





■ Equipo participante en la exposición.

## EXPO ERU: UNIDADES DE RESPUESTA A EMERGENCIAS INTERNACIONALES

EL GRUPO DE COOPERACIÓN ORGANIZÓ UNA ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA AYUDA HUMANITARIA DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EL PASADO 20 DE JUNIO EN LA PLAZA DEL MERCADO DE LOGROÑO.

La Ayuda Humanitaria, que se caracteriza por aspectos de actuación distintos a las intervenciones de desarrollo, surge motivada por la gran vulnerabilidad a la que se ven sometidas personas y comunidades enteras en situaciones de desastre natural.

Miles de millones de personas (cerca del 75% de la población mundial), en más de 100 países, están expuestas periódicamente a terremotos, ciclones tropicales, inundaciones o sequías.

La acción humanitaria tiene como esencia ser imparcial, no discriminatoria e independiente de cualquier ideología o religión. Y está dirigida a salvar vidas, mantenerlas con dignidad, suministrar protección y resolver necesidades humanas básicas. Su labor es prevenir y aliviar el sufrimiento humano sin ninguna distinción, basándose en unos principios éticos y con unas míni-

mas garantías de calidad. Los desastres más frecuentes en las últimas décadas han sido provocados por los ciclones, inundaciones y terremotos.

En estos términos, en el año 2014, millones de personas han sido víctimas de grandes terremotos e inundaciones en distintos puntos del planeta.

Para poder salvar vidas en situaciones de emergencia producidas por un desastre natural, es necesaria una respuesta efectiva, eficiente y ajustada a cada circunstancia. Para proporcionarla, Cruz Roja creó en 1994 las Unidades de Respuesta a Emergencias (ERU, por sus siglas en inglés).

ERU es un sistema modular de intervención rápida, liderado por la Federación Internacional de Cruz Roja, que engloba a 175 países en los que tiene presencia la institución, y del cual forma parte España junto con EE UU, Austria, Bélgica, Gran Bre-

taña, Canadá, Dinamarca, Finlandia, Alemania, Países Bajos, Noruega, Suiza, Suecia y Japón. Hasta ahora, se dispone en España de las siguientes unidades:

- ERU-Telecomunicaciones.
- ERU-Cuidados Básicos de Salud.
- ERU-Agua y Saneamiento.
- ERU-Saneamiento Masivo.
- ERU-Logística.
- ERU-Distribuciones.

### El objetivo

Ante una situación de desastre natural que sufre una población de nuestro entorno lejano, ¿cómo actuamos? Muchos de nosotros apoyamos económicamente a Cruz Roja y otras ONGD que trabajan en la ayuda humanitaria tras el paso de un desastre natural, pero, ¿sabemos que esos fondos son utilizados de una manera óptima y transparente? Con iniciativas como



■ Vista aérea de la feria Efecto Mariposa 2015.

esta, que llevó a cabo el Grupo de Cooperación de La Rioja a principios de verano, se trata de sensibilizar y concienciar mediante una exposición, acerca de las consecuencias que un desastre natural tiene en la población que lo sufre y de cómo Cruz Roja Española actúa en ellas mediante las diferentes ERU.

Por eso, este proyecto de sensibilización quiso ser una muestra de transparencia de nuestras acciones de Ayuda Humanitaria en el exterior. Pudimos mostrar a los asistentes en qué se emplearon sus donaciones económicas. Por ejemplo, en el último desastre global, el terremoto de Nepal del pasado año.

Los voluntarios del Grupo de Cooperación Internacional, que ya han llevado a cabo otras campañas de sensibilización como *El viaje de Allikay* (Derechos Humanos), *Función de Magia en Haití* (Cooperación al Desarrollo) o *Coloreando la Paz / Incluso las Guerras tienen Leyes* (Derecho Internacional Humanitario) han encontrado un gratificante sentido de continuidad a su trabajo con esta campaña. Esta vez ha vuelto a ser diseñada y ejecutada en el seno del propio grupo.

### Exposición

El pasado sábado 20 de junio, dentro de la feria de ONGD Efecto Mariposa 2015 de

la Coordinadora de ONGD de La Rioja, los voluntarios del Grupo de Cooperación inauguraron la exposición *ERU: Unidades de Respuesta a Emergencias Internacionales*. El lugar elegido fue la céntrica plaza del Mercado logroñesa.

Numerosos ciudadanos pudieron descubrir a través de los seis stands que se crearon para la ocasión, las funciones y características de cada una de las ERU de Cruz Roja Española. Se contó, además, con dos instalaciones reales llegadas desde la Oficina Central en Madrid: la ERU de Agua y Saneamiento (Planta Móvil Potabilizadora) y la de Cuidados Básicos de Salud (Hospital de Campaña).

**Estas unidades se despliegan en la zona afectada en un plazo máximo de 72 horas.**

Cada Unidad está compuesta por grupos de especialistas con la formación y la capacitación adecuadas al tipo de ERU, y los materiales necesarios para llevar a cabo el trabajo en cualquier contexto.



## Los Juegos del agua

Actividad lúdica y merienda organizada para los niños y jóvenes de Calahorra.

**El pasado** mes de agosto, durante las fiestas de Calahorra, se realizó en el parque del Cidacos la actividad de los Juegos del agua (*the water games*). Nos pareció muy buena opción, ya que a los niños les encantan este tipo de iniciativas, como pudimos comprobar en la actividad de fin de curso en mediación social. ¡Disfrutaron un montón!

Y es que la risa y felicidad de un niño es una de las cosas más importantes de la vida. En la actividad se realizaron diversas pruebas por equipos:

**-Juego de presentación:** pasándose un globo, los niños debían ir diciendo su nombre para que se fueran conociendo.

**-Plástico deslizante:** los dos equipos tenían que pasar el plástico corriendo con un vaso en la mano y el que antes llenase el cubo que se encontraba al otro extremo, ganaba. Luego, hicimos lo mismo, pero a la pata coja y con el vaso en la cabeza.

**-Esponja-pies:** se tenían que colocar sentados en el suelo, en fila y pasarse una esponja empapada de pies a pies de sus compañeros, sin que se cayese al suelo. Si esto ocurría, tenían que volver a empezar desde el principio.

**-Globo roto:** en el plástico pusimos un montón de globos de agua que los niños tenían que romper con el culo. El equipo que antes acabase, ganaba.



■ Los niños durante el juego del plástico deslizante.

**-Batalla con pistolas de agua:** todos acabamos empapados, tanto pequeños como grandes.

**-Merienda:** decidimos optar por un picoteo saludable a base de brochetas de frutas. ¡Tu vieron mucho éxito!

**-Batalla de globos de agua:** no podíamos tener un mejor final de fiesta. .



■ Integrantes del Consejo recientemente elegido.

## NUEVO CONSEJO AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA JUVENTUD

**Tras la constitución** del nuevo Consejo Autonómico de Cruz Roja Juventud en La Rioja el pasado 20 de agosto, se da por finalizado el proceso electoral que cada cuatro años renueva los órganos de gobierno de nuestra sección juvenil.

Un total de 35 personas voluntarias forman la nueva composición de los Consejos Territoriales de Alfaro, Calahorra, Arnedo, Logroño, Cenicero, Nájera, Santo Domingo de la Calzada y Haro. Su misión es definir, impulsar y coordinar las políticas de Cruz Roja Juventud en su ámbito, así como representar a Cruz Roja en las distintas plataformas y organizaciones juveniles.

## VISITA DE LOS EMPLEADOS DE HEINZ

**C**uando empezó el curso 2015-2016, algunos de los trabajadores de la fábrica Heinz de Alfaro nos visitaron en el Centro de Mediación Social de Calahorra. En su visita, nos mostraron con un video cómo se realiza el tomate frito en su fábrica. Fue una tarde muy entretenida, en la que pudimos conocer cómo se hace esa típica salsa que a todos los niños -y no tan niños- nos encanta.

Con su visita, también trajeron material escolar que habían recolectado entre todos los empleados de la fábrica de Heinz en Alfaro. Los niños se fueron muy contentos porque además les regalaron un bote de tomate y otro de ketchup.



■ Asistentes a la visita.

TRAJERON MATERIAL ESCOLAR QUE HABÍAN RECOLECTADO ENTRE LA PLANTILLA DE LA FÁBRICA DE ALFARO.

## VUELTA AL COLE SOLIDARIA

La campaña, impulsada por la Fundación Solidaridad Carrefour, consiguió material escolar para 200 niños.

Por séptimo año consecutivo, se celebró la campaña Vuelta al cole solidaria, impulsada por la Fundación Solidaridad Carrefour. La campaña se llevó a cabo en el Centro Comercial de Las Cañas los días 4 y 5 de septiembre, y en ella participaron un total de 19 voluntarios y voluntarias. Durante los dos días, difundieron la campaña entre los clientes del centro y fomentaron sus donaciones. Además de los 2.834,12 euros en material escolar donados por los clientes del centro comercial Carrefour Las Cañas, la Fundación Solidaridad Carrefour entregó 121.000 euros en material escolar a Cruz Roja Española.

Posteriormente, los voluntarios y voluntarias organizaron el material en pequeños lotes, que fueron entregados a las



familias que lo necesitaban. En esta séptima edición, se superaron las cifras de año anterior, recogiendo un 13% más de material escolar.

Gracias a esta campaña, unos 200 niños y jóvenes han podido disponer de material escolar nuevo para este curso.

## Consigna para temporeros

**Del mismo modo** que en 2013 y 2014, durante el mes de octubre se dio apoyo a las personas que en estas fechas llegan a nuestra Comunidad Autónoma para buscar trabajo como temporeros.

Voluntarios de Cruz Roja Española, Caritas y Cocina Económica atendieron una consigna en la que los temporeros podían dejar sus pertenencias mientras trabajaban. En dos turnos de actividad y durante dos semanas, realizaron la atención y recepción del equipaje de estas personas.



■ Personas voluntarias esperando la llegada de los temporeros.

## DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA SEQUÍA Y LA DESERTIZACIÓN

**El pasado** 28 de junio, los voluntarios y voluntarias de Medio Ambiente de Logroño celebraron el Día Mundial de Lucha contra la Sequía y la Desertización, con una serie de actividades lúdicas y educativas con niños y niñas.

En la plaza del Mercado instalaron una carpa en la que llevaron a cabo talleres con los que sensibilizar a los más pequeños sobre la importancia del ahorro y no contaminación de las aguas. Estos pudieron plantar semillas de césped, realizar chapas conmemorativas y fabricar juguetes a través de material reutilizado.



■ Chapa realizada durante la actividad.

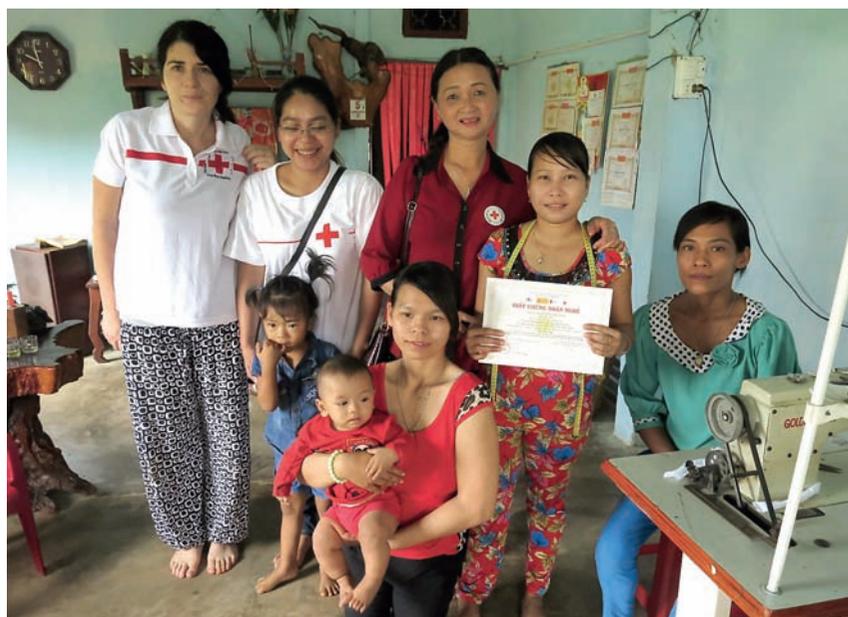


■ Equipo de Medio Ambiente.



# “ES UNA EXPERIENCIA QUE ENRIQUECE AL 100% Y A TODOS LOS NIVELES”

Sonia Martínez Tapias se incorporó a Cruz Roja en 1999 como voluntaria. Miembro del equipo de Cooperación Internacional, viajó el pasado mes de marzo a Vietnam para participar en el Proyecto de Empleo para personas discapacitadas.



## ¿Qué te llevó a hacerte cooperante?

Fue una decisión que la fui construyendo con el tiempo, a través de diferentes experiencias vitales. Por un lado, siempre me ha encantado conocer sitios nuevos, culturas y gentes; y por otro lado, profesionalmente me he dedicado al mundo de lo social. La primera experiencia se me ofreció siendo voluntaria en una ONG (SOS Balcanes) en Bosnia y Herzegovina, donde estuve casi dos años.

## ¿Qué te animó a participar en el proyecto de Empleo para personas discapacitadas en Vietnam?

La verdad es que fue verlo y querer ir; no tuve que pensármelo. Ya conocía Cruz Roja como voluntaria y por participar en sus numerosos eventos sociales. Los últimos años los he dedicado a trabajar y formarme en el mundo de la discapacidad, y es algo que me fascina, por todo lo que he aprendido y me ha apor-

## “HE DISFRUTADO TRABAJANDO SOBRE EL TERRENO, CONOCIENDO DE CERCA EL PROYECTO”

tado a nivel personal. Lo que me animó fue la combinación de todos estos factores, y el poder aportar mi granito de arena y, cómo no, aprender de la experiencia.

## ¿Cuál era tu misión en el proyecto?

Yo iba como técnica de Empleo e Inclusión Socio-laboral. Mi tarea era la de sistematizar datos y hacer un estudio de caso del proyecto que se realiza en Vietnam: Inclusión Socio-laboral para personas con discapacidad.

Llegué en la etapa final del proyecto. Tenía que recoger toda la información de tantos años de trabajo, de manera que sirviese de manual para la gente que va a continuar con este tipo de actuaciones.

El estudio de caso se enfocó en las empresas participantes del proceso, que son pieza clave, ya que gracias a ellas se pudo desarrollar todo el proyecto: dar formación vocacional a las personas con discapacidad; mejorar el concepto que tienen de ellas mismas; sensibilización hacia la comunidad acerca de la situación de vulnerabilidad que se encuentra este grupo y transformar falsos prejuicios existentes hacia ellas; conocer a más gente y mejorar su integración social, y conseguir un empleo.

Gracias al estudio de caso se obtiene información de cómo ha sido el proceso para las empresas, sus miedos iniciales o lo que piensan de las personas con discapacidad después de haber participado en el proceso. Además, conocemos qué opinan de ellas como trabajadoras y si están satisfechas con su tarea; qué beneficios ha obtenido la empresa por haber participado en el proceso; si lo volverían a repetir; qué valor añadido o en qué han contribuido las empresas en el proceso... En definitiva, información que ayuda a ver las lecciones y buenas prácticas aprendidas con las empresas y personas con discapacidad en relación al proceso, una guía de posibles futuras intervenciones y motivación para otras empresas.

## ¿Qué fue lo que te gustó más?

Trabajar en terreno, poder conocer de cerca el proyecto, los resultados del gran trabajo que han hecho Cruz Roja Española y Cruz Roja Vietnamita. He podido asistir al cambio positivo de mentalidad acerca de las personas con discapacidad, así como conocerlos a ellos, a los beneficiarios del proyecto. De una situación anterior en la que no tenían perspectivas para salir adelante ni recursos, a la actual: con trabajo, amigos e integrados en su comunidad.

## ¿Qué has podido ofrecer a los participantes del proyecto? ¿Y qué te han aportado a ti?

Yo creo que ilusión y motivación. Que ellos vieran que Cruz Roja sigue trabajando por



el proyecto, ofreciendo otras vías de trabajo, como fue el estudio de caso. Esto transmite una proyección hacia el futuro, que aunque el proceso haya casi acabado, se están abriendo nuevas puertas para que el trabajo siga adelante.

A mí me ha permitido conocer el desarrollo de un proceso de principio a fin y del gran trabajo que hay que hacer en una sociedad que está empezando ahora el tema de sensibilización hacia las personas con discapacidad. Es un gran trabajo, hay que invertir mucha energía pero, por otro lado, tienes la motivación constante de ver los efectos positivos que tiene no sólo el trabajo, sino cómo se va extendiendo el cambio de mentalidad hacia las personas con discapacidad en el resto de la sociedad.

Y no me olvido de la hospitalidad y apertura de las personas con discapacidad, empresas, Cruz Roja Vietnamita y otras autoridades lo-

**“ES UN GRAN TRABAJO, EN EL QUE HAY QUE INVERTIR MUCHA ENERGÍA, PERO TIENES LA MOTIVACIÓN DE VER LOS EFECTOS POSITIVOS, COMO EL CAMBIO DE MENTALIDAD HACIA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD”**

cales participantes del proceso, que han compartido sus experiencias, miedos, emociones...

**Por último, ¿qué consejo darías a alguien que esté pensando en ser cooperante?**

Que adelante. Si es lo que desea, que no deje pasar la oportunidad. Es una experiencia que enriquece al 100%, a todos los niveles. Tanto las experiencias positivas como de las más duras se acaban transformando en un aprendizaje personal y profesional. Podría decir que la persona tiene que dar lo mejor de sí misma,

y no agobiarse por si las cosas no salen como queremos. Se aprende mucho sobre la marcha, es un aprendizaje a marchas forzadas. Mi consejo es: no dejar de intentar; de aceptar y de aprender.

Ir con la mente abierta a la experiencia, dejarse empapar por cada pequeño detalle, cada persona conocida, cada paisaje... Contemplar la experiencia como algo más global que un trabajo en otro país, como una etapa nueva en nuestras vidas y dejarnos transformar por la experiencia.



# Albergue en Cenicero

Una veintena de voluntarios prestaron ayuda a los temporeros que no consiguieron trabajo en la campaña de la uva, ofreciendo comida y una ducha caliente.

**Desde la Asamblea** Local de Cruz Roja Cenicero un año más se puso en marcha, dentro del llamamiento *Ahora + que nunca*, el albergue para los temporeros. Todos los años en época de vendimia, cientos de personas llegan a la localidad en busca de trabajo para las labores de recogida de la uva.

Contamos con la participación de más de 25 voluntarios y voluntarias que colaboraron codo con codo, y día tras día. Nuestro intenso trabajo se centró en ayudar a los temporeros que no consiguieron un



■ Todo preparado para la comida.

trabajo, de manera que recibiesen las necesidades básicas diarias: desayuno, comida y cena, así como una ducha caliente.

Cada día recibíamos a cuarenta temporeros (aproximadamente) en nuestro albergue. Allí son atendidos por nuestros voluntarios y voluntarias con un cariño y dedicación especial; es gratificante poder contar con ellos. Nunca fallan y siempre están 'al pie del cañón'.

Este año, la campaña se llevó a cabo desde el día 16 de septiembre hasta el 18 de octubre.

## RECOGIDA DE MATERIAL ESCOLAR

Con motivo del comienzo del curso escolar, Cruz Roja Cenicero realizó, junto con otras instituciones, una campaña de recogida de material escolar para las familias con menos recursos económicos. También se concedieron varias becas para la compra de libros de texto desde el proyecto de Promoción del Éxito escolar en el programa Intervención e inclusión social.

La entrega del material se llevó a cabo a partir del 11 de septiembre, coincidiendo con el inicio del curso escolar 2015-2016, en el Colegio Público Gregoria Artacho de Cenicero.



## Carta de despedida de M<sup>a</sup> Eugenia González Gómez, expresidenta de la Asamblea Local de Logroño

Al finalizar mi etapa como presidenta local de Cruz Roja Española en Logroño, quiero dar las más sinceras gracias a todos, por lo que me habéis ayudado y motivado durante estos cuatro años de gestión local.

Ha sido un honor presidir esta Asamblea de Logroño y una gran experiencia que me servirá para sacar conclusiones en mi futuro y que estoy segura, nunca podré olvidar.

Aprovecho la ocasión para agradecer de corazón a los socios, voluntarios, colaboradores y personal remunerado vuestra colaboración. Desde aquí, os doy las gracias por vuestro esfuerzo.

Seguiré siendo voluntaria de Cruz Roja Española, entidad que amo y respeto profundamente.

Reiterando mi agradecimiento, recibid un fuerte abrazo.



■ M<sup>a</sup> Eugenia González con Fernando Reinares, presidente de Cruz Roja La Rioja.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN LA RIOJA: C/ BENEFICENCIA, 2. 26005 LOGROÑO. TEL. 941 22 52 12. FAX 941 20 40 64.  
COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: ÚRSULA CERECEDA. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA LA RIOJA Y ASAMBLEAS LOCALES.  
E-MAIL: LARIOJA@CRUZROJA.ES. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA