



Cruz Roja

2015
PRIMER
SEMESTRE
Nº 1.011

CERCA DE TI

Castilla-La Mancha



Preparados y formados



CRUZ ROJA CASTILLA-LA MANCHA DA UNA EXCEPCIONAL RESPUESTA ANTE UNA CATÁSTROFE DE ÁMBITO NACIONAL EN EL SIMULACRO DAIMIEL 2015

Más de 350 voluntarios de la Institución, procedentes de ocho comunidades autónomas, se desplazaron a Daimiel el pasado mes de marzo para dar cobertura al simulacro nacional organizado por la Unidad Militar de Emergencias (UME).

Los cientos de voluntarios llegados desde distintas comunidades autónomas dieron respuesta a la consecuencias sobrevenidas tras la explosión ocurrida en una fábrica petroquímica situada en la localidad de Daimiel, lugar donde se inició el simulacro Gamma 2015, organizado por la UME. Los voluntarios de los diferentes Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias se enfrentaron a un total de 89 incidencias sobrevenidas tras el simulado accidente.

Tras la primera respuesta, que consistió en una atención sanitaria de urgencia a los heridos en la deflagración, los Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias en terrenos como Albergue y Avituallamiento, Apoyo Psicosocial, Comunicaciones y Logística estuvieron trabajando en evacuaciones y acogida como si hubiera cientos de damnificados.

En esta ocasión, el ejercicio planteaba una situación que, de forma escalonada, pasaba de un Nivel 2 (con competencias autonómicas) al 3, en el que las tareas son asumidas por el Teniente General de la Unidad Militar de Emergencias.

“Con estos ejercicios, Cruz Roja Española se forma de una manera eficaz en coordinación, gestión y operación de los recursos materiales y humanos de los que dispone, estableciendo formas de actuación conjunta con otros intervinientes de la Emergencia”. Jesús Rodríguez Ángel, coordinador regional de Cruz Roja Española en Castilla-La Mancha, considera fundamental este tipo de actuaciones conjuntas con la Unidad Militar de Emergencias y otros intervinientes como forma de respuesta ante una situación de catástrofe real. Refuerza este argumento el presidente Cruz Roja



EL EJERCICIO PLANTEABA UNA EMERGENCIA DE NIVEL 3, CON EL CONSECUENTE TRASPASO DE COMPETENCIAS DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL A LA UME





■ UME y Cruz Roja valoran positivamente estos ejercicios.



■ En el simulacro participaron diferentes instituciones.

LOS VOLUNTARIOS SE ENFRENTARON A 89 INCIDENCIAS TRAS LA SIMULADA EXPLOSIÓN

Española en Castilla-La Mancha, Jesús Esteban, quien agradece el trabajo realizado por todos los voluntarios llegados desde diferentes lugares de España.

La formación y el entrenamiento, considera el presidente autonómico de Cruz Roja, son vitales tanto para la región como para todo el territorio nacional como "manera de intervenir eficazmente en cualquier emergencia que afecte a personas. Nuestro objetivo, como siempre, aliviar su sufrimiento", argumentó.

CIUDAD REAL, FOCO DE ATENCIÓN

Daimiel y Manzanares acogieron los puestos de atención para heridos y se dio techo a quienes lo hubieran perdido en el accidente simulado de la Petroquímica Sur de Daimiel. En el ejercicio intervinieron 330 voluntarios de Castilla-La Mancha y de otros puntos de España.

Un Centro de Atención al Ciudadano, dos Albergues de Damnificados y dos Unidades de Tránsito Sanitarias de Cruz Roja

estuvieron preparados para acoger este evento que se ha celebrado por primera vez en la provincia y ante el que mostró su grata satisfacción la presidenta de la Institución en Ciudad Real, M^a Dolores Moreno.

Cruz Roja en Ciudad Real contribuyó con Equipos de Respuesta Inmediata en emergencias de las especialidades de Intervención Psicosocial y Albergue

Provisional, técnicos de emergencia y socorristas. Además, participó en la organización logística del evento, captación de figurantes y en su estructura operativa. Por otro lado, puso a disposición del ejercicio diversos recursos materiales: seis ambulancias, doce vehículos de transporte de personas, materiales para la movilización de los voluntarios y material del simulacro.



APUESTA POR EL EMPLEO EN CRUZ ROJA TOLEDO

“Mucho más que un trabajo”

EN SU PROPÓSITO DE BUSCAR UN MAYOR PROTAGONISMO DE LAS EMPRESAS EN EL APOYO A LA INSERCIÓN LABORAL DE COLECTIVOS VULNERABLES, CRUZ ROJA HA CONTADO EN TOLEDO CON LA COLABORACIÓN DE CASI 600 COMPAÑÍAS.

Desde el año 2001 el Plan de Empleo de Cruz Roja viene utilizando la frase “Mucho más que un trabajo” para identificar sus actuaciones y expresar el posicionamiento de la Institución en materia de inserción laboral para colectivos vulnerables.

La contratación, por parte del mundo empresarial, de las personas participantes en nuestras iniciativas de inserción laboral es el paso culminante del proceso, aquel que convierte en realidad todos nuestros objetivos. Pero en la integración laboral de estas personas, las empresas pueden tener aún mayor protagonismo.

Para Cruz Roja las empresas son mucho más que simples ofertantes de empleo: son una valiosa fuente de información sobre las tendencias del mercado de trabajo y sobre las posibles barreras que las personas deben superar:

Durante el año 2014 en el Plan de Empleo en Toledo hemos contactado con un total de 596 empresas, muchas de las cuales han participado en alguna de las líneas de colaboración desarrolladas. Durante los últimos años, la relación del Plan de Empleo de Cruz Roja con las empresas se basaba fundamentalmente en la gestión de ofertas de trabajo y de prácticas no laborales, mediante las cuales el alumnado de los cursos de formación de la Institución podía poner en práctica en las empresas los contenidos adquiridos en contextos reales de trabajo. A lo largo del año 2014, las líneas de colaboración han ido diversificándose, implicándose las empresas colaboradoras del Plan de Empleo no solamente en las fases finales de los itinerarios de inserción de los participantes, sino también en las primeras etapas de orientación y formación.

Apoyo fundamental

En este sentido, hemos contado con la colaboración de empresas en sesiones de orientación sobre mercado laboral, emprendimiento y autoempleo, talleres de entrevista y dinámicas grupales. Otras empresas se han implicado facilitando sus instalaciones para la realización de visitas guiadas con los participantes del Plan de Empleo, con el fin



de que pudiesen conocer cómo es el día a día en diferentes sectores ocupacionales. En otros casos, las empresas nos han cedido instalaciones (centros deportivos, aulas de formación, instalaciones de hostelería) y medios técnicos (nuevas tecnologías) para facilitar la realización de acciones formativas.

En dichas acciones, muchos de los contenidos impartidos han contado con la colaboración de gerentes y responsables de departamentos de las empresas que han impartido contenidos de todo tipo: manipulación de alimentos, nutrición deportiva, di-

ferentes técnicas utilizadas en la preparación de alimentos, etc.

Pero, sin duda, una de las líneas novedosas en la colaboración con las empresas puesta en marcha durante el año 2014 ha sido su implicación en la formación a los participantes en las competencias necesarias para trabajar en diferentes perfiles profesionales. De este modo, hemos contado con la implicación de las empresas en talleres de competencias como trabajo en equipo, atención al cliente y comunicación, entre otras.

PASEOS TERAPÉUTICOS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Cruz Roja, en coordinación con el SESCAM, ha diseñado esta actividad para personas mayores.

El proceso de envejecimiento está asociado al deterioro de capacidades fisiológicas que pueden derivar en limitación funcional, pérdida de autonomía y aumento de enfermedades crónicas. La práctica regular de ejercicio físico moderado tiene un efecto positivo en su prevención. Distintos organismos estimulan la elaboración de programas preventivos, progresivos y continuados para esta práctica. No obstante, la mayoría de los programas de ejercicio físico son genéricos y no consideran las características individuales.

Por ello, el desarrollo de esta actividad pretende colaborar, en coordinación con el

SESCAM, diseñando una actividad de carácter individual, implicando a las personas mayores en los paseos terapéuticos, adaptando la actividad a sus necesidades.

Esta iniciativa se enmarca dentro del proyecto de Envejecimiento Saludable, desarrollado por Cruz Roja, que tiene como objetivo fomentar la participación activa y la calidad de vida de las personas mayores, siendo unas de las actividades recogidas en el *Catálogo de actividades dirigidas a personas mayores*. Las personas voluntarias que participan en la actividad han sido previamente formadas por Cruz Roja. Se encargan de la recogida en el



domicilio, acompañamiento en el paseo, comunicación de posibles incidencias y coordinación con el centro de salud y la familia

El objetivo es mejorar las actividades básicas de la vida diaria, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía de la persona mayor. De esta forma, se fomenta su seguridad gracias al aumento de la fuerza muscular y coordinación de movimientos.

CRUZ ROJA EN CUENCA FOMENTA LA LECTURA ENTRE LOS MAYORES DE 65 AÑOS

Los participantes en esta iniciativa mejoran su memoria, así como su estado emocional, personal y social.

Cruz Roja Española, en colaboración con la Biblioteca Solidaria de Cuenca, está realizando diferentes Club de Lectura en los que se pretende promover un envejecimiento activo y saludable a personas mayores de 65 años.

Voluntarios de Cruz Roja son los encargados de dirigir y desarrollar dicha actividad. En ella, se reúnen con personas mayores una vez por semana para poner en común e intercambiar las ideas y contenidos del libro que todos van acordando leer en casa. Estos talleres proporcionan una mejoría y mantenimiento tanto en la

memoria como de otros factores como puede ser el estado emocional, personal y social.



ESTOS TALLERES SE DESARROLLAN JUNTO A LA BIBLIOTECA SOLIDARIA DE CUENCA

‘Imagina que emigras’, concienciación por la diversidad

Campaña en los institutos de Cuenca.

Cruz Roja Cuenca ha puesto en marcha una actividad tan atractiva como demandada bajo el nombre Imagina que emigras, que contempla acciones de sensibilización, información y participación, dirigida a los cuquenses y a personas de otras culturas que conviven en nuestra sociedad.

La actividad se lleva a cabo en los Institutos de Secundaria Obligatoria, teniendo como objetivo la concienciación de toma de conciencia acerca de la existencia de prácticas discriminatorias; fomentar la vida asociativa del colectivo de inmigrantes, posibilitando su participación en la sociedad; establecer canales de diálogo y apostar por una convivencia en la diversidad cultural; desarrollar la capacidad de empatía, potenciando valores positivos como el respeto y la tolerancia, o comprender la diversidad inherente a cualquier grupo humano.



EMILIA LARA PÉREZ, PRESIDENTA DE CRUZ ROJA ALBACETE, HOMENAJEADA POR SU LABOR SOCIAL

Es socia y voluntaria desde el año 2001. Dos años después, aceptó el cargo que actualmente ostenta.

El 8 de marzo tuvo lugar la conmemoración del Día de la Mujer y en dicho acto fueron homenajeadas seis mujeres que han destacado en Castilla-La Mancha por su labor. Una de ellas fue Emilia Lara Pérez, premiada por su labor social como presidenta de Cruz Roja Española en Albacete.

Emilia es socia y voluntaria de Cruz Roja Española en Albacete desde el año 2001. Persona vital y con vocación de trabajo en beneficio de los demás, aceptó el reto de asumir la Presidencia Local de Cruz Roja Española en Albacete en 2003. En estos 12 años en el cargo, ha contribuido a impulsar y fortalecer la actividad de Cruz Roja en la ciudad en beneficio de las personas más vulnerables.

Ha posibilitado que la Asamblea Local de Cruz Roja en Albacete tenga su propio peso específico con respecto a la Provincial.

Cuestión nada fácil, y que hasta ahora no se había conseguido, al compartir ambas la misma sede.

Además, ha propiciado un aumento considerable de nuevos voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en la ciudad. Y ha conseguido implantar nuevos proyectos: Alfabetización para Población Inmigrante, Promoción del Éxito Escolar para niños y niñas en exclusión y Atención a Personas sin Hogar, dentro del Plan de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión de Cruz Roja Española.

Por su carácter y compromiso, Emilia Lara ha contribuido a ganarse la confianza de todos y todas, y ha afianzado la imagen de la Institución en Albacete.

Durante este tiempo, ha sido vocal del Comité Autonómico de Cruz Roja Española en Castilla-La Mancha, y miembro de la Asamblea General.



■ Momento de la entrega del premio.



■ Emilia Lara, en el centro.

Actos de sensibilización por la celebración del Día Mundial de la Salud

Personas voluntarias participaron en diversas actividades de concienciación sobre el tema que propone la OMS para este año: la inocuidad de los alimentos.

El pasado 7 de abril, Cruz Roja Española en Albacete celebró el Día Mundial de la Salud con diferentes actos de sensibilización. El Plan de Salud tiene como objetivos principales la prevención de accidentes y enfermedades, así como la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.

Dentro de este marco, y con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud, el 7 de abril, voluntarias y voluntarios de Cruz Roja participaron en diversas actividades de sensibilización sobre el tema que este año propone la Organización Mundial de la Salud (OMS), que es la inocuidad de los alimentos.

Por la mañana, y bajo el lema *Come seguro, come sano*, se realizó una campaña informativa en las inmediaciones del mercado de Albacete para hacer llegar a



la ciudadanía las recomendaciones sobre seguridad alimentaria que la OMS resume en cinco claves básicas para manipular y preparar alimentos seguros para su consumo. Durante la jornada, se entregaron materiales de apoyo como folletos e imanes para el frigorífico.

Por la tarde, en la sede de Cruz Roja tuvo lugar una charla-coloquio sobre esas

cinco claves básicas. Además, se informó a los asistentes sobre el etiquetado de los productos envasados, consejos útiles a observar en las diferentes etapas que van desde la compra hasta el consumo de los alimentos, pasando por el almacenaje, conservación, manipulación y preparación de los mismos.

CLAVES

- Clave 1: Mantén la limpieza.
- Clave 2: Separa los alimentos crudos y cocinados.
- Clave 3: Cocina completamente.
- Clave 4: Mantén los alimentos a temperatura adecuada.
- Clave 5: Usa agua y materias primas seguras.

Aprender trabajando, primer proyecto de formación y empleo en Valdepeñas

DESTINADO A JÓVENES DESEMPLEADOS QUE BUSCAN UN PUESTO EN EL SECTOR HOSTELERO.

Bankia se ha unido a Cruz Roja Española en la apuesta por el fomento del empleo joven mediante la puesta en marcha a lo largo de 2015 de un proyecto en la localidad manchega de Valdepeñas. La Asamblea Local de Cruz Roja en la localidad ha puesto en marcha el proyecto Aprender trabajando, una iniciativa de formación encaminada a fomentar la inserción laboral de la población joven desempleada, de 18 a 30 años de edad, con baja o escasa cualificación y/o capacitación profesional y con interés en incorporarse a

uno de los sectores con mayor auge en la zona, el sector hostelero.

Belén Campos, responsable del proyecto, ha seleccionado a los 20 participantes de este Plan de Empleo que realizarán el curso Operaciones Básicas de Restaurante y Bar, priorizando a los colectivos más vulnerables. Esta especialidad formativa –que comenzó el 30 de marzo– consta de 589 horas, de las que 250 tendrán un carácter formativo práctico en empresas y las restantes se distribuirán entre la formación teórico-práctica de la especialidad y formación complementaria.

CRUZ ROJA DE CIUDAD REAL RECIBIÓ EL DISTINTIVO MUNICIPAL DE CALIDAD EN LA IGUALDAD

Reconocimiento al desarrollo de medidas para garantizar la equidad.



Enmarcado en los actos de conmemoración del Día Internacional de la Mujer, Cruz Roja de Ciudad Real recibió el primer Distintivo municipal de calidad en la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, conciliación y responsabilidad social empresarial, que el consistorio capitalino entregó a seis empresas privadas y dos instituciones de la capital en reconocimiento al desarrollo de medidas para garantizar la igualdad.

La alcaldesa de la ciudad, Rosa Romero, destacó el compromiso de Cruz Roja con la equidad, que se pone de manifiesto en el trabajo que desempeña con toda la sociedad y con su propio equipo.

En Cruz Roja Ciudad Real hay más mujeres que hombres entre el personal laboral, en los órganos de dirección hay paridad entre ambos géneros y la tabla salarial es la misma para mujeres y hombres. Además, la Institución realiza un plan anual que incluye acciones formativas dirigidas al personal laboral (en un 80% están incluidas en la jornada laboral).

Del mismo modo, desde el Ayuntamiento de Ciudad Real también se puso en valor que dentro de los proyectos de empleo que se llevan a cabo desde Cruz Roja hay uno específico para jóvenes sin distinción de sexo, y en las ofertas de trabajo se da prioridad a las mujeres víctimas de violencia de género.

CRUZ ROJA, PREMIO SOLIDARIDAD 2014 DE LA DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL

Reconocimiento a la acción voluntaria desarrollada en la provincia.

La Institución ha sido galardonada en la IX edición de los Premios Solidaridad 2014 que concede la Diputación Provincial de Ciudad Real.

Se trata de un reconocimiento que viene a reforzar la importancia de la acción voluntaria y humanitaria, la defensa de los derechos humanos, la erradicación de la violencia y de las situaciones de desigualdad. Del mismo modo, se pretende promover la participación solidaria facilitando un cambio de actitudes a favor del compromiso social.

Con este premio se reconoce la trayectoria solidaria desarrollada por personas físi-

cas o jurídicas, bien públicas o bien privadas, de la provincia de Ciudad Real, que se hayan dedicado a mejorar las condiciones de vida de personas en situación de desventaja social. En esta edición la Asamblea provincial de Cruz Roja fue la galardonada.

El premio fue recogido por la presidenta provincial de Cruz Roja, María Dolores Moreno Gómez, quien arropada por voluntarios y voluntarias de la provincia agradeció a la Diputación su reconocimiento.

El presidente de la Institución provincial de Ciudad Real aseguró que “decir Cruz Roja de la provincia de Ciudad Real es decir profesionalidad, honradez, cercanía, amabilidad no impostada y ganas de trabajar seriamente”, y destacó que cuentan con un “voluntariado eficaz y responsable”.

En su alusión a esta Institución manifestó que “decir Cruz Roja es decir amparo universal, referencia con fundamento para los excluidos, calor humano, comida para el hambriento, medicina para el enfermo, refugio para el naufrago, cobijo para el desamparado y dignidad para el que la ha perdido, tenga el color que tenga”.



■ Momento de la entrega del premio.



ENHORABUENA, PRESIDENTE

Todavía recuerda su primer contacto con Cruz Roja. Y cuando lo hace, sonrío. Fue en Guadalajara, hace ya 43 años. Hoy, Javier Senent García es el presidente nacional de Cruz Roja Española. En nombre de todos los que te conocimos, de los que te conocemos, y de los que te iremos conociendo, ¡enhorabuena! Cuenta con nosotros como nosotros contamos contigo desde ese primer día.



■ Javier Senent.

EMOTIVO ACTO DE AGRADECIMIENTO A LOS SOCIOS

El pasado mes de febrero, con la presencia de Javier Senent, entonces presidente de Cruz Roja Española en Castilla-La Mancha, y de Carmen Hernández, presidenta de Cruz Roja en Guadalajara, tenía lugar en Guadalajara un emotivo acto de reconocimiento a los socios de la Institución. "Nuestra oportunidad de daros las gracias de una forma personal y directa por vuestra solidaridad", expresó Carmen Hernández.

El acto de reconocimiento a los socios de Cruz Roja Española en Guadalajara se hizo extensivo a los más de 8.000 con que en estos momentos cuenta la Institución.

EL GRUPO DE BÚSQUEDA SE VA CONSOLIDANDO CON FORMACIÓN ESPECIALIZADA

El Grupo de Búsqueda Terrestre de Cruz Roja Guadalajara está dando sus primeros –y firmes– pasos como Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias.

Tanto es así, que los voluntarios de esta actividad están recibiendo constante formación de calidad sobre aquellos temas que capacitan en sistemas de búsqueda. Como novedad, destaca la formación reci-



bida sobre protocolos de búsqueda en el caso de desapariciones de personas con Alzheimer.

JESÚS ESTEBAN ORTEGA, NUEVO PRESIDENTE REGIONAL EN CASTILLA-LA MANCHA



■ Jesús Esteban.

El toledano Jesús Esteban Ortega ha sido designado nuevo presidente regional de Cruz Roja Española en Castilla-La Mancha. Sucede en el cargo a Javier Senent García, ahora presidente nacional.

Jesús Esteban Ortega ha sido hasta la fecha presidente de Cruz Roja Española en Toledo. Sus 26 años en la Institución le avalan. Enhorabuena, presidente.

Los empresarios que trabajan con el Plan de Empleo de Cruz Roja Guadalajara, satisfechos de los resultados

Buen balance de proyectos como 'Aprender trabajando'.

Los empresarios que trabajan directamente con el Plan de Empleo de Cruz Roja Española en Guadalajara se han mostrado satisfechos de los resultados obtenidos en la colaboración. Así se lo hicieron saber al Ayuntamiento de Guadalajara, financiador de algunos proyectos, al que trasladaron la importancia de programas como Aprender Trabajando. Gracias a él, 26 personas han sido formadas y han encontrado un puesto de trabajo.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CASTILLA-LA MANCHA: CUESTA DE LOS CAPUCHINOS, 4. 45001 TOLEDO. TEL. 925 21 60 60. FAX 925 21 60 14.

E-MAIL: CASTILLAM@CRUZROJA.ES. **RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN:** BEATRIZ MARTÍNEZ ILLÁN. **COORDINADORA AUTONÓMICA:** GEMA IBÁÑEZ MORCILLO.

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: EMILIA LARA (ALBACETE) Y SOLEDAD RUIPÉREZ (CIUDAD REAL). **FOTOGRAFÍAS:** ARCHIVO CRUZ ROJA. **EDITA:** CRUZ ROJA ESPAÑOLA. **DIRECTORA DE LA REVISTA:** OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.