



**Cruz Roja**

**2015**  
PRIMER  
SEMESTRE  
Nº 1.011

CERCA DE TI

**Aragón**



FOTO: ISAAC GANUZA

**Vidas sin techo**



# Los voluntarios de Cruz Roja con los afectados por las inundaciones del Ebro

EN MENOS DE UNA HORA, DESDE EL MOMENTO EN QUE EL 112 ACTIVÓ LA ALERTA, SE DESPLAZARON SEIS AMBULANCIAS PARA ATENDER A LA POBLACIÓN. A LO LARGO DE LOS CINCO DÍAS PARTICIPARON 50 VOLUNTARIOS.

ÁNGEL DE CASTRO / EL PERIÓDICO DE ARAGÓN



■ Miembros de Cruz Roja durante el traslado de vecinos de Boquiñeni a Luceni.

Desde el momento en que se activó la alerta por la llegada de la punta de la crecida del Ebro, voluntarios de Cruz Roja de las tres provincias y el Centro Provincial de Coordinación en Zaragoza colaboraron en el operativo del 112 con la prioridad de atender a la población afectada por las inundaciones. Las funciones de Cruz Roja consistieron en el traslado de entre 30 y 40 personas con movilidad reducida de las poblaciones que fueron desalojadas (Pradilla y Boquiñeni) a residencias de Alagón y Figueruelas. A los vecinos trasladados a los pabellones de Luceni y Tauste, los voluntarios sirvieron cenas, proporcionaron colchones, mantas y servicios de atención sanitaria, como medicamentos o desplazamientos a centros de salud para recibir tratamiento, a quienes tuvieron que dejar sus casas. Conforme el puesto del mando avanzado del 112 se

## HASTA QUE SE DESMONTÓ EL DISPOSITIVO HUBO PRESENCIA DE VOLUNTARIOS DE VARIAS ASAMBLEAS LOCALES DE CRUZ ROJA

desplazaba hacia otras poblaciones, donde el río se desbordaba y amenazaba a otros cascos urbanos –tal y como ocurrió en Pina de Ebro–, se trasladaban los servicios preventivos. Este último municipio, de unos 2.600 habitantes, estuvo a punto de evacuarse, por lo que fue necesario movilizar a ambulancias

y a varios vehículos de transporte adaptado para garantizar la evacuación de todas las personas con movilidad reducida, enfermas o dependientes. Finalmente, no fue preciso; sin embargo, se mantuvo un retén de voluntarios con dos y tres ambulancias para asistir tanto a los damnificados, como al personal que trabajó en la protección de motas y en carreteras en ésta y otras localidades de la provincia de Zaragoza.

Los 50 voluntarios movilizados, del 27 de febrero al 3 de marzo, reaccionaron de forma inmediata cuando, a las seis de la mañana, fue requerida la presencia de Cruz Roja. “En menos de una hora había seis ambulancias sobre el terreno”, resaltó el coordinador autonómico, Fernando Pérez Valle, a quien la respuesta de los voluntarios de Socorros y Emergencias no deja de sorprenderle.

“El espíritu altruista y la eficacia del voluntariado ha quedado demostrado durante las prolongadas jornadas de servicio de hasta 12 y 24 horas”, comentó la responsable provincial del operativo, Raquel Martínez. La evacuación se realizó en contacto con los servicios sociales de estas poblaciones que indicaban a las personas con las que se debía intervenir: “Hay que avisarles con anticipación la posibilidad del desalojo. No puedes llamar a la puerta y decir ‘móntese en la ambulancia y márchese’”, añadió. Fernando Pérez se mostró satisfecho del trabajo realizado con el Servicio Social de Base de la Ribera Alta, ya que les facilitaron los datos de las personas que había que evacuar.

Ambos técnicos han coincidido en resaltar las dificultades que han tenido con respecto a la inundación de 2003: “Ha sido más complicada debido al comportamiento irregular del río, que obligó a actuar con mayor rapidez y a estar en más poblaciones: Novillas, Pradilla, Boquiñeni, Cabañas, Pina, Quinto”, aseguraron. A juicio de Fernando Pérez “este tipo de situaciones demuestra que es necesario que el programa de servicios preventivos esté continuamente activo para reaccionar cuando surja una emergencia”. Por eso, recalcó que, con ese objetivo, mantienen el programa de servicios preventivos.

Ante la posibilidad de que se prolongara la situación de evacuación, se pre-alertó al ERIE psicosocial y a un grupo de voluntarios, para dar apoyo al albergue provisional dispuesto en el polideportivo de Pina. Si bien, finalmente, no fue necesaria su intervención.

Hasta que se desmontó el dispositivo hubo presencia de voluntarios de las Asambleas Locales de Zaragoza, Borja, Ejea, Alagón, Tarazona, Zuera, La Almunia, Huesca y Teruel.

# RECONOCIMIENTOS MÉDICOS QUE AYUDAN

Cruz Roja recuerda, a través de su Centro Médico, que un control periódico y la prevención pueden evitar males mayores en el futuro, y anima a los ciudadanos a cuidar su salud de forma habitual durante todo el año.

**Cruz Roja** en Aragón dispone en su sede central en la capital aragonesa, situada en la céntrica Plaza de los Sitios, 2, de un Centro de Especialidades Médicas al que miles de ciudadanos acuden cada año para cuidar su salud. Se trata además de un servicio que ofrece ventajas especiales para los socios de la Institución, con lo que, además de obtener un beneficio, se ayuda a personas vulnerables a través de la solidaridad de los usuarios.

Los voluntarios tienen precios especiales, tanto en reconocimientos como en las diferentes especialidades del Centro Médico.

Más información en el teléfono 976 22 48 89 o escribiendo al correo electrónico: [centromedico@cruzroja.es](mailto:centromedico@cruzroja.es)

## Múltiples especialidades médicas

Dentro de las especialidades médicas con las que cuenta el Centro Médico de Cruz Roja en Aragón están los análisis clínicos, dermatología, dietética y nutrición, fisioterapia, ginecología, oftalmología, ortodoncia, pediatría, psiquiatría o reumatología, entre muchos otros. Los servicios son ofrecidos por profesionales altamente cualificados, y con la garantía que ofrece Cruz Roja en atención médica y emergencias, convirtiendo a estas instalaciones en referente médico en la comunidad aragonesa.

## ¿Por qué tu colaboración es importante?

Cada vez que utilizas los servicios del centro médico, ya sea visitando a un especia-

lista o realizando un reconocimiento médico para la obtención y/o renovación del carnet de conducir, estás contribuyendo con los programas de Intervención Social de Cruz Roja, por ejemplo:

- Contribuyes a que niños en situación de vulnerabilidad social puedan disfrutar en igualdad de condiciones de los tratamientos de nuestro servicio de foniatría, logopedia y trastornos de aprendizaje.

- Contribuyes a que personas en situación de desventaja con relación al mercado laboral incrementen su empleabilidad y tengan oportunidades de encontrar un empleo.

A todos, ¡gracias por ser parte de nuestra labor. Con tu ayuda llegamos a más personas!



■ Instalaciones del Centro de Reconocimiento de conductores de Cruz Roja en la capital aragonesa.

## FRANCISCO BARREÑA, NUEVO PRESIDENTE DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN

El hasta ahora presidente de la Institución en Huesca presidirá el Comité Autonomático los próximos cuatro años.



Después de la elección como presidente autonómico, Francisco Barreña se mostró emocionado por el apoyo de los miembros de Cruz Roja en la Comunidad y muy agradecido "por la confianza recibida de cara a los próximos años, que traerán cambios en el día a día, pero merece la pena el trabajo diario en una Institución como Cruz Roja".

La nueva dirección pretende implantar todavía más a Cruz Roja en el territorio y lleva en cartera dos proyectos para los próximos años: uno de ellos tiene que ver con el Bienestar Social y el segundo con la Naturaleza y el Medio Ambiente, a través de la creación de un centro de formación en Huesca para formar en este área a los jóvenes de Cruz Roja.

Francisco Barreña nació el 10 de agosto de 1945 y es óptico-optometrista de profesión, con experiencia profesional en el ramo del comercio y la industria. Es socio de Cruz Roja desde el 1 de mayo de 1993 y de 1997 hasta 1999 fue vicepresidente provincial de Cruz Roja en Huesca. Desde 1999 es presidente de Cruz Roja en Huesca, y desde ese mismo año es vicepresidente del Comité Autonomático y vocal de la Asamblea General. Entre 2003 y 2007 fue vocal del Comité Nacional de Cruz Roja.

**PRECIO ESPECIAL PARA SOCIOS, FAMILIARES Y AMIGOS**

Teléfono: 976 22 48 89

**Obtención/ Renovación de:**

- Carnet de conducir.
- Operador de grúa torre.
- Patrón embarcaciones.
- Vigilante seguridad privada.
- Licencias de armas.

**RENUEVA TU CARNET DE CONDUCIR CADA RECONOCIMIENTO CUENTA. TE NECESITAMOS**

Centro Médico. Plaza de Los Sitios, S/N, 50001 - Zaragoza

■ Cupón para utilizar por cualquier persona, sea socia o no de Cruz Roja. También válido para voluntarios.



## 10 AÑOS DE LA UNIDAD DE EMERGENCIA SOCIAL (UES) EN ZARAGOZA. III ESTUDIO DE PERSONAS SIN TECHO

# EL PARO SIGUE SIENDO EL PRINCIPAL MOTIVO QUE OBLIGA A VIVIR EN LA CALLE

Desciende la media de edad de las personas sin techo, su estancia es cada vez más prolongada y se mantiene elevada la cifra de mujeres.

Los datos del III estudio realizado por Cruz Roja en Zaragoza revelan que las personas sin hogar cada vez son más jóvenes. Con respecto al anterior estudio, se aprecia un descenso en la media de edad de quienes pernoctan en parques y jardines, bajo puentes, chabolas o refugiados en cajeros de bancos o cajas. Resalta el hecho de que cada vez tengan menos edad, pero también que su estancia en la calle sea más prolongada en el tiempo y que las mujeres, que apenas aparecían en las estadísticas, mantengan su presencia con un 10%. La respuesta del motivo que les ha llevado a esa situación para la mayoría de los 'sin techo' es insistentemente la misma: la falta de trabajo y de cobertura social. Al menos, alrededor del 70% alude a esta razón.

La noche que se realizó el trabajo de campo, a finales de noviembre de 2014, salieron cerca de 300 voluntarios de Cruz Roja y otras entidades sociales a hacer encuestas a este colectivo para conocer su evolución con respecto al estudio de 2012. "Las circunstancias meteorológicas, de frío e intensa lluvia aquel día", ha explicado el director de Intervención Social, Julián Martínez, "alteraron los habituales datos al apreciarse un notable descenso de las personas que a diario duermen a la intemperie, de hasta un 25%. Se encontraron a 140 sin techo frente a los 186 del anterior recuento; sin embargo, si añadimos las cifras de quienes pernoctaron acogidos por la red de recursos de alojamientos para personas sin hogar, 347 personas, el total es muy similar al del año 2012 en el que casi quinientas personas se encontraban, de facto, sin un techo un jueves de invierno en nuestra ciudad".

Al margen de esta coyuntura, el contenido de las respuestas al cuestionario y su análisis sociológico, es muy significativo. El drama del paro es, con diferencia, el motivo primero y principal para llegar a

EL OBJETIVO DE ESTE ESTUDIO DE CRUZ ROJA ES CONOCER LAS NECESIDADES DE ESTE COLECTIVO PARA RESPONDER A ELLAS Y PROPORCIONAR LA MEJOR ATENCIÓN POSIBLE. ES UNA INICIATIVA DE INVESTIGACIÓN Y CONCIENCIACIÓN SOCIAL.



esta situación. El 72% afirma que lleva años en esta situación y sobrevive a base de recoger chatarra y de pedir en la calle. La mayoría son hombres, el 63% extranjeros, pero cerca de un tercio son españoles; el 41% tiene entre 38 a 41 años, sin embargo, sorprende el aumento de la franja de edad de personas más jóvenes, en especial de 24 a 37 años, así como que el 21% cuente con estudios superiores. Conocer las necesidades de este colectivo y proporcio-

nar una mejor atención es el objetivo de este estudio, a lo que añade Julián Martínez: "esta es una iniciativa de investigación, pero también para dar visibilidad y concienciar a la sociedad de la necesidad de estar cerca de las personas en situación de exclusión severa".

En el año 2014 las UES de Cruz Roja en Zaragoza asistieron a cerca 500 personas diferentes en la calle, de las cuales, 61 eran mujeres.

FERNANDO PÉREZ FAYOS, USUARIO, 54 AÑOS

## “Yo pensaba que Cruz Roja sólo daba mantas y alimentos”

LA CRISIS DEL SECTOR INMOBILIARIO LE LLEVÓ A LA RUINA, AHORA RECOGE CHATARRA. LLEGÓ A ZARAGOZA EN BUSCA DE TRABAJO Y DURANTE 7 MESES DURMIÓ REFUGIADO DEL FRÍO EN CAJEROS HASTA QUE LOS SERVICIOS SOCIALES, DE CRUZ ROJA Y CÁRITAS, LE PROPORCIONARON UNA HABITACIÓN DE ALQUILER.



### ¿Qué es lo que te llevó a la calle?

No poder pagar el piso donde vivía. Había comprado una pequeña empresa constructora en Barcelona y llegó un momento en que no podía afrontar los pagos.

### ¿Cómo conociste a Cruz Roja?

A partir de la visita que hacían los voluntarios por las noches a los cajeros. Dormía en uno al que ellos acudían habitualmente. La verdad, pensaba que Cruz Roja sólo daba mantas y alimentos, pero desconocía

que ofreciera otro tipo de ayudas. A raíz de la insistencia de unas vecinas que me bajaban comida –y que han acabado siendo amigas– acudí a la trabajadora social de Cruz Roja. A partir de entonces, recibí el asesoramiento necesario para encontrar apoyo de los servicios sociales y me pagaron una habitación Cáritas y Cruz Roja, mientras se resolvía mi expediente del IAL. Además, ha recibido vales durante tres meses para alimentación y productos de higiene en supermercados.

### ¿Le puede llegar a pasar a cualquiera tu situación?

Desde luego, si a mí me hubieran dicho, hace año y medio o dos, que me iba a pasar esto, me hubiera reído. Ha sido muy duro.

### Ahora, ¿qué tal te encuentras física y anímicamente tras salir de la calle y estar en un piso?

Es otro mundo. No estoy en un piso propio como antes pero estoy mucho mejor. Y ahora hago una vida normal, totalmente diferente.

BELÉN LÓPEZ MUÑOZ, VOLUNTARIA UES

## “Este proyecto me ha enganchado, hasta tal punto, que lo necesito”

DESDE HACE 5 AÑOS SALE A RECORRER LAS CALLES DE ZARAGOZA PARA ATENDER A PERSONAS SIN HOGAR. ADEMÁS, HA PARTICIPADO EN LOS DOS ÚLTIMOS ESTUDIOS DE CRUZ ROJA.

### ¿Qué es lo que te llevó a hacer voluntariado con personas sin techo?

Quería dedicar mi tiempo libre a algo útil y la asistencia social había sido mi vocación frustrada. Cuando me hablaron de los diferentes proyectos que había de Cruz Roja, inmediatamente, pensé que éste era el mío.

### Ha pasado un lustro ¿Qué recuerdos y experiencias guardas?

Jamás olvidaré la primera noche, y tampoco el nombre del usuario al que le di mi primer café. Esa noche, cuando me acosté, no podía dormir, porque me di cuenta de la imagen tan equivocada que tenía de las personas sin hogar. Antes de entrar como voluntaria de la Unidad de Emergencia Social lo asocia-

ba a problemas de consumo de alcohol y mentales.

### ¿Qué evolución has notado en estos años?

Que cada vez hay personas más jóvenes y más mujeres. Al principio, pensé que sólo me iba a encontrar con hombres y estos últimos años me he quedado sorprendida del aumento de mujeres. Al menos, con los usuarios que atiendo.

### Se llega a establecer una relación muy intensa.

Este proyecto me ha enganchado, hasta tal punto que lo necesito. Todos los días miro el correo por si hay algún voluntario que falla y puedo ocupar su lugar. Y si puedo compaginarlo con el trabajo, siempre estoy dispuesta a salir. Por mí, saldría todos los días.

### ¿Cada cuánto sales a las calles con la UES?

Cada quince días, pero ahora que llega el verano y estamos menos, salgo más a menudo.

### ¿De qué forma te diriges al colectivo?

Con mucha educación y discreción para ganar la confianza de las personas poco a poco y poder ayudarles. No hay que olvidar que, aunque duerman en un cajero, invadimos su casa.

### Ya has colaborado como voluntaria en dos estudios.

Sí, cuanta más información se tenga sobre sus necesidades, mejor podemos ayudar, aconsejar y asesorar de los servicios que existen. Por ejemplo, hay personas que le corresponde una pensión y ni siquiera lo saben.



# LA DIPUTACIÓN DE HUESCA DISTINGUE A CRUZ ROJA CON LA MEDALLA DE ORO

Es la máxima distinción que concede la Diputación de Huesca y que no se había otorgado a persona ni entidad alguna desde hace más de 20 años.

**Todos los grupos** políticos que configuran la Diputación de Huesca aprobaron en pleno, por unanimidad, la concesión de esta Medalla para reconocer la trayectoria, la labor humanitaria y la dedicación de Cruz Roja en la provincia, donde cuenta con 16.000 socios y unos 3.000 voluntarios.

El presidente provincial de Cruz Roja, Francisco Barreña, fue el encargado de recoger el preciado galardón de manos del presidente de la Institución altoaragonesa, Antonio Cosculluela. Lo hizo en nombre de los voluntarios, socios y personal de la entidad, en un solemne acto que se celebró a finales de diciembre de 2014 en la sala Saura del palacio de la Diputación y al que asistieron las máximas autoridades y representantes sociales.

Cosculluela resaltó que Cruz Roja fundó su asamblea en Huesca "con la defensa de la humanidad como valor supremo", y añadió –citando a Antonio Machado–, "por mucho que un hombre valga, nunca tendrá valor más alto que el de ser hombre".

El presidente de la Diputación de Huesca destacó la labor de Cruz Roja en el mundo y, muy especialmente, la entrega y el trabajo de los voluntarios en la provincia, "donde constituye la estructura huma-



nitaria más sólida en nuestro territorio". Recordó que, desde los años 90, Diputación y Cruz Roja han ido de la mano con el servicio de Teleasistencia, que ha permitido atender a miles de personas, así como otros proyectos sociales o de cooperación internacional.

"Este valioso galardón simboliza y recoge el cariño de toda la provincia a la Asamblea Provincial de la Cruz Roja en Huesca", dijo Francisco Barreña que, emocionado, agradeció la concesión de la Medalla de Oro. El presidente provincial de la Institución dijo que esta distinción "supone una gran alegría y el refuerzo del compromiso que la institución tiene con la sociedad oscense" y añadió que "hay

un trocito de este reconocimiento para todos vosotros, para los que estuvisteis, estáis y estaréis colaborando y formando parte de Cruz Roja".

Francisco Barreña ensalzó el apoyo que Cruz Roja recibe de la Diputación de Huesca, "que tiene una especial sensibilidad con los problemas de cualquier índole que se presentan día a día" y comprometida, pese a no tener competencias en materia social. Apuntó como ejemplo de ese apoyo y colaboración el programa de Teleasistencia, con más de veinte años de funcionamiento y 10.000 altoaragoneses beneficiados.

El presidente provincial de Cruz Roja recordó "que allí donde pueda existir una necesidad, nuestra institución intenta ser cauce y canal de ayuda hacia las personas más desfavorecidas, con el fin de aliviar el sufrimiento humano y garantizar su dignidad". Y se refirió a los voluntarios con especial cariño para significar que "sin vuestra entrega diaria sería imposible llevar estas tareas a cabo" y recordó que mientras se recogía el galardón "voluntarios de Cruz Roja entregan lo mejor de sí mismos para combatir el ébola, acompañar a los enfermos, atender a la población desplazada por conflictos...".

## Antonio Vallés recibe el premio Voluntario del Año 2014

La entrega del galardón se hizo efectiva en diciembre, en el marco de la celebración de la Fiesta del Voluntariado.

El vicepresidente provincial de Cruz Roja en Huesca, Antonio Vallés Mairal, fue distinguido con el premio Voluntario del Año 2014, que otorga anualmente la Plataforma del Voluntariado de Aragón, cuya creación impulsó junto a otras personas y donde actualmente

coordina el área de comunicaciones. Vallés Mairal recibió esta distinción de manos de la alcaldesa de Huesca, Ana Alós, y del presidente de la Plataforma Oscense del Voluntariado, Juan Hidalgo, en diciembre de 2014, en el marco de la celebración de la Fiesta del Voluntariado.

Durante el acto, se elogió y agradeció la entrega, generosidad, iniciativa y capacidad de Antonio Vallés, demostrada durante muchos años tanto en el seno de la plataforma como en Cruz Roja, donde asume la responsabilidad del departamento de Voluntariado,



además de las áreas de Formación y Cooperación Internacional. El homenajeado quiso compartir su distinción con el conjunto de los voluntarios de todas las ONG de la provincia que se dedican a ayudar a las personas más vulnerables.

# Testimonios de humanidad para celebrar el 150 aniversario

UNAS 200 PERSONAS SIGUIERON LA GALA, PROTAGONIZADA POR LOS VOLUNTARIOS.

**Cruz Roja Huesca** puso rostro y voz a unos voluntarios entregados a los demás y a unos usuarios agradecidos. Sus testimonios, mostrando la labor de la Institución, protagonizaron la gala conmemorativa del 150 aniversario de la creación de Cruz Roja Española, que la asamblea provincial oscense celebró el pasado diciembre. El acto, al que acudieron más de 200 personas, se abrió con una proyección que resumía la trayectoria de Cruz Roja, evidenciando el valor de los voluntarios que en este siglo y medio se han pasado el testigo de la solidaridad para apoyar a las personas necesitadas.

La labor de Cruz Roja en la provincia mostró en unos vídeos en los que los voluntarios y usuarios dieron sus testimonios. Así, Jacinto, un operador de Teleasistencia recordó que una persona les llamo "ángeles de la guarda" por estar siempre pendientes de sus necesidades; mientras que Josan, un usuario al



que un accidente de tráfico lo dejó en una silla de ruedas y sin visión, dijo que este servicio le da seguridad y tranquilidad. También resultó muy emocionante el testimonio de Susana, víctima de violencia de género, que ha logrado salir de esa situación y encontrar un trabajo gracias al programa Mujeres en Dificultad.

Especialmente emotivo fue cuando algunos de estos protagonistas mostraron unos carteles con los siete principios por los que se rige la Institución.

## MEDIO AMBIENTE GANA EL PREMIO FÉLIX DE AZARA

Voluntarios de las asambleas de Barbastro, Binéfar y Huesca lograron el reconocimiento por el proyecto 'Moviéndonos por el medio natural'.

La asamblea de Cruz Roja en Huesca, y en concreto, su plan de Medio Ambiente, se ha alzado con el primer premio Félix de Azara en la categoría Entidades sin Ánimo de Lucro por su proyecto Moviéndonos por el medio natural. El jurado consideró que este trabajo era el mejor de los presentados en esta XVII edición de la convocatoria.

En la ejecución del proyecto han participado 50 voluntarios de las asambleas locales de Barbastro, Binéfar y Huesca, que durante varios meses han analizado la calidad del agua de los ríos Isuela, Vero y Cinca. También han estudiado los macroinvertebrados, la vegetación de ribera y las presiones humanas en los ríos. El pro-

yecto ha incluido, además, una parte de sensibilización a la población sobre la importancia de la conservación de los espacios naturales y también se han desarrollado talleres y cursos de formación en materia medioambiental. Los voluntarios han incorporado a las diferentes actividades y salidas de campo a grupos de usuarios de la entidad, como niños y personas en situación de desempleo.

La entrega de los premios tuvo lugar el pasado febrero en un acto público que abarrotó el salón de actos de la Diputación Provincial. Fernando Sarvisé, voluntario referente provincial de Medio Ambiente y responsable del proyecto, recogió el premio en nombre de Cruz Roja.

## MAYORES E INMIGRANTES APRENDEN NUTRICIÓN

Charlas y talleres para conocer los secretos de la alimentación saludable.

**La atención** a las personas, que ocupa los programas de Cruz Roja, incluye aspectos tan importantes como la nutrición. Y en la asamblea provincial de Huesca, en las últimas semanas el trabajo se ha centrado en dos colectivos: mayores de 65 años e inmigrantes. En ambos casos se han realizado charlas teóricas y talleres prácticos para una alimentación saludable.

Enmarcadas en el proyecto Ayuda a Domicilio Complementaria, las actividades se han venido celebrando bajo el epígrafe Taller de cocina para enfermedades relacionadas con la alimentación. Durante las sucesivas sesiones, teóricas y prácticas, se han trabajado recetas adecuadas a diferentes enfermedades, como la diabetes o la celiaquía. También se han abordado temas como desnutrición o dietas hipercalóricas, la obesidad o intolerancias alimenticias. Los participantes han aprendido también a elaborar platos para personas con estas enfermedades y alternativas a las formas de cocinar tradicionales.

Por otra parte, y dentro del programa de Integración de Inmigrantes se diseñó el Taller de Cocina Económica y Saludable, que se desarrolló a través de cinco sesiones. Los diez participantes (seis mujeres y cuatro hombres) aprendieron nuevas técnicas culinarias que fácilmente pueden poner en práctica en su casa, ya que se trata de elaborar recetas económicas y saludables. Para llevar a cabo estos servicios y actividades, la entidad cuenta con la colaboración del Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Zaragoza.





## TRABAJO PARA TODOS

El departamento de Empleo de Cruz Roja en Teruel trabaja para conseguir la inserción laboral de las personas en situación o riesgo de exclusión. En el caso de los jóvenes, el esfuerzo es mayor.

**D**esde el mes de febrero, un grupo de jóvenes de entre 18 y 29 años participan en un curso profesional de inserción laboral en hostelería. Se trata de un proyecto innovador que pretende dar una oportunidad a los jóvenes que han fracasado en el sistema educativo ordinario. Los jóvenes inscritos reciben una beca, ya que pertenecen a familias con dificultades económicas derivadas de la crisis.

El proyecto tiene una duración de seis meses, de febrero hasta agosto. Durante este tiempo, atraviesan tres etapas. Una primera, de formación previa a la formación profesional. Una segunda, en la que el joven adquiere la formación profesional propia en el sector de hostelería, y la tercera etapa consistente en prácticas no laborales en empresa, lo que permite la toma de contacto en el mercado de trabajo. Toda esta metodología se complementa con una búsqueda activa de empleo específica para los jóvenes inscritos en este proyecto, que permitirá a un 40% de ellos encontrar un empleo al final de la formación recibida. El proyecto está financiado por Fondos Sociales Europeos.

### CUANDO TRABAJAR ES UNA NECESIDAD. CRUZ ROJA TERUEL Y CAIXABANK FACILITAN LA EMPLEABILIDAD DE LAS PERSONAS

Sólo lleva unos meses en funcionamiento y Julio Rivero ya está viviendo intensamente la nueva oportunidad que le ha concedido el destino: estar al frente de su propio negocio y sacar adelante a su familia. Es el objetivo que se marcó hace 15 años, cuando llegó a España desde Uruguay. Ahora, a sus 61 años, y después de varios en el paro, ha dado un nuevo impulso a su vida.

Gracias a Cruz Roja Teruel y Caixabank, el banco social de La Caixa, ha conseguido los fondos necesarios para poner en marcha este pequeño negocio en el centro de Teruel: una tienda de ropa, nueva y usada, con capacidad para serigrafiar camisetas y realizar diseños a medida.

La colaboración de ambas entidades es fundamental para la puesta en marcha del proyecto. Después de un estudio de viabilidad que lleva a cabo Cruz Roja Teruel, la entidad lo envía a Caixabank, quien concede el microcrédito al empresario, sin necesidad de presentar garantías ni demostrar la solvencia.

En este caso, Julio necesitó 11.000 euros, aunque los microcréditos de Caixabank llegan hasta los 25.000 dentro de un fondo de un millón de euros que tiene consignado este programa de ayudas.



Julio Rivero en su tienda.

## LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TERUEL ENTREGA LA CRUZ DE SAN JORGE A CRUZ ROJA

También entregó su máxima distinción a título póstumo a José María Pascual.

**La Diputación** de Teruel ha decidido premiar la dilatada e imprescindible labor social desarrollada en nuestra provincia por Cruz Roja. La Institución, que se constituyó formalmente en Teruel en 1913 y que ha cumplido ya 150 años en España, es una de las más arraigadas en nuestro territorio y cuenta con un amplio número de voluntarios que trabajan con los colectivos más vulnera-



El presidente provincial, Antonio Soler.

bles de la sociedad en aras a paliar el sufrimiento humano.

Cruz Roja Teruel cuenta con 7.600 turolenses asociados. Sus aportaciones económicas permiten el desarrollo de muchas de las actividades y proyectos que se desarrollan en nuestra provincia. En ellos participan de forma activa 1.300 voluntarios que dedican parte de su tiempo a colaborar con Cruz Roja y con las personas a las que se atiende mediante un amplio abanico de programas de actuación: plan de Intervención Social, Empleo, Juventud, Salud y Socorros.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN: CALLE SANCHO Y GIL, 8. 50001-ZARAGOZA. TELÉFONO 976 21 84 01 FAX 976 23 92 61. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JAVIER JANÉ. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. E-MAIL: COIARAGON@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.

