



Cruz Roja

2016
SEGUNDO
SEMESTRE
Nº 1.014

CERCA DE TI

Ceuta



Voluntariado
La esencia humanitaria



UNA BANDERITA CON LOS COLORES DE LA INFANCIA

Ceuta vuelve a vestirse con la tradicional Banderita de la Cruz Roja Española, cuya recaudación tiene como objetivo "potenciar los programas de apoyo global a la infancia en dificultad que desarrolla la Institución humanitaria en nuestra ciudad autónoma".

“Dedicamos el Día de la Banderita a favor de la infancia porque las condiciones de privación, pobreza y desprotección que sufren muchas familias a las que atendemos afectan al desarrollo de los menores en diferentes niveles, desde la salud hasta su desempeño escolar, e influyen en su futuro como personas adultas”, señaló Javier Senent, presidente de Cruz Roja Española.

Así, en nuestra ciudad la Banderita de Cruz Roja también tiene los colores de la infancia en situación de vulnerabilidad. Como siempre, solidaridad a pie de calle con un galardón muy especial: la Banderita. Así, el voluntariado de Cruz Roja será el encargado, un año, de transformar las calles de nuestra ciudad en una "marea roja".



■ Imágenes de ediciones anteriores del acto de la Banderita en Ceuta.

Cruz Roja, con la infancia más vulnerable

Como ya es sabido, las actuaciones de los diversos programas de ayuda global a la infancia están dirigidos a apoyar a los niños y sus familias mediante la realización de actividades socioeducativas y la entrega de ayudas de primera necesidad.

A toda la población, gracias por ser tan solidaria con quien más lo necesita.

Proyecto ICI / Cruz Roja

El camino de la intervención comunitaria intercultural

El proyecto está orientado a desarrollar dinámicas de participación ciudadana.



■ Actividades del Proyecto ICI / Cruz Roja.



Mesa de trabajo

A tal efecto, desde el Proyecto ICI / Cruz Roja se han organizado varias mesas de trabajo. Así, y desde la constitución de una Mesa Global Comunitaria, se han ido formando otras como Mesa por el empleo, Mesa Socioeducativa, o Mesa de la Salud Comunitaria, desde donde salen varios ejes de actuación.

Además, se han organizado varias actividades, como una ruta cardiosaludable o una despedida de la Escuela de Verano ArteSano en la que se llevaron a cabo talleres tan diversos como murales o manualidades.

Los valores a desarrollar en base a las propuestas que efectúa el Proyecto ICI / Cruz Roja se basan en la filosofía del desarrollo comunitario y la construcción de convivencia intercultural: respeto al otro, tolerancia, solidaridad, compromiso con la comunidad, planificación, saberes y trabajo compartido y la apuesta por una transformación social que genere mayor calidad de vida para todos los ciudadanos.

El Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (Proyecto ICI) es un programa impulsado por la Obra Social "la Caixa", la Ciudad Autónoma de Ceuta y Cruz Roja Española Ceuta, cuyo objetivo es generar una dinámica comunitaria de convivencia intercultural entre todos los vecinos de San José-Hadú y La Almadra, así como favorecer la creación de un sentimiento común de pertenencia al territorio y la comunidad de Ceuta.

Para ello se dan los objetivos claves:

- Fomentar el conocimiento mutuo de todas las personas que residen en la zona.
- Incentivar la interacción a través de la participación ciudadana.
- Promover dinámicas que generen sentimientos de pertenencia y de identificación con el territorio.
- Canalizar la experiencia y conocimiento ciudadano para la elaboración de propuestas de acción comunitaria.

Ha sido y es, sin duda alguna,
la verdadera esencia de Cruz Roja

Voluntariado, la clave humanitaria

EL 8% DE LOS VOLUNTARIOS SON EXTRANJEROS.

En Ceuta son alrededor de 1.200 personas (con un incremento de más de 300 personas en los primeros seis meses de este año) las que, en la actualidad, ofrecen su tiempo y esfuerzo a los muchos programas que lleva a cabo Cruz Roja en nuestra ciudad. Nuestro voluntariado, cuya media de edad se sitúa en los 32 años y dedica una media de dos horas semanales, desarrolla su labor altruista en departamentos como el de Salud, Socorro y Emergencias, Captación de Fondos, Intervención Social, Medio Ambiente o en Cruz Roja Juventud.

Con un 58% de hombres y un 42% de mujeres, este voluntariado es especialmente activo en el área social en programas como el Ayuda a Domicilio Complementaria, Centro Social del Mayor, Centro de Día para Enfermos de Alzheimer, Transporte Adaptado, Proyecto ICI, Animación Socio Cultural en el CETI o en Integralia (atención a mujeres maltratadas). En 2016 se ha observado que un 4% de los voluntarios es mayor de 60 años y un 8% es extranjero.

Formación

Todo el voluntariado de Cruz Roja, independientemente de la titulación que pueda tener a la hora de darse de alta, recibe en el seno de la Institución humanitaria, una formación específica para el departamento o programa en el que vaya a desempeñar su labor. Esta formación, de calidad y siempre enfocada hacia la actividad concreta a desarrollar, permite que el voluntariado, allá donde vaya, pueda dar a respuesta adecuada a las situaciones que se planteen.

Socorro y Emergencias

El Departamento de Voluntariado de Cruz Roja Ceuta está llevando a cabo actualmente una campaña de captación en el ámbito de las emergencias que responde a las necesidades actuales. Así, el Departamento de Salud Socorro y Emergencias, como ya es tradicional en estas fechas, ha demandado voluntarias y voluntarios para los Servicios de Transporte Sanitario y Salvamento Acuático.

Como para el resto del voluntariado, todos aquellos que quieran desarrollar ese



■ El Voluntariado de Cruz Roja, siempre con los más vulnerables.

tipo de labor recibirán una sólida formación que, en el caso de Salvamento Acuático, será doble: incluye una instrucción de Primeros Auxilios y otra formación específica para trabajar en entornos acuáticos.

Música para el Alzheimer

Pero si la especialidad -o afición- del voluntario es la música, quizás le atraiga participar en el Centro de Día para Enfermos de Alzheimer, donde se requieren personas que sean capaces de tocar instrumentos como terapia de estimulación para los usuarios de ese servicio de Cruz Roja.

No obstante, son muchos más los servicios y programas donde se necesita del Voluntariado de Cruz Roja. ¡Os esperamos!

José Durán, presidente de Cruz Roja Ceuta

“EL VOLUNTARIADO ES LA FUERZA DE CRUZ ROJA”

Para el presidente de Cruz Roja en la Ciudad Autónoma de Ceuta, José M. Durán Alguacil, el voluntariado es la fuerza de Cruz Roja. “Si los beneficiarios son la razón de ser de la Institución, el voluntariado es la fuerza que permite que tantos usuarios sean los destinatarios de las ayudas. El voluntariado no es sólo lo que representa a Cruz Roja desde su fundación, sino lo que distingue a nuestra organización en cuanto a su forma de actuar: darlo todo a cambio de nada”, afirma Durán.

En el caso concreto de Ceuta, asegura que “se trata de una ciudad solidaria, y para comprobarlo solo hace falta ver el número de personas que donan su tiempo y sus conocimientos a personas en situación de vulnerabilidad. En Ceuta, resulta más fácil decir en qué ámbitos no está presente el voluntariado de Cruz Roja que enumerar todos aquellos sectores en los que lleva a cabo su labor.”

Como dice el lema de la campaña de Cruz Roja, “El Voluntariado es un boomerang de vida y vuelta”, porque el tiempo que se invierte en ayudar a los demás resulta siempre una enorme satisfacción personal, en un momento en que es más necesario que nunca. “Desde aquí quisiera animar a todas las personas a que se hagan voluntarias de Cruz Roja, y recordar que si no existe una edad para recibir ayuda de Cruz Roja, tampoco la hay para ser parte del voluntariado de la organización”.



■ José M. Durán, presidente de Cruz Roja Ceuta.



ENCUENTRO DE OTOÑO DEL VOLUNTARIADO DE CRUZ ROJA CEUTA

La actividad permite dar a conocer los programas de voluntariado y los colectivos que atienden.

Como ya es tradicional en otoño, el voluntariado de Cruz Roja Ceuta llevó a cabo en los últimos días de septiembre uno de sus dos encuentros anuales.

Estas actividades son una excelente oportunidad para que el voluntariado de diferentes áreas pueda mostrar cuál es su labor y a qué colectivos está dirigida. Uno de los programas participantes en este Encuentro de Otoño fue el Centro de Día para Enfermos de Alzheimer; que mostró cuáles son las técnicas empleadas para estimular a los usuarios del citado centro.

Actividades propuestas

Por su parte, el voluntariado de Cruz Roja Juventud llevó a cabo un taller de reciclaje en el que, utilizando botes de cristal, con-

feccionaron portavelas. Además, explicaron su función en el seno de la guardería del hospital y ofrecieron información en torno a las campañas de hábitos saludables.

Quienes acudieron a la cita otoñal también pudieron conocer de primera mano los materiales y el trabajo que se desarrollan en el seno del Servicio de Ayuda a Domicilio Complementaria. Este servicio supone un apoyo fundamental para todas aquellas personas mayores o discapacitadas que necesitan del voluntariado de Cruz Roja para realizar tareas tan cotidianas como ir de compras, pasear o simplemente para poder conversar y acompañar a mayores solos.

De la misma forma, los voluntarios del Servicio de Intervención Social en Población Reclusa explicaron las activi-



■ Instantes del Encuentro de Otoño del Voluntariado de Cruz Roja Ceuta.

dades que se llevan a cabo en el centro penitenciario durante el año.

En definitiva y como siempre, una magnífica experiencia que se repetirá la próxima primavera de 2017.

Kayaks por el medio ambiente

Los voluntarios participan en el mantenimiento del ecosistema del litoral ceutí.

El voluntariado de Cruz Roja Ceuta, y más concretamente el enmarcado en el Proyecto de Vigilancia Ambiental de Costas del Departamento de Medio Ambiente está llevando a cabo una importante labor de conservación en el litoral ceutí.

Mejora Socioambiental

Entre las actividades incluidas en el Proyecto de Mejora Socioambiental de Cruz Roja destacan las de observación de la costa. Desde la playa de la Ribera se inician "expediciones" en kayaks por parte del litoral –siem-



■ Los kayaks en la playa de la Ribera.

pre que el tiempo lo permite– en el que se recoge basura y se documenta el estado del mar y arenales. De esta forma, la misión del voluntariado de Cruz Roja en el litoral no se limita a la recogida de basura, sino que se elaboran informes a la vez que se lleva a cabo un seguimiento de estado del ecosistema propio de la zona.

Desde el Proyecto de Vigilancia Socioambiental se ha fijado el objetivo de llevar a cabo este tipo de control al menos dos veces al mes. Cuando el tiempo no acompañe, estas actividades se realizarán desde tierra.

COMITÉ DE CRUZ ROJA EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA: C/ MARINA ESPAÑOLA, 24. 51001 CEUTA. TEL. 956 52 50 00. FAX 956 51 62 57.
E-MAIL: CEUTA@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN. FOTOGRAFÍAS: CRUZ ROJA CEUTA.
EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.



Cruz Roja

2016
SEGUNDO
SEMESTRE
Nº 1.014

CERCA DE TI

Melilla



**Sonrisas
solidarias**



UNA BANDERITA DE 3.721 SONRISAS

La recaudación íntegra del evento se destinará a proyectos de apoyo a la infancia y sus familias, los colectivos más vulnerables ante la crisis económica.



■ Foto de grupo de los participantes en el Día de la Banderita.

El pasado 5 de octubre se celebró en Melilla el Día de la Banderita de Cruz Roja, una fecha señalada en rojo en el calendario de la Institución por lo que implica en cuanto a recaudación de fondos dirigidos a colectivos vulnerables y en cuanto a visibilizar la labor de Cruz Roja. Esta fecha sirve para aproximarnos a los melillenses para explicarles qué hacemos y animarles a colaborar en nuestros proyectos.

Este año, la recaudación íntegra del Día de la Banderita está dirigida a los proyec-

DURANTE EL AÑO 2016 SE HA PROPORCIONADO MATERIAL ESCOLAR A 280 MENORES DE LA CIUDAD COMO APOYO A LAS FAMILIAS CON MENOS RECURSOS. TAMBIÉN SE HA REPARTIDO UN DESAYUNO EN EL RECREO A 328 ALUMNOS. INCLUIR ESTA COMIDA EN LA DIETA ES FUNDAMENTAL PARA SU RENDIMIENTO



■ Autoridades civiles y militares apoyaron a Cruz Roja.

han sido muchos los menores de la ciudad que han podido recibir materiales para una adecuada actividad escolar, uniformes del colegio o desayuno para el recreo.

Durante el año 2016 se ha proporcionado material escolar a 280 niños de la ciudad a través de distintas donaciones, como la recibida por la Congregación de la Virgen de la Victoria o la de la empresa Ambilamp, y también financiado a través de 0,7% del IRPF. Con este material se proporciona la posibilidad de obtener un mejor rendimiento escolar así como disminuir las diferencias entre los alumnos de familias con posibilidades económicas y los que no las tienen.

También se ha posibilitado que durante este año, 328 alumnos de centros de educación primaria y secundaria de la ciudad llevaran un desayuno para el recreo de media mañana, consistente en un zumo y unas magdalenas. Incluir esta comida en la dieta es fundamental para mantener la energía necesaria con la que hacer frente a los horarios de clases.

Como ha sucedido en años anteriores, este Día de la Banderita hemos estado acompañados por alumnos de un colegio de la ciudad, que en esta edición ha sido el Colegio Reyes Católicos. Un total de 30 chicos y chicas de sexto curso de educación primaria salieron a las calles del centro de la ciudad, acompañados por voluntarios de Cruz Roja y solicitaron a los melillenses que colaborasen y depositaran un donativo en sus huchas.

Durante la mañana, fueron muchas las personas que se acercaron a las mesas situadas en la Plaza Menéndez Pelayo y en la recepción del Hospital Comarcal a depositar su donativo. En este día contamos además con la presencia de la Unidad de Música de la Comandancia General de Melilla, que amenizó la mañana con una selección de temas populares que hicieron la delicia que todos los ciudadanos que paseaban por las calles cercanas a la plaza.

Las principales autoridades civiles y militares de la ciudad también quisieron colaborar con Cruz Roja. Juan José Imbroda, Presidente de la Ciudad Autónoma, Abdelmalik El Barkani, Delegado del Gobierno, y Fernando Gutiérrez Díaz de Otazu, Comandante General de la ciudad, nos visitaron para mostrar su apoyo a los proyectos desarrollados por Cruz Roja en la ciudad.

Una vez finalizada la jornada llegó el momento de abrir las huchas y cuantificar la colaboración ciudadana. En total se recaudaron 3.721 euros traducidos en 3.721 sonrisas para los menores más necesitados.



■ Muchos melillenses colaboraron a favor de la infancia.



■ La Unidad de Música de la COMGEMEL amenizó la mañana.

tos de infancia en dificultad, un colectivo especialmente sensible a los cambios económicos soportados por sus familias y a las dificultades de acceso a cosas tan fundamentales como el material escolar y el desayuno para el recreo.

En la Ciudad Autónoma de Melilla, Cruz Roja dedica grandes esfuerzos a cubrir estas dos necesidades de los escolares melillenses. Desde que hace unos años se puso en marcha el proyecto de Prevención de la Exclusión Escolar en Tiempos de Crisis,



Retorno de nuestra delegada internacional

LAS TAREAS DE TRADUCCIÓN EN LOS CAMPOS DE REFUGIADOS EN GRECIA SON IMPRESCINDIBLES.

El martes 20 de septiembre retornó desde Grecia la delegada internacional que pertenece a Cruz Roja en Melilla: Rachida Al-Lal. Durante un mes ha estado realizando funciones de traducción en los servicios sanitarios que se suministran a través de clínicas móviles y espacios amigables para niños y niñas en la región de Skaramagas.

Las labores de atención sanitaria, apoyo psicológico, traducción de talleres de ocio y, fundamentalmente, la traducción en la atención pediátrica han supuesto la principal misión de Rachida en la atención a los refugiados sirios, iraquíes y afganos que están en los campamentos griegos. Esta tarea se complementaba con labores

de atención social básica, como las entregas de productos de higiene.

Cruz Roja Española mantiene en Skaramagas un equipo de delegados, entre los que se incluyen profesionales médicos, enfermeros, matronas, odontólogos y pediatras, entre otros especialistas. Su trabajo junto al personal de la Cruz Roja griega es fundamental para dar una atención individualizada y especializada a los desplazados.

Según Rachida, "la experiencia ha sido muy positiva". Para ella, "la labor que Cruz Roja Española está realizando en Skaramagas es maravillosa, ya que los refugiados son personas que necesitan de todo nuestro apoyo porque huyen hacia Europa de una situación muy grave en su país".



■ Rachida Al-Lal, delegada internacional en Grecia.

CARRERA NOCTURNA A FAVOR DE CRUZ ROJA

El pasado 11 de junio se celebró la II Carrera Nocturna de Melilla a favor de Cruz Roja. Más de mil corredores participaron en tan esperada prueba, la única que transcurre por la noche, aprovechando las cálidas temperaturas estivales y el alto número de melillenses que han optado por correr como forma de llenar su tiempo de ocio y, a la vez, realizar una actividad saludable. Los ganadores absolutos fueron Ben-



■ Carrera Nocturna a favor de Cruz Roja.

jamín Moreno y María Fernanda Ramírez. La Consejería de Educación, Juventud y Deportes se volcó en la celebración de la carrera. A todos los participantes se les entregó, junto a su dorsal, un boleto del Sorteo de Oro que se celebró el pasado mes de julio, además de una camiseta conmemorativa con su inscripción. Como en todas las carreras populares, lo importante fue la participación, además de saludable, solidaria.

COMITÉ DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA: C/ MANUEL FERNÁNDEZ BENÍTEZ, 4. 52004 MELILLA. TEL. 952 67 44 34 FAX 952 67 29 89.
E-MAIL: MELILLA@CRUZROJA.ES. COORDINACIÓN Y REDACCIÓN: COMITÉ PROVINCIAL.
FOTOGRAFÍAS: ARCHIVO CRUZ ROJA. EDITA: CRUZ ROJA ESPAÑOLA. DIRECTORA DE LA REVISTA: OLIVIA ACOSTA.



www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.