



**Cruz Roja**

**2015**  
PRIMER  
SEMESTRE  
Nº 1.011

CERCA DE TI

# Castilla y León



## 25 aniversario de Acogimiento Familiar

## 25 años de Teleasistencia



# 25 AÑOS DE TELEASISTENCIA, 25 AÑOS LLENOS DE VIDA

EL SERVICIO DE ATENCIÓN INMEDIATA CUMPLE UN CUARTO DE SIGLO DANDO RESPUESTA EN LA EMERGENCIA Y COMPAÑÍA EN LA SOLEDAD.

Juana, una profesora jubilada de 83 años, está sentada en el sofá del salón de su casa. Hoy espera una visita muy especial, la de Silvia, una joven estudiante, voluntaria de Cruz Roja del Servicio de Teleasistencia. Llega un momento que Juana ansía, pues es un espacio para comentar la actualidad, pero también para hablar de sus recuerdos y vivencias. El objetivo, aliviar la soledad que tan presente está en nuestros días.

Silvia, nada más llegar a casa de Juana, comprueba el correcto funcionamiento del sistema, para que, en caso de necesidad, todo funcione a la perfección. La comprobación es sencilla. Juana pulsa el dispositivo con forma de reloj que porta en su muñeca derecha, e inmediatamente se activa el sistema que abrirá una comunicación con el Centro Autonómico de Coordinación de Castilla y León, y aportará todos los datos que puedan ser necesarios para una eventual urgencia: dirección, datos médicos e historial. El sistema lanza un mensaje sonoro tranquilizador para indicar que la solicitud de ayuda está en marcha. Mientras, en el Centro de Coordinación de Castilla y León se activan todas las alertas. Rápidamente, Nuria, una operadora experta, atiende la llamada y saluda a Juana. En los primeros segundos, hay un inquietante silencio. Silvia y Juana se miran con complicidad para cederse mu-

tuamente quién iniciará la conversación con Nuria, son unos segundos de tensión para la operadora que, por seguridad, empieza a revisar los posibles riesgos que pueda tener Juana... Pero, afortunadamente, esta vez se trata de una llamada de comprobación. Juana se decide y contesta sonriente indicando

CONVERSACIONES,  
VISITAS,  
EXCURSIONES,  
ACTIVIDADES DE  
OCIO... 25 AÑOS DE  
CONVIVENCIA



que se encuentra muy bien, acompañada de la voluntaria de Cruz Roja. Entonces, Nuria se relaja y sonríe, saludando efusivamente a ambas. Confirma que el sistema funciona perfectamente, y verifica que ha sido revisado minuciosamente por el personal técnico hace un par de semanas. Con posterioridad a la visita, Silvia se reunirá periódicamente con Marta, la trabajadora social, para estudiar y hacer un seguimiento de la situación de vulnerabilidad de Juana. Después de realizar la comprobación, Juana y Silvia retoman la conversación sobre cómo ha cambiado la vida, repasan las fotografías que, como oro en paño, guarda a buen recaudo Juana. Son fotos llenas de historias, recuerdos de una vida llena de sacrificio y trabajo. Comentan anécdotas y cómo la moda ha cambiado con el paso de los años. Juntas recuerdan los buenos momentos.

## Emoción y sentimiento

Esta es una de las miles de historias que cada día se viven en el servicio de Teleasistencia de Cruz Roja. Historias cargadas de emoción y sentimiento. Y parece que empezamos ayer, pero ya son 25 años de experiencia, de convivencia. ¡Estamos de aniversario! ¡Un cuarto de siglo de andadura!

A finales de los ochenta en España existía una gran preocupación por el importante número de personas mayores que sufrían accidentes o situaciones de emergencia en su domicilio y no podían pedir auxilio. Fruto de esta preocupación, el Estado y Cruz Roja pusieron en marcha, de forma pionera, los primeros dispositivos de Teleasistencia en nuestro país. En aquel momento, algo que hoy nos parece tan cotidiano: hablar con un sistema manos libres supuso toda una revolución al alcance de las personas más vulnerables, la tecnología aplicada a la protección y cuidado de las personas más desfavorecidas.

Desde sus inicios, Cruz Roja apostó no sólo por un servicio de atención inmediata en caso de urgencia, sino también por un servicio cercano, humano y sensible. Y así es como estos 25 años se han ido forjando de historias cargadas de sentimientos, de amistad, de acompañamiento, de vigilia y



preocupación en los momentos difíciles, de ilusiones y emociones compartidas en los felices. Todo ello, respaldado por un amplio y excelente equipo de personas expertas: trabajadores sociales, operadores, técnicos instaladores, coordinadores, entre otros. Un equipo que cuenta con un nutrido grupo de voluntariado que mimra desde la cercanía a cada persona usuaria.

Si bien el servicio es conocido por dar respuesta inmediata a las situaciones de emergencia, el seguimiento y acompañamiento continuado son igual de importantes. Desafortunadamente, la soledad es una de las lacras de nuestro tiempo. Cada día aumenta el número de personas que, libremente o no, viven solas, lo que en algunos casos puede traducirse en un aumento de la fragilidad y vulnerabilidad debido a la situación de soledad. Y es aquí donde el servicio de Teleasistencia se convierte en un aliado fundamental para combatir la situación de aislamiento.

En estos 25 años, juntos hemos compartido infinidad de conversaciones, visitas, excursiones, actividades de ocio... En definitiva, 25 años de estrecha convivencia.

## Adaptarse a los nuevos tiempos

Recientemente, Cruz Roja y Vodafone anunciaron el lanzamiento de Teleasistencia Móvil de Cruz Roja con Smartphone de Vodafone. Un servicio que, a partir de ahora, se podrá integrar en las líneas particulares de los clientes de Vodafone, a través de un *smartphone*.

La principal novedad de este servicio es la posibilidad de compatibilizar el uso de la línea móvil particular de un *smartphone* con la Teleasistencia Móvil de Cruz Roja, de forma integrada, a través de la red de Vodafone.

La Teleasistencia Móvil de Cruz Roja está dirigida a personas mayores, con alguna discapacidad, enfermedad crónica, que realicen salidas solas fuera del domicilio y precisen de un acompañamiento.



■ El pulsador del terminal de Teleasistencia es sencillo y se puede llevar colgado o en la muñeca.

## ‘En Familia, por Derecho’

# 25 Aniversario del proyecto de Acogimiento Familiar de Cruz Roja

**El proyecto** de Acogimiento Familiar cumple 25 años. Por este motivo, se celebró en el salón de actos de las Cortes de Castilla y León un acto conmemorativo al que asistieron más de 300 personas vinculadas directamente con este proyecto: familias acogedoras, responsables de la puesta en marcha, personal técnico de Acogimiento y voluntariado.

El acto, que contó con la presencia de Rosa María Calaf como presentadora, permitió conocer los testimonios de los impulsores de la iniciativa, familias acogedoras y personas que fueron acogidas en su infancia. Asimismo, el encuentro sirvió para compartir experiencias, recuerdos, opiniones y propuestas, que ayuden a hacer del Acogimiento Familiar la alternativa más idónea para el cuidado de los niños y niñas más vulnerables.

En el acto estuvieron presentes María Josefa García Cirac, presidenta de las Cortes de Castilla y León; Milagros Marcos Ortega, consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León; Salomé Adroher Biosca, directora general de Servicios para la Familia y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Javier Senent García, presidente de Cruz Roja Española, y José Varela Rodríguez, presidente de Cruz Roja Española en Castilla y León, entre otras autoridades y representantes.

No es casual que el acto central conmemorativo del 25 aniversario del proyecto se haya celebrado en Castilla y León, ya que fue la región pionera en esta iniciativa y desde entonces, la Junta de Castilla y León y Cruz Roja Española trabajan de forma coordinada y conjunta.

El Acogimiento Familiar es una forma de cuidado alternativo que prevé el Sistema de Protección a la Infancia, basado en la solidaridad de la ciudadanía, que permite a los niños y las niñas que se encuentran separados de sus progenitores crecer en un ambiente familiar estable durante un tiempo concreto. Esta separación viene determinada por diversas situaciones en los adultos de referencia de los menores de edad que tienen a cargo, que van desde incumplimiento, la impo-



■ El acto central contó con la participación de Rosa María Calaf y más de 300 personas vinculadas al mundo del acogimiento familiar.



■ Junta de Castilla y León y Cruz Roja Española desarrollan el proyecto desde su puesta en marcha en 1989.

sibilidad e inadecuación (maltrato) de las responsabilidades de crianza, educación y cuidado que tienen encomendadas. Lo que jurídicamente se define como desamparo. El objetivo general es dar cumplimiento al derecho de todos los niños y niñas a vivir y crecer en una familia, teniendo como horizonte el retorno con su familia de origen cuando sea posible.

Cruz Roja Española, a través de su programa de Infancia en dificultad social, dispone de una red de proyectos dirigidos a la infancia en el conjunto del Estado y, en concreto, respecto al Acogimiento Familiar; desde 1989 impulsa esta modalidad de cuidado alternativo en 20 ámbitos provinciales, mediante un modelo mixto de gestión entre los servicios públicos y la iniciativa social. En 2013, desde este programa, se atendió a más de 27.000 usuarios de manera individualizada. Junto a ellos, se intervino de forma grupal con unas 67.000 personas.

En Castilla y León hay 244 niños y niñas en Acogimiento Familiar; repartidos entre 188 familias, y 85 niños que permanecen en espera.



## Experiencia voluntaria en Ávila

ÁNGEL ES VOLUNTARIO DESDE 2010. ESTABA JUBILADO Y QUERÍA INVERTIR SU TIEMPO LIBRE EN UNA ONG. A DÍA DE HOY, CRUZ ROJA SE HA CONVERTIDO EN UNA ESPECIE DE SEGUNDA FAMILIA A LA QUE DEDICA "TODAS LAS HORAS QUE HAGAN FALTA".

**Á**ngel Moral Sanz ha trabajado en una panadería durante toda su vida. Ahora, ya jubilado, es uno de los voluntarios más activos de la Asamblea Local de Las Navas del Marqués (Ávila). Desde 2010 invierte gran parte de su tiempo en ayudar a las personas mayores de este municipio de poco más de 5.500 habitantes porque considera que "son las grandes olvidadas de nuestra sociedad". Les visita, les acompaña al centro de salud o a hacer gestiones y, sobre todo, escucha.

"La soledad es su principal problema", destaca Ángel. Por ello, no duda al afirmar que la labor más importante que realiza como voluntario de los proyectos de Ayuda a Domicilio Complementaria y Respiro Familiar es escuchar a sus vecinos y vecinas de edad más avanzada. Ángel siempre está dispuesto a ayudar a los demás porque,



reconoce, le hace sentirse útil. Afirma que uno de los momentos de los que más disfruta es cuando algunos usuarios y usuarias del servicio de Telesistencia, una o dos veces por semana, le piden que les lleve al campo. Allí pasean, charlan y, en más de una ocasión, les ha recitado el poema que él mismo ha escrito dedicado a las personas mayores y que, confiesa, "ha hecho saltar alguna lágrima".

Ángel derrocha vitalidad, no es extraño verle participar en el resto de actividades que Cruz Roja lleva a cabo en Las Navas del Marqués. También forma parte del Comité Local. Sin embargo, repite una y otra vez que nada le aporta tanta satisfacción como "contribuir a que el día a día de las personas mayores del pueblo sea un poco más fácil".

Al preguntarle por una experiencia como voluntario que le haya marcado particularmente, se emociona al recordar los días que pasó cuidando a su vecino Alejandro mientras estuvo ingresado en el hospital. También le vienen a la memoria los encuentros de voluntariado provinciales y autonómicos en los que ha participado. Y es que, en los cinco años que lleva siendo parte de Cruz Roja, afirma haber vivido muchos momentos que "no podría haber vivido en otro sitio".

## “CUANDO SE COMPARTEN PRINCIPIOS, NO EXISTEN FRONTERAS”

El programa de Inserción Sociolaboral con Población Reclusa ha recibido la visita de la delegación de Cruz Roja en Bielorrusia. Estas son las impresiones de Rebeca Alba, técnica del programa.

**“Nuestra primera** visita fue al Centro Penitenciario de Burgos. El recibimiento por parte del director, el equipo de dirección, la subdirectora del Centro de Inserción Social (CIS) y la jurista fue excepcional, acompañándonos en todo momento en la visita y respondiendo a todas y cada una de las preguntas que realizaron los compañeros bielorrusos. Sus preguntas expresaban interés por conocer todos los ámbitos de la integración social de los reclusos y las oportunidades existentes tras la excarcelación”, comenta Rebeca Alba, técnica responsable del programa.

Los representantes de Bielorrusia destacaron el trato personal y humano entre el interno y los profesionales de la institución.

“Posteriormente, nos reunimos en la sede de Cruz Roja en Burgos donde intentamos transmitirles, además de la experiencia en el trabajo diario con aquellos que tienen más dificultades para insertarse en el mundo laboral, la metodología de trabajo que utilizamos y que esperamos pueda aportarles ideas



en la implantación de los programas en su país”, explica.

“Gracias, Viktor, Maksim y Olga por acercarnos realidades tan diferentes, por intercambiar experiencias y por mostrarnos que aun estando tan lejos, trabajamos por un objetivo común: humanizar las prisiones y trabajar por la reinserción social plena. Las colaboraciones reales empiezan a partir de ahora. Mención

especial y agradecimiento a la dirección y subdirección del centro, al equipo de tratamiento de prisión, a juristas, trabajadores sociales, psicólogos, educadores y todo el personal penitenciario con los que llevamos compartido tanto años y tantas experiencias positivas y que siempre nos facilitan el trabajo. Y, por supuesto, gracias a nuestro equipo de Empleo de Cruz Roja en Burgos”, concluye Rebeca.

## DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN LEÓN

La Asamblea Comarcal en Ponferrada forma a 20 mujeres. La actividad se enmarcó en el programa 'Acogida, atención y asesoramiento'.

**Con motivo** de la celebración del Día Internacional contra la Violencia de Género, Cruz Roja Española, desde el programa Acogida, atención y asesoramiento para mujer, organizó un curso de defensa personal en la Asamblea Comarcal de Ponferrada.

El curso impartido por la Asociación Deportiva de Autodefensa Triskel, se dirigió a víctimas de violencia de género y contó con la participación de 20 mujeres. Los contenidos consistieron en técnicas de defensa personal, aspectos legales y prevención de la violencia de género.

La prevención es el mejor medio para garantizar una seguridad integral y para lo-

grar este objetivo una de las medidas más eficaces es hacer un curso de autodefensa que promueve la autoconfianza y suministra las destrezas y estrategias útiles para afrontar una situación así.

Ante la creciente demanda de orientación por parte de mujeres sobre estos aspectos, Cruz Roja en León organizó esta actividad con un alto grado de aceptación de las participantes. Se pretende conseguir unos objetivos comunes con la puesta en marcha de iniciativas que contribuyan a concienciar a la población en general para lograr la igualdad de oportunidades real y efectiva entre mujeres y hombres.

Entre otros muchos fines, se persigue incrementar el conocimiento de las mujeres sobre los recursos y servicios a su alcance y facilitar su aproximación a los mismos, atendiendo de forma integral a las usuarias que acuden a nuestro servicio de atención, acogida y asesoramiento. La actividad se



fundamenta en promover el crecimiento personal y social de las personas objeto de esta intervención y capacitar a las usuarias en habilidades para la gestión y la toma de decisiones necesarias para rehacer su vida libre de agresiones.

### El programa y su finalidad

El programa surge como una acción complementaria a la desarrollada por otras iniciativas y pretende la atención integral de la mujer en todas aquellas situaciones en las que necesitan un apoyo y un asesoramiento, ya sean situaciones de crisis u otras que precisen la derivación a nuevos servicios y recursos.

El proyecto se desarrolla tanto en ámbitos urbanos como rurales y abarca estrategias de prevención, sensibilización e identificación de situaciones de riesgo o de maltrato. Se contemplan también funciones de información y asesoramiento jurídico a mujeres.

## La nieve no paraliza a nuestro voluntariado

MÁS DE 160 PERSONAS FUERON ATENDIDAS A CAUSA DEL TEMPORAL QUE AFECTÓ A LA PROVINCIA DE PALENCIA EN FEBRERO.

**A** principios del mes de febrero la zona norte de la provincia de Palencia se vio afectada por la mayor nevada acontecida en los últimos 60 años.

Por este motivo, las Asambleas Locales de Cruz Roja en Aguilar de Campoo, Barruelo de Santullán y Guardo activaron a sus voluntarios para dar apoyo a los vecinos de las localidades afectadas, poniéndose a disposición de Ayuntamientos, Guardia Civil, Consultorios de Atención Primaria, UME...

El voluntariado activado tuvo que hacer frente a situaciones complicadas: el rescate de una persona que, exhausta, pretendía llegar a pie a la localidad de Barruelo de Santullán; atención en el polideportivo de Aguilar de Campoo a los viajeros de varios trenes

que habían quedado bloqueados; acompañamiento a los facultativos de los Centros de Salud para facilitarles el acceso a los domicilios de vecinos que, encontrándose enfermos, eran incapaces de desplazarse, o aprovisionamiento de alimentos y medicamentos a personas mayores atrapadas en sus domicilios o en residencias.

De forma paralela, voluntariado de los programas de Teleasistencia Domiciliaria y Ayuda a Domicilio Complementaria se organizaron para poder llamar, uno a uno, a sus usuarios con el fin de comprobar que se encontraban bien, y poder atenderles en caso de que necesitaran su ayuda.

El sentimiento del deber cumplido, venciendo las inclemencias del tiempo y el cansancio acumulado fue la tónica general



entre nuestros voluntarios que, trabajando sin parar, dieron su apoyo y ayuda a personas de avanzada edad, que de no ser por ellos podían haber sufrido situaciones más graves.

Finalmente, fueron atendidas más de 160 personas gracias a la participación de nuestros voluntarios y voluntarias. Un mes de febrero difícil de olvidar.



# 25 AÑOS APOSTANDO POR EL EMPLEO JUVENIL

**Han pasado** ya 25 años desde que en 1990 Cruz Roja detectara la necesidad de poner en marcha un Centro de Día para jóvenes entre 16 y 19 años que estaban fracasando en su formación escolar reglada, ofreciéndoles una alternativa al sistema educativo tradicional. En este primer momento se decidió ofertar cursos de mecánica, carpintería, electricidad, fotografía y cocina con el objetivo de formar a esos jóvenes para acceder a un empleo, a la vez que se intervenía en otros ámbitos de sus vidas en los que presentaban carencias sociales, familiares o educativas importantes.

A lo largo de los años, este proyecto se ha ido consolidando en Salamanca como un recurso de referencia en el que se trabaja con un equipo multidisciplinar. Este equipo lo componen formadores/as, psicóloga, trabajadora social, educadora y apoyado por voluntariado, que actúa sobre los diferentes aspectos de la persona interviniendo con los jóvenes de una forma integral.

El éxito del Centro Joven, en cuanto a la formación de los jóvenes, ha sido siem-

pre priorizar la formación práctica para que resulte menos tediosa la asimilación teórica de los contenidos de los talleres. Así, el alumnado de fontanería y calefacción, de auxiliar de servicios restauración, de ayudante de cocina o de revestimientos ligeros pasan la mayor parte del tiempo en las cocinas y sus talleres, así como realizando prácticas en empresas del sector que colaboran desinteresadamente con Cruz Roja, llegando en frecuentes ocasiones a materializarse en contratos laborales.

El contexto socioeconómico actual nos obliga a afrontar constantes retos en este Centro Joven, al que continúan llegando nuevos jóvenes demandando orientación y apoyo para tener la oportunidad de salir adelante. De esta forma enfrentamos cada año el desafío de lograr la financiación suficiente que nos permita desarrollar estas



acciones que han demostrado, en estos 25 años, ser clave para impulsar el empleo de los jóvenes que tienen menos oportunidades en nuestra sociedad.

Financiador actual

**Junta de Castilla y León**

Jóvenes atendidos en 2014

**180**

Jóvenes con los que se ha intervenido en 25 años

**1.712**

## CAMINO DE SAN FRUTOS

Por cuarto año consecutivo, reclusos del Centro Penitenciario de Segovia recorren la misma senda que el santo patrón realizó a través de la provincia.



**E**n 2012, los internos de la cárcel de Segovia, junto con educadores, voluntarios y profesionales de la institución penitenciaria y de varias ONG (entre ellas Cruz Roja), abrieron la senda por la que el santo pa-

trón segoviano realizó su periplo a través de la provincia.

Una vez más, por cuarto año consecutivo, se pone en marcha el Camino de San Frutos. Esta iniciativa, en la que la cultura y el medio ambiente se unen con la labor terapéutica, trata de favorecer la futura puesta en libertad y reinserción en la sociedad de internos, de segundo y tercer grado, del Centro Penitenciario de la capital del acueducto.

El recorrido, de cerca de 80 kilómetros, se realiza en cuatro etapas que, este año, recorren los nueve residentes sellando en todas ellas su cartilla de peregrino, a semejanza de la que se obtiene en el Camino de Santiago.

El camino es una de las actividades que se realizan dentro del programa Reclusos,

Ocio y Reinserción en Centros Penitenciarios que desarrolla Cruz Roja Española en el centro penitenciario de Segovia. La Institución además, se encarga de proporcionar el transporte para que los peregrinos lleguen a los puntos de partida de cada una de las etapas y, una vez finalizadas, retornen al centro.

Los cuatro trayectos también sirven para reflexionar acerca de valores, toma de decisiones, planteamiento de objetivos, autoconocimiento de nuestra red de apoyo y el contacto con la naturaleza como alternativa de ocio y tiempo libre. Todo ello, retomando historias, leyendas y realidades que pertenecían al camino y que son de gran apoyo para el trabajo terapéutico con los internos.

Finalizado el camino y de regreso al Centro Penitenciario, a pesar del cansancio por el esfuerzo realizado y las bajas temperaturas, pero con la motivación y el ánimo de haber cumplido el objetivo, todos los participantes resumen la experiencia en una frase: "ha merecido la pena el esfuerzo".



## El Club Solferino conmemora el 8 de marzo y reflexiona sobre la igualdad

RECONOCIMIENTO CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

**El viernes 6 de marzo**, aprovechando la conmemoración del Día Internacional de la Mujer (fecha oficial, 8 de marzo), con el grupo del Club Solferino, se llevó a cabo un taller sobre el feminismo a lo largo de la historia, que dio la oportunidad de reflexionar sobre el papel de mujeres y hombres en el tiempo, analizando de manera crítica los papeles asignados por sexos, los mensajes recibidos y la discriminación sufrida. Fue un espacio de reconocimiento de cada una de las allí

presentes, conscientes de ser ellas, con sus actitudes y sus logros, más o menos relevantes, pero siempre imprescindibles, las que han abierto un camino de justicia hacia un mundo más igualitario, un camino en el seguir avanzando, y en el que seguir contando con ellas, como precursoras y protagonistas también hoy.

El Club de Ocio y Ayuda Solferino, presente en Cruz Roja Soria desde 1988, está formado por mujeres y hombres mayores de 65 años que participan de manera activa,

desarrollando su voluntariado en diversos proyectos y programas, aportando en cada uno de ellos una perspectiva generacional siempre enriquecedora.

Además de integrarse y colaborar en el día a día de la actividad de la Asamblea, las personas que forman parte del club, tienen actividades específicas, de las que podemos destacar las excursiones o las celebraciones de días señalados, pero son los viernes, día de reunión semanal, cuando encontramos la esencia del grupo.

## DANDO RESPUESTA A LOS JÓVENES CON ADICCIONES

Se actúa antes de que los menores sufran deterioros por el consumo de estupefacientes.

**E**n 2014, 37 jóvenes fueron atendidos en el Centro de Atención a Drogodependientes de Cruz Roja en Valladolid con la finalidad de ayudarles a superar sus problemas relacionados con el consumo de sustancias adictivas.

Muchas familias viven situaciones de verdadera ansiedad ante la creencia o certeza de que sus hijos consumen drogas. Estas situaciones degeneran en conflictos que afectan a toda la familia. El programa Intervención con menores y jóvenes consumi-

dores de sustancias que realiza Cruz Roja pretende actuar antes de que los menores sufran deterioros mayores como consecuencia del consumo de sustancias que puedan desembocar en una dependencia real. A pesar de la percepción generalizada con relación al consumo abusivo del alcohol y de drogas de diseño, las demandas directas se producen habitualmente por el consumo de cannabis. El año pasado se atendió a jóvenes menores de 21 años con una metodología adaptada a su edad, para mejorar

sus posibilidades de reinserción y calidad de vida mediante acciones de promoción de la salud, prevención, atención y desarrollo de competencias.

Las actividades están pensadas y dirigidas tanto a los jóvenes como a sus familias, ya que trabajar con ellas los recursos personales y la disciplina, favorecer el proceso de cambio de los adolescentes y dotarlas de herramientas adecuadas para enfrentar el problema de consumo entre sus hijos, son fundamentales para el éxito de la intervención.



## La Oficina Provincial de Cruz Roja en Zamora pone en marcha el proyecto de Huerto Ecosocial

Cuenta con la participación del voluntariado.

**El proyecto** de Huerto Ecosocial está ubicado en un espacio físico perteneciente al recinto exterior de las instalaciones de Cruz Roja Zamora en la calle Hernán Cortés 42.

Formado por seis bancales y un semillero de 2 m<sup>2</sup> cubierto, se destina a la germinación de semillas para posteriormente trasladar a los bancales para su crecimiento.

Sobre un total de 72 m<sup>2</sup> de superficie cultivable para huerta se han plantado diversos tipos de árboles. A los bancales y a determinados árboles se le ha instalado un sistema de riego por goteo procedente de un depósito de 1.000 litros de agua potable. En el semillero hay sembrados actualmente

tomates, pimientos, calabacines, albahaca, etc. En los bancales se han plantado cebollas, ajos, fresas, espinacas, guisantes y diversas plantas aromáticas. El equipo del huerto está compuesto por:

- Una responsable de Medio Ambiente.
- Tres voluntarios de Cruz Roja en Zamora del departamento de Medio Ambiente.
- 36 niños de edades comprendidas entre 5 y 16 años, usuarios de los programas de Cruz Roja Juventud.
- Un técnico responsable del Huerto Ecosocial.

El objetivo de esta iniciativa es que usuarios y voluntarios de los programas de Cruz Roja en Zamora participen y aprendan a



sembrar, cuidar y recolectar los frutos ofrecidos por el mismo, siempre con el apoyo de los voluntarios que participan en las actividades y con la organización de la técnica.

Además, se busca que los niños y niñas identifiquen los productos y reconozcan sus semillas y su crecimiento. Así como compaginar con colegios y otras instituciones su visita para dar a conocer la actividad y función del mismo. Y realizar una correcta y dinámica sensibilización sobre los productos ecológicos, la metodología de la siembra y tratamiento sin químicos del huerto. En el futuro, pretendemos que sean los menores que hoy aprenden los que gestionen el huerto, apoyados por voluntarios y voluntarias.

## EMPLEO Y JÓVENES

La reducción del desempleo juvenil es uno de los principales retos del Fondo Social Europeo.

**Las cifras** del desempleo juvenil ponen de manifiesto la grave situación laboral en la que se encuentra la población joven en nuestra comunidad autónoma. Esta situación puede suponer una fuerte desconexión del mercado de trabajo y de exclusión social a largo plazo para estas personas.

Por ello, la reducción del desempleo juvenil constituye uno de los retos más importantes para el periodo de programación 2014-2020 del Fondo Social Europeo y debe afrontarse tanto desde las instituciones públicas nacionales y comunitarias, como desde la propia ciudadanía de la Unión Europea. El éxito en la resolución de



este problema dependerá, en gran parte, del apoyo y coordinación de todas las organizaciones y sectores implicados y de la participación de la iniciativa privada en el

diseño, la adopción y puesta en marcha de las medidas oportunas.

Con el objeto de instrumentar la iniciativa de Empleo Juvenil y articular la implantación del Sistema Nacional de Garantía Juvenil, el Gobierno de España, en coordinación con las comunidades autónomas, los interlocutores sociales y otros agentes interesados ha acordado la elaboración y puesta en marcha del Programa Operativo de Empleo Juvenil en el marco del Fondo Social Europeo.

Este programa tiene como fin último apoyar la reducción de la tasa de desempleo juvenil en España a través de la mejora de las cualificaciones y el fomento de la contratación y del autoempleo de la población joven. Todo ello orientado al cumplimiento de los objetivos y prioridades establecidas en la Estrategia UE 2020.

En Cruz Roja en Castilla y León, conscientes de esta situación, vamos a desarrollar proyectos e iniciativas de Empleo Juvenil.

**COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA Y LEÓN:** C/ ARZOBISPO JOSÉ DELICADO, 5, 47014 VALLADOLID. TEL. 983 33 67 77. FAX 983 33 68 67.

**E-MAIL:** CASTILLAYLEON@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** FERNANDO ANDRADE. **COORDINACIÓN Y REDACCIÓN:** YLIA AGUILAR (ÁVILA), NURIA BRAVO (BURGOS), JULIA LOMBRANA (LEÓN), CONSUELO GARCÍA (PALENCIA), ROCÍO CRUZ (SALAMANCA), ANA DE LUCAS (SEGOVIA), CARMEN HERAS (SORIA), NATALIA VILORIA (VALLADOLID) Y JOSÉ LUIS SANTIAGO (ZAMORA). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.