

Cruz Roja

2015
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.011

CERCA DE TI

Extremadura



Humanidad:
nuestros principios
en acción



LOS RESPONSABLES EN COOPERACIÓN DE LA JUNTA DE EXTREMADURA VISITAN EL SIMULADOR DEL CENTRO DE TRATAMIENTO DE CRUZ ROJA

CENTRO DE ENTRENAMIENTO PARA LA LUCHA CONTRA EL ÉBOLA

El simulador, situado en El Plantío (Madrid), es una réplica de los centros de tratamiento de Cruz Roja en Sierra Leona. Allí se forman sanitarios de distintos países y organizaciones antes de partir para trabajar en el tratamiento de la enfermedad.

Por Granada Gómez

La ducha feliz es el último paso para salir de los centros de tratamiento de Ébola de Cruz Roja. Quien pasa por una de estas duchas: no padece la enfermedad o se ha curado. Se trata de la última medida de higiene tras la estancia en un hospital abierto, sin más barreras que las de un virus mortal al que se puede vencer en determinadas circunstancias, si se guardan las medidas extremas de precaución.

Prevención, desinfección y mucha limpieza son las claves de la lucha contra el Ébola que se lleva a cabo en los centros de tratamiento que Cruz Roja Española tiene instalados en Sierra Leona, en las ciudades de Kenema y Kono.

Empezó funcionando el de Kenema y la primera aportación que recibió fue la procedente de Extremadura a través de la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional, AEXCID, dependiente del gobierno extremeño.

El pasado 3 de febrero la consejera de Empleo, Mujer y Política Social, María Ángeles Muñoz, y el director de AEXCID, Giorgio Cerina, visitaron el simulador de estos centros situado en El Plantío, Madrid.

El simulador

Es una réplica de los que funcionan en Sierra Leona y se utiliza para la formación de los sanitarios procedentes de distintos países que después se desplazan al terreno para ayudar a prevenir y tratar la enfermedad. También sirve como recurso de concienciación y sensibilización sobre las tareas que allí se desempeñan.

Una manera de sensibilizarse es vivir la experiencia, aunque sea por unos minutos, de entrar en un recinto donde cada uno



■ Tres personas participan en la supervisión de la colocación del traje de protección personal para que no haya ningún error.

EL 3 DE FEBRERO LA CONSEJERA DE EMPLEO, MUJER Y POLÍTICA SOCIAL DE LA JUNTA DE EXTREMADURA, MARÍA ÁNGELES MUÑOZ, Y EL DIRECTOR DE AEXCID, GIORGIO CERINA, VISITARON EL SIMULADOR EN MADRID

de los movimientos está perfectamente controlado para evitar el contagio.

Todos tenemos en la mente, al hablar del Ébola, al sanitario cubierto de la cabeza a los pies con un *personal protective equipment* (PPE), o lo que es lo mismo, la ropa de protección personal.

En el simulador también están los bidones con distintas concentraciones de cloro que se están utilizando continuamente en los centros reales. En ellos se gastan unos 75 kilos al día.

Los centros de tratamiento contra de Ébola tienen dos salidas para sus enfermos. Una es la morgue, pero la otra es la que se han llamado 'la ducha feliz'.

El traje y la práctica

Fue la consejera, María Ángeles Muñoz, quien se prestó a enfundarse en este sofisticado equipo de protección junto a la enfermera, Eugenia Cuesta, con la ayuda de la técnico de agua y saneamiento, Irene Blázquez.

Tres personas tienen que estar pendientes para que no se produzca ningún error durante el proceso. Paso a paso, se van vistiendo, hay instrucciones para ponerse el mono: doble guante, doble mascarilla y hasta el nudo del delantal es especial para que después se lo pueda quitar uno mismo sin dificultad.

Al final, se escribe el nombre de cada uno en el verdugo a la altura de la frente, y en el brazo, la hora de entrada.

Lo primero es meter las botas en un baño de agua con desinfectante. En cada tienda hay varios enfermos y relojes por todas partes, para que no se olviden del tiempo que pueden estar dentro, además de bidones con líquido para lavarse continuamente.

La última estancia del simulador es la morgue, el lugar donde las medidas de limpieza son más extremas, si cabe. Los cadáveres son los que tienen la más alta concentración del virus y por eso, han ideado una forma higiénica de enterrarlos. Respetando siempre la cultura de cada población.

Llega el momento de desvestirse. Todo un ejercicio de precisión: brazos en cruz y cabeza alta para recibir el primer chorro de desinfectante. Una persona va indicando paso a paso cómo ir desabrochándose cada una de las prendas sin bajar la guardia en ningún momento.

Una vez liberada del engorroso equipo, la consejera se había hecho una idea de lo que supone el trabajo de las personas



■ La técnico de agua y saneamiento, Irene Blázquez, explica que la morgue es el lugar donde se extrema aún más la limpieza

EN EL SIMULADOR SE MUESTRA EL PROTOCOLO A SEGUIR PARA PONERSE Y QUITARSE LA ROPA DE PROTECCIÓN PERSONAL. TRES PERSONAS SUPERVISAN QUE NO SE PRODUZCA NINGÚN ERROR

que se enfrentan cada día a esta terrible enfermedad.

"Es una experiencia tremenda, sólo ha sido un rato, sin tener que soportar las altas temperaturas de Sierra Leona, y os aseguro que es angustioso", comentaba María de Ángeles Muñoz. "Por llevar ese traje, por estar sometido a ese estrés, por la solidaridad, por la calidad humana que demuestran. Hay que dar la enhorabuena a toda la gente que está allí, tanto médicos, enfermeras, personal de agua y sa-

neamiento... La labor que desarrollan es maravillosa".

La visita al simulador es una manera más de valorar el destino de los fondos que los extremeños han aportado a este proyecto.

La lucha contra el estigma

Los medios materiales y el tratamiento son importantes, pero también lo es la lucha contra la estigmatización de quienes han estado cerca del virus.

Hay una labor en los países afectados para que estas personas sigan siendo aceptadas en su sociedad, sin miedo a un posible contagio. También es necesario concienciar al entorno de quienes les han estado ayudando.

Eugenia Cuesta e Irene Blázquez pasaron un mes en Sierra Leona, tiempo máximo recomendado para trabajar en estos centros. Tuvieron que pasar un proceso de concienciación de sus familias antes de irse para no tener que estar allí con la preocupación de lo mal que lo pasan sus allegados. Eugenia cuenta que tuvo que preparar a su madre durante dos meses. Cada delegado tiene una historia de amigos o familiares que no han querido acercarse a ellos durante un tiempo, aunque esto cada vez ocurre menos.



ENCUESTA IGUALDAD SIN LÍMITES

LA IMPORTANCIA DE LA INFORMACIÓN PARA LA IGUALDAD

Una encuesta realizada en Badajoz y Mérida refleja ciertos avances en la forma de pensar sobre algunos aspectos de la vida familiar y la relación de pareja. "Cuanto mayor es el riesgo de exclusión en el que vive la mujer, mayor es la desigualdad que sufre", según el técnico de Cruz Roja Extremadura, Juan Manuel Acedo.



■ Más de 300 personas respondieron a la encuesta de la campaña 'Igualdad sin límites'.



Por Granada Gómez, Badajoz

La campaña *Igualdad sin límites* se desarrolló en las zonas comerciales, centrada en una encuesta que fue realizada el 28 de noviembre de 2014 en Mérida y el 6 de diciembre en Badajoz. Contestaron 301 personas, 122 eran hombres y 179 mujeres. Se enmarca en el programa *Acogimiento, atención y asesoramiento a mujeres en situación de riesgo* del Ministerio de Asuntos Sociales que desarrolla Cruz Roja de Extremadura.

La primera pregunta se refería a los recursos existentes en España para combatir la violencia de género. El 54 % de los hombres opinaron que no hay recursos suficientes. El



SEGÚN LOS RESULTADOS DE LA ENCUESTA, SE HA DESTERRADO LA IDEA DE QUE ES NATURAL QUE LAS MUJERES SE PREOCUPEN EN MAYOR MEDIDA DE LOS HIJOS

porcentaje de mujeres que manifestaron la misma opinión se elevó a 71 de cada 100.

El técnico, Juan Manuel Acedo, considera que hay falta de información en este aspecto porque los recursos, aunque no sean ni mucho menos suficientes, existen, pero la mayoría se desconocen. La experiencia nos dice que las mujeres acuden a pedir ayuda cuando están ya desesperadas. Por eso, insiste en la importancia de la información, incluso desde la escuela.

Control sobre la pareja

¿Es una muestra de amor o confianza permitir que tu pareja supervise, tenga acceso y controle los mensajes de tu teléfono móvil o tus cuentas en las redes sociales? La respuesta generalizada fue "no", pero hay que destacar que el porcentaje de hombres que dijeron "sí" fue el doble que el de mujeres.

Desigualdad en el trabajo

En el ámbito laboral se detecta que hay más información. La mayoría de los encuestados creen que los hombres y las mujeres no ganan el mismo dinero por el mismo trabajo.

Más reducido es el número de personas partidarias de cuotas de igualdad en consejos de administración e instituciones públicas. La mitad se mostraron a favor, pero hubo un significativo porcentaje que no supieron qué contestar a esta pregunta.

Avances en la familia

A juzgar por los resultados de esta encuesta, se ha desterrado la idea de que es natural que las mujeres se ocupen prioritariamente, o en mayor medida, de cuestiones domésticas y del cuidado y educación de los hijos. Al menos, eso es lo que opinaron quienes participaron en el sondeo. También consideran que se ha avanzado en el reparto de las tareas domésticas, aunque el porcentaje de mujeres que responden afirmativamente a esta pregunta es menor.

También ha cambiado la mentalidad respecto a la libertad que hay que dar a las hijas, teniendo en cuenta los peligros que pudieran correr relacionados con agresiones sexuales. Un alto porcentaje no cree que esto suponga un motivo para dar más libertad a los chicos que a las chicas.

Según Juan Manuel Acedo, la desigualdad basada en el género es causa y factor multiplicador de muchas desventajas en educación, empleo, vivienda, recursos económicos... "Aunque se detecten avances en algunos contextos, aún hay muchas mujeres que padecen las consecuencias de la falta de igualdad".



MEDIANTE EL APOYO A MÁS DE 2.300 NIÑOS Y NIÑAS DE 900 FAMILIAS

Cruz Roja promueve el éxito escolar de la infancia más vulnerable

LA INTERVENCIÓN CON FAMILIAS ES UNA PRIORIDAD PARA LA INSTITUCIÓN EN SU COMPROMISO CON LA INFANCIA MÁS VULNERABLE, ESPECIALMENTE ANTE EL IMPACTO QUE LA CRISIS ECONÓMICA PUEDA OCASIONAR EN EL DESARROLLO DE LA CRIANZA Y EDUCACIÓN.

En el contexto de crisis económica actual, un número considerable de familias padecen especialmente situaciones de pobreza y exclusión social redonda de forma directa en los niños y las niñas de las familias más pobres, afectando a su crianza como y a su proceso de escolarización.

Las familias se sienten desbordadas ante los requerimientos que se les hacen en ocasiones desde el centro escolar: presentan dificultades para incorporar las indicaciones planteadas en las tutorías, se sienten incapaces de ayudar en las tareas escolares de sus hijos, o no pueden sufragar todos los gastos (libros, material escolar, actividades extraescolares y vestuario adecuado).

La intervención con la infancia y las familias más vulnerables en materia de promoción del éxito escolar es una prioridad para Cruz Roja. A través de una acción integral desde el ámbito de la comunidad, se incide en los factores sociales y educativos de las familias que condicionan el acceso y adherencia al proceso escolar de los niños y niñas, lo que permite reducir el fracaso escolar.

El proyecto de Promoción del Éxito Escolar está presente en más de 11 localidades de toda Extremadura y, sólo en 2014, han participado en sus actividades más de 2.300 niños, niñas y jóvenes pertenecientes a 900 familias en situación de riesgo o dificultad social. A nivel nacional, son más de 500 las poblaciones en la que se trabaja y más de 79.000 menores participantes.

El éxito escolar es un concepto claro para Cruz Roja: no se trata sólo de alcanzar el logro académico, sino que debe tener como resultado la inclusión y la participación de los menores y de sus familias en el proceso educativo y en la comunidad a la que pertenecen.

NO ES POR LOS JUGUETES

Las Asambleas Locales de Cruz Roja en Extremadura, con el apoyo de ciudadanos y 192 empresas, han logrado que 2.710 niños y niñas extremeños cuenten con juguetes en Reyes.

La red de Asambleas Locales de Cruz Roja en Extremadura, así como 104 empresas, asociaciones y centros educativos, desarrollaron a lo largo del mes de diciembre una campaña de recogida de juguetes con la que se perseguían tres objetivos: que todos los niños y niñas tengan su juguete nuevo en Navidad, que los ciudadanos aprendan a regalar juguetes adecuados a la edad de los niños y poner en valor el compromiso del sector empresarial extremeño.

Más de 230 voluntarios y voluntarias prepararon juguetes para 2.710 niños y niñas de Extremadura, de entre 1 y 16 años cuyo entorno cuenta con escasos recursos.

Las familias receptoras de estos juguetes ya reciben otro tipo de atenciones de la Institución y en colaboración con los Servicios Municipales de cada Ayuntamiento, se garantiza que cada juguete tenga un nombre y apellidos. En esta edición 2014-2015, cabe destacar las aportaciones de

los ciudadanos, así como un total de 192 pequeñas y medianas empresas especializadas en juguetes, que se han sumado a esta campaña. También asociaciones de vecinos, deportivas o centros educativos han colaborado en la campaña.

Por localidades, destacan: Badajoz, con 379 menores, Almendralejo con 350, Cáceres, con 302 y Navalmoral de la Mata, con 210. En total, se han recibido más de 5.500 juguetes y se atenderá 2.710 menores.



REPARTIÓ MÁS DE 1.300 COMIDAS

La cocina de campaña de Cruz Roja Extremadura se estrenó en el simulacro Gamma de Daimiel 2015

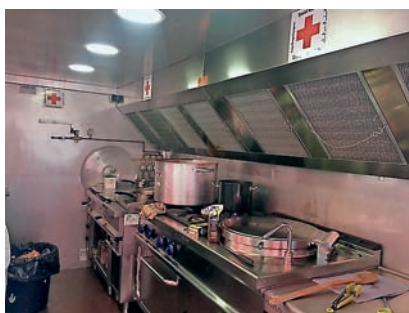
GRACIAS A SU COLABORACIÓN SE PRESTA AYUDA A COLECTIVOS COMO LAS PERSONAS INMIGRANTES, LOS JÓVENES EN RIESGO DE EXCLUSIÓN Y LAS MUJERES EN DIFICULTAD SOCIAL.

Por Soledad Ruipérez Chumillas

El equipo de avituallamiento de Cruz Roja en Extremadura se estrenó fuera de casa en el simulacro Gamma de Daimiel 2015, un ejercicio organizado por la Unidad Militar de Emergencia en el que colaboró Cruz Roja. Se celebró en el mes de marzo, y más de una decena de voluntarios y voluntarias extremeños trabajaron con tesón para repartir unas 1.300 comidas.

La cocina de campaña, como les gusta definirla a los voluntarios que trabajan en ella, quedó instalada el domingo por la noche en Daimiel (Ciudad Real) y se levantó el jueves después de la última comida.

Su misión es importante, dado que su trabajo se centra en mantener a los voluntarios y voluntarias para que no desfallezcan y puedan tomar algo caliente entre jornada y jornada. Así lo indica el responsable del equipo, Juan Luis Casrrasco: "Nosotros estamos para atender a los que están aten-



diendo". Lleva funcionando dos años en la región extremeña. Su primera misión tuvo lugar durante las inundaciones que se produjeron en 2013 en la población de Barbaño, una entidad local menor de Montijo (Badajoz), debido al desbordamiento del Guadiana. Si bien es cierto que su primera salida fuera de su comunidad autónoma se produjo en el simulacro Gamma organizado en Daimiel.

El equipo de avituallamiento se integra en el Equipo de Respuesta Inmediata de Emergencia (ERIE) de Albergue Provisional extremeño, que cuenta actualmente con todos los permisos y homologaciones pertinentes para que una cocina de estas características funcione con las condiciones requeridas de seguridad y control alimentario.

En un caso de emergencia puede estar funcionando en tres horas desde la llamada de alerta en la Comunidad Extremeña y en un máximo de 12 horas en cualquier punto de España. Las instalaciones están preparadas para atender una primera demanda urgente de 500 comidas en caso de desastre.



EL EQUIPO DE AVITUALLAMIENTO CUENTA CON TODOS LOS PERMISOS Y HOMOLOGACIONES REQUERIDOS PARA QUE UNA COCINA DE ESTAS CARACTERÍSTICAS FUNCIONE CON SEGURIDAD



Se instaló en IFEBA (Badajoz) entre el 26 de febrero y el 1 de marzo

MÁS DE 4.300 PERSONAS HAN VISITADO EL STAND DE CRUZ ROJA EN LA FERIA DE LOS MAYORES

La Institución pudo mostrar los servicios y atenciones específicos que ofrece a este colectivo y a sus cuidadores.

Un total de 4.314 personas han visitado el stand de Cruz Roja en la Feria de Los Mayores, que se celebró entre el 26 de febrero y el 1 de marzo en IFEBA en Badajoz. El stand, con de 45 m², mostraba los servicios de Teleasistencia domiciliaria y móvil, localizador para personas con deterioros cognitivos leves, así como una Oficina de Información sobre las distintas soluciones que Cruz Roja propone para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.

Los visitantes, procedentes de 64 localidades de toda Extremadura y de Portugal y con edades comprendidas entre los 24 y los 79 años de edad, se han interesado por los distintos servicios específicos que Cruz Roja ofrece para evitar la soledad y el aisla-

miento, así como promocionar la autonomía personal. Han realizado visitas guiadas por las instalaciones de la feria acompañados por el voluntariado de Cruz Roja y han participado en distintas charlas informativas sobre cuidados del cuidador, terapia ocupacional, movilizaciones, etc.

También han pudieron establecer comunicaciones directas con la Central de Atención de Cruz Roja en Extremadura, y visualizado el funcionamiento de los dispositivos de localización para personas con deterioros cognitivos leves. Igualmente, se han sometido a controles de biomedidas (tensión arterial) y han participado en talleres de risoterapia, cuidados y funcionamiento de la Teleasistencia móvil, entre otros.

Este último servicio de Teleasistencia móvil es una modalidad de atención que, con la tecnología adecuada, ofrece a los usuarios una atención inmediata y a distancia fuera de su domicilio habitual, asegurando una respuesta rápida a las eventualidades que les puedan sobrevenir; las 24 horas del día, los 365 días del

año en cualquier lugar. A través de la telefonía móvil, la localización por GPS u otras tecnologías y con un equipamiento de comunicaciones e informática específico, conectado a una central de seguimiento y respuesta.

Por otro lado, además de la colaboración de IFEBA, Cruz Roja ha contado en esta edición 2015 con el apoyo de empresas como Automoción del Oeste, Mercedes Benz y Atuociba-Cirtoën, que han cedido sendos vehículos para el desplazamiento de los voluntarios participantes durante toda la feria.

Además del área informativa y de participación, Cruz Roja también ha dispuesto en IFEBA durante estos días un Operativo Sanitario con objetivo de garantizar la seguridad de los asistentes y la cobertura médica en caso necesario. Con un puesto sanitario, médicos, enfermeros y técnicos de emergencia, una ambulancia medicalizada y otra asistencial, el servicio ha atendido a 58 personas, de las que tres tuvieron que ser trasladadas a distintos centros sanitarios, sin que ninguna revistiera gravedad.



AGUA ES VIDA

Más de 748 millones de personas no tienen acceso a agua potable y 2,5 carecen de saneamiento.

Cruz Roja trabaja para disminuir la brecha social, económica y ambiental que genera la escasez de agua. Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Agua (22 de marzo), Cruz Roja en Extremadura desarrolló durante toda la semana distintas acciones de sensibilización (talleres, rutas fluviales...) en las

localidades de Almendralejo, Cáceres, Fregenal de la Sierra, Trujillo, Hornachos, Navalmoral de la Mata y Alcántara. También, y a través de redes sociales, bajo la etiqueta #AguasVida, la Institución informó sobre sus proyectos de Cooperación Internacional relacionados con el acceso al agua en distintas partes del mundo.

Cruz Roja trabaja otros aspectos relacionados con esta cuestión, por su conexión determinante con la reducción de la pobreza. Asegurar un medio ambiente sano, un correcto uso y acceso al agua y la energía o una alimentación sana y adecuada son aspectos clave para el bienestar de todas las personas.

A lo largo del año, tanto en Extremadura, como en el resto de España, la Institución lleva a cabo acciones de sensibilización sobre la importancia que tiene el cuidado de los recursos hídricos, la calidad de los mismos y su ahorro para nuestra calidad de vida. En este

sentido, Cruz Roja fomenta también la difusión de medidas y consejos para el ahorro de agua y energía, además de ofrecer ayudas para el pago de facturas.

En el ámbito de la Cooperación Internacional, desde Extremadura, y en colaboración con la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional, Cruz Roja desarrolla dos proyectos relacionados con el agua. En Malí, para la mejora de las condiciones de acceso, higiene y saneamiento en tres Centros de Salud de Bafoulabé, que benefician a más de 30.000 personas. En Mozambique, en la provincia de Gaza, hay otro proyecto para la mejora de las condiciones de salud de la población que incluye, formación, fortalecimiento de capacidades y hábitos saludables, distribución de pastillas potabilizadoras, construcción de letrinas, etc. Más de 20.000 personas se benefician de estas acciones.



COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA: C/ DEL MUSEO, 5. 06003 BADAJOZ. TEL. 924 24 02 00. FAX 924 24 63 83.
COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JESÚS LÓPEZ SANTANA. **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA.
E-MAIL: EXTREMADURA@CRUZROJA.ES. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.