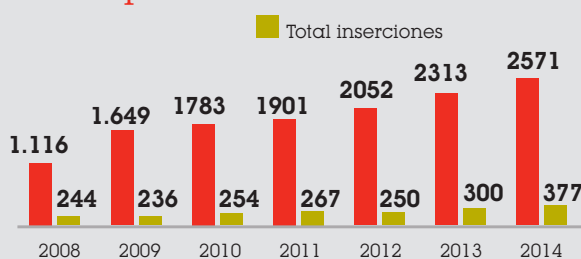
formativa. Todo ello, gracias a la contribución de 3.629 personas voluntarias que, durante 2014, cedieron su tiempo libre a la solidaridad. Un colectivo que sigue creciendo en Cruz Roja, especialmente entre mujeres, y edades de 21 a 50 años y mayores de 65.

La actividad de Cruz Roja Navarra durante el pasado año estuvo avalada por 20.380 asociados, de los que 553 eran empresas. Ellos, junto a donantes y colaboradores, siguen haciendo crecer los ingresos propios (68%), frente al descenso de recursos públicos (32%), habiéndonos permitido un gasto de 5.615.882,48 euros. La partida prioritaria estuvo en la Intervención social (31,8%), con un alto componente de medidas del llamamiento Ahora + que nunca, destinado a paliar los efectos de la crisis.

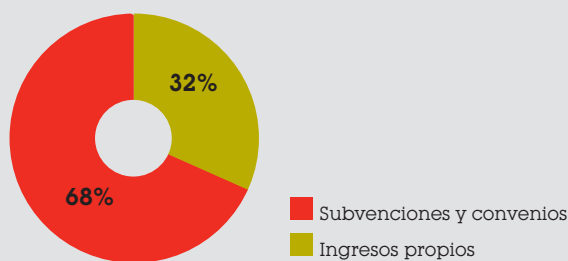
### Actuaciones contra la crisis



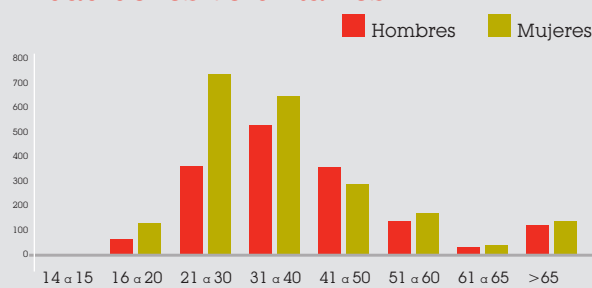
### Plan de Empleo: Participantes / Inserciones



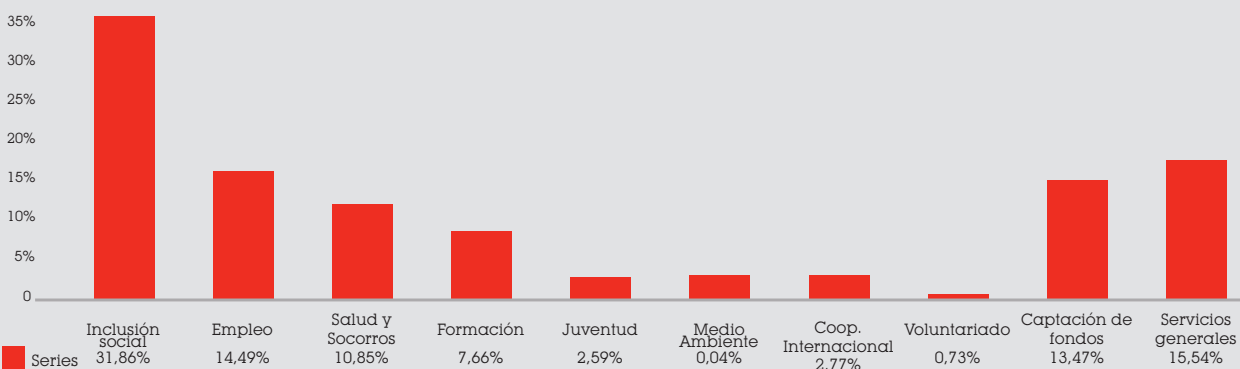
### Ingresos: 5.615.882,48 euros



### Edad de los voluntarios



### Distribución presupuestaria



## Plan de Empleo

# HERRAMIENTAS PARA LA INSERCIÓN LABORAL

A través de diferentes programas se ayuda a los colectivos más desfavorecidos.

**El Plan de Empleo** es un conjunto de acciones integradas que tienen como objetivo crear una mejor situación para las personas con dificultades a la hora de encontrar empleo. Busca dotarles de autonomía y darles los recursos necesarios para lograr su integración laboral.

Este proyecto está sustentado por tres pilares: las personas que necesitan mejorar su empleabilidad, las empresas que colaboran con ofertas de trabajo o apoyando la

formación, y el entorno social, en el que se pretende romper estereotipos y prejuicios hacia la diferencia. Personas que buscan empleo acuden a Cruz Roja donde se les ayuda a desarrollar sus capacidades y a adquirir nuevas, tanto personales como técnicas.

Los diferentes programas están orientados hacia los colectivos más desfavorecidos como mujeres en situación de vulnerabilidad, inmigrantes, personas paradas de larga duración y la juventud desempleada.



■ 'Alianzas', de M<sup>a</sup> Fe Goldaracena. Primer premio Mostrartenavarra 2009.

### Importantes alianzas

El Plan de Empleo cuenta con la financiación de la Obra Social la Caixa, Fondo Social Europeo, Servicio Navarro de Empleo y fondos propios. Y con la colaboración de las empresas, aliadas para la inserción y la orientación sobre la situación del mercado. Además, difunden nuestro trabajo, aportando fondos económicos y espacios para proyectos.

# OFERTA FORMATIVA CRUZ ROJA NAVARRA

Infórmate 948 20 63 52 - [cpfnavarra@cruzroja.es](mailto:cpfnavarra@cruzroja.es)

### ÁREA ACUÁTICA

- Socorrismo de piscinas
- Reciclaje área acuática
- Prevención de riesgos en área acuática
- Certificado profesional de socorrismo en instalaciones acuáticas
- Certificado profesional de socorrismo en espacios acuáticos naturales

### ÁREA SANITARIA

- PPAA (presencial y semipresencial)
- PPAA para bebés y niños / en el deporte / en la naturaleza
- DESA y reciclaje de DESA
- Formación Básica en Socorros
- Certificado profesional en Transporte Sanitario
- Certificado profesional de atención sanitaria

### TECNOLOGÍAS INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN

- Iniciación básica a la informática
- Iniciación a la informática. Nivel 1
- Iniciación a la informática. Nivel 2
- Internet y correo electrónico
- Uso de Smartphone
- Búsqueda activa de empleo
- Redes sociales, Facebook
- Trámites administrativos a través de internet
- Banca electrónica
- Iniciación Word
- Iniciación a la fotografía
- Trabajar la memoria con internet
- Skype
- Tablet

### ÁREA SOCIO SANITARIA

- Certificado profesional de atención socio sanitaria a personas en instituciones
- Certificado profesional de atención socio sanitaria a personas en domicilio
- Cuidate para cuidar

### ESCUELA DE MEDIACIÓN INTERCULTURAL

- Resolución de conflictos
- Agentes comunitarios
- Certificado profesional de mediación comunitaria
- Mediación intercultural en el ámbito educativo

### JUVENTUD

- Certificado de profesionalidad: Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil
- Certificado de profesionalidad: Dirección y coordinación de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja



# UN HUERTO ECOLÓGICO EN LA CÁRCEL

Desde 2011, personas reclusas participan en este proyecto que genera más de 1.600 plantas que salen a la calle.

Los tomates, las lechugas y los pimientos de un huerto ecológico ponen color, desde el año 2011, a uno de los patios de la prisión de Pamplona. La actividad, que se desarrolló inicialmente en el patio del módulo para mujeres, se centra en el cuidado del huerto. En el año 2012 se incorporó un grupo de hombres. Más de 30 personas reclusas del centro penitenciario han participado durante estos cinco años acompañados por voluntariado de Cruz Roja Navarra. Los martes es el turno de las mujeres que, de 17.00 a 19.00 horas, se entretienen regando y plantando, mientras que los hombres, en dos turnos, tienen su oportunidad los miércoles y los viernes.

## 1.600 plantas

Desde el principio, además de verduras, se han plantado flores –la mayoría de temporada, como begonias y pensamientos– y plantas, tanto aromáticas como culinarias. En total son 1.600 las plantas que el personal recluso cuida con mimo cada año en tres tempo-



■ Flores plantadas en la prisión adornan la rotonda de acceso.

radas. Gracias a esto, se pueden desarrollar otros talleres. Es el caso de las manualidades realizadas con flores y plantas secas mediante las cuales se han podido crear desde calendarios hasta marcapáginas, así como cremas de caléndula y jabones.

El objetivo fundamental de este proyecto es ofrecer una actividad ocupacional y de ocio enriquecedora que se puede realizar al aire libre. La idea de llevar a cabo esta huerta y semillero ecológicos surgió a petición de la propia institución penitenciaria y se ha intentado que las propias plantas provean de semillas para continuar con la plantación.

## Las flores a la calle

Poder elaborar abono propio es otro de los aspectos que se han llevado a cabo con el fin de que el proyecto de huerta ecológica sea 100% real. Las combinaciones de plantas utilizadas tratan de evitar la presencia de plagas y, en caso de que sea necesario, se aplican tratamientos fitosanitarios naturales.

Pero esta iniciativa ha ido más allá: este año, con la colaboración del Ayuntamiento de Pamplona, se han colocado algunas de esas flores en la rotonda de acceso al centro penitenciario. La intención es renovarlas cada temporada.

## Sumando apoyos

# EMPRESAS SOLIDARIAS



**Ahora más** que nunca, todo el tejido social debe estar cada vez más cerca de las personas que lo necesitan. En Cruz Roja lo tenemos claro. Y muchas empresas también.

Porque hay casi tantas formas de colaborar con Cruz Roja como tipos de empresa por la gran diversidad de nuestros ámbitos de actuación y porque queremos ofrecer todas las vías posibles para que puedan desarrollar su acción social: con aportaciones puntuales, donaciones en especie, compromiso a largo plazo, apoyo a un tipo de actividad afín a la empresa, cesión de espacios... Todas las formas de colaborar son bienveni-

das en Cruz Roja, y cuentan con contrapartidas ventajosas para su organización.

Así lo han hecho, a lo largo de 2015, múltiples empresas ubicadas en Navarra. Gracias a todas ellas.

- Cinfa
- Grupo accionistas Infarco
- Volkswagen
- General Mills
- Fundación CAN
- Fundación Obra Social la Caixa
- Balay
- Balonmano helvetia-anaitasuna
- Skf

- Maier
- Berlys
- Argal
- Zapatería Alicia
- Caprabo
- Zapatería Pekees
- Asociación Comerciantes Casco Antiguo
- Cuadrado
- La algodónera
- SM Editorial
- Mercados de Pamplona
- El Corte Inglés
- Fundación Carrefour
- Simply

ADRIANA CIRIZA, DELEGADA INTERNACIONAL DE CRUZ ROJA

## “Siempre es posible ayudar a mejorar las cosas”

ADRIANA CIRIZA ISTÚRIZ (PAMPLONA, 1980) ES DELEGADA INTERNACIONAL. EN SU EXPERIENCIA QUEDAN MISIONES EN REPÚBLICA DOMINICANA, SIERRA LEONA, FILIPINAS, REPÚBLICA CENTROAFRICANA, MALI O BOSNIA. DENTRO DE POCAS SEMANAS REGRESARÁ DE NEPAL.

**Llegué** por primera vez a Nepal en junio con la Unidad de Respuesta de Emergencia de Cruz Roja Española. A pesar de estar basada en Katmandú debido a las labores de coordinación que realizo, también viajo a terreno en las zonas afectadas donde Cruz Roja ha trabajado y trabajará durante los tres próximos años.

A pesar de la catástrofe que el país ha sufrido, la capacidad de resistencia y solidaridad de la población ha sido, es y será clave para su recuperación. Nepal es un país que tiene claras sus fortalezas y debilidades y gracias a ello la actuación coordinada de la sociedad civil, el gobierno y las diferentes ONG locales e internacionales podrá tener un buen fin. Las necesidades inmediatas son las construcciones y la recuperación de sus medios de vida.

### Trabajando tras el terremoto

Estamos ayudando a la población nepalí a recuperar los medios de vida afectados por el terremoto, así como las capacidades, los bienes y las actividades que se requieren para poder generar un ingreso y tener una forma de sustento. En el caso de Nepal y de las zonas rurales en las que trabajamos, las actividades giran en torno a la agricultura (dotación de material de trabajo, semillas, acceso a tierras... etc.), la ganadería (reparto de los animales perdidos en el terremoto, acceso a pastos, etc.) y refuerzo de capacidades mediante formaciones especializadas que les ayuden a recuperar y mejorar las fuentes de ingresos que habían perdido.

Por otro lado, trabajamos por rehabilitar y construir las zonas de saneamiento

y estructuras de agua dañadas durante el terremoto en escuelas y centros comunitarios. Además, se trabaja intensamente en la promoción de higiene con el fin de prevenir las enfermedades de origen hídrico y aquellas que provienen de los malos hábitos en temas de higiene.

Y estamos apoyando a Cruz Roja de Nepal mediante el refuerzo de sus capacidades a través de envío de personal técnico, formaciones en distintas áreas y mejora de las infraestructuras y adquisición de materiales.

### Hacer que la vida mejore

Pienso que siempre es posible ayudar a mejorar las cosas; que cada uno, aportando un poco de su tiempo, su trabajo o sus capacidades, puede hacer que la vida de otras personas mejore, porque todos tenemos derecho a vivir con dignidad en un mundo más justo.

En mi caso, decidí dedicarme a esto ya que creo que mis conocimientos ayudan a que las personas en situación de vulnerabilidad en los países más desfavorecidos puedan avanzar en la mejora de su calidad de vida, siendo ellos protagonistas de su cambio y nosotros, a través de las organizaciones, ayudar a que ese cambio sea posible.



■ Adriana Ciriza durante su misión en Nepal.



# ADIÓS A DOS GRANDES

Jesús Sola y Javier Añón dejaron una huella imborrable en su paso por Cruz Roja.

**E**ste año que se nos va se ha llevado consigo a muchas personas queridas. Entre ellas, a dos grandes de Cruz Roja en Navarra: Jesús Sola y Javier Añón.

Jesús Sola Los Arcos (Sangüesa, 1950) fue presidente de Cruz Roja en su localidad natal durante las últimas décadas. Llegó a ser vicepresidente de Cruz Roja Navarra y Medalla de Oro de Cruz Roja Española. A lo largo de 41 años ejerció el voluntariado activo en Cruz Roja de Sangüesa, así como en otras entidades benéficas que demandaron su ayuda.

Javier Añón Diago (Tudela, 1942), voluntario de Cruz Roja desde 1997, ostentó la presidencia de la Asamblea Local de Tudela hasta 2005 y fue merecedor de la Medalla de Plata de Cruz Roja Española. Igualmente, fue colaborador de diferentes instituciones tudelanas y ostentó también la presidencia de la Orden del Volatín.

Ambos cultivaron en quienes trabajaron a su lado valores que ellos derrochaban con su ejemplo. Nos enseñaron, sobre todo, a dar sin esperar nada a cambio, siempre dispuestos, compañeros, amigos... No olvidaremos nunca su compromiso, sencillez y profunda humanidad. Unas personalidades difíciles de olvidar.

Durante sus respectivos mandatos supieron adaptar Cruz Roja a las nuevas realidades sociales de su ámbito local y mantener la cohesión entre el voluntariado, al que mimaron.

Vaya también nuestro recuerdo para cuantas otras personas voluntarias nos han dejado en el último año. Siempre seguirán en Cruz Roja.



■ Jesús Sola, voluntario de Sangüesa.



■ Javier Añón, voluntario de Tudela.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA NAVARRA:** C/ LEIRE, 6. 31002 PAMPLONA. TEL. 948 20 65 70. FAX 948 22 27 66. WEB WWW.CRNAVARRA.ORG.  
**E-MAIL:** INFONAVARRA@CRUZROJA.ES. **COORDINACIÓN:** JOSÉ ALDABA LEGAZPI. **REDACCIÓN:** DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE CRUZ ROJA NAVARRA.  
**FOTOGRAFÍA:** ARCHIVO DE CRUZ ROJA NAVARRA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.