



**Cruz Roja**

**2016**  
SEGUNDO  
SEMESTRE  
Nº 1.014

CERCA DE TI

# Extremadura



**Voluntariado,**  
la fuerza que nos une



■ El Presidente Autonómico, Jesús Palo (en el centro de la imagen), junto al Director de la AEXCID, Ángel Calle, durante la visita en el campo de refugiado de Skaramagas (Grecia).

## VISITA DEL PRESIDENTE AUTONÓMICO A LOS CAMPOS DE REFUGIADOS EN GRECIA

Durante su estancia en dos campos helenos, visitó las instalaciones de Cruz Roja y conoció de primera mano el trabajo de los cooperantes extremeños para asistir a los refugiados. Las tareas van desde salud materno infantil a cirugías.

El pasado mes de julio, el presidente autonómico de Cruz Roja en Extremadura, Jesús Palo Tiburcio, visitó dos campos de refugiados en Grecia para conocer el trabajo de los cooperantes extremeños, acompañado del director de la Agencia Extremeña de Cooperación para el Desarrollo (AEXCID), Ángel Calle, y el Coordinador Autonómico de Cruz Roja Española, José Aurelio González Peinado.

El objetivo de la visita fue conocer el trabajo que está desarrollando Cruz Roja en los campos, con la intención de evaluar el tipo de intervención que se está haciendo y cómo se está gestionando. Durante su estancia pudo conocer en primera persona el

drama que están viviendo los miles de refugiados que se encuentran allí, hablar con ellos, visitar las instalaciones donde la Institución presta asistencia a los refugiados, así como conocer a los delegados extremeños desplazados a Grecia. Estos cooperantes explicaron la situación en la que se encuentra el país y las necesidades de los refugiados.

Su intervención en materia de salud en los campos de Skaramagas y Ritsona (región de Attica) y en la isla de Chíos ha realizado 32.000 diagnósticos, incluyendo salud materno-infantil, promoción de higiene, seguimiento epidemiológico y vacunación. Contemplan además procedimientos quirúrgicos menores, aunque no cirugía mayor que requiera anestesia y hospitalización.

### Compromiso firme

La Institución también desarrolla actividades de saneamiento en los campos de refugiados. Para optimizar su intervención trabaja con el sistema Open Data Kit (ODK), que captura información sobre los servicios que presta a la población refugiada.

Desde el inicio de la operación, cinco delegados extremeños de emergencias han trabajado en el país helénico y proseguirán en esta línea de intervención en los próximos meses. "Cruz Roja Española en Extremadura seguirá prestando asistencia humanitaria a través de su voluntarios en los próximos meses, máxime ahora, que llega el frío", se comprometió Jesús Palo durante su visita.

TERESA, EMILIO, MARÍA ÁNGELES, JAVIER Y JUANFRAN TRABAJAN EN LOS CAMPOS DE REFUGIADOS ENTRE ITACA Y ATENAS COMO PROFESIONALES DE LA SALUD.

## Delegados voluntarios con sello extremeño

LAS TAREAS QUE DESARROLLAN EN LOS CAMPOS DE RITSONA Y SKARAMAGAS VAN DESDE DISTRIBUIR ALIMENTOS A LA ATENCIÓN SANITARIA.



■ Teresa Moll.

LOS COOPERANTES APROVECHAN SU TRAYECTORIA PROFESIONAL PARA SERVIR A LOS QUE MÁS LO NECESITAN EN EL CONTEXTO DE EMERGENCIAS



■ Javier Enrique Hernández.

**Casi 4.000 kilómetros** separan Extremadura de los campos de refugiados de Skaramagas y Ritsona (Grecia) donde. Mientras las familias refugiadas esperan que Europa les dé una salida, cuatro delegados extremeños cuidan de la salud física y moral de todos ellos. Se trata de Teresa, Emilio, María Ángeles, Javier y Juanfran, delegados sanitarios de Cruz Roja Española.

Sus trayectorias son diferentes pero sus perfiles se asimilan: personas inquietas, que quieren cambiar de rutina, con ganas de dar lo mejor de sí mismas para servir a los demás y mejorar su experiencia profesional.

Teresa Moll, voluntaria de Villanueva de la Serena (Badajoz) y enfermera en la Unidad Medicalizada de Emergencia (UME) de Jerez de los Caballeros, no es novata en este tipo de misiones, pues ya participó en la Unidad de Respuesta de Emergencia de Cruz Roja en Nepal el pasado año, tras el terremoto que asoló al país.

### Profesionales en acción

Teresa trabaja en el campamento de Skaramagas, al sur de la ciudad de Atenas, donde conviven más de 3.100 personas: iraquíes, sirios, kurdos o yazidíes, entre otras etnias, con diferentes costumbres pero las mismas necesidades básicas.

Emilio José Romero, enfermero natural de Almendral (Badajoz), es el encargado de la parte logística en la distribución de medicamentos y productos sanitarios en el campamento de Ritsona, en la región de Itaca, donde conviven unos 700 refugiados.

María Ángeles Montaño, una enfermera de Los Santos de Maimona (Badajoz), también trabaja en Ritsona tras pasar por esas dos islas del Egeo. Se encarga de coordinar a los equipos sanitarios de la Cruz Roja Española y Francesa, que a su vez prestan apoyo a la helénica. También controla el buen funcionamiento de la clínica y la planificación de actividades, tanto de salud y promoción de la higiene como sociales.



■ Emilio José Romero.



■ María Ángeles Montaño.



■ Juanfran Morán.

Juanfran Morán, natural de Almendralejo (Badajoz), se unió en el mes de agosto a Teresa, Emilio, María Ángeles y el resto de delegados de Cruz Roja en Grecia. Enfermero y profesor en la Universidad de Extremadura, aprovechó su período vacacional para vivir

su primera experiencia como cooperante internacional.

Javier Enrique Hernández es enfermero de Olivenza (Badajoz) y trabaja en Ritsona para tratar las urgencias de pediatría, así como en cuidados básicos de enfermería.



## Cerca de mil niños participan en los Espacios Educativos Saludables

ESTE PROGRAMA ATENDIÓ A 456 FAMILIAS Y GARANTIZÓ LA ALIMENTACIÓN Y OCIO DE LOS MENORES.

**La excusa** del juego es solo el enganche de un programa que abarca mucho más. En total, 997 niños de entre 6 y 12 años en situación de riesgo o exclusión social han pasado entre los meses de julio y agosto por los 36 Espacios Educativos Saludables que Cruz Roja Extremadura ha organizado por cuarto año consecutivo, gracias a la financiación de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura.

El perfil de las 456 familias que han resultado beneficiarias del programa es el de familias inmigrantes, de etnia gitana, monoparentales, numerosas o con alguna persona discapacitada.

### **Implicación colectiva**

Entre julio y agosto, 32 localidades han acogido actividades todas las mañanas para fomentar el desarrollo social y la autonomía personal de los participantes con los que se ha trabajado en tres ámbitos: educativo, salud y social. También hubo tiempo para realizar talleres de hábitos saludables, actividades de ocio y tiempo libre, talleres literarios o pequeñas charlas, sin olvidar el reparto del desayuno y comida a los pequeños asistentes, la mayoría de seis a nueve años de edad.

Las asambleas locales se han implicado activamente en el proyecto, con 352 volun-



■ Monitores y voluntarios, con un grupo de niños y niñas del Espacio Educativo Saludable de Navalmoral de la Mata en una actividad de integración.

tarios que han aportado material y participado en las actividades. Del mismo modo, los Servicios Sociales de Base han colaborado estrechamente en la identificación del perfil de los menores a los que se ha dirigido el proyecto. Ayuntamientos, bomberos, policía y empresas también han colaborado para integrar los Espacios Educativos Saludables en la vida diaria de cada municipio.

## II ENCUENTRO PROVINCIAL DE CRUZ ROJA JUVENTUD

**E**l II Encuentro Provincial de Cruz Roja Juventud de Badajoz tuvo lugar en Olivenza los días 10, 11 y 12 de junio de 2016 con el objetivo de reunir a 60 voluntarios de nuestra institución para fomentar la participación, la vida asociativa y el intercambio de experiencias para mejorar la intervención de la sección juvenil. Durante el fin de semana se organizaron actividades lúdicas, formación para la gestión de proyectos de intervención social, así como el análisis de las necesidades del voluntariado de Cruz Roja Juventud.



■ Voluntarios de Cruz Roja Juventud trabajando educación en valores con los niños y niñas del campamento.



■ Foto de familia de los voluntarios de Cruz Roja Juventud participantes en el encuentro.

## CAMPAMENTO EN FREGENAL DE LA SIERRA

**Cruz Roja** Juventud Fregenal de la Sierra dinamizó un campamento juvenil del 31 de julio al 7 de agosto en la localidad cacereña de Cadalso, en el que participaron 25 menores de 9 a 14 años. Se organizaron actividades en la naturaleza y de ocio alternativo para fomentar la convivencia y el contacto con el entorno natural. Este campamento forma parte de la programación anual de la ludoteca infantil y juvenil que dicha asamblea local dinamiza semanalmente para la población de su localidad.

## CARREFOUR ENTREGA A CRUZ ROJA MATERIAL ESCOLAR POR VALOR DE 19.225 EUROS

El objetivo ha sido reducir el fuerte impacto económico que supone la compra de material escolar.

La Fundación Solidaridad Carrefour, en el marco de la octava edición de la campaña Vuelta al Cole Solidaria, ha entregado a Cruz Roja material escolar por valor de 562.154 euros, con los que las entidades estiman que se podría dar cobertura a más de 18.000 niños y niñas en situación de vulnerabilidad de toda España.

Carrefour arrancó esta acción con la donación directa de material escolar para cubrir las necesidades de 6.000 niños en situación de emergencia social. A esta cantidad se han sumado las aportaciones que han realizado los clientes durante la campaña. En Extremadura, la cantidad alcanzada asciende a 19.225 euros que ha permitido dar cobertura a más 1.500 menores de la región.

La iniciativa, organizada por ambas entidades con el objetivo de reducir el impacto económico que supone el inicio del curso para las familias con escasos recursos, se celebró durante el primer fin de semana de septiembre en los siete centros Carrefour de Extremadura.

En total, participaron más de cien personas voluntarias, que a su vez fueron las encargadas de recoger el material escolar —como lápices, bolígrafos, cuadernos, rotuladores— que donaron los clientes de Carrefour.



■ Voluntarios de Cruz Roja.

### NUESTROS RESULTADOS EN CIFRAS

**1.252 participantes** 70,30% fueron mujeres

**394 jóvenes** participantes en proyectos específicos de inserción laboral.

**5.612 sesiones de orientación** dedicando **61.059 horas** de orientación

**473 personas formadas** dedicando **41.094 horas** de formación en **73 acciones** formativas

**248 personas** han sido preseleccionadas para cubrir una oferta de empleo

**226 personas accedieron** al mercado de trabajo

**818 empresas contactadas** de las cuales **204** ha sido con gestión de oferta y **52** con gestión de prácticas

**203 beneficiarios** de medidas complementarias (ayuda económica)

**226 personas insertadas (+6 meses)**

■ Balance 2016 de actividades y usuarios atendidos por Cruz Roja.

## El 27% de los usuarios del Plan de Empleo son mayores de 45 años

EL APOYO AL EMPLEO CON PERSONAS MAYORES DE 45 AÑOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL OFRECEN UNA REINSERCIÓN LABORAL AL COLECTIVO.

**Uno de los grupos** que afronta más dificultades para encontrar un nuevo empleo es el de las personas mayores de 45 años que, a pesar de contar con experiencia profesional, encuentran numerosas barreras para volver a incorporarse al mercado de trabajo. La desactualización de sus competencias profesionales, la brecha tecnológica o la discriminación por razón de su edad son algunas de las dificultades que enfrentan.

El Plan de Empleo de Cruz Roja desarrolla diferentes acciones para facilitar la superación de estas barreras, como la iniciativa +45, cofinanciada por el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social (POISES) del FSE y el Ministerio de Empleo y

Seguridad Social. Este programa da respuesta a personas que, tras perder el empleo con más de 45 años, buscan una nueva oportunidad profesional que les permita retomar una vida autónoma.

Para lograr su objetivo, participan activamente en un itinerario intensivo de empleo, que incluye acciones de orientación laboral, formación sobre el mercado laboral, capacitación profesional e intermediación con empresas. Además, se implican en actividades conjuntas con jóvenes, como la novedosa iniciativa EntreEdades de Cruz Roja, donde jóvenes y mayores comparten mutuamente experiencias, conocimientos y nuevas herramientas útiles a la hora de buscar empleo.

### Competencias laborales

Las actuaciones del Plan de Empleo de Cruz Roja están dirigidas a apoyar a las personas más vulnerables en su camino hacia el empleo, desde la orientación a la búsqueda de trabajo hasta la propia inserción laboral, pasando por acciones formativas en competencias que les permitan trabajar en un sector determinado.



## CRUZ ROJA ATIENDE A CERCA DE 14.000 PERSONAS MAYORES

La organización asiste al colectivo de la tercera edad a través de proyectos como Ayuda a Domicilio Complementaria, cuyo objetivo es posibilitar una adecuada gestión de la vida de la persona mayor para garantizar su autonomía.

**Cruz Roja Española** desarrolla gran parte de su labor con las personas mayores, siendo el colectivo con mayor número de usuarios. Combatir la soledad es uno de los objetivos que persigue la organización a través de proyectos como Enrédate, que pretende la mejora de las relaciones sociales de los usuarios en su entorno cercano y comunitario. Esto repercute positivamente en una mejor calidad de vida durante el proceso de envejecimiento, mientras facilita la permanencia en el domicilio el mayor tiempo posible.

El cuidado de la salud se sitúa como otro eje de intervención. Mediante tareas de promoción del envejecimiento saludable, trata de reducir el impacto del deterioro físico en los usuarios. Para ello, el voluntariado aborda actividades para la mejora de la salud, el aprendizaje de un estilo de vida saludable, un seguimiento correcto de las pautas médicas o bien actividades de pro-



■ Voluntarios del programa de Ayuda a Domicilio Complementaria de Cáceres.

moción del ejercicio y biomedidas del anciano para asegurar su salud.

### Teleasistencia

A su vez, la organización cuenta con servicios como la Teleasistencia, que acoge al

mayor número de personas usuarias, más de 7.000 en Extremadura, y ofrece una atención continuada dirigida a personas con diversidad funcional, aislamiento social y edad avanzada, entre otros aspectos. El programa también proporciona seguridad para sus familiares.

Por otro lado, el apoyo a cuidadores de usuarios dependientes es otro de los ejes fundamentales de actuación de Cruz Roja. Se desarrolla a través de cursos formativos, sustituyendo al cuidador para que se tome un respiro y pueda descansar, por medio de la web especializada, **[www.sercuidadora.org](http://www.sercuidadora.org)**, o del teléfono gratuito de atención 900 365 100.

Además, este año la organización ha puesto en marcha la nueva aplicación móvil SerCuidador, donde se puede encontrar consejos e información de utilidad. Un paso más para apoyar a quienes cuidan de un familiar o persona dependiente.

## CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAS MAYORES EN CÁCERES

El objetivo del programa es divulgar conocimientos básicos para asistir a una persona que ha sufrido una emergencia.

**E**n Cruz Roja lo sabemos bien, porque a las personas mayores dedicamos muchos de nuestros servicios.

Prevenir problemas de salud, realizar exploraciones, actuar con eficacia si se encuentran mal o han tenido un accidente doméstico son conocimientos que pueden salvar vidas. Por ello, en Cáceres se ha impartido a principios del mes de octubre un Curso de Primeros Auxilios para Personas Mayores.

El objetivo principal de este programa es proporcionar a la población en general y a las personas mayores en particular los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a quienes han sufrido una situación de emergencia, influidos por

los cambios físicos y psíquicos que se pueden ir produciendo en la vejez, o agravados por ésta. Con este curso se ha intentado divulgar conocimientos básicos de primeros auxilios para casos de emergencia. Fundamentalmente se pretende aportar orientaciones y herramientas para afrontar esos decisivos primeros cinco minutos, con la máxima seguridad.

Gracias a este curso se adquiere conocimientos para:

- Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.
- Aprender a prevenir accidentes.
- Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a la asistencia sanitaria.



■ Curso de Primeros Auxilios para Mayores.

Cruz Roja ha realizado más de 2.640 servicios preventivos sanitarios en actos de riesgo previsible

## Voluntariado comprometido con la prevención

Más de 2.700 voluntarios de Cruz Roja participan en servicios preventivos terrestres, acuáticos, de transporte sanitario y en emergencias.

Cruz Roja Española cuenta con una amplia trayectoria de trabajo en la cobertura de servicios preventivos sanitarios, con la vista puesta en proteger la integridad de las personas que puedan sufrir cualquier tipo de accidente, especialmente en aquellos eventos en los que se concentra un alto volumen de población con motivo de la celebración de actos públicos o privados, o debido a las especiales características de los mismos.

Los servicios preventivos (o dispositivos sanitarios de riesgo previsible) son aquellas actuaciones que Cruz Roja lleva a cabo fruto de una planificación previa, y que tienen por objeto minimizar las consecuencias para la salud de las personas, en el caso de que se produzca cualquier tipo de incidencia sanitaria durante el desarrollo de este tipo de eventos.

En este sentido, Cruz Roja aporta en cada servicio preventivo los recursos humanos y materiales necesarios para resolver todo tipo de incidencias, así como para asegurar la puesta en marcha inmediata de

los tres primeros eslabones de la Cadena de la supervivencia: activación del sistema de emergencias, inicio de las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica y desfibrilación semiautomática. Este protocolo se activa cuando se produce una urgencia vital o una patología tiempo-dependiente durante la cobertura de un servicio preventivo.

Hasta septiembre de 2016, los voluntarios de Cruz Roja han desarrollado un total de 2.640 coberturas de este tipo. Entre ellos, pueden citarse ferias como las de Badajoz o Cáceres, la Vigilancia de Proserpina, Deportivos Acuáticos, el acto central de Día de Extremadura y la Feria Agroganadera de Zafra.

### El compromiso del voluntariado para ayudar a las personas

Los recursos humanos y materiales de los que dispone Cruz Roja se ponen al servicio de las personas para garantizar una respuesta rápida y eficaz que permita satisfacer las necesidades de quienes puedan necesitarlo. Sin embargo, esta labor no sería



■ Voluntario atiende a ciclista herido.

posible sin la intervención y el compromiso de las más de 2.700 personas voluntarias de Cruz Roja Española de Extremadura que colaboran en los servicios preventivos de la organización. Se trata del personal sanitario (médicos, enfermeros, técnicos en emergencias sanitarias y socorristas) que está debidamente entrenado para responder de forma rápida y eficaz ante cualquier situación de riesgo que pueda producirse.

## EQUIPO DE NUEVE VOLUNTARIOS EN LAS JORNADAS DE SOCORROS Y EMERGENCIAS

Los Equipos de Respuesta Inmediata ante Emergencias (ERIE) son una eficaz forma de ayuda a las víctimas de desastres.

**Durante** los días 14, 15 y 16 de octubre, voluntarios de Cruz Roja Española (CRE) en Extremadura han participado en en las Jornadas nacionales de Socorros y Emergencias de CRE, celebradas en Torremolinos (Málaga). Las jornadas han supuesto una excelente oportunidad para que los participantes compartan sus experiencias y buenas prácticas, aporten sus conocimientos y puntos de vista, de forma



■ Voluntarios de los ERIE.

que podamos mantener el resultado de nuestro compromiso humanitario, lo que nos obliga a estar constantemente preocupados por cómo mejorar nuestra acción. Durante las jornadas se realizaron talleres formativos sobre gestión de riesgos, logística en emergencias, intervención en medios acuáticos, intervención psicosocial o comunicaciones en situaciones de crisis. También se organizó el simulacro de una operación de socorro en el contexto de inundación.

### Nuestro compromiso

La intervención en emergencias incluyó desde un sistema donde se esperaba a que apareciera una emergencia hasta un sistema de organización que se anticipa antes de que se produzcan.



## EL DÍA DE LA BANDERITA, JORNADA PARA APOYAR A LA INFANCIA EN EXTREMADURA

CRUZ ROJA DESTINARÁ LOS FONDOS RECAUDADOS A PROYECTOS DE ASISTENCIA A LA INFANCIA Y SUS FAMILIAS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIECONÓMICA.



■ Voluntarios de la Asamblea de Don Benito.



■ Voluntarios de la Asamblea de Plasencia.

**D**iversas asambleas locales de nuestra comunidad, entre las que se encuentran Cáceres, Don Benito, Madrigalejo y Plasencia, ya han celebrado el Día de la Banderita, que este año dedicamos a favor de la infancia. "Las condiciones de privación, pobreza y desprotección que sufren muchas familias a las que atendemos afectan al desarrollo de los niños y las niñas en diferentes niveles, desde la salud hasta su desempeño escolar, e influyen en su futuro como personas adultas", señala Jesús Palo, Presidente Autonómico de Cruz Roja Española en Extremadura.

El Día de la Banderita ha contado, un año más, con el apoyo de numerosas instituciones y personalidades para animar a la ciudadanía a colaborar con Cruz Roja a través de los diferentes canales.

### **Cruz Roja, con la infancia más vulnerable**

Cruz Roja Española atendió el año pasado a más de 4.543 personas a través de proyectos específicos de lucha contra la pobreza en nuestra comunidad y más de 3.310 personas recibieron ayudas de alimentos por parte de la organización.

Por ejemplo, las actuaciones del programa de Promoción del Éxito Escolar de Cruz Roja están dirigidas a apoyar a los menores y sus familias mediante la realización de actividades socioeducativas y la entrega de ayudas de primera necesidad –meriendas, desayunos y material escolar– y ayudas económicas a las familias como becas de comedor, ayudas al transporte, vestuario y actividades extraescolares. Cruz Roja Española en Extremadura ha apoyado a más de 1.554 niñas y niños y a más de 758 adultos a través de este programa.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA: C/ DEL MUSEO, 5. 06003 BADAJOZ. TEL. 924 24 02 00. FAX 924 24 63 83.  
COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: JOSÉ AURELIO GONZÁLEZ PEINADO. FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA.  
E-MAIL: EXTREMADURA@CRUZROJA.ES. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.